



尼崎市立中央図書館

としょかんNOW

図書館だより

中央図書館だより No. 418
 令和8(2026)年4月1日発行
 尼崎市立中央図書館
 〒660-0826 尼崎市北城内27番地
 TEL (06)6481-5244 FAX (06)6481-2142

ホームページ



Instagram



X



ホームページ <https://www.amagasaki-library.jp>
 Instagram https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/
 X https://x.com/ama_chuoutosho

※お使いの機種によっては、読み取らないこともあります。
 ※ご利用のポケット通信料は利用者のご負担となります。

みんなのおすすめ本

第66回





数珠つなぎ




尼崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。
 前田 洋子さん(会社員)から推薦された次の方は…

にしだ かずみ
西田 和美 さん
 (nicomilai 合同会社 代表)

『毛細血管が寿命をのばす』
 根来 秀行 / 著 (青春出版社 2017年刊)

40代を過ぎた頃から、若々しい肌を保つために高価な化粧品を買ったり、サプリを飲んだり…。健康や美容に良いと言われるものを色々試してきました。この本を読んで、若々しく健康であるためには外側から与えるよりも、血液と血管を大切にすることが大事だと気づきました。普段ご紹介している美容・健康機器も、その大切さにつながるものだと改めて感じています。毛細血管を大切にすることを心がけたいと思えた一冊です。



私のおすすめ本

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

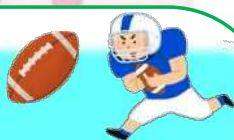
開館時間 9:00~20:00

※ ■印は休館日です。 ○囲み(日・祝)の開館時間は17:15まで。

展示・講座・イベント等のお知らせ

常設三二展示

がんばれ!! SEKISUI チャレンジャーズ



尼崎市を本拠地に活躍するアメリカンフットボールチーム「SEKISUIチャレンジャーズ」を応援しよう! 選手が実際に試合で使用しているユニフォームやヘルメットなどのほか、「こども読書週間」(4月23日~5月12日)にちなみ、選手お薦めの児童書も展示します。



期間 : 5月27日(水)まで
場所 : 2階 エントランス

朗読の会 おはなし玉手箱

対面朗読ボランティア 花みずき

【日 時】 4月14日(火) 14:00~15:00
(毎月第2火曜日)

【場 所】 1階 セミナー室

【読み物】 「みどりのゆび」吉本 ばなな/作
(『体は全部知っている』より) 他

※次回は5月12日(火)です。



ビブリオバトル尼崎 春の陣



【日 時】 4月18日(土) 11:00~12:00

【場 所】 尼崎城址公園 芝生広場
(雨天・強風時は中央図書館内)

【テーマ】 ねむる

発表希望者は電話、または専用フォームまで。
先着6人 (TEL : 06-6481-5244)
観覧は申し込み不要です。お気軽にどうぞ!

ビブリオバトルとは、「知的書評合戦」のこと。5分間で本の紹介をしあう、コミュニケーションゲームです。
尼崎城を臨みながら開催するビブリオバトルにより「城主」の座を競います!



お申込みは
こちらから!

絵本・手あそび DE コミュニケーション!

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通したコミュニケーションについて手遊びをまじえながら、楽しくお伝えする講座です。どうぞお気軽にご参加ください!



【日 時】 4月24日(金)11:00~11:45

【場 所】 中央図書館

【対 象】 2歳までのお子さんとその保護者、妊婦(パートナーの参加も可)(先着10組)

【講 師】 おはなしグループ「ハートフリー」の皆さん

【申 込】 専用の申込フォーム または
中央図書館カウンターへ直接お申込みください。

受付:4月7日(火)9:00~

お申込みは
こちらから!



