尼崎市 Amagasaki City

つなぐ つながる うごきだす

令和８年（2026 年） ９月 29 日		
所　属	園田まちづくり委員会	園田地域課
制作統括者 / 所属長	前田　健一	片山　昌也
電　話	070-3603 - 3445	06-6491-2381

フリーペーパー「そのポタ(Sonoda Pottaring Guidebook)」創刊準備号《0 号》を発刊

園田地域のコミュニティ情報誌「そのポタ(Sonoda Pottaring Guidebook)」は、自然が多く、便利でタイパな「暮らしやすい園田」を新たな視点で紹介し、魅力発信することで、園田地域の新しい住民も古くからの住民にもシビックプライドを高めてもらう目的で作成したものです。全体としては、新たな視点で、若い方からご高齢の人まで読んでいただける情報誌となっています。

今号では、DISCOVER SONODA(ご近所再発見)と題し、園田地域の氏神(神社)さま巡りを特集するほか、お気に入りパン屋さんや日本のパスタの聖地？を紹介するなど、本誌を参考に「散歩のように自転車でのんびりまち巡り」を楽しめるものとなっています。

なお、本事業は、本市の R8 年度地域コミュニティ活動支援事業の補助(10 万円)を受けて発行されています。

※ Pottaring とは、散歩のように自転車でのんびりまち巡りを楽しむこと。

１　編集・発行者

園田まちづくり委員会(共同代表　坂口勲、前田健一)

※ 制作統括　宮崎　久幹　(070-3603－3445)

２　装丁・発行部数

A4 カラー16 ページ

2,500 部(フリーペーパー)

３　配布場所　※フリーペーパーとして無料で配布

取材先の寺院、パン屋さん、町会(各委員に 100 部)、園田東生涯学習プラザ、東園田町総合会館など

４　今後の発刊予定

第１号冬春号を今年度中に発刊予定

以　上

2026年度 尼崎市地域コミュニティ活動支援事業　受給活動

Sonoda Pottaring Guidebook

そのポタ

2026 創刊準備《0号》
Summer & Autumn

園田のおっちゃん・おばちゃんに聞いてみた！
園田のホント!?のハナシ



JR園田・上坂部は日本のパスタの聖地!?

DISCOVER SONODA

ご近所再発見

ポタ寄りしてみた

陽射しを避け、いつもの自転車で木々に囲まれたパワースポットへ

園田の氏神さま巡り、ご利益ポタリング



お気に入り♥パンのお店へ

いま、パンのまち園田が面白い。

ポタリング

Free 無料



ポタリング（Pottaring）とは、散歩のように自転車でのんびりとまち巡りを楽しむ、オフタイムのスタイルです。



ポタリングで
DISCOVER SONODA

ご近所再発見

陽射しを避け、いつもの自転車で木々に囲まれたパワースポットへ

園田の氏神さま巡り、ご利益ポタリング



園田のまちを再発見しよう。
その最初の特集は氏神さま。
企画に困っての神頼み…、
…ではなく、氏神さまには、
地域や住む人たちを理解する
まちの暮らしや歴史が反映さ
れているからです。
さぁ、出発しましょう

地域の願いがこもった氏神様のご利益を知ると、そのまちが見えてくる

最近は神社境内で遊ぶ子供の姿をほとんど見なくなりました。お正月や人生の節目、日常生活のちょっとした節目などにお参りするご近所の氏神さま。

でも、何かと忙しい毎日の中で、園田地区に生まれ育った人でもつい疎遠になるし、園田に引越して来た人たちには「神社がある」くらいの感じがフツウです。

そのため、「ご近所の神さま」だし、氏神さまはなんとなく気軽にお付き合いをできそうと思っていたら、実はスゴイご利益の神さまが近所に揃っていました。

縁結びの夫婦神さまから、大事な勝負の時に勝利に導く神さま、悩みに寄り添っていただける神さまなど、今からでも知り合いになると、頼もしいと思います。

AI社会でも進化する氏神さまのご利益

家族や地域の安全・安心など、人がしあわせを願う気持ちはいつの時代も変わらないので、氏神さまのご利益も社会の変化に合わせて進化しています。

今まで受験テストは○×式の記憶力をチェックするものでした。しかし記憶はAIができる今、創意・工夫し考える知恵や知力が試される社会です。

でも、園田住民なら大丈夫。これからの社会に必要な言葉や知恵・知力の神さま、キャリアアップや出世運をもらえる神さまなどが揃っています。

日本武尊(ヤマトタケル)の弟さんで兄と一緒に日本を平定された、豊臣兄弟を越える武力と英知のスゴイ神さまも近所にいらっしゃいます。

ストリートダンスの神さまやプレゼンの成功をお願いできる神さま、料理の上達や飲食店経営に力になる神さまなど、園田は未来に羽ばたくためのパワースポットです。

めざす未来に向けて、幸運を呼び込みましょう

氏神さまのご利益は自分流に解釈して、楽しい生活に生かしましょう。

きっと、園田暮らしがもっと楽しくなると思うます。

◎本特集の資料・参考文献

□基本資料

名称表記などは、以下の資料の表記に準じております。

○神道青年会尼崎市支部発行
『尼崎神社あんない
-市内六十六社のしおり-』
改訂版・成13年



○右記資料のWebサイト
尼崎若手神職の会「神道青年会尼崎市支部」←ホームページ

○複数の「神さまとご利益」に関する神社系のWebサイト。
※複数のサイトに共通する記述のみを記載(1サイトのみの記述やご利益は除いた)

○編集部員やボランティアによる現地視察・境内外掲示物・記録撮影及び地域住民(氏子)取材・ヒアリング等の情報などを参考に、編集部独自の分類や見解をまとめたものです。

■情報の成否・確認について

資料により漢字表記や読み方、記述内容は異なっています。

本誌の記述は独自見解によるものです。ご了承ください。



⑦ 十九神社（とうく）

椎堂1丁目28-1

豊宇氣毘賣命（トヨウケヒメノミコト）

伊勢神宮の内宮（天照大御神）の食べ物・穀物を司る食の女神さまで、伊勢神宮の外宮の主祭神で、飲食業、食品メーカーなどの神さまです。料理を作るための「火」、清め・厄除けの「火」の神として衣食住を守護（防火・家内安全）し、今も農村の面影が残る椎堂地区の五穀豊穣と地域の安泰を願う氏神さまです。

