

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 8 年 3 月 12 日発行 支出番号 30								
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査研究	経費名 調査研修費							
経理責任者名	やはたオカン	内容 スキルアップ合宿 2泊3日特別研修 1講座15,000円×4回 3/25(木) ~ 3/27(金)								
次の金額を支出する。										
<table border="1"> <tr> <td>金 額</td> <td>¥</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>5</td> </tr> </table>				金 額	¥	6	0	2	7	5
金 額	¥	6	0	2	7	5				
ただし 振込手数料 275円 込み。										
上記の金額を受領しました。										
令和 年 月 日										
受領者 住 所										
氏 名										
備 考 前払い 振込み										
2026年 3月12日 やはたオカン										

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

支出証明書

_____ 金

円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表



商品・サービス



金利・手数料



各種お手続き



予約サービス



店舗・ATM

他行あて

	3万円未 満	3万円以 上
SMBCダイレクト ※6 ● パソコン ● スマートフォン ● 電話 ● 自動音声	154円 ※5 Oliveア カウ ン トの場 合は無 料 ※8	220円 ※5 Oliveア カウ ン トの場 合は無 料 ※8
ATM（当行のキャッ シュカード）※1 ※6	165円	275円
ATM（現金）	880円	880円
窓口（口座出金）	605円	605円
窓口（現金）	990円	990円

2026年3月4日(水) 9:21 地方議員研究会
<chihogiken@h3o.works>:

兵庫県尼崎市議会
やはたオカン 様

平素よりお世話になっております。

このたびは、お申込みありがとうございます。

お申込みいただきました内容を下記のとおりご確認申し上げます。

つきましては、お確かめのうえ、事前に受講料のお振込みをお願いいたします。

領収証は、セミナー終了後7-10営業日中にメールにて送付いたします。

※お振込み確認できた時点での、お席確保となります。

なお、今後のお申込みにつきましては、最新情報を掲載しております新ホームページよりお申込みいただけますと幸いです。各開催のチラシのご確認や、今後の開催予定も随時更新しております。

【お申込み講座】

- ・ 2026年3月25日(水)14時～黒瀬講師【東京】 質問、質疑の基礎講座
- ・ 2026年3月26日(木)10時～黒瀬講師【東京】 質問作りのためのデータの集め方
- ・ 2026年3月26日(木)14時～黒瀬講師【東京】 質問の組み立て方
- ・ 2026年3月27日(金)10時～黒瀬講師【東京】 本会議や委員会での質問の効果を上げる方法

