

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 12 月 4 日 支出番号 17 15 17 15
代 表 者 名	池田 りな	経費区分 調査研究 経費名 調査研修費 日程：2025年12月26日 内容：子どもの視点に立った政策づくり 共同親権と自治体政策 オンライン
経理責任者名	池田 りな	

次の金額を支出する。

金 額	¥	3	0	2	7	5
-----	---	---	---	---	---	---

振込手数料 275 円含む

上記の金額を受領しました。

令和 年 月 日

受領者 住 所

氏 名

備 考

令和7年 12月10日 池田 りな
前払い

領収書等貼付欄（重ならないように貼付すること）

ご利用明細

本日はご来店いただきありがとうございます。
ご利用明細をご確認のうえ、お持ち帰りください。
裏面のご案内もあわせてごらんください。

SMBC

☆☆お振込☆☆

お振込金額 ￥30,000
振込手数料 ￥275
お取引後残高 ￥
お受取人は
かいしりーオー 様
お振込人は
ムソツク、イクタ リサ 様
お取扱日 7.12. 4 電信振込

取扱店	機番	年 月 日	時 刻	税務署承認済	付につき趣町	印紙税申告納
423	72	7.12. 4	09:09			
*5008						
銀行番号	店番号	口座番号等				

三井住友銀行

支出証明書

金 円 也

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

こども視点の政策質問

東京 / 京都

東京

京都

10.27 月

12.26

10:00



12:30

こどもの視点に立った政策づくり

- 自治体に求められるこども政策
- こどもの権利条約と市町村の役割
- 縦割りを突破する議員の活動
- アドボカシーのおさらいと実践
- 各自治体でできる政策提案質問

13:30



16:00

共同親権と自治体政策

- 地方自治体から見た共同親権の課題
- 一般質問で取り上げた経緯と結果
- 超党派で取り組んできたこと
- 自治体の書類や手続きの改善事例
- 議員質問から社会の変革を

なかむら はるき

中村 晴樹

大東市議会議員

1988年大東市生まれ 宅地建物取引士、有限会社晴レルヤ代表取締役
大阪経済法科大学法学部を卒業後、民間企業を2社経験し、28歳で大東市議会議員に初当選。
大阪市立大学大学院創造都市研究科公共政策専攻を修了。
大東市議会議員3期を務めており、全国初となった大東市公民連携に関する条例を制定。
2023年には史上初となる政策コンテストをダブル受賞している。



FAX : 050-6875-7448

① 電話番号、FAX、
メールアドレスが変わりました！

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。
【受講確認書】に従い、事前に口座へお振込みください。



メール申し込み

chihogiken@h3o.works



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、
参加される講座をお選びいただき ☐チェックを入れて
FAXで050-6875-7448宛にお送りください。

	東京 10.27 (木)	京都 12.26 (金)
10:00~12:30 こどもの視点に立った政策づくり	☐	☐
13:30~16:00 共同親権と自治体政策	☐	☐

開場時間は午前は9時30分、午後は13時からになります。
お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

お名前	フリガナ	貴議会名
電話番号	() -	FAX番号 () -
メールアドレス		
領収書のご宛名	※領収証はセミナー終了後、メールにて送付致します。	
☐ 当日不参加（資料・USB動画データ・領収書郵送希望） 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がございますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。 ※現場での講演を優先していますので画質、音声の品質は保証いたしかねます。		
郵送先住所	〒 -	

東京 リファレンス西新宿大京ビル

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3

京都

京都JAビル

受講料

1講座15,000円

受講料は【受講確認書】到着後、
事前のお振込みをお願いいたします。

- ① チェックボックス1つにつき15,000円です。
- ① キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします。

