



尼崎市立中央図書館 としょかんNOW 図書館だより

中央図書館だより No. 421
令和8(2026)年 7月1日発行
尼崎市立中央図書館
〒660-0826 尼崎市北城内 27 番地
TEL (06)6481-5244 FAX (06)6481-2142

ホームページ <https://www.amagasaki-library.jp>
Instagram https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/
X https://x.com/ama_chuoutosho



※お使いの機種によっては、読み取らないこともあります。
※ご利用のポケット通信料は利用者のご負担となります。

第69回

みんなのおすすめ本 数珠つなぎ

尼崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。
永井 愛子さん（整理収納アドバイザー＆糸かけアート講師）から推薦された次の方は…

私のおすすめ本

わだ まり
和田 真理さん

（英語の先生）



『みんなあかちゃんだった』

鈴木 まもる／作（小峰書店 2000 年刊）

自分が赤ちゃんだったときのこと、覚えていますか？ 親になって、育児をしても、我が子の赤ちゃん時代の様子はどんどん忘れていきます。この本には、可愛い赤ちゃんのイラストが愛のあるコメント付きで、たくさん描かれています。この世に生を受けて、生きていることは、当たり前じゃなく、愛されて大きくなったことを思い出させてくれます。

文字の多い本に抵抗がある方も、ぜひ手に取ってみてください。親子で読むのもおすすめです。



7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 9:00～20:00

※ 印は休館日です。 囲み(日・祝)の開館時間は 17:15 まで。

展示・講座・イベント等のお知らせ

ビブリオバトル尼崎 夏の陣

【日 時】 7月4日(土) 11:00~12:00

【場 所】 2階 雑誌閲覧スペース

【テーマ】 のむ

発表希望者は電話、または専用フォームにて。

先着 6人

観覧は申し込み不要です。お気軽にどうぞ！



朗読の会 おはなし玉手箱

対面朗読ボランティア 花みずき

【日 時】 7月14日(火) 14:00~15:00

(毎月第2火曜日)

【場 所】 1階 セミナー室

【読み物】「せい子のパーランクー」 具志 はじめ／著

「石臼の歌」 壺井 栄／著

「都会の敗北」 オー・ヘンリー／著

※8月の朗読の会はお休みです。次回は9月8日(火)です。

『あまがさき電子図書館』を ご利用ください

お持ちのパソコンやスマートフォン等から、電子書籍をインターネット上で閲覧していただくことができます。

【利用できる方】 尼崎市に在住・在学・在勤の方で、
尼崎市立図書館の利用カードをお持ちの方

【利用方法】 市立図書館のホームページにある、
「あまがさき電子図書館」からログイン

【貸出点数・期間】 3点まで・14日間

【予約】 3点まで



※詳細は、電子図書館サイトの「利用ガイド」でご確認ください。

こんな本入りました

『予算ゼロから始める「わが家の守り方」
地震で死ぬ家、生き残る家』 森山 高至／著

(双葉社 2026 年刊)



地震の瞬間、家の中で何が起きるのか？
その“見えない危険”を時間軸で解き明かし、
築年数や間取りから自宅の弱点を見抜く方法を教えてください。
「地震と暮らす国だからこそ知っておきたい！」が詰まった一冊です。

夏休みの図書館行事



中央図書館では、今年も『夏休みの子ども向け行事』を開催します。
奮ってご参加ください。

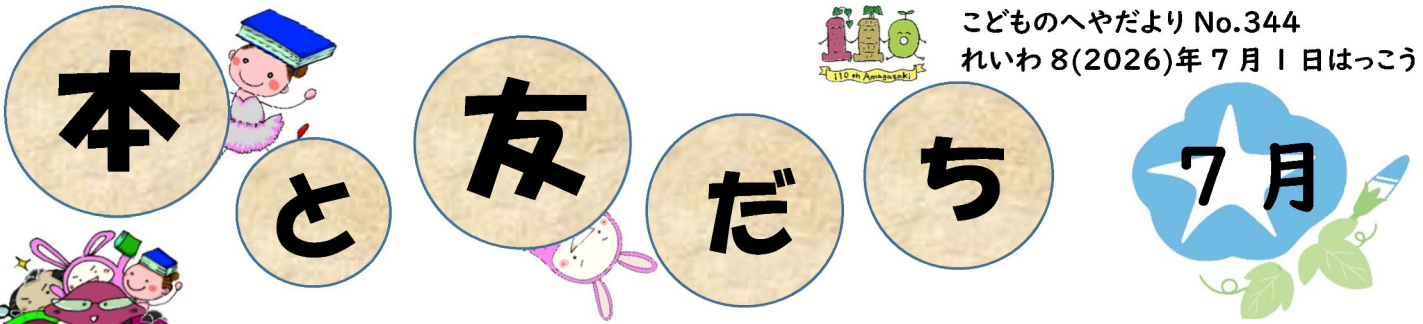
- ① 8月6日(木) 11:00~12:30 『一日図書館員』
- ② 8月7日(金) 14:00~15:00 『点字体験してみよう！』
- ③ 8月8日(土) 10:30~12:00 『自由研究ラボ しらべてみよう、すきなコト』
- ④ 8月13日(木) 14:00~15:30 としょかんSDGsくらぶ「妖怪から身を守れ！
防災あんぜんワークショップ」



