

政務活動費対象経費支出書

確認欄

会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 9 月 10 日発行 支出番号 12									
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査研究	経費名 調査研修費								
経 理 責 任 者 名	やはたオカン	内 容 10月20日 議員活動新人研修1.2 東京会場 リファレンス西新宿ビル									
次の金額を支出する。											
<table border="1"><tr><td>金 額</td><td></td><td></td><td>¥</td><td>5</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td></tr></table>				金 額			¥	5	1	6	5
金 額			¥	5	1	6	5				
ただし 振込手数料 165円含む											
上記の金額を受領しました。 令和 7 年 9 月 10 日 受領者 住 所 尼崎市東七松町1丁目23-1 氏 名 やはた オカン											
備 考 前払い 2025年9月10日 やはた オカン											

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

支出証明書

金 _____ 円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

領収証

2025 年 10 月 20 日

やはたオカン

様



¥5,000

但 2025年10月20日(月)10時～川本講師【東京】議員活動新人研修1, 2

研修会受講代として

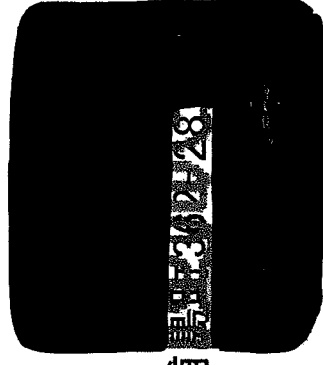
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区浦

TEL 050-1089-9835





商品・サービス



金利・手数料



各種お手続き



予約サービス



店舗・ATM



	3万円未 満	3万円以 上
SMBCダイレクト ※6 ● パソコン ● スマートフォン ● 電話 ● 自動音声	154円 ※5 Oliveア カウン トの場 合は無 料 ※8	220円 ※5 Oliveア カウン トの場 合は無 料 ※8
ATM（当行のキャッ シュカード） ※1 ※6	165円	275円
ATM（現金）	880円	880円
窓口（口座出金）	605円	605円
窓口（現金）	990円	990円

令和7年8月19日(火)

兵庫県尼崎市議会
やはたオカン 様

地方議員研究会
セミナー事務局
電話 050-1089-9835
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6875-7448

受講確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。
お申込みいただきました内容を下記のとおりご確認申し上げます。
つきましては、お確かめのうえ、事前に受講料のお振込みをお願いいたします。
お申込みをいただきました時点で、お席は確保させていただいております。
キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。
お振込み確認後、入金確認のご連絡をいたします。
領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。
ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。
当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年10月20日(月)10時～川本講師【東京】議員活動新人研修1, 2 ※1日通しで5000F	¥5,000
領収書宛名:	<u>やはたオカン 様</u>
ご請求額:	¥5,000
【お振込み口座】※2025年5月1日より変更になりました。	
	
名義 株式会社H30(カ)エイチスリーオー	
※お振込名義に自治体名、またはお申込みいただいた方の個人名の記載をお願いします。	
※会派名でお振込をいただくことがあります。全国的に同じ会派名が多数存在し、	
※どなたからのお振込かわかりかねる例が多くございます。ご協力よろしくお願い致します。	

※2025年7月5日より電話番号、FAX、メールアドレスが変わりました。

※2025年5月1日より「株式会社H30」へ法人名が変更になりました。

※新所在地 〒221-0042 神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

新人議員研修 東京



🕒 1日通しで5,000円

🕒 途中参加、途中退出自由

🕒 今まで5,000人の議員が受講した新人向けセミナー

🕒 当選後の議員人生を左右するので必ず受講ください！！

一回参加した新人議員も参加可能

同行する先輩議員も参加可能

参加者満足度、脅威の96%

わからないことがわかった。

自分の街だけのルールだと知った。

財政の大事さを理解できた。

10月6日(月) / 10月20日(月)

▶ 10:00~12:30

議員活動新人研修1

- 1期目に絶対に注意してほしいこと
- セミナーで一番多い質問の共有
- 職員からみた議員の見える方
- 先輩議員に教えてもらおうとダメになる例
- 基礎知識としての財政のポイント