食べ物・料理の女神さまとは、ズバリ「グルメ」の神さまです。そして、商売繁盛・産業振興の女神さまです。これらは飲食・食品業の守護と繁栄を意味しており、園田の飲食業界・食品加工業関係者さまには一度はお参りする価値のある女神さまです。

また、火の清めと守りの力で、厄除開運・無病息災・開運の女神さまとして女性には特に心強い味方だと言えます。

●編集部の推しポイント

今だからこそ、編集部が推したい「Talk神社」という言霊のご利益

「言霊」（ことだま）とは、名前や言葉の不思議な力です。 姓名判断などはその典型です。

旧国鉄の**DISCOVER JAPAN**では、北海道の「愛国駅から幸福駅」の切符が人気になり、全国から恋人たちが訪れました。

そこで、**DISCOVER SONODA**では、名前もそのまま「**Talk**」神社と呼べる「十九神社」を推します。

コミュニケーション能力が問われる現在のビジネスや社会生活においてTalk（トーク）の力は最も必要なスキルです。

AIが普及すれば、ますますTalk力が問われます。今、「無口」や「発言しない」ことが美徳とされた日本文化は世界では通用しません。Talkのポイントである言葉＝「言の葉」のお守りとして樹齢400年と200年というご神木の落ち葉などは「言の葉」が満たされるという意味でご利益のお守りになるかも知れません。あなたも、推してみませんか。

※旧村の道は迷いやすいので、猪名川公園にある旧・猪名川の河川堤の跡道からご神木を目印に訪れるのが便利です。

園田の氏神さまの約半数は女神さま。
とっても身近な相談相手として、仕事も、恋愛も、子育ても、趣味もしっかり楽しむ、あなたの力にしましょう

お稲荷さまは女神さまです
母親や友達に相談するように願うのがいいと思います

園田十八社のうち、お稲荷さまが主祭神の稲荷神社が食満（けま）の三社。稲荷を合祀（ごうし）しているのが九社で、園田の十二社に「お稲荷さん」があります。

食満の稲荷神社三社の主祭神は女神の保食命（ウケモチノミコト）ですが、稲の女神である宇迦御魂大神（ウカノミタマノオオカミ）と、実は同じ神さまです。

ご利益は稲の豊作祈願から、仕事面での商売繁盛、金運アップ、産業振興と家内安全です。

災いから守ると同時に、積極的に幸せをさらに育て、伸ばし、繋栄するという幸せパワーをアップする女神さまなので、仲良くなっておくのはいいと思います。

社のおキツネはお稲荷さんや氏子をを守るため厳しい顔つきですが、使者なので神社により口にくわえているものが違います。お参りした時にチェックして見てください。



御園 素戔嗚神社 榎大明神

園田のお稲荷さま 十二社

●保食命（ウケモチノミコト）
宇迦之御魂神（ウカノミタマノカミ）
同じ神さまとされ、稲荷神社の主祭神

❷南清水	素戔嗚神社	白王稲荷神社	
❸上食満	稲荷神社		
❹中食満	稲荷神社		
❺下食満	稲荷神社		
❽東園田1	船詰神社		
❾東園田4	白井神社		
⓫戸ノ内	素戔嗚神社	伏見稲荷大神	
⓭瓦宮・口田中	皇産霊神社	稲荷神社	
⓮御園	素戔嗚神社	榎大明神	
⓯若王寺	熊野大神社	稲荷大神	
⓰下坂部	伊居太神社	伊居太神社稲荷社	
⓱上坂部	伊佐具神社	白龍稲荷神社	

赤い鳥居も、お使いの狛狐（こまぎつね）も見当たらない食満（けま）の稲荷神社 三社 それは地域の絆の証でした

稲荷神社なのに、赤い鳥居も狛狐（コマギツネ）も見当たらない食満（けま）地区の稲荷三社。それこそが、子どもだんじりや祭礼など地域が氏神様として助け合ってきた絆の姿です。一般の赤い鳥居や狛狐などは特定の人の感謝の寄進として名前が入っています。しかし、氏子である地区住民全員がみんなの感謝で護っている食満の稲荷神社の三社では、氏子みんなが一緒という絆の歴史が継承され、特定の寄進者の赤い鳥居などがないそうです。