※全て事前申込が必要です。(申込受付:7月7日(火)9:00~ ①抽選、②~④先着)
詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



こどものへやだより No.344
れいわ 8(2026)年 7月 1日はっこう



なつやすみはじまるよ～♪



いちにちとしょかんいん 一日図書館員

<日時> 8月6日(木)
11時～12時30分

<対象> 尼崎市内在住の小学3～6年生

<定員> 8人(抽選)

<内容> 図書館で、おしごと体験してみませんか？

※お申込みは7/7(火)～7/22(水)



てんじたいけん 点字体験してみよう！

<日時> 8月7日(金)
2時～3時

<対象> 小学生とその保護者

<定員> 先着15組

<内容> 点字のことをまなんで、じぶんの名前を紙にうてみよう。



じゅうけんきゅう 自由研究ラボ

「しらべてみよう、すきなコト」

<日時> 8月8日(土) 10時30分～12時

<対象> 小学3～6年生(保護者同伴も可)

<定員> 先着10組

<内容> 自由研究って、何から始めたらいいの!? そんな小学生のみなさんのお手伝いをします。



としょかん SDGsくらぶ「妖怪から身を守れ! 防災あんぜんワークショップ」

<日時> 8月13日(木) 2時～3時30分

<対象> 小学生 <定員> 先着15組(1～3年生は保護者同伴、4～6年生は子どもだけの参加可)

<講師> 高田 知紀さん(兵庫県立大学 自然・環境科学研究所 准教授)

<内容> 妖怪はいろんなところにひそんでいるのかもしれない。そんな妖怪たちを見つけだし、身を守るためにはどうすればいいのか、安全にくらすための「ヒケツ」を学びましょう。



お申込みは、7月7日(火)午前9時から 専用申込フォームまたは、図書館2階カウンターまで



おはなしの会

毎週土曜日午後2時10分～3時15分
(おはなしのへや)



0～3さい 午後2時10分から／3さい～6さい 午後2時30分から／小学生 午後2時55分から

えほんのよみきかせなどを
たのしめます

4日【ハートフリー】
11日【としょかんしよ】
18日【ペガサス】
25日【ジオジオの会】



としょかんコアラくらぶ

第2・4水曜日 午前11時から

おはなしのへや(先着10組)

対象:0～3さいのお子さんとその保護者

7月は8日と22日です



あまがさきしりつちゅうおうとしょかん
〒660-0826 あまがさききたじょうない 27ばんち
でんわ (06)6481-5244/ファックス(06)6481-2142

あいているじかん

火～土ようび あさ9時～よる8時

日・祝日 あさ9時からゆうがた5時15分

ホームページ <https://www.amagasaki-library.jp>
Instagram https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/
X https://x.com/ama_chuoutosho



とくしょ 読書じょぎんぐ

7月18日(土)～ 8月30日(日)

なつやす

夏休みによんだ本をとしょかん
とくせい“じょぎんぐシート”に
かいてね。夏休みがおわったら、
もってきてください。
なにかいいことがあるかも♪



なつやす

夏休みスタンプラリー

夏休み 中

としょかんのイベントに
さんかして、スタンプを
あつめよう!
シートはカウンターで
もらってね!