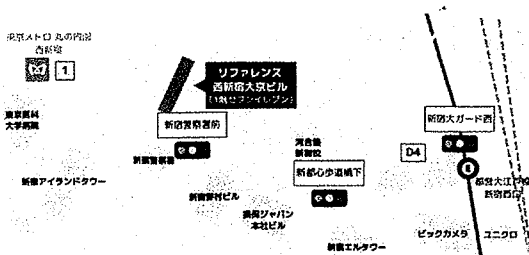
お問合せ 地方議員研究会

TEL 050-1089-9835

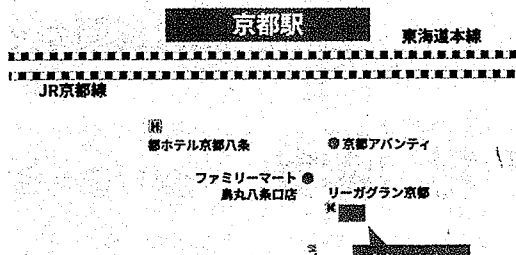
FAX 050-6875-7448

メール chihogiken@h3o.works

住所 〒221-0042 神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28



東京メトロ丸の内線 西新宿駅1番出口 徒歩1分
都営大江戸線 新宿西口駅 D4出口 徒歩8分



JR京都駅 八条東口 徒歩5分
近鉄京都駅 八条駅 徒歩7分
市営地下鉄(丸鳥線)京都駅 八条口 徒歩7分

令和7年11月25日(火)

兵庫県尼崎市議会
池田りな様

地方議員研究会
セミナー事務局
電話 050-1089-9835
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6875-7448

受講確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。

お申込みいただきました内容を下記のとおりご確認申し上げます。

つきましては、お確かめのうえ、事前に受講料のお振込みをお願いいたします。

※当日不参加お申し込みにつきましては必ず欠席される方のみお申込みください。

キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

お振込み確認後、入金確認のご連絡をいたします。

資料、USB動画データは、お振込み確認後、開催後7-10営業日中に郵送いたします。

データの無断転載等をご遠慮願います。

※動画は器材トラブル等で、ご希望の日時に添えない場合がございますので予めご了承ください。

記

お申込み講座	金額	備考
① 2025年12月26日(金)10時～中村講師【京都】こどもの視点に立った政策づくり	¥15,000	不参加
② 2025年12月26日(金)13時半～中村講師【京都】共同親権と自治体政策	¥15,000	不参加
領収証宛名:	尼崎市議会議員 池田りな 様	
領収証金額:	¥30,000	
ご請求額:	¥30,000	
お届け先: 〒660-8501兵庫県尼崎市東七松町1丁目23番1号 議会事務局		
【お振込み口座】※2025年5月1日より変更になりました。		
名義 株式会社H30(カ)エイチスリーオー		
※お振込名義に自治体名、またはお申込みいただいた方の個人名の記載をお願いします。		
※会派名でお振込をいただくことがあります。全国的に同じ会派名が多数存在し、		
※どなたからのお振込かわかりかねる例が多くございます。ご協力よろしくお願い致します。		

※2025年7月5日より電話番号、FAX、メールアドレスが変わりました。

※2025年5月1日より「株式会社H30」へ法人名が変更になりました。

※新所在地 〒221-0042 神奈川県横浜市神奈川区浦島町362-28

作成

受信トレイ

スター付き

スナース中

送信済み

下書き

購入

もっと見る

ラベル

市政報告用

変更

13:07

2025年12月26日(金)10時~中村講師【京都】開催セミナーの件 受信トレイ

地方議員研究会

To 自分

兵庫県品川市議会 池田りな 様

いつもお世話になっております。

このたびは、お申込みありがとうございます。

添付ファイルにて、「受講確認書（当日不参加）」を送信いたします。

（2講座 ご請求額： 30,000円）

資料、USB動画データは、お申込み確認後、開催後7-10営業日中に郵送いたします。

領収証は、セミナー終了後7-10営業日中にメールにて送付いたします。

（当日不参加サードビズの領収証はメール送付となりました。郵送をご希望の場合はご連絡ください。）

その他、ご要望ございましたらお気軽にお申し付けください。

よろしくお願いたします。

【お振込み口座】※2025年8月1日より変更になりました。

名義 株式会社アスリオー（株）エイチスリオー

※お振込名義に自治体名、またはお申込みいただいた方の個人名の記号をお願いします。

※往來名でお振込をいただくことがあります。振込時に同じ会派名が多数存在し

※どもなからのお振込かわかりかねる例が多ございます。ご協力よろしくお願いいたします。

On 2025/11/25 11:41, Jimdo Team wrote:

>

> 参加者様お名前: 池田りな

>

> ふりがな: いけだりな

>

> 所属会名: 品川市議会

>

> 住所:

> TEL:

>

返信

転送

📧

振込手数料のご案内

振込手数料(1回あたり・消費税込)