領収証お宛名：やはたオカン 様

ご請求金額：¥60,000

【お振込み口座】※2025年5月1日より変更になりました。

名義 株式会社H30(カ)エイチスリーオー

※お振込名義に自治体名、またはお申込みいただいた方の個人名の記載をお願いします。

※会派名でお振込をいただくことがありますが、全国的に同じ会派名が多数存在し、

※どなたからのお振込かわかりかねる例が多くございます。ご協力よろしくお願い致します。

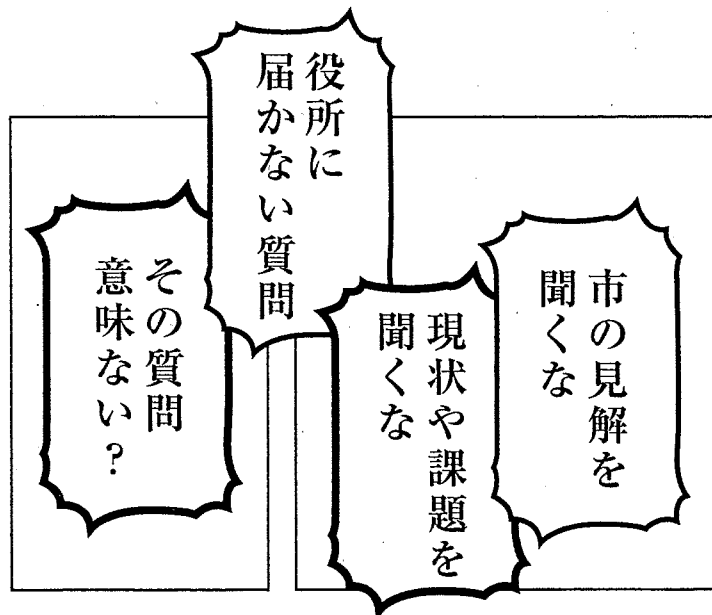
その他、ご要望等ございましたらお気軽にお申し付けください。

どうぞよろしくお願いいたします。

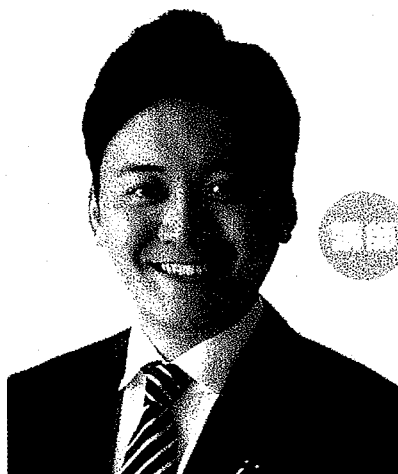
質問スキルアップ合宿

元職員で元議員の立場から
効果的な質問にする

2泊3日特別研修



意味のない質問から
卒業できます



元 交野市会議員
元 交野市財政課職員

黒瀬 雄大
くろせ ゆうだい

大阪府交野市役所(税務室 財務課 こども園課) 交野市議会議員(1期)
民間企業勤務(ITコンサルタント・データサイエンティスト)
九州大学経済学部卒(経済学士) 大阪市立大学大学院創造都市研究科(都市政策修士)
大阪大学大学院国際公共政策研究科単位取得退学
自治体の効率性について研究
得意領域は自治体財政、データの可視化

東京

3/25_水

博多

4/27_月

午後の部 14:00 ▶ 16:30

質問、質疑の基礎講座

- ・議員は何のために質問するのか
- ・私が職員の時に聞いて残念だった質問と、良い質問の違い
- ・これで役所が動く。質問に必要なゴールデンパターン
- ・要注意!無駄な質問、質疑は議会にも役所にも迷惑な行為

東京

3/26_木

博多

4/28_火

午前の部 10:00 ▶ 12:30

質問作りのためのデータの集め方

- ・議員は何のために質問するのか
- ・私が職員の時に聞いて残念だった質問と、良い質問の違い
- ・これで役所が動く。質問に必要なゴールデンパターン
- ・要注意!無駄な質問、質疑は議会にも役所にも迷惑な行為

午後の部 14:00 ▶ 16:30

質問の組み立て方

- ・私がしてきた質問の実例と解説
- ・良い質問に必須の項目とは
- ・質問で叶えたい果実を設定する
- ・職員の立場と議員の立場から質問作りを考える

東京

3/27_金

博多

4/29_水

午前の部 10:00 ▶ 12:30

本会議や委員会での 質問の効果を上げる方法

- ・答弁調整の時に主張すべきこと
- ・職員との関係性や職員の気持ちを知らう
- ・質問したままになっていませんか?
- ・議員活動として、政策実現のために質問以外に必要なこと

領収証

2026 年 3 月 25 日

やはたオカン

様

★
¥60,000

但

2026/3/25.26.27 黒瀬先生【東京】元議員で元議員の立場から効果的な質問にする2泊3日特別研修

4講座 研修会受講代として

上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区清瀬1-3-29

TEL 050-1089-9835

政務活動費対象経費支出書

		確認欄									
											
会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 8 年 3 月 24 日発行 支出番号 21									
代 表 者 名	やへにオカン	経費区分 調査研究	経費名 出張旅費								
経 理 責 任 者 名	やへにオカン	内容 スキルアップ合宿 2泊3日 特別研修 3/25(水)～3/27(金)									
次の金額を支出する。											
<table border="1"><tr><td>金 額</td><td></td><td>¥</td><td>7</td><td>0</td><td>6</td><td>9</td><td>0</td></tr></table>				金 額		¥	7	0	6	9	0
金 額		¥	7	0	6	9	0				
ただし											
上記の金額を受領しました。											
令和 年 月 日											
受領者 住 所											
氏 名											
備 考 3/25 四ツ谷から西新宿 180円の運賃のとき、購入まちびで210円分の切符を買いましたが差額30円は自己負担とし、政務活動費からは請求致しません。											
2026年3月24日 やへにオカン											

