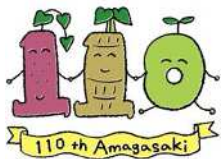


つなぐつながる
うごきだす



市制110周年 中学校給食

献立コンクール



テーマ

こんな給食が食べたいな!
ごはんに合うおいしい給食
~あまやさいの代表選手『小松菜』を活用して~

応募締切

8/31(月)

応募資格 尼崎市立中学校に在籍する生徒

(同一中学校に在籍する3名以内のグループ可)

応募内容 主食(ごはん)、主菜(肉・魚等)、副菜(野菜等)、汁物(みそ汁・スープ等)
を組み合わせた**1食分の献立**

主菜、副菜、汁物のどれか1品の中で「小松菜」を使用食材に入れてください。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、**献立全体の写真**を貼付して、
中学校へ提出してください。(グループでの応募は**1部のみ**提出してください)

審査基準

- ・加熱調理を基本とした献立であること
- ・大量調理に適した献立であること
- ・テーマに沿っていること
- ・栄養バランスがとれていること
- ・コンセプトが明確であること
- ・創意工夫がなされていること

審査方法 一次審査:書類選考

二次審査:生徒投票・実食審査

表彰 市長賞(最優秀賞)1点

教育長賞(優秀賞)1点

優良賞3点

入選は複数選びます。



令和7年度最優秀賞

主菜:さけのみそ焼き

副菜:レンコンとヒジキのサラダ

汁物:2種類のきのこさつまいものみそ汁

表彰の上位5作品は実際に給食に登場します!
参加者全員に参加賞があります!