(2024年10月1日現在)

振込方法			振込先		三井住友銀行あて		他行あて
					同一店あて	本支店あて	
窓口 (総合振込(依頼書)を含む)	現金※1		3万円未満		880円※3		990円
			3万円以上				
	口座出金※1	個人の お客さま※2	3万円未満		220円※3		605円
			3万円以上				
		法人・団体の お客さま	3万円未満		220円※3	330円	605円
			3万円以上		440円※3	550円	770円
本支店ATM ※4 イーネットATM ※5 ローソン銀行ATM ※5	現金 ※6		3万円未満		550円		880円
			3万円以上				
	当行の キャッシュカード	個人の お客さま ※2	3万円未満		無料		165円
			3万円以上				275円
		法人・団体の お客さま	3万円未満		110円	110円	275円
			3万円以上		220円	220円	440円
本支店ATM ※4	他行の キャッシュカード ※7		3万円未満		110円	110円	275円
			3万円以上		220円	220円	440円
SMBCダイレクト	インターネットバンキング ・電話(自動音声)		3万円未満		無料		154円※8
			3万円以上				220円※8
定額自動送金 (きちんと振込)※9		個人の お客さま ※10	3万円未満		無料 ※11	110円	385円
			3万円以上			330円	550円
		法人・団体の お客さま	3万円未満		110円	110円	385円
			3万円以上		330円	330円	550円



ご注意ください

■窓口をご利用の場合のご留意点

- ※1 「現金」は窓口において口座を利用せず現金でお振込みいただく場合、「口座出金」は口座からお振込みいただく場合になります。
- ※2 個人のお客さまには営業性個人のお客さまを含みます。
- 窓口で10万円を超えるお振込みをされる場合は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちください。
- ※3 窓口での同一店あて振込とは、受取口座と同一の支店窓口でのお振込をさします。

■ATMをご利用の場合のご留意点

- ※4 法人・団体のお客さまが本支店ATMをご利用の場合、当行所定の振込手数料のほかに時間外手数料がかかります。ただし、ご利用口座のお取引自店での預金残高が10万円以上の場合、平日の時間外手数料が無料となります。個人のお客さまによるお振込は、時間外手数料が無料です。

時間外手数料	平日	8:45~18:00	無料
		上記以外の時間帯	110円
	土日・祝日	全ての時間帯	

- ※5 イーネットATM、ローソン銀行ATMをご利用の場合、当行所定の振込手数料のほかにご利用手数料がかかります。(毎月25日・26日が土日・祝日と重なる場合、25日はその前営業日、26日はその翌営業日が対象となります。)

イーネットATM、ローソン銀行ご利用手数料	平日	8:45~18:00	220円
		上記以外の時間帯	330円
	土日・祝日	全ての時間帯	
	毎月25日・26日	8:45~18:00	無料
		上記以外の時間帯	110円

- ※6 店舗外ATM、イーネットATM、ローソン銀行ATMでは現金振込はご利用いただけません。

- ※7 他行のキャッシュカードをご利用の場合、当行所定の振込手数料と※4の時間外手数料のほかにご利用手数料110円がかかります。(金融機関により異なる場合があります。また、一部お取扱できないカードがあります。)

- 一部の金融機関あての振込は振込手数料が異なります。くわしくは、ホームページ等でご確認ください。

■SMBCダイレクトをご利用の場合のご留意点

- ※8 Oliveアカウントの場合は他行宛振込手数料が月3回まで無料です。

- 一部の金融機関あての振込は振込手数料が異なります。くわしくは、ホームページ等でご確認ください。

■定額自動送金(きちんと振込)をご利用の場合のご留意点

- ※9 定額自動送金(きちんと振込)については、お振込の都度、振込手数料のほかに取扱手数料110円がかかります。

- ※10 個人のお客さまには営業性個人のお客さまを含みます。

- ※11 定額自動送金(きちんと振込)での同一店あて振込とは、引落口座と受取口座が同一支店の場合をさします。

■振込限度額について

- キャッシュカード・SMBCダイレクトの場合、それぞれ1日の振込限度額内でお手続きください。

(例: 当行の個人のお客さまのキャッシュカード・ICキャッシュカードの場合、1日最大100万円となります。)