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

領 収 書

Receipt

領収年月日 2026-3.12 登録番号: T1120001059675
金 額 ￥30,280 (消費税等込み) 税10%

やはたオカン様

上記金額確かに領収いたしました

購入商品 JR乗車券類
(20688 4枚)
西日本旅客鉄道株式会社
尼崎駅N1発行 30689-01

印紙税申告納
付につき大淀
税務署承認済

領収書 兼 利用明細書

やはたオカン様

領収金額	¥34,410
宿泊代	¥34,010
**宿泊税	¥400
小計	¥34,410
(10%対象 ¥34,010 内消費税 ¥3,091)	
(8%対象 ¥0 内消費税 ¥0)	
宿泊税	¥400
合計	¥34,410

* 軽減税率適用 ** 課税対象外

現金 ¥34,410

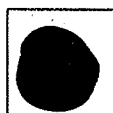
宿泊期間: 2026/03/25 - 2026/03/27

アパホテル<池袋駅北口>

〒171-0014
東京都豊島区池袋2-48-7
TEL:0570-016-011
FAX:(03)5911-8112

アパホテル株式会社
登録番号: T4010401043403
取引番号: 260325000771167

担当者



収入印紙

・本領収書は再発行できません。2026/03/25

支出証明書

金 円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

※四ッ谷から
西新宿まで
(80円のところ、押し
らびで210円購入し
ており、残額30円
は自己負担とし、請求
致しません。



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥210※

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

※ 課税10%対象

ご利用日付 2026年03月25日
時刻 12時58分

伝票番号: 59089
東京地下鉄株式会社
登録番号: T4010501022810
地四ッ谷駅 券02発行



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥210

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

ご利用日付 2026年03月25日
時刻 16時42分

伝票番号: 10358
東京地下鉄株式会社
西新宿駅 券01発行



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥210※

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

※ 課税10%対象

ご利用日付 2026年03月26日
時刻 08時07分

伝票番号: 97923
東京地下鉄株式会社
登録番号: T4010501022810
池袋駅 券11発行



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥210

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

ご利用日付 2026年03月26日
時刻 08時31分

伝票番号: 10380
東京地下鉄株式会社
西新宿駅 券01発行



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥210

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

ご利用日付 2026年03月27日
時刻 08時05分

伝票番号: 02681
東京地下鉄株式会社
池袋駅 券13発行



領収書

・ご利用ありがとうございます。
・この領収書は大切に保存してください。

お取引内容: きっぷ ¥180

やはた オカン

上記金額を領収いたしました。

ご利用日付 2026年03月27日
時刻 08時37分

伝票番号: 10434
東京地下鉄株式会社
西新宿駅 券01発行

旅 費 明 細 書

会派名	無所属	氏名	ヤマトオカン
-----	-----	----	--------

単位:円

日付	発	着	交通手段	運賃	急行料金等	備考
3月25日	立花	四ツ谷	JR	9,130	6,010	新幹線(繁忙期)
3月25日	四ツ谷	西新宿	東横線	180		※購入Eチケット1210円差額 30日は自己負担
3月25日	西新宿	池袋	東横線	210		
3月26日	池袋	西新宿	東横線	210		
3月26日	西新宿	池袋	東横線	210		
3月27日	池袋	西新宿	東横線	210		
3月27日	西新宿	四ツ谷	東横線	180		
3月27日	四ツ谷	立花	JR	9,130	6,010	新幹線(繁忙期)
交通費計				19,460	12,020	31,480

日付	宿泊地	宿泊費	宿泊手当	包括宿泊費	備考
3/25	池袋	16,700	2,400		
3/26	池袋	17,710	2,400		
宿泊費等計		34,410	4,800		39,210

旅費合計	70,690
------	--------

09:34 → 13:18 (3時間44分) 3月25日(水)