10月6日(月) / 10月20日(月)

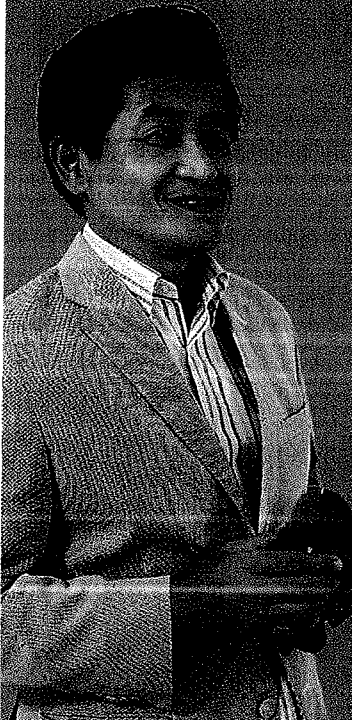
▶ 13:30~16:00

議員活動新人研修2

- 相手を知り自分を知る
～役所の仕組みと予算のスケジュール
- 議会と議員が出来ること出来ないこと
- 質疑や質問の組み立て方
- 先進事例を自分の街で質問することの問題点
- 過去5,000人が聞いた
役所を動かす質問の仕方の必須要件

川本 達志 かわもと たつし 元・甘日市市副市長

1956年広島県生まれ、九州大学法学部卒。広島県庁において、公務員労務、基礎自治体の行財政指導、契約・法務、県財政の健全化計画の策定などに従事。2005年4月に広島県甘日市市に移り、分庁政策部長を経て2008年1月副市長就任。市の行政経営システム改革、中期財政運営方針の策定、甘日市市流動によるまちづくり基本条例策定などにあたる。副市長在職中に広島県立大学大学院修了。2011年12月退職。2012年3月から株式会社野村総合研究所 上級コンサルタント。2014年4月に独立。著書に「地方議員のための役所を動かす質問のしかた」(2017年学院書房)



① 電話番号、FAX、
メールアドレスが変更しました！

FAX: 050-6875-7448

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。
【受講確認書】に従い、事前に口座へお振込みください。



メール申し込み

chihogiken@h3o.works



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、
参加される講座をお選びいただき ☐ チェックを入れて
FAXで050-6875-7448宛にお送りください。

	10.6 (月)	10.20 (月)
10:00~12:30 議員活動新人研修1	☐	☐
13:30~16:00 議員活動新人研修2	☐	☐

開場時間は午前は9時30分、午後は13時からになります。
お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

お名前	フリガナ	貴議会名	(期目)
電話番号	() —	FAX番号	() —
メールアドレス			
領収書のご宛名	※領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。		
郵送サービスご希望の方は チェックしてください	☐ 当日不参加（資料・USB動画データ・領収書郵送希望） 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がございますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。 ※現場での講演を優先していますので画質、音声の品質は保証いたしかねます。		
郵送先住所 ※郵送ご希望の方は ご記入ください	〒 —		

東京会場

リファレンス西新宿大京ビル

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3



●東京メトロ丸の内線【西新宿】駅 1番出口 徒歩1分
●都営大江戸線【新宿西口】駅 D4出口 徒歩8分

受講料

1日通しで 5,000円

① キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします
受講料は【受講確認書】到着後、
事前のお振込みをお願いいたします。

お問合せ

地方議員研究会

TEL 050-1089-9835

FAX 050-6875-7448

メール chihogiken@h3o.works

住所 〒221-0042
神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

令和7年9月10日(水)

兵庫県尼崎市議会
やはたオカン 様

地方議員研究会
セミナー事務局
電話 050-1089-9835
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6875-7448

入金確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。

受講料のお振込みを下記のとおり確認いたしました。

領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。

ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。

当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年10月20日(月)10時～川本講師【東京】議員活動新人研修1, 2 ※1日通しで500C	¥5,000
領収書宛名:	<u>やはたオカン 様</u>
お振込み金額:	¥5,000
お振込み日:	令和7年9月10日(水)
お振込み名義:	れいわ新選組 八幡さゆり 様