- 現金の場合、ATMでは10万円以内となります。

本人確認手続きがお済みでない場合、お振込できないことがあります。

三井住友銀行

為Print595D(8026 2025.6)

領収証

2025 年 12 月 26 日

尼崎市議会議員 池田りな 様

★
¥30,000

但 子どもの視点に立った政策づくり
共同親権と自治体政策

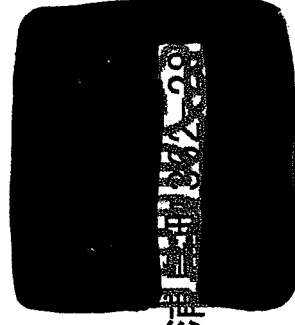
資料・データ代として
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市区神奈川区浦島町3-28

TEL 050-1089-9835



政務活動費対象経費支出書

		確認欄 								
会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 12 月 4 日 支出番号 第 17 号 1816								
代 表 者 名	池田 リナ	経費区分 調査研究	経費名 調査研修費							
経理責任者名	池田 リナ	日程： 1月21日 オンライン 地方議員のための自治体財政基礎講座								
次の金額を支出する。										
<table border="1"> <tr> <td>金 額</td> <td></td> <td>¥</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>0</td> </tr> </table>				金 額		¥	3	6	3	0
金 額		¥	3	6	3	0				
支払い手数料 330円含む										
上記の金額を受領しました。 令和 年 月 日 受領者 住 所 氏 名										
備 考 令和7年12月10日 池田 リナ 前払い										

領収書等貼付欄 (重ならないように貼付すること)

Customer Copy

インターネット受付 払込受領証 (お客様控え)

受付日時 2025年 12月 4日 時間 8時 8分

受付店舗 27267-8

尾崎富松町一丁目

申込No. 2726773382930399

受付番号: 455466

お客様氏名: イケダリナ 様

ログインしチケットを確認ください

発行者 お問合せや領収書のご依頼は下記までご連絡ください

お問合せ先: Peatix

電話番号: 0120-478-061

お問合せ受付時間: 10:00-18:00

メールアドレス: peatix@peatix.com

ホームページ: <http://ptix.co/ticket>

合計金額 3,630円

お申込商品代金 3,630円

【お申込内容】

お名前: イケダ リナ

イベント名: 1月21日「地方議員のための自治体財政基礎講座

チケット名: 区中核市一般市 議会議員

※本領収書はチケットではありません。

※チケットは5分ほどでPeatixアプリ、パソコンの画面上に表示されます。

※スマートフォンをご利用の場合、アプリ(Peatix)をダウンロードし、

ログイン後チケットのお受け取りをお願いします。

※パソコンをご利用の場合、Peatixページにアクセスし、ログイン後

マイチケット画面からチケットのご確認をお願いします。

Peatixサイト (<https://peatix.com/dashboard>)

※詳細は<http://ptix.co/ticket>をご覧ください。

上記の金額を

として、支出しました。

令和 年 月 日

代 表

印

主催 一般社団法人Maniken

協力 早稲田大学デモクラシー創造研究所

zoom開催

2026

1/21 水

10:00~12:00

今なら聴ける 今さら聴けない

地方議員のための自治体財政基礎講座

予算書の読み方編

年が明けると新年度の予算審議が始まります。皆さんは、予算書の読み方は理解できているでしょうか？行政の予算書や計画書は民間の様式とも異なり、また、行政用語を多用した独特な仕組みになっていますので、初めての人は1回聞いただけでは「わからないこと」が沢山あるのではないのでしょうか？

その「わからない」を聴かずにそのままにしておくと、年数が経ってからは益々聴きづらくなります。わからないまま議決をすると住民への説明責任が果たせません。

本講座は、期数の少ない議員のために「今なら聴ける」、期数が経過しているが「もう一度確認したい」議員向けの講座です。「わからない」が「わかる」に変わると議員力・議会力はUPしていきます！皆で学びあい本来の役割を果たせる議員・議会を目指していきましょう！

ポイント

- 当日は皆様から事前にいただいた質問に回答する形で疑問を解決します。

こんな方におすすめ

- そもそも「何がわからないか、わからない」とお悩みの議員
- 予算書の読み方の基本的なことから学びたい議員
- 「今さら聴けない」と思っていることがある議員
- もう一度、基礎から確認したい議員