❺下食満　稲荷神社



❹中食満　稲荷神社



❸上食満　稲荷神社

ポタリング参拝のルール

■自転車は境内に入れない。
駐輪場や駐車場など指定の場所に駐輪してください。

■お水を多めに用意する
熱中症対策と、一部の神社では手を清める手水が止めてあります。手の清めをしたい時は、持参の水でお願いします。

参拝の具体的な手順

①鳥居の前で一礼
境内に入る時は、ヘルメット、帽子を 脱ぎ会釈する。

②手水（てみず）で清める
左手、右手、口の順で清め、最後に柄杓の柄を洗う。

③参道は端を歩く
参道の中央は神さまの通り道なので避けて歩く。

拝殿で参拝

①賽銭を入れる

②鈴を鳴らす▽手前に優しく引きながら、左右か前後に揺らす

③二礼 ▽深いお辞儀を2回

④二拍手 ▽胸の高さで手を合わせ、右指先を少し下にずらし**2回拍手**。

⑤祈り
▽心で**住所と名前を**伝え、両手を合わせて心を込めて祈る

⑥一礼
▽最後に深いお辞儀をする



鳥居を出る
▽ 振り返って一礼する

梅田から10分で家に戻れて、キャリアアップと子育てに便利な園田は、氏神さまも育メン・育ママの味方です

もはや「ワンオペ育児」の社会は終わり、仕事にも、買物にも、子育てにも便利な園田は、子育てとキャリアアップをともに実現できる「育メン・育ママ」が集まるまちです。

氏神さまも、キャリアな女神さまや、育メン・育パパの夫婦神さまが揃っていて、大先輩としていろいろアドバイスやご利益を期待できそうな環境です。

しかも、かなり大物の神さまたちなので、家族や時にはひとりで「そのポタ」して会いに行くのもいいと思います。

自分らしく、仕事に、子育てに、趣味に、手を抜かず楽しみたいヒトたちへ。園田の女神さまは、お仲間ですよ。

ダンス・芸能の上達を祈る 日本のダンスの神さまに まず、アイサツしておこう

天宇受売大神

（アメノウズメノオオカミ）

戸ノ内の素戔嗚神社の女神さまです。岩戸に閉じこもったアマテラス（天照大神）をダンスの力で外に出したダンサーの女神です。

そのため、物事を良い方向へ導く開運、縁結び、夫婦円満がご利益となっています。そして、踊りから、芸能や芸術、芸妓、スポーツ上達など、大活躍の女神さまです。

そんな妻に理解がある夫婦神の夫は、幸運に導く神の猿田毘古神（サルタヒコノカミ）です。



夫婦で力を合わせて子育て、仕事にがんばるママとパパの神さまです

奥津比売命（オキツヒメノミコト）
奥津彦命（オキツヒコノミコト）

奥津比（オキツヒメ）と奥津彦命（オキツヒコ）は夫婦のカマドの神として台所（五穀豊穣・食事・家庭）を守る氏神さまです。

今の育メンと育ママのような、子育てファミリーの目標となる夫婦神です。

田能・春日神社に夫婦神として祀られており、縁結びと夫婦円満、家内安全、家族繁栄と、子育て応援のご利益があります。

カマドの神さまなので料理・飲食分野も強く、料理や食事、飲食業・農業の守神です。



夫婦神さまは「縁結び」の神さま 園田の縁結びの氏神さま

●女性の氏神さま ●合祀されている夫の氏神さま

❶猪名寺	猪名野神社	
❷南清水	須佐男神社	
⓫戸ノ内	素戔嗚神社	天宇受売大神
⓬小中島	素戔嗚神社	
⓮御園	素戔嗚神社	
❻田能	春日神社	
❼椎堂	十九神社	
⓭瓦宮・口田中	皇産霊神社	奥津比売命　奥津彦命
⓰下坂部	熊野大神社	豊宇氣毘賣命
	伊居太神社	神皇産霊神　高皇産霊神
⓯若王寺	熊野大神社	伊邪那美命　伊邪那岐命
	伊居太神社	天照大神
	伊邪那美命	伊邪那美命
		姫大将



新しいスタートを切った二人に 日本神話のゴッドマザーのパワーを

伊邪那美命（イザナミノミコト）

夫の伊邪那岐命（イザナギノミコト）と一緒に日本の国土や神さまを生み出し国づくりをした、夫婦神の中の夫婦神の奥さまです。

園田では若王寺の熊野大神社の主祭神です。

夫婦神として縁結び、家内円満、多くの神を産んだことから安産祈願や子宝のご利益があるという、子育てファミリーや新しいことに挑戦する人には、頼もしい神さまです。

勝負の時、園田住民には、最強の勝利の神さまが付いています

伊邪那岐命（イザナギ ノ ミコト）
▼国生みの神さまで、死や災厄という困難に打ち勝った神として、勝負運の神。

素戔嗚尊（スサノオ ノ ミコト）
▼姉の天照大神の命で地上にきた武勇の神。ヤマタノオロチ退治で勝利の神に。

天之手力男命（アメノタヂカラオ ノ ミコト）
▼天の岩戸を怪力でをこじ開けてた力持ちで勝負運、スポーツ必勝の神。

誉田別命（ホンダワケ ノ ミコト）
▼八幡さまとも呼ばれ、源氏など武士の戦い勝利の神。子育ての神さまでもある。

経津主神（タケミカヅチ ノ カミ）
▼日本神話の中で最強の武神・雷神・剣の神。相撲の祖といわれ、勝負必勝の神。

武甕槌神（フツヌシ ノ カミ）
▼武甕槌神とともにアマテラスの命で日本を平定した、刀の化身。勝利の神。

伊狭城入彦尊（イサギイリヒコ ノ ミコト）
▼ヤマトタケルの弟で、武勇に勝れ、兄などと共に諸国平定した勝利の神。



十五社で叶う 縁結び
縁結び×勝利は園田方程式

縁結びのご利益は十五社
勝利も一緒に願いましょう

園田十八社中十五社が縁結びの氏神様がいます。その縁が確実になるように勝負の神さまにも勝利を祈願しましょうか!?。

災害や災いと戦い、勝利を呼び込むパワーが期待できる勝負と勝利の氏神さまを味方にすると、縁結びもきっと成功する。（でしょう）。

しあわせのパワーアップ
氏神さまの氏神、素戔嗚尊（スサノオノミコト）

❶猪名寺 猪名野神社
❷南清水 須佐男神社
⓫戸ノ内 素戔嗚神社
⓬小中島 素戔嗚神社
⓮御園 素戔嗚神社

ヤマタノオロチ退治の武勇のように災難と戦い勝利する**必勝祈願**。その成果で、**厄除け、疫病退散**のご利益があり、困難に向かう時には頼もしい氏神さまです。

そして、ヤマタノオロチから助けた姫さまとのむつまじい夫婦愛から**縁結び、家庭円満**と、お参りする人のしあわせをパワーアップする氏神さまです。

そのご利益は**スポーツ、仕事での競争などの勝利、病気や自然災害からの守護**まで、毎日の暮らしのあらゆる場面でお願いしても大丈夫な幸せパワーがいっぱいの氏神さまです。


⓮御園　素戔嗚神社

園田では素戔嗚尊を主祭神として祀る神社は十八社中五社。猪名川の湿地帯を農村として開拓し、近隣との水争いなど苦難の中で五穀豊穣と安定を願う歴史が垣間見えます。

しかも素戔嗚尊を祀る神社の、多くは**商売繁栄祈願の稲荷神社**などを併設しており、農地開拓と安定成長、子孫繁栄を願う開拓者の思いが伝わります。

●編集部の注目ポイント

戸ノ内町 素戔嗚神社

スマホのようにコンパクトなのに高性能。戸ノ内町の素戔嗚神社はその代表的な氏神さまです


⓬小中島　素戔嗚神社


⓫戸ノ内　素戔嗚神社

周辺には子どもを見守るお地蔵さまが祀られており、川向こうの豊中市との間の水路は旧猪名川。その堤の上は自転車に快適な舗装がされており、大きな木陰でひと休みできます。

子育てママにはフルコース的なポタリングロードです


戸ノ内★ポタリングロード？
木陰で休憩出来ます

運は大きな味方になる スポーツで勝利の氏神さま

❾東園田4	白井神社	天之手力男命
❿東園田5	白井神社	天之手力男命
❸上食満	稲荷神社	誉田別命
❹中食満	稲荷神社	誉田別命
❺下食満	稲荷神社	誉田別命
⓰下坂部	伊居太神社	武甕槌神
⓱上坂部	伊佐具神社	経津主神
⓲南塚口3	愛宕神社	伊狭城入彦尊 愛宕山権現