※2025年7月5日より電話番号、FAX、メールアドレスが変わりました。

※2025年5月1日より「株式会社H3O」へ法人名が変更になりました。

※新所在地 〒221-0042 神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 9 月 10 日 発行 支出番号 13								
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査研究 経費名 図書購入費								
経理責任者名	やはたオカン	内容 日本教育新聞 新聞購読料 2025年9月～2026年8月								
次の金額を支出する。										
<table><tr><td>金 額</td><td></td><td>¥</td><td>3</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>			金 額		¥	3	3	0	0	0
金 額		¥	3	3	0	0	0			
ただし										
上記の金額を受領しました。 令和 7 年 9 月 10 日 受領者 住 所 尼崎市東七松町1丁目23-1 氏 名 やはた オカン										
備 考 日本教育新聞 12ヶ月分 前払い 2025年9月10日 やはた オカン										

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

振替払込請求書兼受領証（振込金（兼手数料）受領書）

この受領証は、大切に保管してください。	口座番号	[REDACTED]									
	加入者名	日本教育新聞社									
	金額	千	百	十	万	千	百	十	円		
					3	3	0	0	0		
	振込先	銀行 支店									
おなまえ	555168										
ご依頼人	尼崎市議会 無所属 やはた オカン										
料金	(消費税込)										
備考	円 日 附 印										

(ゆうちょ銀行)

CVS取納用収入印紙貼付欄

(お客様控)

25,910

支出証明書

金 円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

領 収 証

やはた オカン 様
(コード: 71 - 555168)

金 額 : ¥33,000-

【 10%対象 ¥30,000- 消費税 ¥3,000- 】

但し 日本教育新聞 購読料

購読期間(年月) : 2025年9月 ~ 2026年8月

支払方法 : コンビニエンスストア払い

領収日 : 2025/9/10

上記の金額正に領収いたしました

株式会社日本教育新聞社
東京都港区白金台3-2-10
TEL 03-3280-7025
登録番号 T3010401056182

印 収
紙 入

扱
者
印

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 9 月 10 日発行 支出番号 14										
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査研究	経費名 事務費									
経理責任者名	やはたオカン	内容 キャン純正インクカートリッジ5色										
次の金額を支出する。												
<table><tr><td>金 額</td><td></td><td></td><td></td><td>¥</td><td>6</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td></tr></table>				金 額				¥	6	2	1	0
金 額				¥	6	2	1	0				
ただし												
上記の金額を受領しました。 令和 7 年 9 月 10 日 受領者 住 所 尼崎市東七松町1丁目23-1 氏 名 やはた オカン												
備 考 2025年 9月10日 やはた オカン												

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

EDON

領収書兼お買上明細

やはた オカン 様

■エディオンカード会員さま■
商品の購入履歴・保証内容は
【エディオンネットショップ】
または【エディオンアプリ】の
マイページでご確認できます。

発行日 2025年08月25日(月) 18:02

店：10581 立花店

登録番号：T3240001041231

電話 06-4869-0550

レジ担当者：

販売担当者：

No. 10581-304-798959

POS：304

取引種別：持帰

プリンタ消耗品

キヤノン

BCI-381+3805MP

4549292100037

1

¥6,210

合計金額

¥6,210

(10%対象

¥6,210)

(10%対象消費税

¥564)

現金領収額

¥6,210

お預り

¥10,210

お釣り

¥4,000

支出証明書

金

円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 9 月 24 日発行 支出番号 15									
代 表 者 名	やはた オカン	経費区分 調査研究	経費名 出張旅費								
経理責任者名	やはた オカン	内容 10月20日 議員活動新人研修 東京会場 リマレンス西新宿 大京ビル									
次の金額を支出する。											
<table border="1"> <tr> <td>金 額</td> <td></td> <td>¥</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> </table>				金 額		¥	3	0	2	4	0
金 額		¥	3	0	2	4	0				
ただし											
上記の金額を受領しました。											
令和 7 年 9 月 24 日											
受領者 住 所 尼崎市東七松町1丁目23-1											
氏 名 やはた オカン											
備 考 四ッ谷駅まで切符を使えるところ間違えて東京駅から丸の内線で 西新宿駅までの往復切符を購入してしまったので、支出書の¥30,240より 60円高くなりました。自己負担として60円は処理致します。											

