

8月5日(水)から受付開始

受講
無料

あま咲き
コイン
付与事業

正しい健康食品・サプリメントの選び方・使い方



健康食品やサプリメントを日常的に摂取する人の増加に伴い、怪しい高額な健康食品を購入させられるトラブルや誤った使い方による健康被害が発生しています。

トラブルに遭わないよう、健康食品・サプリメントについての知識や正しい選び方・使い方を学びましょう！

日 時 令和8年(2026年)
8月28日(金) 14:00～16:00

講 師 一般社団法人日本臨床栄養協会 NR・サプリメントアドバイザー
久岡 清子 氏

場 所 尼崎市立中央南生涯学習プラザ ホール

対 象 尼崎市内在住 70名

申込方法 電話・FAX・申込フォームにてお申し込みください。
先着順に受付いたします。

二次元コードから
でも申し込みます



※手話通訳を必要とされる場合は、申込時にお知らせください。

問合せ先 尼崎市消費生活センター 電話 06-6489-6690 FAX06-6489-6686

会場 尼崎市立中央南生涯学習プラザ ホール

兵庫県尼崎市西御園町 93 番 2 号 サンシビック尼崎内



◇阪神電車「尼崎」駅から西へ徒歩
約6分
◇駐車スペースが少ないため、公共
交通機関または自転車などでご来
館ください(複合施設全体で14台)。

あま咲きコイン SDGsポイント付与について

講座を受講していただいた方に 100 ポイントを付与いたします。ご希望の方は、カードまたはアプリをインストールしたスマートフォンをご持参ください。



お申し込みは、電話・FAX・申込フォームのいずれかで

◎電話の場合

06-6489-6690

◎FAXの場合

06-6489-6686

◎申込フォームの場合

右の二次元コードを読み込むと申込フォームが開きます。
必要項目を入力の上、お申し込みください。

尼崎市消費生活センター(市役所中館8階)
尼崎市東七松町1丁目23番1号

講座申込フォーム



講座名	令和8年(2026年)8月28日(金) 午後2時~午後4時 「正しい健康食品・サプリメントの選び方・使い方」	
(フリガナ) お名前		
連絡先	電話	
	FAX	