⓾東園田5　白井神社
パワーで勝利をつかむ　天之手力男命

氏神さまには地域や氏子の暮らしを守るため、氏子への優しさと共に災難と戦う強さが必要です

氏神さまはもともと戦いに強い神さのですが、その中でも特にその強いパワーをより前面に出し、必勝祈願を請け負う氏神さまがいます。

体育会系のパワーファイター

天之手力男命

（アメノタヂカラオ ノミコト）

天之手力男命は4頁の天宇受売大神（アメノウズメ）が岩戸の前で踊った時に天岩戸をこじ開け、闇の世界に太陽の光を取り戻した日本神話最強の力持ちの神さまです。災難を力ではねつける神さまなので、ラグビーやアメフト、柔道、レスリングなどパワーが求められるスポーツやポジションの強化・向上のお参りに最適です。

地震・雷を封じる鹿島の神

武甕槌神

（タケミカヅチオ ノカミ）

園田には、サッカー鹿島アントラーズの氏神さまの茨城・鹿島神宮の神さまがいます。下坂部の伊居太(いこた)神社の主祭神のケミカヅチオ ノカミです。

戦い勝利の鹿島神宮の主祭神で「鹿島さま」と愛されています。

武の中でも雷・剣・地震の神で、南海トラフの地震が心配な今、ぜひお参りしたい最強の必勝、地震の神さまです。

相撲の神さまとしてスポーツの勝負運向上、縁結び、安産祈願など、人生の大勝負での勝利がご利益です。


⓰下坂部　伊居太神社
しばし、周辺の音が消え、静寂の山中にいて、安らぐような深い緑にかこまれたお社。運気上昇の空気が流れる境内です

勝負運・仕事運に強い

経津主神

（フツヌシ ノカミ）

下坂部の伊居太神社で主祭神のタケミカヅチニカミと一緒に鹿島神社を始め多くの神社でペアで、ご利益をグレードアップしているのがフツヌシノカミです。

刀剣を神格化した神と言われ、ビジネスやスポーツの勝負では、「物事を前進させる強いエネルギー」で、勝利という目標達成力と開運招福がご利益です。


↑境内には伊居太古墳があります


古墳時代にタイムトラベルできそうな古墳の小森

氏神さまは、お社の大小よりも氏子・地域住民の感謝の力

ご近所の氏神さまとして地域に愛される愛宕神社


⓲南塚口-3　愛宕神社

⓲南塚口3丁目　愛宕神社

愛宕山権現（アタゴヤマゴンゲン）

清め、戦い、地域を守る火の神

お寺と家に囲まれた住宅街で、火事や災難から地域を守る地域の氏神さまという小さなお社です。

前を通る人の多くが立ち止まり、一礼する様子がご近所とのつながりの強さを表しています。

修験道の本山・京都の愛宕山をルーツに持つ火の神さまで住宅が密集する集落では防火の火の用心と清めの氏神さまです。

本尊は勝軍地蔵菩薩という戦い勝利する力と、地蔵の子どもを守る力、菩薩の家内安全など厄除けの力で家族を守るご利益を持つ神さまです。


⑰上坂部　伊佐具神社

兄を支えた英知と武力の神
伊狭城入彦尊
（イサギイリヒコノカミ）

NHKで戦国時代に兄を支えて天下を取らせる弟の番組が人気ですが、まさに神の世でも、兄の日本武尊（ヤマトタケル）と一緒に戦って、諸国を平定した神がいます。上坂部の伊佐具神社の主祭神ヤマトタケルの弟のイサギイリヒコノカミです。

ご利益は、ファイターとしての勝負必勝、心願成就、その成果からの運気上昇、厄除け・開運、家内安全です。

AI社会も運は大切
頭脳も感性も活性する
氏神さまへポタリング
進学・就職・転職・出世・キャリアアップ
知恵ある神に幸あり

平和な日本でも戦いがあります。AIを使いこなす英知の戦いです。スポーツでも、データ分析や科学的な練習メニューなど知のスポーツ化が進んでいます。

勉強や仕事では、AIの進化で創造力・感性などコミュニケーション力が問われ、園田でも英知の氏神さまの出番が増えています。



⑥田能　春日神社
⑮若王寺　熊野大神社
⑰上坂部　伊佐具神社

知力でキャリアアップ
AI社会の強い氏神さま
天児屋根命
（アメノコヤネノミコト）

天児屋根命（アメノコヤネノミコト）は園田の三社で祀られています。

言葉と知恵の神さまで、大化の改新を先導した藤原鎌足など飛鳥時代、平安時代に繁栄した藤原一族の氏神です。

ご利益は藤原一族の栄華を象徴する出世開運、学業成就、合格祈願、家内繁栄など知恵や言葉、創造力を活かし、運気向上、に強い運です。

「言葉と知恵」とは、AI時代に必要な能力であり、まさに藤原家のような知力による政治や源氏物語、万葉集など平安文化を繁栄を支えた力です。

今なら試験合格、就職・転職、出世、キャリアアップ、プレゼンやコンペなどの神さまですね。

母と子を守る文武両道の神
誉田別命
（ホンダワケノミコト）

園田地域では、ホンダワケノミコトは稲荷神社の女神である保食命（ワケモチノミコト）を支えるように祀られています。

しかし、その実体は第十五代・応神天皇であり、武運の八幡様として武士政権を作った源氏一族や武士に崇拝された、武勇英知の勝利の神さまです。

強いだけではなく、幼い頃に父を亡くし母の厳しい教育を受けながら、母を支えて農業振興や国家運営を行なったことから、知と教育の神さま、母と子を見守る神さまともなっています。


⑮瓦宮・口田中　皇産霊神社

企画開発・プランナー、アーチスト、クリエーターは、
瓦宮・口田中　皇産霊（ミムスビ）神社をめざす

高皇産霊神（タカミムスビノカミ）
神皇産霊神（カミムスビノカミ）

日本神話の万物を生み出した「生成・創造」の夫婦神です、そのため皇室の守護神や天皇の祖神として、出雲大社や京都の八坂神社に祭られる大物の神さまなので一般では数少ない氏神さまです。

ムスビとは（縁）結びのムスビで、男女の縁結び、子授け・安産など、生命や物事を「生み出す・結ぶ」ご利益などがあり、ゼロから生み出す、企画、計画、設計、創作などの**万物創造の神**です。

開運招福、縁結び、五穀豊穣、延命長寿、仕事運の他、創造と発展に関わるご利益がある事で知られ、クリエーターやアーチスト、プログラマー、商品開発者などの仕事の神様でもあります。

