

受講
無料

あま咲き
コイン
付与事業

「また捨てちゃった！」から卒業 食品ロスもフラごみも、 ちょっとだけ減らす暮らし

「気づいたら食材を捨てていた」
「またペットボトルを買ってしまった」――

そんな日常の積み重ねを見直し、地球や家計にやさしい暮らしをはじめませんか。

本セミナーでは、食品ロスを減らしながら無理なく続けられるエコライフのコツを、具体的な工夫やアイデアでわかりやすくご紹介します。

日時 令和8年（2026年）

6月24日（水）14:00～16:00

場所 尼崎市立大庄北生涯学習プラザ 3階ホール

講師 （一社）エシカルビジネス研究所（EBRI）
理事 富岡 朝子 氏

募集 100名

申込方法 電話・FAX・申込フォームのいずれかで
お申し込みください先着順に受付いたします。
（裏面をご覧ください）。

申込フォーム



※必要に応じて会場に手話通訳者の配置を行います。手話通訳を必要とされる場合は、申込時にお知らせください。

～お問い合わせ～ 尼崎市消費生活センター 電話 06-6489-6690 FAX 06-6489-6686

<開催場所>

尼崎市立大庄北生涯学習プラザ

尼崎市大島 3 丁目 9-25

06-6419-3667

【電車でお越しの方】

阪神電車「武庫川駅」から北へ徒歩約 16 分

阪神電車「尼崎センタープール前駅」から北へ徒歩約 19 分

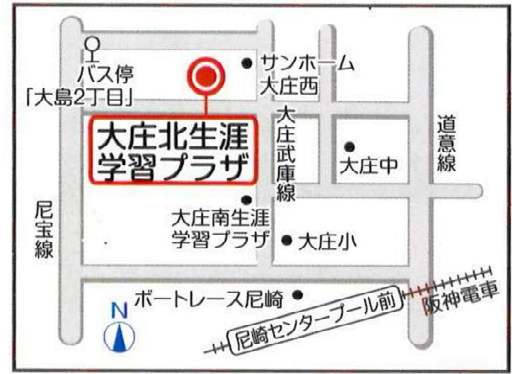
【バスでお越しの方】

●停留所：阪神バス 市内線「大島 2 丁目」

JR 神戸線「立花駅(上)」, または阪急神戸線「武庫之荘駅(南)」から
阪神バス市内線 47 番または 47-2 番「武庫川」行に乗りし、
「大島 2 丁目」下車。東へ徒歩約 3 分

●停留所：阪神バス「東大島」

阪神バス「東大島」下車。南へ徒歩約 6 分



あま咲きコイン SDGsポイント付与について

講座を受講していただいた方に 100 ポイントを付与します。ご希望の方は、
カードまたはアプリをインストールしたスマートフォンをご持参ください。



お申し込みは、電話・FAX・申込フォームでいずれかで

◎電話の場合

06-6489-6690

◎FAXの場合

06-6489-6686

◎申込フォームでの場合

左の二次元コードを読み込むと申込フォームが開きます。

必要項目を入力のうち、お申し込みください。

尼崎市消費生活センター（市役所中館 8 階）

尼崎市東七松町1丁目23番1号

講座申込フォーム



| | | |
|---------------|---|--|
| 講座名 | 令和8年（2026年）6月24日（水）14:00～16:00 食品もプラゴミも、ちょっとだけ減らす暮らし | |
| (フリガナ) お名前 | | |
| 連絡先 | 電話 | |
| | FAX | |