今月から、サイズとレイアウトを一新しました。新しい『としょかん NOW』もよろしくお祈いします。



こどものへやだより No.341
れいわ 8(2026)年 4月 1日はこう

本と友だち



にゅうえん にゅうがく しんきゅう
入園、入学、進級、おめでとうございます



アマントくん

はる しょうがっこう がくねん
春ですね。小学校では、あたらしい学年のはじまりです。あたらしいきょうかしよ、あたらしいノート、あたらしいえんぴつ♪ワクワクしますね。【こどもの本のへや】には、
こくご しょうかい ほん
国語のきょうかしよに紹介されている本のコーナーがあります。たくさんよんでね。



じょうせつ てんじ かい
常設ミニ展示 (2階エントランス)

がんばれ！！ SEKISUIチャレンジャーズ

3月27日(金)～5月27日(水)

あまがさきし ほんきよち かつどう
尼崎市が本拠地(よく活動しているところ)のアメリカンフットボールチーム「SEKISUI チャレンジャーズ」を応援する展示です。
せんしゅ しあい
選手が試合でつかっているユニフォームやヘルメット、ボール、選手とおなじ大きさのパネルなどをおいています。みんな、見にきてね♪

せんしゅ
選手のおすすめ本
コーナーもあるよ♪



おはなしの会 毎週土曜日午後2時10分～3時15分

(おはなしのへや)

0～3さい 午後2時10分から / 3さい～6さい 午後2時30分から / 小学生 午後2時55分から

えほんのよみきかせをたのしみます。

おはなししてくれるのは…

- 4日【ハートフリー】
- 11日【としょかんししよ】
- 18日【ペガサス】
- 25日【ジオジオの会】



としょかんコアラくらぶ

絵本の読み聞かせや手あそびを楽しみます

第2・4水曜日 午前11時から

2階おはなしのへや (先着10組)

対象:0～3さいのお子さんとその保護者



あまがさきしりつちゅうおうとしよかん
〒660-0826 あまがさききたじょうない 27ばんち
でんわ (06)6481-5244 / ファックス(06)6481-2142

あいているじかん
火～土ようび あさ9時～よる8時
日・祝日 あさ9時からゆうがた5時15分

ホームページ [https:// www.amagasaki-library.jp](https://www.amagasaki-library.jp)
Instagram https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/
X https://x.com/ama_chuoutosho





【本と友だち】があたりになりました！
これからもよろしくお祈いします。

はるやす えいがかい 春休みこども映画会

【日時】 4月1日(水) 14:00~15:20

【内容】 「げきじょうばん 忍たま乱太郎
にんじゆつがくえんぜんいんしゆつどう だん
忍術学園全員出動!の段」

【場所】 1階セミナー室

【対象】 幼児から 【定員】 40名

【申込】 不要 (個人の方優先です)

はるやす ほん 春休みにおすすめする本

春休みにおすすめする本を【こどもの本のへや】のまえに展示しています。

たくさんよんでね!



ママ
パパも!

絵本・手あそび DE コミュニケーション!

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通したコミュニケーションについて手遊びをまじえながら、楽しくお伝えする講座です。どうぞお気軽にご参加ください♪

【日時】 4月24日(金) 11:00~11:45

【場所】 中央図書館

【対象】 2歳までのお子さんとその保護者

妊婦(パートナーの参加も可) (先着10組)

【講師】 おはなしグループ「ハートフリー」の皆さん

【申込】 専用の申込フォーム または中央図書館カウンターへ直接お申込みください。

受付: 4月7日(火)午前9時



おすすめえほん♪

『だいじなあなた』

たなか しん【さく・え】
(パイ インターナショナル)

うまれてきたすべてのこどもたちへ、よんであげたい1冊です。

(あかちゃんから)

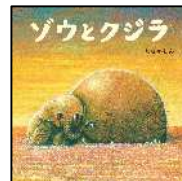


『ゾウとクジラ』

たなか しん【作・絵】(小学館)

ひとりぼっちのゾウとうみにもどれなくなったクジラは、自分のすんでいる世界のことはなします。おたがいを思いやるおはなしにしぜんとなみだがこぼれます。

(大人の方にもおすすめ)



『なんだっけ...?』

たなか しん【作・絵】(金の星社)

あさおきたら、なんていう？
おともだちにてあったら？
みんなもいっしょにかんがえてみてね。

よみきかせもたのしい♪

(小さい人から)



こんげつ えほんさっか
今月の絵本作家さん たなか しんさん

すこ 少しふしぎな感じの絵。それは、海(明石)の砂をキャンバス(大きな白い紙のようなもの)の上にはりつけ、その上に絵を描いているからです。使っている絵の具は白・赤・青・黄の4色だけです。4色をまぜあわせて、たくさんの色をつくりま。