あなたに、いい企画が浮かびますように…。



皇産霊神社は、瓦宮と口田中の氏神さまが一体になった神社で、アマテラス、イザナギ、イザナミなどのビッグな縁結びの神さまが集まっているハイソな神社です。

●編集部の推しポイント
梅田から15分のまちにマンションと田んぼに囲まれた鎮守さまの田能地区。都会暮らしと田舎暮らしが楽しめる「トカイナカ」で、「あまやさい」のメイン産地です。


⑥田能　春日神社【農業公園からの全景】



ポタリングの安全祈願や旅行・新しい門出にも訪れたい「交通の神・船詰さま」

船の神さまの旧跡が、なぜか古墳の小高い丘に

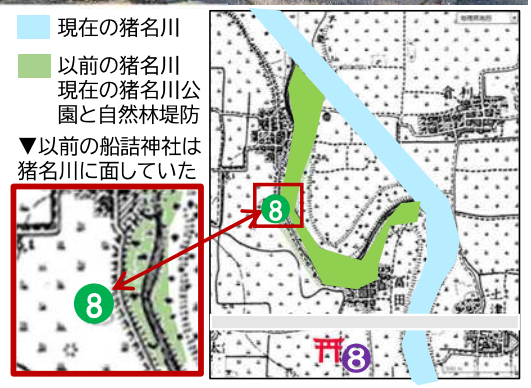


⑧東園田-1 【富田】船詰神社

⑧東園田1【富田】船詰神社
⑧東園田2【富田】船詰神社 旧跡
船詰神社
鳥之磐楠船命
（トリノイワクスフネノミコト）
清玉稲荷社
宇迦之御魂神
（ウカノミタマノカミ）



⑧東園田-2 【富田】船詰神社 旧跡



今は「交通」と聞くと、クルマや電車、飛行機、船などでの「ヒトの移動」を思い浮かべます。

「モノの移動」では、運輸・物流・倉庫・配送という輸送インフラを思いだし、特に今回、石油関連の海上輸送の重要性を実感した人も多いでしょう。

そんな社会の動脈を守っているのが「交通神社」の**船詰神社**です。

始まりは、透明な「澄み酒」（清酒）発祥地である伊丹のお酒を猪名川を使って大阪湾から江戸など日本中に船で運ぶ水運・海運の守り神さま。

ご利益も、交通の安全と事業の繁栄、そして確実に荷を届けることから、縁結びや勉強、仕事、家庭の目標達成と家内安全です。

不思議その①

水運系なのに、なぜか氏神さまが「鳥」系なのです。

鳥之磐楠船命

この名前には言霊があって、

鳥/鳥のように速く走る船

磐/岩のように頑丈な船

楠/水に強い楠木の船

という、今なら新幹線です。

鳥は、早い、迅速、短時間など、タイムパフォーマンスシンボルで、鉄道でも「つばめ」や「白鳥」「白鷹」「雷鳥」などがありました。

その速さが「早い交渉成立」や「早い回復、幸運到来」などのご利益になっているとのことです。

時間勝負のビジネスで、さらに急ぐなら船詰神社にお参りを。

不思議その②

旧船詰神社跡

近くの住宅に囲まれた古墳の上に「船詰神社跡」という標識が、立ってます。水運の神さまが、なぜ、まちなかの古墳の上に？

実は、前回の大阪万博の前年、1969年に豊中市から利倉西地区を切り離して猪名川をまっすぐにする工事が完成し、豊中市と園田地区がくっつきました。

以前は上の地図のように、猪名川が曲がっていて、流れが緩やかになる所に川港や船詰神社がありました。その工事のために船詰神社が引越したということです。

氏神さまのご利益もしっかり守っています

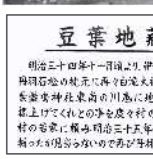
船詰神社は「交通神社」なので、交通の安全だけではなく、交通関係の企業の繁栄や就職・転職にもご利益があります。

学生の就職人気ランキングの上位にある航空、鉄道、旅行業界への就職、転職の祈願もあります。

これだけスゴイ神社ですが、もちろん東園田町や地元の富田地区の氏神さまなので、お宮参り、初節句、七五三、十三参りなど、いろんな願いもしっかりお参りできますよ。

まちの物語を知りたくなる神社 ②







南清水古墳と豆葉地蔵 地域の思いをつなぐ氏神さま

氏神様は祀られている神さまだけでなく、境内で知る地域住民の氏子の思いや、地域愛の歴史に会えるのも、大きなご利益です。

南清水の須佐男神社には「豆葉地蔵」さまの物語と社の横に置かれた古びたお地蔵さま。

そして♥（猪の目）と♥（ハート）にかけた地域愛の想いなど、ポタリングが楽しくなります。

そのポタ 取材・調査でわかった！

編集部ピックアップ

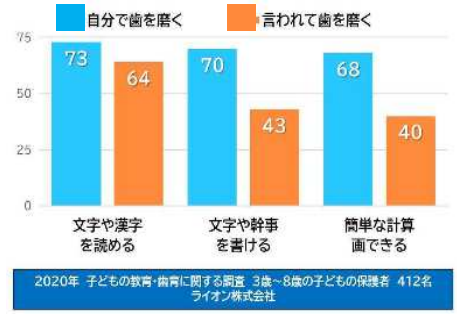
子どもの歯磨き習慣は、基本学力に比例する



特集の取材や調査は、目からウロコの新発見がいっぱい。
他人には常識でも、自分にとって新発見。
そんなレポートです。



お使いはナマズさま



自主的に歯を磨く子は、学力や学習能力が高い

歯磨きのライオン株式会社の調査研究によれば、3歳から8歳の子どもの学力とふだんの歯を磨く行動を保護者の目で見ると、明らかに「自分から歯を磨く子ども」は、そうでない子どもに対して「読み」で9％、「書き」で27％、「計算」で28％高いという結果でした。

歯磨き行動・意識差は、「書き」で1・6倍、「計算」で1・7倍の学力差を生んでいたのです。

歯を磨く子と、手を抜く子では、明らかに学力差が生まれる。……、というデータを見ると、歯の氏神、シライゴンゲンさまがいる東園田町4丁目の白井神社に子どもより、ボケが心配な大人がお参りに行きたくなります。勝利の神のアメノタジカラさまと豊かさアップのヒラオケイナリさまも一緒の神社で、境内がポタリングの自転車置き場や駐車場が用意されています。