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

領 収 書

Receipt

領収年月日

2025.-9.22

登録番号: T1120001059675

金額

¥29,830 (消費税等込み)

税 10%

上記金額確かに領収いたしました

購入商品

JR乗車券類

(40298 4枚)

西日本旅客鉄道株式会社

尼崎駅N1発行

50299-01

印紙税申告納
付につき大淀
税務署承認済

住



領 収 書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ

¥210※

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

※ 課税10%対象

ご利用日付 2025年10月20日

時刻 08時48分

伝票番号: 70343
東京地下鉄株式会社
登録番号: T4010501022810
地 東京駅 券O7発行

復



領 収 書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ

¥210※

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

※ 課税10%対象

ご利用日付 2025年10月20日

時刻 09時15分

伝票番号: 15926
東京地下鉄株式会社
登録番号: T4010501022810
西新宿駅 券O2発行

支出証明書

金

円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

旅費明細書

単位:円

旅費合計

30,240

新人議員研修 東京



🌟 1日通しで5,000円

🌟 途中参加、途中退出自由

🌟 今まで5,000人の議員が受講した新人向けセミナー

🌟 当選後の議員人生を左右するので必ず受講ください！！

一回参加した新人議員も参加可能

同行する先輩議員も参加可能

参加者満足度、脅威の96%

わからないことがわかった。

自分の街だけのルールだと知った。

財政の大事さを理解できた。

10月6日(月) / 10月20日(月)

▶ 10:00~12:30

議員活動新人研修1

- 1期目に絶対に注意してほしいこと
- セミナーで一番多い質問の共有
- 職員からみた議員の見え方
- 先輩議員に教えてもらおうとダメになる例
- 基礎知識としての財政のポイント

10月6日(月) / 10月20日(月)

▶ 13:30~16:00

議員活動新人研修2

- 相手を知り自分を知る
～役所の仕組みと予算のスケジュール
- 議会と議員が出来ること出来ないこと
- 質疑や質問の組み立て方
- 先進事例を自分の街で質問することの問題点
- 過去5,000人が聞いた
役所を動かす質問の仕方の必須要件

川本 達志 かむもと たつし 元・甘日市市副市長

1956年広島県生まれ。九州大学法学部卒。広島県庁において、公務員労務、基礎自治体の行財政指導、契約労務、県財政の健全化計画の策定などに従事。2005年4月に広島県甘日市市に移り、分権政策部長を経て2008年1月副市長就任。市の行政経営システム改革、中期財政運営方針の策定、甘日市市協働によるまちづくり基本条例策定などに当たる。副市長在職中に広島県立大学大学院修了。2011年12月退職。2012年3月から株式会社野村総合研究所 上級コンサルタント。2014年4月に独立。





電話番号、FAX、
メールアドレスが変わりました！

FAX : 050-6875-7448

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。
【受講確認書】に従い、事前に口座へお振込みください。



メール申し込み

chihogiken@h3o.works



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、
参加される講座をお選びいただき ☐ チェックを入れて
FAXで050-6875-7448宛にお送りください。