なつやす

夏休みこども映画会

えいがかい



7月22日(水)

「げんきげんきノンタン がんばるもん」(32分)



7月29日(水)

「ふしぎの国のアリス」(73分)

もうしこ
申込みはいりません

かくかいとうじつせんちやく めい
*各回当日先着40名

こじん かぞく さんか ゆうせん
(個人・家族でのご参加が優先です)

ばしょ かい しつ
<場所> 1階セミナー室

じかん じ
<時間> 午後2時から



夏休み中の
おしゃしん
毎週水曜日に
あるよ♪



常設三二展示

かこさとし せいたん ねん 生誕100年

へいわ みらい こ たく
～平和な未来を子どもたちに託して～

『からすのパンやさん』や『だるまちゃんと
てんぐちゃん』などたくさんの本をかいてく
れた かこさとしさんがうまれてから ことし
で100年です。かこさんの へいわや子ど
もたちへのつよいおもいがこめられた本な
どをてんじしています。

期間：9月23日(水)まで

場所：2階 エントランス



かだいとしょ なつやす

課題図書・夏休みにおすすめする本

きよねんまでの
課題図書もこどもの
本のへやのなかに
あります。

こどもの本のへやの
まえ てんじ
前に展示しています。
たくさんよんでね♪



かだいとしょ
課題図書は、8月28日(金)まで、

きかん しゅうかん
かしだし期間は、1週間になります。

ほうれんそう

《新・尼崎の本棚 149》

尼崎市立北図書館

尼崎市南武庫之荘3-21-21

TEL (06) 6438-7322

FAX (06) 6438-7344

<https://www.amagasaki-library.jp/>

おはなしボランティア

尼崎市立中央図書館と北図書館では、5つのおはなしボランティアグループが読み聞かせ活動に携わっています。図書館と連携し、市内の生涯学習プラザ・幼稚園・小学校等でおはなし会を開催するほか、読み聞かせボランティア養成講座の講師を務めるなど、子どもたちに絵本やおはなしの楽しさ、素晴らしさを届けています。

北図書館では、「北図書館ボランティア ひまわりの会」の皆さんが活動しています。「ひまわりの会」は1979(昭和54)年の北図書館開館と同時に設立されました。以来、毎月第1・第2・第3土曜日に行われるおはなし会や、春と秋の大型紙芝居の上演など様々な活動をしています。また、小学校へのおはなし配達や子どもクラブでのおはなし会など、本の魅力を伝える活動を続けています。こうした長年の功績が認められ、2024年度には、「ボランティア功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

人に本を読んでもらうことは、子どもたちがおはなしの世界に入り込み、情景や登場人物を思い描きながら楽しむ手助けとなります。そうした楽しい時間が本に親しむきっかけになることを願い、読み手たちは今日も本棚から宝探しをするようにおもしろい本を見つけては練習を重ねています。

【参考文献と関連本】

『お話とは』 松岡享子／著 東京子ども図書館 221754955

『おはなしの届け方』 尼崎の子どもたちにおはなしを届ける会／編集・出版 221077001

『子どもを育てる0・1・2歳児にぴったりの絵本』 児玉 ひろ美／著 小学館 222030254

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑮	⑳	21	22	23	24	25
⑲	27	28	29	30	31	

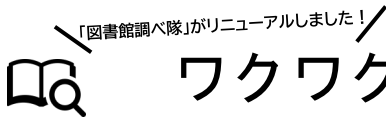
8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	⑪	12	13	14	15
⑮	17	18	19	20	21	22
⑲	24	25	26	27	28	29
⑳	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	24	25
㉔	28	29	30			

7月・8月は最終木曜日も開館します



「図書館調べ隊」がリニューアルしました！

ワクワクドキドキ調べてみよう！



【コース】①チャレンジコース ②スタートコース

【日 時】①7月18日(土) ②7月25日(土) 午前9時30分～11時30分

【場 所】3階集会室

【対 象】①市内在住の小学3～6年生

②市内在住の小学1～3年生(1・2年生は保護者同伴)

【定 員】各回、先着10人

【申 込】6月26日(金)から北図書館カウンター、または電話にてお申し込みください

自分の興味のあるテーマについて調べた作品を作って、「図書館を使った調べる学習コンクール」に応募しよう！

チャレンジコース…自分の疑問をじっくり調べたい人にオススメ。並び方、百科事典の使い方、調べてわかったことのまとめ方について学べます。参加した後は、夏休み中に図書館員が皆さんの研究をサポートします。

スタートコース…初めて自由研究や調べる学習をする人にオススメ。一つの作品を作りながら自分の疑問をどのように調べるか、楽しく学びましょう！

今年もやります！読書ジョギング



【期 間】7月18日(土)～8月30日(日)

