尼崎の伝統野菜を食べ比べて、
味の特徴を学ぼう！

みんなの尼崎大学
オープンミーティング

食べるゼミ vol.02

2026.12.13 SUN 10:00–12:00

会場 小田南生涯学習プラザ2F 実習室

〒660-0802
兵庫県尼崎市長洲中通1丁目6番10号

尼崎には、「尼いも」「田能の里芋」「一寸ソラマメ」という3つの伝統野菜があります。歴史の深い伝統野菜は、復活や保存活動をしながら現在まで継承されています。今回は、伝統野菜と一般的な野菜を食べ比べ、尼の味の特徴を学んでいきます。

要参加申込 | 定員20名 | 参加無料

みんなの尼崎大学
オープンミーティング

食べるセミ vol.02

市制110周年のロゴマークのモチーフになっている尼崎の伝統野菜「尼いも」「田能の里芋」「一寸ソラマメ」。それぞれが古い歴史を持ち、いまの時代まで継承されているのです。現在は、植え付けや収穫体験、販売が行われ、さまざまな形で伝統野菜に触れることができます。今回は、そんな伝統野菜を、実際に食べてみて、一般的な野菜と比べてみて、「味わいながら」尼の歴史を学んでいきます。食べるのが好きな方も、尼崎を味わいたい方も、ご参加をお待ちしています。

つなぐ つながる うごきだす

尼崎の伝統野菜

● 尼いも

尼崎南部、臨海地域の新田地域で盛んに作られていたサツマイモの一種です。台風での絶滅から、市民の手で復活したという歴史を持っています。



● 田能の里芋

尼崎北部、田能地区に伝わる伝統野菜です。皮をむくと色が白く、もっちりとした粘りがあり、皮をむいてもかゆくならないと言われています。



● 一寸ソラマメ

尼崎北部、武庫地域から富松地域で作り続けられたソラマメです。ソラマメは連作できない上、農家の減少により生産量は激減し、現在では幻の豆となっています。



タイムテーブル

10:00	オープニング
10:20	尼崎の伝統野菜ってなに？
10:50	食べ比べ！
11:30	食べてみてどうだった？
11:45	クロージング
12:00	終了予定

食べ比べを楽しむ企画のため、提供量は試食程度となります。塩はご用意しますので、ほかにもつけてみたいものがあればご持参ください。

お申し込みはこちら

右のフォームから
お申し込みください

定　員　20名　　参加費　無料

主催・問い合わせ

主　　催　みんなの尼崎大学（尼崎市生涯、学習！推進課）

問い合わせ先　✉ama-ucma@city.amagasaki.hyogo.jp
☎06-4950-0387（電話受付は平日9:00～17:00）

協　　力　尼崎市農政課

みんなの尼崎大学って？

「学び」をキーワードに、人や活動がつながるプロジェクトとして2017年に開学。尼崎全体を「大学」に見立て、尼崎に関わるみなさんを「尼崎大学生（尼大生）」と呼び、ちょっぴり変わった講座や部活動、気軽に参加できるイベントなどを開いています。尼崎市外の方も参加できますので、お気軽にどうぞ。

みんなの尼崎大学
Univer City of Min'na Amagasaki

※視覚障害、聴覚障害の方でも、安心してご参加いただけます。誘導・筆談・手話通訳が必要な方は、お申し込み時（開催1週間前まで）にお伝えください。定員に達した場合はお断りすることがあります。