



尼崎市立中央図書館

としょかんNOW

図書館だより

中央図書館だより No. 418
 令和8(2026)年4月1日発行
 尼崎市立中央図書館
 〒660-0826 尼崎市北城内27番地
 TEL (06)6481-5244 FAX (06)6481-2142

ホームページ <https://www.amagasaki-library.jp>
 Instagram https://www.instagram.com/ama_chuoutosho/
 X https://x.com/ama_chuoutosho

ホームページ



Instagram



X



※お使いの機種によっては、読み取らないこともあります。
 ※ご利用のポケット通信料は利用者のご負担となります。

みんなのおすすめ本

第66回



数珠つなぎ



尼崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。
 前田 洋子さん(会社員)から推薦された次の方は…

にしだ かずみ
西田 和美 さん
 (nicomilai 合同会社 代表)




『毛細血管が寿命をのぼす』
 根来 秀行 / 著 (青春出版社 2017 年刊)

40代を過ぎた頃から、若々しい肌を保つために高価な化粧品を買ったり、サプリを飲んだり…。健康や美容に良いと言われるものを色々試してきました。この本を読んで、若々しく健康であるためには外側から与えるよりも、血液と血管を大切にすることが大事だと気づきました。普段ご紹介している美容・健康機器も、その大切さにつながるものだと改めて感じています。毛細血管を大切にすることを心がけたいと思えた一冊です。



私のおすすめ本

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 9:00~20:00

※ ■印は休館日です。 ○囲み(日・祝)の開館時間は17:15まで。

展示・講座・イベント等のお知らせ

常設三二展示

がんばれ!! SEKISUI チャレンジャーズ



尼崎市を本拠地に活躍するアメリカンフットボールチーム「SEKISUIチャレンジャーズ」を応援しよう! 選手が実際に試合で使用しているユニフォームやヘルメットなどのほか、「こども読書週間」(4月23日~5月12日)にちなみ、選手お薦めの児童書も展示します。



期間 : 5月27日(水)まで
場所 : 2階 エントランス

朗読の会 おはなし玉手箱

対面朗読ボランティア 花みずき

【日 時】 4月14日(火) 14:00~15:00
(毎月第2火曜日)

【場 所】 1階 セミナー室

【読み物】 「みどりのゆび」吉本 ばなな/作
(『体は全部知っている』より) 他

※次回は5月12日(火)です。



ビブリオバトル尼崎 春の陣



【日 時】 4月18日(土) 11:00~12:00

【場 所】 尼崎城址公園 芝生広場
(雨天・強風時は中央図書館内)

【テーマ】 ねむる

発表希望者は電話、または専用フォームまで。
先着6人 (TEL : 06-6481-5244)
観覧は申し込み不要です。お気軽にどうぞ!

ビブリオバトルとは、「知的書評合戦」のこと。5分間で本の紹介をしあう、コミュニケーションゲームです。
尼崎城を臨みながら開催するビブリオバトルにより「城主」の座を競います!



お申込みは
こちらから!

絵本・手あそび DE コミュニケーション!

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通したコミュニケーションについて手遊びをまじえながら、楽しくお伝えする講座です。どうぞお気軽にご参加ください!



【日 時】 4月24日(金)11:00~11:45

【場 所】 中央図書館

【対 象】 2歳までのお子さんとその保護者、妊婦(パートナーの参加も可)(先着10組)

【講 師】 おはなしグループ「ハートフリー」の皆さん

【申 込】 専用の申込フォーム または
中央図書館カウンターへ直接お申込みください。

受付:4月7日(火)9:00~

お申込みは
こちらから!



今月から、サイズとレイアウトを一新しました。新しい『としょかん NOW』もよろしくお祈いします。