現金優先 15,320円 乗換3回 577.4km



ルートメモ

スクショ

共有

遅延を通知

ナビアラーム

09:34



立花 i

4 駅

A J R 神戸線

高槻行

9,130円

発 **3** 番線

乗車位置

4 5

着 **6** 番線 左側ドア

乗換不要 大阪 iii

A J R 京都線

高槻行

09:51 着

10:06 発

新大阪 iii

5 駅



J R 新幹線のぞ
み8号(N700系
)

東京行

発 **26** 番線

指定席

乗 6,010円

▲
10:06 発
▼

▲
5 駅
▼

○ 新大阪 iii



J R 新幹線のぞ
み 8 号 (N700 系
)

東京行

発 26 番線

着 18 番線

指定席
乗 6,010 円

スーパEX

きっぷ購入

PR

12:33 着

▲
12:50 発
▼

○ 東京

▲
3 駅
▼



J R 中央線中央特快

当駅始発 ✕ 大月行

発 2 番線

着 2 番線

12:59

着

四ツ谷



13:14 → 13:23 (9分) 3月25日(水)

現金優先 180円 乗換0回 3.7km



ルートメモ



スクショ



共有



遅延を通知



ナビアラーム

13:14
▲
▼

発

四ツ谷 i

5駅
▲
▼



東京メトロ丸ノ内線

荻窪行

発

1 番線

着

1 番線

180円

13:23

着

西新宿



17:08 → 17:23 (15分) 3月25日(水)

現金優先 210円 乗換1回 6.4km



ルートメモ

スクショ

共有

遅延を通知

ナビアラーム

17:08



西新宿 i

2駅



東京メトロ丸ノ内線

池袋行

210円

発

2

番線

乗車位置

6

着

2

番線

右側ドア

17:11 着

17:17 発



新宿三丁目 iii



東京メトロ副都心線通勤急行

和光市行

発

4

番線

着

6

番線

17:23



池袋



09:11 → 09:28 (17分) 3月26日(木)

現金優先 210円 乗換1回 6.4km



ルートメモ



スクショ



共有



遅延を通知



ナビアラーム

09:11
▲
▼



池袋 iii



東京メトロ副都心線通
勤急行

元町・中華街行

210円

発 5 番線

乗車位置

8両

1

10両

1

着 3 番線 右側ドア
▼

09:17 着

09:25 発
▲
▼



新宿三丁目 ii



東京メトロ丸ノ内線
荻窪行

発 1 番線

着 1 番線

2 駅
▲
▼

09:28



西新宿



17:08 → 17:23 (15分) 3月26日(木)

現金優先 210円 乗換1回 6.4km



ルートメモ

スクショ

共有

遅延を通知

ナビアラーム

17:08



西新宿 i

2駅



東京メトロ丸ノ内線
池袋行

210円

発 2 番線

乗車位置

6

着 2 番線 右側ドア

17:11 着

17:17 発



新宿三丁目 iii



東京メトロ副都心線通勤急行
和光市行

発 4 番線

着 6 番線

17:23



池袋



09:11 → 09:28 (17分) 3月27日(金)

現金優先 210円 乗換1回 6.4km



ルートメモ



スクショ



共有



遅延を通知



ナビアラーム

09:11
▲
▼



池袋 iii

F 東京メトロ副都心線通
勤急行

元町・中華街行

210円

発 **5** 番線

乗車位置

8両

1

10両

1

着 **3** 番線 右側ドア
▼

09:17 着

▲
09:25 発
▼



新宿三丁目 ii

M 東京メトロ丸ノ内線
荻窪行

発 **1** 番線

着 **1** 番線

▲
2 駅
▼

09:28



西新宿



13:08 → 16:49 (3時間41分) 3月27日(金)

現金優先 15,320円 乗換3回 577.4km



ルートメモ



スクショ



共有



遅延を通知



ナビアラーム

13:08
▲
▼



西新宿 i

▲
5 駅
▼



東京メトロ丸ノ内線
池袋行

180円

発 2 番線

乗車位置

1

着 2 番線 左側ドア

13:16 着

▲
13:22 発
▼

四ツ谷



JR中央線中央特快
× 東京行

9,130円

発 1 番線

乗車位置

9 5 3 2

着 2 番線 右側ドア

13:32 着

13:48 発

東京

5 駅



J R 新幹線のぞ
み73号 (N700
S系)