【対 象】自分で読めるひと～小学生

読書ジョギングシートをもらって、図書館で借りた本を記録してみよう！夏休み中に何冊読めるかチャレンジ！100冊または1万ページ読めたら賞状と賞品がもらえます。

読書ジョギングシートは、北図書館の1階カウンターで受け取ってください。



こわいはなし大会



【日 時】8月1日(土) 午後2時～3時

【場 所】3階集会室

【対 象】どなたでも

【定 員】先着70人

【申 込】不要

部屋を暗くし、ろうそくの灯りだけで百物語のように、こわいはなしの語りきかせ(ストーリーテリング)をします。

話し手は、ボランティアグループ ひまわりの会さんです。

※大人の方のみでもご参加いただけます。



<7月展示のご案内>

◎1階 一般大展示 「涼くなる本」

◎2階 参考展示 「植物の世界」



大人のための朗読会

【日 時】 7月15日(水) 午後2時から1時間ほど

【場 所】 3階 集会室

【内 容】 『カフェーの帰り道』より
「嘘つき美登里」 嶋津 輝／著

朗読はボランティア「ま・どんな」のみなさんです。

※状況により、内容の変更・中止になる場合があります。

人を読む 長田 弘

<おさだ ひろし>1939～2015年。福島県生まれ。早稲田大学第一文学部卒業。『私の二十世紀書店』で毎日出版文化賞受賞。ほかの著作でも多くの文学賞を受賞。

『世界は一冊の本』

長田 弘[著]／晶文社

“人生という本を、人は胸に抱いている。一個の人間は一冊の本なのだ”。本を読もう。もっと本を読もう。もっともっと本を読もう。逝った人々、世を去った旧師・父・友人たちへの想い、「生きるということ」を簡潔な言葉で綴った、心にしみる詩集。

『風のことば空のことば』

長田 弘[詩]・いせ ひでこ[絵]
／講談社

「わたしの色」をじぶんで決められるなら、きみは何色にする？(いろ[色]より)。抜粋した詩に、項目をつけて辞典のようにした、絵本の雰囲気も持った詩集。読売新聞「こどもの詩」の選者を務めた長田弘が、選んだ詩に添えた選評をもとに構成された一冊。

『感受性の領分』

長田 弘[著]／岩波書店

街歩き、川沿いの道や土の道を歩く。美術館へ絵を見に行く……。『読む』『書く』『考える』の三章で綴られる、身の回りのありふれた日常の中にある諸々のこと、作家や書物について。著者の言葉で語られる珠玉のエッセイ。

『帽子から電話です』

長田 弘[作]・長 新太[絵]
／偕成社

ぼくが留守番していると、電話が鳴った。でてみると、なんとお父さんがコーヒ屋に忘れてきた「帽子」からだった。次の日、戻ってきた帽子はひとことも喋らない。でもまたお父さんは帽子をどこかに忘れてきてしまって……。不思議な帽子のお話。【小学3～4年生】

早稲田大学在学中に詩を書き始め、1965年のデビュー以降は、詩集だけでなくエッセイ・絵本なども出版している。詩人として長く活躍していたが、2015年に逝去。著書に『見よ旅人よ』『詩人であること』『われらの星からの贈物』『森の絵本』『私の好きな孤独』『なつかしい時間』などがある。

児童室

おはなし会



第1・第2・第3 土曜日 場所:3階集会室

おひざ (0~2歳くらい) 午後2:00~
 小さい人 (3~5歳くらい) 午後2:15~
 大きい人 (小学校低学年) 午後2:40~

7/4(土)

●おひざのうえ

「おーいおーい」
 「どおーこだどこだ?」

○小さい人

「すいかくんがね...」
 「ねことねずみ」

◎大きい人

「はかせのふしぎなプール」
 「カメのこうらは、ひびだらけ」

7/11(土)

●おひざのうえ

「ちゃぷちゃぷぱーん」
 「けんけんぱつ」

○小さい人

「なつのいちにち」
 「ひなとりとネコ」

◎大きい人

「歯いしゃのチュー先生」
 「天満のとらやん」

7/18(土)

●おひざのうえ

「おててがでたよ」
 「おしくら・まんじゅう」

○小さい人

「おてがみ」
 「三びきのやぎのがらがらどん」

◎大きい人

「ま、いっか!」
 「おなかのかわ」



第1・第3 水曜日
 あかちゃんひろば

場所: 3階集会室

7/1(水)、7/15(水)

午前11:00~11:20

0歳~2歳くらいのお子さんと保護者向け
 赤ちゃん絵本、わらべうた、手遊びなど



第2・第4 日曜日

場所:1階ロビー 2歳くらいから

7/12(日)、7/26(日)

午前11:00~11:20

季節の絵本や紙芝居など

※状況により場所が変わる場合があります

7月



日	月	火	水	木	金	土
			1 🐰	2	3	4 🐶
5 🐱	6	7	8	9	10	11 🐶
12 🐱	13	14	15 🐰	16	17	18 🐶
19 🐱	20	21	22	23	24	25
26 🐱	27	28	29	30	31	

📅 日・祝日は午後5時15分まで