子どもだけでなく、自分の歯で食べることは健康の基本。もっと早く知っておきたかったなぁと思うのは私だけでしょうか。

歯の氏神さま 東園田町4丁目【あのう】⑨白井神社



❽東園田4【穴太】白井神社
天之手力男命（アメノタヂカラオ ノ ミコト）
白井権現（シライゴンゲン）
平岡稲荷大明神（ヒラオカイナリ ダイミョウジン）



万葉の森の片隅に、小さいけれど大きな神社

伊丹市の氏神さまになった猪名野神社【元宮】

❽猪名寺1丁目 猪名野神社【元宮】
猪名野坐大神（イナノニイマス オオカミ）
▼素戔嗚尊（スサノオ ノ ミコト）、牛頭天王とも同じ神さまとされる。

歴史的にも文化的にも伊丹市の猪名野神社は、伊丹市民の氏神様と呼ばれ、今も伊丹市民に参拝されているお社です。

その始まりの「元宮」が、尼崎市の最北部、猪名寺の万葉の森の入口にある小さなお社です。

写真のように大人が通れる小さな鳥居と、大きな木が行く手をさえぎる小さな参道の、見過ごしてしまうようなお社です。

伊丹市と園田は戦国時代には、伊丹氏や荒木村重の領地内であり、尼崎藩として江戸時代も同じ「国」でした。まったく別々になったのは79年前に園田村が尼崎市と合併してからです。

今では伊丹市民の心のルーツが園田にあるのはあまり知れていません。

目立たないけど実はスゴイ。そんな園田のような神社です。



❶猪名寺-2 猪名野神社 元宮

ちょっと足を伸ばして…、DISCOVER SONODA

農業公園とスカイパーク

「あまやさい」の中心・田能地区にある農業公園。ただ今、生まれ変わり中ですが、猪名川の川風に当たりながら木陰でのんびりタイム。夏休み満喫って感じです。

足を伸ばし伊丹・豊中市民より、園田住民が近くて便利なスカイパークへ。自転車駐輪無料。

安全な遊園地に本物ジェット離着陸。子ども天国。夏は、着替えを持って噴水へ、GO!

農業公園■川風がここちよい木陰で休憩



スカイパーク■4～9月の噴水水あそび



園田十八社 ご利益ポタリングMAP 2026

❶猪名寺　猪名野神社
　⛩ 猪名寺1丁目 31
❷南清水　須佐男神社
　⛩ 南清水 16-12
❸上食満　稲荷神社
　⛩ 食満　3丁目　16-2
❹中食満　稲荷神社
　⛩ 食満　5丁目　14-21
❺下食満　稲荷神社
　⛩ 食満　7丁目　18-18
❻田能　春日神社
　⛩ 田能 5丁目7-1
❼椎堂　十九神社
　⛩ 椎堂 1丁目　28-1
❽東園田　船詰神社【冨田】
　⛩東園田1丁目-359
❾東園田　白井神社
　⛩東園田4丁目48
❿東園田　白井神社
　⛩東園田5丁目-73
⓫戸ノ内　素盞嗚神社
　⛩ 戸ノ内2丁目　6-4
⓬小中島　素盞嗚神社
　⛩ 南清水16-12
⓭瓦宮・口田中　皇産霊神社
　⛩ 瓦宮　1丁目　2-12
⓮御園　素盞嗚神社
　⛩ 御園　2丁目　14-1
⓯若王寺　熊野大神社
　⛩ 若王寺1丁目 10-18
⓰下坂部　伊居太神社
　⛩ 下坂部4丁目 13-26
⓱上坂部　伊佐具神社
　⛩ 上坂部3丁目　25-18
⓲南塚口　愛宕神社
　⛩ 南塚口3丁目　24-27





美味テイクアウト そのポタ
J塚・なこうじ あまやさい編

東塚口町1丁目、上坂部西公園のすぐ横にある「つかぐちファーム」さんの畑。

少しずつ広げながら現在では、ナスやオクラ、きゅうり、ミニトマトなど、さまざまな野菜を栽培されています。

今年7月からは中央北生涯学習プラザの「あまやさい販売機」で収穫したばかりの新鮮な野菜を販売、市民が気軽に購入できるようになりました。

祝祭日を除き、ほぼ毎日新鮮な野菜が補充されており、自宅前に本店？300m先に支店？の、1袋100円からの無人販売所もあり、ご近所のファミリーからは、「本当の安全な野菜がおいしくいただける」と好評で、楽しみにされています。

都市部にありながら農地が残る園田地域では、農業は新鮮な農産物を届けるだけでなく、緑豊かな景観や防災空間としての役割も担っています。

地域に根ざした塚口ファームさんの取り組みは、まちの魅力を支える大切な存在です。これからも、地元で育った「あまやさい」を通じて、地域の農業を身近に感じることでより地産地消にもつながればと思います。　（わ）









●3本100円のU字ミニきゅうりを水洗いし、みそ、塩でカリッ、パクリ。大人には、フフフと笑顔が出る歯ごたえと味。夏のビールに合う。

●つかぐちファームに関心のある方は非狩りのQRか、インスタから。
tsukaguchi_farm



園田の10大不思議シリーズ(1)

あなたの「園田の不思議」を募集中。
園田のおっちゃん・おばちゃんに聞いてみます。

園田のおっちゃん・おばちゃんに聞いてみた!

園田のホント!?のハナシ





女性の8割が好きなオシャレな日本のパスタ文化は、園田(JR塚口)から始まった

!? なんで? なんで園田なの?