北図書館だより 4月号 ほうれんそう

令和8年(2026)第502号

《新・尼崎の本棚 146》

尼崎市立北図書館
尼崎市南武庫之荘3-21-21
TEL (06) 6438-7322
FAX (06) 6438-7344
<https://www.amagasaki-library.jp/>

「アマガサキット」を知っていますか？

みなさんは、尼崎市がめざす総合計画をまとめた冊子「アマガサキット」を知っていますか？総合計画とは、まちの将来像を実現するための基本的な施策をまとめたもので、健康・医療・福祉や生活環境、スポーツや文化活動など、すべての内容が盛り込まれています。計画を策定する際は、より地域にあった計画となるよう、市議会のほか、市民や学識経験者などから意見をきくこともあります。みなさんは尼崎が、どんなまちになって欲しいと思いますか？「アマガサキット」では、ありたいまちを実現するための施策を、イラストや地図を用いてわかりやすく解説しています。冊子「アマガサキット」は、市のウェブサイトでも公開されており、PDF版がダウンロードできます。

さて、このアマガサキットの元になった「第6次尼崎市総合計画」には、今までの施策に対する評価や課題も具体的に書かれています。その中で、文化的な情報資源の収集・蓄積・提供の役割を持つ図書館、公文書館の機能を持つ歴史博物館がより使いやすく親しみやすい施設となることも、課題のひとつとなっています。地域課題の解決や、市民がつながりを持つ場として、ぜひ図書館をご利用ください。

【参考文献と関連本】

『尼崎市総合計画読本「アマガサキット」』	尼崎市 都市政策課／編集・出版
『第6次尼崎市総合計画』	尼崎市 総合政策局 政策部 都市政策課／編集・出版
『まちの施設たんけん2』	林義人／文 小峰書店 221378854
『社会科見学！みんなの市役所1階』	オフィス303／編 汐文社 221843974
『図書館探偵団』	野口武悟／監修 岩崎書店 222068163

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	㉑	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	⑤	⑥	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30
㉓						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
㉑	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30				

開館：午前9時～午後8時（日曜・祝日は午後5時15分まで）

休館



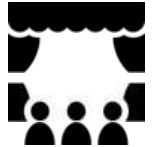
こどもの読書週間



今年の標語は、「ことばがきみのはねになる」です。
北図書館では、5月1日(金)から楽しい企画を開催します。
みなさんのご参加をお待ちしています！

大きい大きい紙芝居大会

【日時】5月2日(土) 午後2時～3時
【場所】3階集会室
【対象】どなたでも
【定員】先着70人
【申込】不要



ボランティアグループひまわりの会の皆さんによる、大型紙芝居です。
赤ちゃんから大人の方までどうぞ！
当日は直接会場にお越しください。



一日図書館員



【日時】5月6日(水) ①午前10時30分～11時30分
②午後2時30分～3時30分

【場所】北図書館
【対象】①小学1・2年生 ②小学3～6年生
【定員】各回、先着6人
【申込】4月22日(水)から1階カウンター、または電話にてお申込み
ください

カウンターでの貸出・返却業務や本探しなど、図書館スタッフのお仕事が
体験できるイベントです。

< 4月展示のご案内 >

1階 一般大展示 「マジックの世界」
2階 参考展示 「図鑑再発見」
アオハル展示 「とにかくはじめてみる」



次号予告



ダンボールで作る！
オリジナルゆらゆら人形！(予定)

絵本作家ホッシーナッキーさんによる
ワークショップです。要申込。

【日時】5月9日(土) 午前
【場所】3階集会室

大人のための朗読会

【日時】 4月15日(水) 午後2時から1時間ほど

【場所】 3階 集会室

【内容】 『草々不一』 朝井 まかて/著

朗読はボランティア「ま・どんな」のみなさんです。

※状況により、内容の変更・中止になる場合があります。

人を読む 瀬尾まいこ

<せお まいこ>1974年～大阪府生まれ。「卵の緒」で坊っちゃん文学賞大賞、『幸福な食卓』で吉川英治文学新人賞、『戸村飯店青春100連発』で坪田譲治文学賞を受賞。

『図書館の神様』

瀬尾 まいこ[著]/マガジンハウス

バレーボールに全てをかけていた高校時代、あることがきっかけで夢をあきらめた清(きよ)。傷心を抱え、国語教師として働くことになった高校で、文芸部の顧問を任される。三年生が卒業し、たったひとりになった文芸部員、垣内君と図書室で会い……。

