



# 尼崎市立中央図書館

## としょかんNOW

### 図書館だより

中央図書館だより No. 419  
 令和8(2026)年5月1日発行  
 尼崎市立中央図書館  
 〒660-0826 尼崎市北城内27番地  
 TEL (06)6481-5244 FAX (06)6481-2142

ホームページ <https://www.amagasaki-library.jp>  
 Instagram [https://www.instagram.com/ama\\_chuoutosho/](https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/)  
 X [https://x.com/ama\\_chuoutosho](https://x.com/ama_chuoutosho)



※お使いの機種によっては、読み取らないこともあります。  
 ※ご利用のポケット通信料は利用者のご負担となります。

### みんなのおすすめ本

第67回

## 数珠つなぎ

尼崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。  
 西田 和美さん (nicomilai 合同会社 代表) から推薦された次の方は…

私のおすすめ本

やまだ じゅんこ  
**山田 淳子**さん

(勇気づけサロン arbre 主宰)



### 『キッチン』

吉本 ばなな / 著 (福武書店 1988 年刊)

10代から何度も読み返した本。主人公は唯一の家族と死別して孤独になった大学生。出会いの中で生きる意味を見つけていく主人公が感じる細かな日常の描写が印象的。そうそう、人生ってこういう毎日の些細な景色や偶然(必然?)に出会う人やもので作られたり彩られている部分って結構大きいんだよね。と自分のこれまでを振り返るきっかけになる一冊。読後は、スマホの小さな画面よりも「私を作ってくれている景色」に目を向けたくなくなってしまいます。



5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間 9:00~20:00

※ 印は休館日です。 囲み(日・祝)の開館時間は17:15まで。

## 展示・講座・イベント等のお知らせ

常設三二展示

### がんばれ!! SEKISUI チャレンジャーズ

尼崎市を本拠地に活躍するアメリカンフットボールチーム「SEKISUIチャレンジャーズ」を応援しよう！選手が実際に試合で使用しているユニフォームやヘルメットなどのほか、「こども読書週間」(4月23日～5月12日)にちなみ、選手お薦めの児童書も展示します。



期間：5月27日(水)まで  
場所：2階 エントランス

### 朗読の会 おはなし玉手箱

対面朗読ボランティア 花みずき

【日時】5月12日(火) 14:00～15:00  
(毎月第2火曜日)

【場所】1階 セミナー室

【読み物】「忠五郎の話」ラフカディオ・ハーン/作 他

※次回は6月9日(火)です。



## 大人のためのおはなし会



おはなしボランティアグループの皆さんが子ども向けに開催するイベント「絵本と工作すきな子あつまれ！」の一環で、大人の方を対象にした絵本の読み聞かせ等を行います。童心に帰ってお楽しみください。(子どもさんも参加できます)

無料

【日時】5月16日(土) 14:10～15:00  
【場所】2階 雑誌閲覧スペース

## 絵本・手あそび DE コミュニケーション！

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通じたコミュニケーションについて手遊びをまじえながら、楽しくお伝えする講座です。どうぞお気軽にご参加ください♪



【日時】5月21日(木)11:00～11:45  
【場所】北図書館  
【対象】2歳までのお子さんとその保護者、妊婦(パートナーの参加も可)(先着10組)  
【講師】おはなしグループ「ひまわりの会」の皆さん  
【申込】専用の申込フォーム または  
中央図書館カウンターへ直接お申込みください。

受付:5月8日(金)9:00～

お申込みは  
こちらから！