当駅始発 広島行

発 19 番線

着 21 番線

指定席

乗 6,010 円

スリムEX

きっぷ購入

PR

16:15 着

16:29 発

新大阪 iii

4 駅



J R 京都線
西明石行

発 7 番線

着 2 番線

乗換不要 大阪 i



J R 神戸線
西明石行

16:49



立花





宿泊予約 確認書

アパホテル〈池袋駅北口〉

宿泊概要

宿泊者名(カナ) ヤハタサチ子
会員番号 —
部屋番号 —
到着日時 2026/03/25 (水) 18:00
出発日時 2026/03/27 (金) 10:00
泊数: 2 部屋数: 1 人数: 1
予約状態 予約中



アプリチェックイン専用機ご利用の際は、下記の注意事項をご確認ください。

※日帰りプラン等、一部会員無料延長特典対象外プランがございます。
※アパ直参画ホテルは会員特典対象外です。

予約内容

予約NO 260304020186
プラン名 素泊まりプラン
部屋タイプ シングル 禁煙室
決済方法 フロント精算 (チェックイン時)

料金明細

2026/03/25
大人: 16,700円 × 1名
16,700円 × 1室
日合計 (税込) 16,700円
宿泊合計 (税込)
2026/03/26
大人: 17,710円 × 1名
17,710円 × 1室
日合計 (税込) 17,710円

宿泊合計 (税込) 34,410円
料金はサービス料込・消費税込

質問スキルアップ合宿

元職員で元議員の立場から
効果的な質問にする

2泊3日特別研修

役所に
届かない質問

その質問
意味ない？

現状や課題を
聞くな

市の見解を
聞くな

意味のない質問から
卒業できます



講師

元 交野市議員
元 交野市財政課職員

黒瀬 雄大

くろせ ゆうだい

大阪府交野市役所（税務室 財務課 こども園課） 交野市議会議員（1期）
民間企業勤務（ITコンサルタント・データサイエンティスト）
九州大学経済学部卒（経済学士） 大阪市立大学大学院創造都市研究科（都市政策修士）
大阪大学大学院国際公共政策研究科単位取得退学
自治体の効率性について研究
得意領域は自治体財政、データの可視化

東京

3/25 水

博多

4/27 月

午後の部

14:00 ▶ 16:30

質問、質疑の基礎講座

- ・議員は何のために質問するのか
- ・私が職員の時に聞いて残念だった質問と、良い質問の違い
- ・これで役所が動く。質問に必要なゴールデンパターン
- ・要注意！無駄な質問、質疑は議会にも役所にも迷惑な行為

東京

3/26 木

博多

4/28 火

午前の部

10:00 ▶ 12:30

質問作りのためのデータの集め方

- ・議員は何のために質問するのか
- ・私が職員の時に聞いて残念だった質問と、良い質問の違い
- ・これで役所が動く。質問に必要なゴールデンパターン
- ・要注意！無駄な質問、質疑は議会にも役所にも迷惑な行為

午後の部

14:00 ▶ 16:30

質問の組み立て方

- ・私がしてきた質問の実例と解説
- ・良い質問に必須の項目とは
- ・質問で叶えたい果実を設定する
- ・職員の立場と議員の立場から質問作りを考える

東京

3/27 金

博多

4/29 水

午前の部

10:00 ▶ 12:30

本会議や委員会での 質問の効果を上げる方法

- ・答弁調整の時に主張すべきこと
- ・職員との関係性や職員の気持ちを知ろう
- ・質問したままになっていませんか？
- ・議員活動として、政策実現のために質問以外に必要なこと

メール内容に従い、事前に銀行口座へ受講料をお振込みください。
ご入金の確認が取れ次第お席の確保とさせていただきます。



メール申し込み

chihogiken@h3o.works



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、
参加される講座をお選びいただき、☒ チェックを入れて
FAXで 050-6875-7448 宛にお送りください。