まぁ、勘違いというのもあるして……、

編集会議で「園田が全国に誇れるものはあるか」という話になった。

こんな会議で必ず誰かが言い出すテーマである。特にメンバー歴が新しい人が一度は提案するテーマである。

先達たちは言う。

「ない」「園田に全国に誇れるモノなどない」「駅前の不法駐輪の全国1位くらいかな」……。

しかし、今回は…、あった。

「日本のスパゲティーの発祥の地やで」。……ホントだった。

※以下、プロジェクトX風に

マカロニ ウエスタン を知ってる人は「霧の摩周湖」を歌える。…でもAdoは歌えない

「荒野の用心棒」という映画が大ヒットした。イタリアで制作された、黒沢監督「用心棒」のリメイク映画で世界で大ヒットした。

この映画が「マカロニ・ウエスタン」と呼ばれた時、日本の誰もがイタリア制作映画だと理解した。

マカロニはイタリア人の主食と当時の日本人は信じていたから。

当時、細うどんに穴がある麺はすべてマカロニ。スパゲティやパスタは、お洒落なお店の食べ物で、カッペリーネやペンネなどは誰も知らなかった。何しろワインは紅くて、甘くて養命酒と区別がつかない時代だから…。

でも、おしゃれなマカロニを家で手軽に食べてみたい。その時、家庭で簡単に作れる本物のマカロニが発売された。日本で初めての工場生産で、製造販売は本場イタリアでマカロニの生産技術を磨いてきた高橋マカロニ製作所。1928年、創業。

住所、川辺郡園田村 上坂部。

それが今の、ピッコロシアター。



日本のパスタのスタート地点だ。

商品ブランドは「ボルカノ」。

大ヒットして日本のパスタの黎明期を作った。現在は富山県で生産され「ボルカノ」ブランドで全国のパスタ専門店「ボルカノ」をはじめ、飲食店で愛されている。

ネットでも買えるので「ボルカノ」で検索を。ちなみにボルカノでは、「スパゲッチ」という。

そして園田・JR塚口エリアは日本のパスタの聖地へ

そして、経済成長で食生活の洋風化が広まった1961年。

横浜の日本マカロニ株式会社が、上坂部と口田中にまたがる最新鋭で大規模のスパゲティ工場を作り、パスタは日本に根付いた。

それが、今は大谷選手がCMをしている「マ・マースパゲティ」だ。

誰もが食べた事があるパスタだ。

日本マカロニは、その後、日清製粉ウェルナとなった。

その跡地が「上坂部小学校」だ。



2026年尼崎市地域コミュニティ活動支援事業

編集・発行 園田まちづくり委員会
〒661-0952 尼崎市椎堂11丁目18-25
発行日 2026年7月31日
共同代表 坂口 勲 前田 健一

そのポタ編集部 電話 090-3603-3445
sonopota3445@mail.com

松永 和子 鷲田 真緒
細川 幸子 梶浦 知美
時水 繁勲 吉澤 廣昭
松本 光泰 辻 信行
荻山 晃生

制作統括/ 宮崎 久幹

編集部からのごあいさつ(と、言うかツブヤキ)

地区住民1500人アンケートで見えてきたのは「住んでいるまちに、もっと親しみたい」という、園田に住み始めた人たちの声でした。

そこで"見える情報発信基地"として、園田のまちを巡るガイドブックを作ろうと、昔の若者たちが「そのポタ」を企画し、今回、尼崎市の補助金事業として認可されました。

その試作0号が、本誌です。

ハコ作りの都市計画ではなく、ヒトづくりのまちづくりとして、進めたいと思ってます。

しかし、そのためには、次世代のパワーや感性が必要な事は、今回痛感ました。

次号以降に向けて助けてあげようか。という方々を年代に関係なく求めています。

まず、園田東学習プラザで行っている、月1回の話し合いにオブザーバーで参加してください。電話は出られない事が多いので、連絡はQRのメールでお願いします。

ソノダは、使おう

■手土産にもなる、アキないパン

SONODAの気になるパンのお店へポタリング





園田の良質なパン文化の源流

園田に住むこと＝イリエのパンを買いに行くこと。そんな“園田住民への通過儀式”的な、園田での生活品質のシンボルです。

当然、おいしく、楽しい通過儀式です。

もちろん食べましたよね？（笑）

園田のパン屋さんは、どの店も早く売り切れるので、ツライですけど。



コープのお向かいさんのパン

落ち着いた静かな高級住宅街を背にした、お店の人との会話も楽しいパン屋さん。近所なので身近過ぎて、このおいしさがフツーと思ってしまうのが難点。

コープさんをちょっと奥に入るので、始めての方はコープさんを目印に。



園田のココロの手づくりパン

阪急園田駅ミナミ出口をすぐ。

園田で育った人たちが子どもの頃から親しんできた、職人技の今も変わらない手作りパン。家族の誰にも優しいパンなので、カジュアルな手土産にも最適です（解説：地元民）



お隣の市だけど、甘さが絶妙なの♪

今の東園田では、豊中市利倉西は、おなじ洲（しま）のまち。お店はおしゃれで、手作りパンも美味しいけれど、アンパンの甘さが絶妙で、ポタリングする価値は十分あると力説され、掲載決定。



若者にアンコが人気の今、一度は食べてみる価値あり。





❶ **バックハウス・イリエ** 園田本店
東園田町 2丁目 48

❷ **Re:an** リアン
東園田町 4丁目 73

❸ **CHEZ GAUCHE** シェ ゴーシュ
東園田町 4丁目 164

❹ **Koti** okomebreads & sweets
東園田町 6丁目 104

❺ きまぐれ工房 **ハナコ**
東園田町 9丁目 18

❻ **TRIGO** トリーゴ
東園田町 9丁目 21

❼ **LIVE** リーブ
豊中市利倉西2丁目14

❽ **パンタジー**
Coop 1階/in shop

❾ **La Petite France** 東園田町…

❿ **Kema Komeko Pan** 食満



❷ Re:an

まちを元気するパン屋さん

クリームパンのまち・園田でクリームパンで勝負する若いお店。

毎回変わる商品やPOPが、若い感性がいっぱいで、おいしく、楽しい。





昔から地元に愛されているマジックキッチンさん。お店がこぢんまりとしていて、見逃しそう。でも、その近さから常連さんと店主さんのお話の掛け合いが面白いです。モーニングのフレンチトーストセットやサンドイッチがお得です。ロンネフェルトの紅茶が出てくるなど、クオリティが高いお店です。

【ご近所仕様で、駐車スペースがないので留意ください】



❸ 八根有羅（やねうら）
さんさんタウンの、待ち合わせに一番便利なお店

阪急塚口ミナミの中心のお店。阪急塚口駅まで雨でもカサは要らないし、目立つし、ポタリングの自転車の駐輪に困らない、待ち合わせにはサイコーです。

パン店としては、いろんな種類の出来立てサンドイッチがテイクアウトができるところ。手土産にもなって喜ばれます。







正統派・手作りパンのお店です。定番の安心感と、季節の素材パンの他にも、カツサンドやガーリックフランスなど、おかず系からおやつ系まで、幅広い取り揃えで、パンが好きなんだなぁと、プロの職人魂を感じました。