開催日

2026

1/21 水 10:00~12:00

手法

オンライン zoomミーティング

参加費 (税込)

5,500円 都道府県/政令市 議会議員

3,300円 区/中核市/一般市 議会議員

1,100円 町/村 議会議員

定員

先着100名様

※申込人数に応じて予告なく受付を終了する場合があります。

プログラム

オープニング

早稲田大学デモクラシー創造研究所

地域経営部会長 中村 健

基調講演

元福岡市 財政課長 今村 寛

申込時に事前質問を受付ます。

事前質問への回答/まとめ

元福岡市 財政課長 今村 寛

クロージング

早稲田大学デモクラシー創造研究所

地域経営部会長 中村 健



今村 寛(いまむら ひろし)

1991年福岡市役所入庁。2012年より福岡市議員有志による「明日晴れるかな」福岡市のこれからのを考えるオフサイトミーティングを主宰し、約9年間で200回以上開催。職場や立場を離れた自由な対話の場づくりを進めている。
また、2012年から4年間務めた財政調整課長の経験を中心に、地方自治体の財政運営について自治体職員や市民向けに語る「出選財政出前講座」を企画。
「ビルとスクラップ型財政の伝道師」として全国を飛び回る。
好きなものは茶とハワイと美味しいもの。2021年より現職。
著書に「自治体の『台所』事情〜財政が難しいってどうしよう?」(ぎょうせい)、「対話」で変える公務員の仕事〜自治体職員の「対話力」が未来を拓く(公職研)がある。



中村 健(なかわら けん)

JR四国社員を経て、平成11年、27歳で徳島県川島町に初当選。全国最年少の首長となる。町長を2期務めた後、平成16年に川島町を含む4町村が合併し吉野川市が発足するにあたり、地方自治の探究を目的に早稲田大学大学院公共経営研究科へ入学。早稲田大学マニフェスト研究所で研究員を兼務しながら大学院を首席で修了。修士論文は「大隈寅吉を学ぶ。現在、早稲田大学デモクラシー創造研究所地域経営部会長。早稲田大学政治経済学術院非常勤講師。地方政治研究所株式会社代表取締役。一般社団法人地域経営推進センター代表理事等。平成29年度より熊本市政務参事。令和6年度からは大正大学客員教授。その他、長野県政経アドバイザー、厚木市外部評価委員、新潟市まちづくりアドバイザー、取手市議会デモクラシーアドバイザー、大津市議会広域広域発展委員会アドバイザー、高松市まちづくり人材育成アドバイザーなど自治体の行政・議会の双方の活動を多数支援中。月刊ガバナンス(ぎょうせい)でも「地域経営シンカ論」を連載中。

お申し込み・問い合わせ

Peatixより: <https://20260121.peatix.com> 1月10日正午締切

- 事前のお申し込みと決済が必要です。
- 議会事務局で取りまとめている場合にかぎり、請求書払いができます。別途ご相談ください。
- 領収書はデータをPeatixから各自ダウンロードをお願いします。
- チケットのキャンセル返金手続きについてはPeatix記載内容をご確認ください。直前のキャンセルはご遠慮ください。

問い合わせ

事務局: (一社)Maniken

メール: mani@maniken.jp

電話: 03-5324-2718





池田りな 尾崎市議会議員

お支払案内

1件のメッセージ

Peatix <peatix@peatix.com>

To: イケダ リナ

2025年12月2日 9:46



イケダ リナ様

この度は、Peatixをご利用いただき、誠にありがとうございます。

2025/12/02にいただきましたご注文のお支払い方法をご案内いたします。

お支払い方法は各コンビニ、金融機関によって異なります。

下記URLにアクセスいただき、画面の指示に従って、指定の期日までにお支払い手続きを行ってください。

【お支払い手続き確認用URL】

<https://pay.econ.ne.jp/index?odmo=778a8976757f8084758884787c867f8b05>

※コンビニエンスストアでのお支払いは各コンビニ毎にお支払い方法が異なりますのでご注意ください。

※ご使用のメールソフトにより、URLが改行されリンクが無効になる場合がございます。その際はお手数ですが、URL全てをブラウザのアドレス欄に貼り付けて接続ください。

