

令和 8 年（2026 年） 8 月 31 日	
所 属	南部福祉相談支援課
所属長	今泉 聡介
電 話	06－6415－6287

～ひきこもり等で社会とつながりにくい方の“はじめての一步”を～ パソコン・スマホでアクセスできる「オンライン居場所」を開設します

尼崎市では、令和 8 年（2026 年）9 月より対面でのコミュニケーションや外出が難しく社会へのアクセス機会が少ないひきこもり状態等の方を対象に、自宅等からパソコンやスマートフォンで簡単にアクセスできる『オンライン居場所』を開設します。

本事業は、オンライン上の交流の場を提供し、外出や対面での交流に不安を抱える方が、自身のペースで安心して人とつながり、社会とのゆるやかな接点を持つことができる環境づくりを目指します。



1 オンライン居場所開設の背景

本市では、ひきこもり等で生きづらさを抱える潜在的な支援対象者が約 5,700 人（内閣府調査に基づく推計）いると見込まれていますが、これまで社会や地域とつながりがなく、支援に繋がっていない方も多くいることから、自宅等からでもインターネットを用いて他者と関わることができるオンライン居場所を開設することで、社会とのつながりのはじめての一步とし、将来的に対面支援等に繋げていくことを目的とします。

2 主な特徴

▼外出・対面が困難な方も安心

外出が難しい方でも、自宅等からパソコンやスマートフォンがあれば安心して参加できます。また、アバターやチャットでの参加となるため、顔や名前を出す必要がなく、自分のペースで無理なく交流できます。参加者同士の交流を目的にオンラインイベントも実施します。

▼個別相談ブースの設置

居場所内に相談ブースを設置し、専門の相談員より個別の相談支援を受けることができます。他の参加者に相談内容を聞かれることなく、安心して相談ができます。

▼対面への支援

オンライン上の個別相談を入口に、将来的に対面の居場所や相談窓口につないでいくことで、オンライン上のみならず、リアルな社会へのアクセスを目指していきます。

3 利用方法

事前申し込みの上、インターネットブラウザから利用できます。なお、利用に係る通信料は自己負担となります。

<https://kizuki-corp.com/service/amagasaki-online-ibasyo/>

申込用 QR→



4 開催予定日時

令和 8 年 9 月 3 日（木）、令和 8 年 9 月 24 日（木）を予定しており、いずれの日程も午前 11 時～午後 2 時で実施します。今後、毎月 2 回程度実施していく予定です。

以 上

自宅からお気軽につながる居場所
相談員とお話

オンライン居場所

尼崎市民は
誰でも参加
可能

参加費
無料

毎月2回
開催

裏面もご覧ください
事前体験も実施しております



例えば、こんなニーズにお応えします（一例）

- 気軽に相談できる機会が欲しい方
- まずはオンラインでコミュニケーションに慣れたい方
- 何かをはじめるときのきっかけが欲しい方



✓ **[イベント]**
参加者の皆様と一緒に楽しめる交流イベントや、簡単なゲームなどを実施します。

✓ **[交流]**
参加者様同士で雑談やゲームなどを自由にお楽しみいただけます。音声での会話はもちろん、チャット機能を使ったコミュニケーションも可能です。

✓ **[個別相談]**
お悩みや不安の解消に向けた相談の時間です。周りを気にせずお話しできるよう、オンライン上の「個別ブース」へ移動し、相談員と1対1でご相談いただけます。

お問合せ

株式会社キズキ （尼崎市委託事業者）

✉ komin_amagasaki_online@kizuki.or.jp

LINE 右記QRコードから問合せLINE登録



お問合せはメールまたはLINEアカウントから

お申し込みは裏面から



どうやって参加するの？

アバターの操作及びチャット機能、音声通話機能を備えたサービス（バーチャルオフィス「oVice（オヴィス）」）を活用します

それぞれがアバターを用い、オンライン上の居場所に集まり、おひとりおひとりの状況に合わせて、交流や相談などの活動を行います



どんな特徴があるの？

本名は出さなくてもOK 顔を出さなくてもOK 聞くだけの参加もOK

否定したり、詮索することはありません

また、みなさまが悩みを共有しつつ、安心して交流できるルールを設けています

- ・喧嘩や口論、誹謗中傷などは起こさない
- ・利用者同士がDMなどで個人的につながることは禁止 等

お申込みはこちら！

利用のお申し込みはこちら

右記QRコードから、お申込みください。

ご利用に必要なURL等を、担当より送付いたします。

※未成年の方は、必ずご家族様にご相談のうえ、お申し込みください。



1日事前体験のお申し込みはこちら

左記QRコードから、気軽に1日事前体験をお申込みください。

事前体験の日程調整等、担当よりお返事いたします。

※未成年の方は、必ずご家族様にご相談のうえ、お申し込みください。

オンライン居場所のHPはこちら

開設時間や内容は日程により、異なります。

詳細は、オンライン居場所HPからご確認ください。

短時間でのご利用も可能です。



相談員からのメッセージ



オンライン居場所は、「居場所がほしいけど、外に出るのが不安」「生きづらさを感じていて、誰かに話をしたい。」といった様々な思いを抱えた方を対象にした、ちょっと寄り道するように、気軽に立ち寄れる居場所です。安心して参加できる場所を心がけておりますので、まず登録からでもはじめてみませんか？

この事業は、尼崎市の委託事業（尼崎市ひきこもり等支援事業）です。