❹ TOY PAN トイパン

SNSで、映えて人気なので紹介不要だと思いますが、知らなかった人はすぐ検索してください。必ず、買いたくなります。

買うには営業日のチェックが必要ですよ。



❶ Bakery Sou

コロナ下の2019年に操業して（大変だったと思うけど）今は塚口ミナミに欠かせないパン屋さん。クリームパンのまち・園田を元気にしています。でも、他のパンもおいしいので、迷い人が続出らしい。

★やっぱり、園田のパンは大特集しないと。その時は皆さま、ご協力をお願いします。

ジェイアール　ツカグチ

Jツカ は推そう

■ゆるーく、ながーく、シッカリと

2万1000人が住み、半数が39歳以下で、14歳以下が3600人で75歳以上より1300人も多い、昭和のような活気のあるまち。それが“Jツカ”です。しかも、成城石井が撤退したように、顧客への細かな配慮がないと品がよくても生き残れないまちで、しっかりと支持を得ている店があります。

そして、お客さんに推してもらって伸びてるお店が増えています。あなたの推しを教えてください。

❶ **Bonne chere**
万代塚口/in shop

❷ **Conservo**
コープ尾崎近松/in shop



❸ Baby moon久々知　1丁目5

久々知は小田地区ですが、お店の前の近松公園もJツカ的にはご近所。店名そのままに、親子でワクワクするお店です。



★SANO MA BUONO





若王寺になぜか米粉の店が2店。餃子PLUS（わんこPLUS）は、米粉ピザ、米粉餃子、米粉ハンバーガー。暑い日は、宅配注文でOK！

ミサコ・オーガニックケーキのサノマヴォーノさんは、米粉ケーキがママたちに人気

美味テイクアウト そのポタ

して、お店を探してね。

J塚・なこうじ



★米粉ピザ専門店 餃子PLUS



↑看板は「餃子PLUS」です

ポタ寄りしてみた

SONODAの気になるパンのお店へポタリング



園田は、お花とパンを愛するまち

■600名の「園田生活実感調査」から見えた、まちの楽しみ方

私たちが「園田は、お花とパンのまち」というのには根拠があります。

私たちが行った園田住民1500人対象アンケートで、600人の回答を得て見えてきたこと。それが、グラフのように園田の人は地元のお店で「お花とこだわりのパン」をよく買っていて、園田で暮らす楽しみになっているという事実です。

園田でお花とパンを愛する人が多いのはうれしいですし、その期待に応えてガンバっているお店が多いということでもある証です。

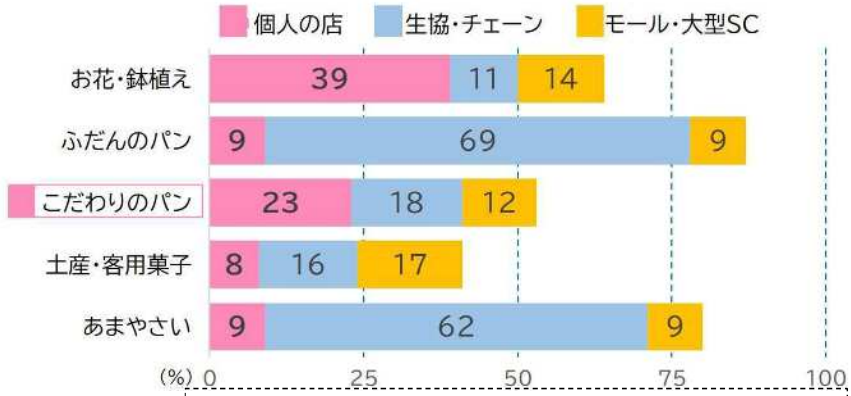
そこで、いろんな方に話を聞いて、話題なったお店にポタリングしてきました。

メインの報告者は30代と70代の女性編集部員。自分だけでなく手土産にしても喜ばれそうというコンセプトで選んでもらいました。迷ったり、美味しそうなので写真を撮る前にうっかり食べてしまったりで…、今回はお店の紹介までです。

ま、お店さんもSNSで発信されいますし、これを読む人たちの方がたぶんパンやお店に詳しいと思うので、「まっ、いいか」という感じで、ゆるくユルく。

そんな感じで、今後の取材・編集のために、ボランティア編集部員を募集中です。

■園田住民が、園田で買う商品・サービスとお店



【園田まちづくり委員会】園田生活実感調査2024
対象　園田の家計を預かる人(男女　20歳以上　有効回答　N=600

ツカグチ　ミナミ

つかミナで迷おう

■迷えるほど楽しい塚口ミナミ

残念ながら、尼崎市には塚口地区はありません。阪急沿線は武庫地区、立花地区、園田地区で、阪急塚口の南側は園田地区なんです。と、いうことで阪急塚口南もJR塚口周辺も「園田」地区です。

園田のパン屋さんはなぜか、①塚口ミナミ、②JR塚口・若王寺、③東園田の3か所に集中しています。今後、園田全域に広がること、期待してポタリング開始です。

映えのかわいい動物パンから、正統食パン、季節の手作りパン。“塚ミナ”のパン店めぐりは、パン職人さんの技にそそられ、迷わされ、それも楽しい塚ミナポタリングでした

園田エリアのつかミナ(地図の水色エリア)でパン店が西側に集中しているのは女子大、女子高だった園田学園の影響なのか、通学路に沿ってお店が並んでいます。

そして、コメからパンへの流れで注目はサンドイッチ。常連さんに人気の八根有羅さんに、ランチタイムは予約の女性でいっぱいのマジックキッチンさん。学生通りに「あげさんどバブチュー」さんと、つかミナはサンドが楽しいまちです。



1. **Bakery Sou**
   南塚口町　1丁目8
2. あげさんど **BabuChu**
   南塚口町　1丁目10
3. 喫茶 **八根有羅**(やねうら)
   さんさんタウン1階
4. **TOY PAN トイパン**
   南塚口町　2丁目20
5. **マジックキッチン**
   南塚口町　2丁目40
6. **サンブレッド**
   南塚口町　6丁目4
7. 食パン工房**あんじゅ & 絆**
   南塚口町　5丁目5
8. Bakery&Café **CASCADE**
   SOCOLA　3号館1F



2026年度 尼崎市地域コミュニティ活動支援事業　受給活動

Sonoda Pottaring Guidebook

そのポタ

2026 Summer & Autumn

創刊準備《0号》

FREE

お花と手作りパンのまち 園田で見つけた、
お店の人もいい感じのパン屋さんをポタリング

ポタ寄りしてみた

SONODAの気になるパンのお店へポタリング