開催日		東京	博多	開催日		東京	博多	
時間・講座内容		3/25 (水)	4/27 (月)	時間・講座内容		3/26 (木)	4/28 (火)	
質問、質疑の基礎講座 14:00 ▶ 16:30	☒	☐	質問作りのための データの集め方 10:00 ▶ 12:30	☒	☐	本会議や委員会での 質問の効果を上げる方法 10:00 ▶ 12:30	☒	☐
			質問の組み立て方 14:00 ▶ 16:30	☒	☐			

開場時間は午前は9時30分、午後は13時30分からになります。お時間前の来場は入室ができないことがありますのでご注意ください。

フリガナ		貴議会名	
お名前		(期目)	
電話番号	()	FAX番号	()
メールアドレス			
※領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。			
領収書のご宛名			
☐ 当日不参加（資料・USB動画データ・郵送希望） 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がございますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。 ※現場での講演を優先していますので画質、音声の品質は保証いたしかねます。		郵送サービスご希望の方は チェックしてください	
郵送先住所 ※郵送ご希望の方は ご記入ください		〒	

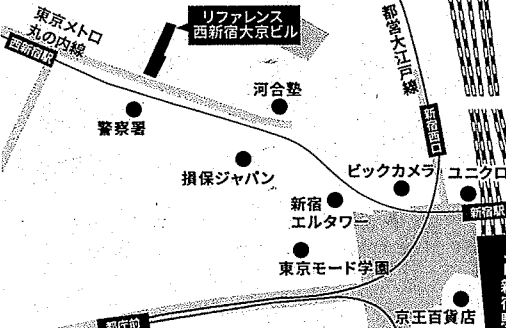
東京

リファレンス西新宿大京ビル

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3



Googleマップ



● 東京メトロ丸の内線「西新宿」駅【1番】出口より 徒歩1分

● 都営大江戸線「新宿西口」駅【D4番】出口より 徒歩8分

Map showing the route from JR Takumatsubashi Station (JR博多駅) to Rinsen Station East Building (リファレンス駅東ビル). The route starts at JR Takumatsubashi Station and goes south through various landmarks like JR Kyushu Hotel, NTT West Japan, and Family Mart, ending at Rinsen Station East Building.

受講料

お問合せ

地方議員研究会

■ 1講座 15,000円(税込)

① キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします。
受講料は受講確認メールに従って事前お振込みをお願いします。

TEL 050-1089-9835 FAX 050-6875-7448

✉ chihogiken@h3o.works

住所 〒221-0042
神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

政務活動費対象経費支出書

		確認欄									
会 派 名	無所属	令和 7年度 令和 8年 3月 26日発行 支出番号 32									
代 表 者 名	やはたオカン	経費区分 調査・研究	経費名 図書購入費								
経理責任者名	やはたオカン	内容 新聞購読料 神戸新聞 3月分									
次の金額を支出する。											
<table border="1"><tr><td>金 額</td><td></td><td></td><td>¥</td><td>4</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>				金 額			¥	4	8	0	0
金 額			¥	4	8	0	0				
ただし											
上記の金額を受領しました。											
令和 年 月 日											
受領者 住 所											
氏 名											
備 考 銀行口座自動引き落とし											
2026年3月26日 やはたオカン											

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

ASA

2026 年 3 月 領 収 証 08.10.182.50

顧客No. 94433

尼崎市東七松町1丁目 23-1

尼崎市役所議会事務局

やはた オカン 様

購 読 銘 柄	部数	金 額	領 収 金 額
※ 神 戸 朝 刊	1	4,800	¥4,800
			8%対象 4,445 税 355
日刊SP、AERAも好評発売中です。			

※は軽減税率対象 T7140001047417

朝日新聞 立花販売(株) 尼崎中央支店

尼崎市東難波町4丁目12-23

TEL:06-6481-4551 FAX:06-6482-1718

支出証明書

朝日新聞
立花販売(株)

金 4,800 円 也

上記の金額を 新聞購読料 神戸新聞 3月分 として、支出しました。

令和 8 年 3 月 26 日

代 表 やはた オカン