

キズキの女子会

～初心者のための～

リラックスヨガ

10月21日（水） 16：00～17：00

★受付開始：15：40～



場所：あまなクリニック ★エレベーターで5階まで
直接お越しください

料金：無料

持ち物：動きやすい服装（着替え不要）、飲み物

予約受付：10月14日(水)まで

※事前予約制となっております

✓途中参加OK
✓途中退出OK
✓見学のみOK
✓女性限定

あまなクリニック案内図



〒660-0883

兵庫県尼崎市神田北通1-7-1

阪神尼崎駅前第29ビル7階

※ヨガ会場は5階です

- JR尼崎駅からバス23系統約10分
- JR立花駅から15系統約20分
- 阪急武庫之荘駅から15系統約30分
- 阪急塚口駅から13系統約20分
- 阪急園田駅から23系統約30分
- 電車&バス阪神尼崎駅下車 徒歩3分

駐車場・駐輪場はありません

キズキの女子会とは

家にひきこもりがちの状態、外に出るのが少し不安だったり、
さまざまな生きづらさを感じている女性のためのつどいです。
誰かと関わるきっかけをお探しの方、「一歩踏み出してみようかな」と
感じられた方、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

ご参加希望の方は、
こちらのQRコードから
お申込みください



お問い合わせは「キズキ」まで

☎ 090-8028-9197 (9:00～17:00)

✉ komin_amagasaki@kizuki.or.jp

この事業は、尼崎市の委託事業(尼崎市ひきこもり等支援事業)です