

赤:赤色の食品・・・体をつくるものにもなるもの
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの
緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

■ 食あたり平均栄養素量

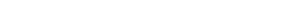
エネルギー	たん白質	脂質	食塩相当量	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg RE	mg	mg	mg	g
742	31.2	22.6	2.5	332	110	3.4	239	0.45	0.54	31	6.4

※:アレルギー(卵,乳,小麦,大豆,カニ,イソ,ゴマ,アーモンド,ナッツを含む食材)

※食材調達等の都合により献立が変更になることがあります。

食物アレルギー対応に影響がある場合は別途対象者にお知らせします。

つなぐつなぐがうごきまです。



・中学校給食に関するお問い合わせ
 尼崎市立学校給食センター (TEL:06-6491-8390)

・給食費に関するお問い合わせ
 学校給食課 (TEL:06-4950-5675)

「アママシ」
クックパッド

レシピ掲載中



尼崎市立学校
給食センター
イラストナラ

毎日の給食写真