『戸村飯店青春100連発』

瀬尾まいこ[著]/理論社

大阪の安くてうまい中華料理店、戸村飯店には2人の息子がいる。要領も顔もいい兄は高校卒業後、東京へ。まっすぐな性格の弟は店を手伝う。見た目も性格も正反対の兄弟は大阪と東京、それぞれの地で自分と向き合い……。さわやかで笑いに満ちた青春小説。

『ファミリーデイズ』

瀬尾 まいこ[著]/集英社

のん気で素直な夫との結婚、出産。そして日々ぐんぐん成長していく、わんぱくでやんちゃな娘。家族と過ごす密度の濃い毎日を綴った、著者初の育児エッセイ集。集英社WEB文芸『レンザブロー』掲載分を加筆・修正して単行本化。

『100ねんごもまたあした』

瀬尾 まいこ[作]・

くりはら たかし[絵]/岩崎書店

6時間目の図工の授業は100年後の世界を描くことになった。今よりすごく便利になっていて、タイムマシンや、空を飛べる靴があるといいな。みんなの描いた未来の絵を教室に貼っていると、見たことのない子が現れた。未来のことを知ってるみたいだけど……。【3～5歳から】

大谷女子大学国文科卒業後、中学校の国語教師として働きながら執筆を続ける。2001年に坊っちゃん文学賞大賞を受賞した翌年、同作を表題作とした単行本『卵の緒』でデビュー。2011年に退職するまで、中学校教諭と作家の二足の草鞋を履く多忙な生活をおくる。他の著書に『ありがとう、さようなら』『夜明けのすべて』など。

児童室

おはなし会



第1・第2・第3 土曜日 場所:3階集会室

おひざ (0~2歳くらい) 午後2:00~
 小さい人 (3~5歳くらい) 午後2:15~
 大きい人 (小学校低学年) 午後2:40~

<p>4/4(土) ●おひざのうえ 「ぼんぽんポコポコ」 「りんごがドスン」 ○小さい人 「ちいさなねこ」 「おだんごぱん」 ◎大きい人 「ねこのピートはじめてのがっこう」 「年こしのたき火」</p>	<p>4/11(土) ●おひざのうえ 「いいおかお」 「でてこいでてこい」 ○小さい人 「たまごのなかにいるのはだあれ？」 「あなのはなし」 ◎大きい人 「シバ犬のチャイ」 「だめといわれてひっこむな」</p>	<p>4/18(土) ●おひざのうえ 「ここよここよ」 「すきすきすき」 ○小さい人 「3びきのくま」 「そらいろのたね」 ◎大きい人 「おさるとぼうしうり」 「あめだま」</p>
---	--	---



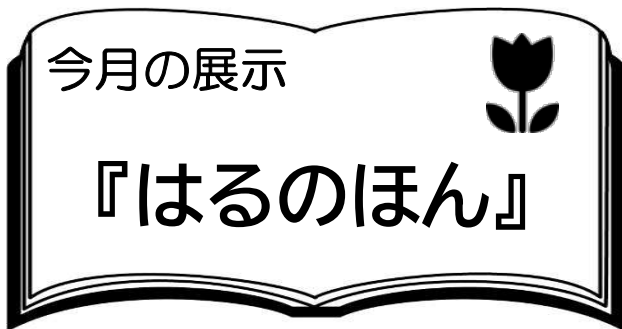
第1・第3 水曜日
あかちゃんひろば

場所:1階絵本コーナー
 4/1(水)、4/15(水)
 午前11:00~11:20
 0歳~2歳くらいのお子さんと保護者向け
 赤ちゃん絵本、わらべうた、手遊びなど



第2・第4 日曜日

場所:1階ロビー 2歳くらいから
 4/12(日)、4/26(日)
 午前11:00~11:20
 季節の絵本や紙芝居など



4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 🐰	2	3	4 🐶
5 🐱	6	7	8	9	10	11 🐶
12 🐱	13	14	15 🐰	16	17	18 🐶
19 🐱	20	21	22	23	24	25
26 🐱	27	28	29 🐰	30		

☐ 日・祝日は午後5時15分まで