	10.6 (月)	10.20 (月)
10:00~12:30 議員活動新人研修1	☐	☐
13:30~16:00 議員活動新人研修2	☐	☐

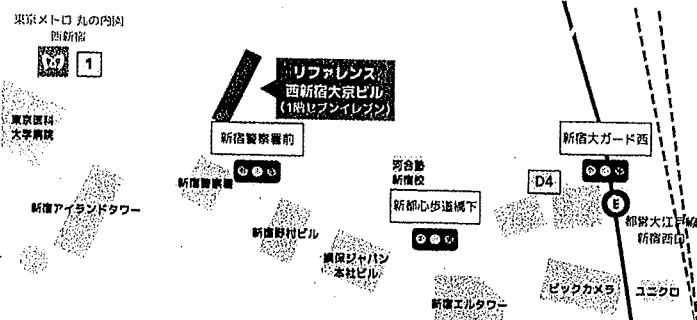
開場時間は午前9時30分、午後は13時からになります。
お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

お名前	フリガナ	貴議会名
電話番号	() -	FAX番号 () -
メールアドレス		
領収書のご宛名		
※領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。		
☐ 当日不参加（資料・USB動画データ・領収書郵送希望） 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がごさいますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。 ※現場での講演を優先していますので画質、音声の品質は保証いたしかねます。		
郵送サービスご希望の方は チェックしてください		
郵送先住所 ※郵送ご希望の方は ご記入ください		

東京会場

リファレンス西新宿大京ビル

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3



受講料

1日通しで 5,000円

① キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします
受講料は【受講確認書】到着後、
事前のお振込みをお願いいたします。

お問合せ

地方議員研究会

TEL 050-1089-9835

FAX 050-6875-7448

メール chihogiken@h3o.works

住所 〒221-0042



東京メトロ丸の内線【西新宿】駅 1番出口 徒歩1分

都営大江戸線【新西新宿】駅 徒歩5分

05:43 → 09:19 (3時間36分) 10月20日(月)

現金優先 15,120円 乗換4回 577.4km



ルートメモ

スクショ

路線図

共有

遅延を通知

05:43

立花 >

A J R 神戸線

京都行

9,130円

[発] **3** 番線 : 乗車 **後****中****前** 詳細 >

[着] **7** 番線 : 降車 **左**

5:53着

5:54発

大阪 >

同じホーム乗換

A J R 京都線快速

当駅始発 長浜行

[発] **8** 番線 : 乗車

詳細 >

[着] **5** 番線 : 降車 **右**

5:58着

新大阪 >

05:58着

06:15発

5駅

新大阪 >

 J R 新幹線のぞみ212号(N700系)

 東京行

指定席
5,810円 >

[発] 25 番線

[着] 15 番線

ｽｰﾎﾟｰEX

 きっぷ購入

PR

08:39着

08:55発

3駅

東京 >

 J R 中央線快速

 武蔵小金井行

[発] 2 番線 : 乗車  詳細 >

[着] 2 番線 : 降車  右 

09:04着

09:10発

5駅

四ツ谷 >

 東京メトロ丸ノ内線

荻窪行

180円 >

[発] 1 番線

[着] 1 番線

09:19

西新宿 >

地図 >

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7年度 令和 7年 9月29日発行 支出番号 16									
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査研究	経費名 図書購入費								
経 理 責 任 者 名	やはたオカン	内容 新聞購読料 神戸朝刊 9月分									
次の金額を支出する。 <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 400px;"> <tr> <td>金 額</td> <td></td> <td></td> <td>¥</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </table>				金 額			¥	4	8	0	0
金 額			¥	4	8	0	0				
ただし											
上記の金額を受領しました。 令和 7年 9月29日 受領者 住 所 尼崎市東七松町1丁目23番1 氏 名 やはた オカン											
備 考 2025年 9月29日 やはたオカン											

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

ASA

2025 年 9 月 領収証

08 10 182 50
顧客No. 94433

尼崎市東七松町1丁目 23-1

尼崎市役所議会事務局

やはたオカン 様

購読銘柄	部数	金額	領収金額
※神戸朝刊	1	4,800	¥4,800
			8%対象 4,445 税 355
日刊SP、AERAも好評発売中です。			

※は軽減税率対象 T7140001047417

朝日新聞 立花販売(株) 尼崎中央支店

尼崎市東難波町4丁目12-23

TEL:06-6481-4551 FAX:06-6482-1718

支出証明書

金

円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印