※コンビニ入金後に店頭で受け取る領収書はチケットではありません。

※チケットはお支払い後5分程度でスマートフォン、パソコンに表示されます。チケットの確認方法は下記ページをご覧ください。

<http://ptix.co/ticket>

【ご注文日時】

2025/12/02 09:46

【ご注文商品】

1月21日「地方議員のための自治体財政基礎講座 予算書の読み方編」

【お支払い額】

¥3,630

【お支払期限】

2025/12/05

万一、2025/12/05までにお手続き頂けない場合、ご注文は自動的にキャンセルとなります。
(キャンセル料は発生致しません。)
引き続きチケットの購入を希望される場合は、改めてチケットをご注文ください。

※お支払い番号が発行されると、お支払い期限までご注文はキャンセルできませんが、期限が過ぎると自動的にキャンセルされます。ご注文内容の変更や、枚数変更をご希望の場合は、既存のご注文はお支払いせず、改めて、正しい内容で注文ください。

(ご注文いただいた内容を変更することはできません。)

※お支払い後、お客様都合によるキャンセルをイベント主催者が承諾した場合、主催者都合によりイベントがキャンセルされる場合、いずれの場合も購入時に発生した手数料220円は払い戻されません。このメールに心当たりがない場合は、恐れ入りますが破棄していただきますようお願いいたします。

Peatixサポート

ヘルプページURL: <https://help-attendee.peatix.com/ja-JP/support/home>

Peatix ヘルプ・利用規約 © Peatix Inc.

政務活動費対象経費支出書

確認欄



会 派 名	無所属	令和 7 年度 令和 7 年 12 月 29 日 支出番号 332017 17									
代 表 者 名	池田 リナ	経費区分 調査研究	経費名 通信費								
経理責任者名	池田 リナ	内容 ネット接続料 令和7年11月分									
次の金額を支出する。											
<table border="1"> <tr> <td>金 額</td> <td></td> <td></td> <td>¥</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>6</td> </tr> </table>				金 額			¥	3	0	3	6
金 額			¥	3	0	3	6				
ただし											
上記の金額を受領しました。											
令和 年 月 日											
受領者 住 所											
氏 名											
備 考											
令和8年1月5日 池田リナ											

領収書

請求額のお知らせ

池田 りな 様

ご利用明細 請求月 25年12月 25年11月 明細 LTE利用料

お客様番号: 2129775

請求金額(税込) 3036円

請求書作成日: 2025年 12月 11日
社名: 株式会社ベイ・コミュニケーションズ
登録番号: T8120001035166

ご指定口座

金融機関

指定口座

口座名義

ベイ・コミュニケーションズ

注)口座手続き中のお客様は手続き完了後、上記口座より振替させていただきます。

下記のご利用料金をご指定の口座から振替させていただきます。

請求月 2025年12月 振替日 12月27日 (休日の場合は翌営業日)

今回ご請求額

3,036円

請求月	税種別	消費税	小計金額(税込)
25年12月	税率10%対象 不課税対象	276円	3,036円

ご注意ください

総合計 276円 3,036円

個人情報保護のため、振替口座の口座番号は末尾3桁を伏せてあります。

- ①振替日の前日迄にご指定口座へご入金くださいますようお願いいたします。
- ②ご指定口座より口座振替が出来なかった場合、翌月に合算請求となります。
- ③電話の基本利用料・通話料等は、ご加入当月より料金がかかります。
- ④ケーブルテレビ基本利用料には、NHK受信料が含まれておりません。
- ⑤*印の単価は不課税対象です。*印のインボイス請求書がご入用の場合は下記各社のWEB明細をご参照、もしくは各社へお問い合わせください。

J:COM: <https://www.au.com/my-au/>
ソフトバンク: <https://u.softbank.jp/3sUfb1L>
NHK: NHKふれあいセンター 0570-077-077

*既にお支払い済みの場合は、行き違いと存じますので、ご容赦ください。

本状は、請求書発送を希望(有料)されているご契約者様にお送りしております。一部異なる場合もございますのでご了承ください。
通信欄 さい。ご利用明細につきましては弊社のMYページでもご覧いただけます。

裏面にもお知らせがございます。

支出証明書

ベイ・コミュニケーションズ

金 3,036 円 也

上記の金額を

通信費

として、支出しました。

令和 7年12月29日

代表 池田 りな 印