

4月食育たより



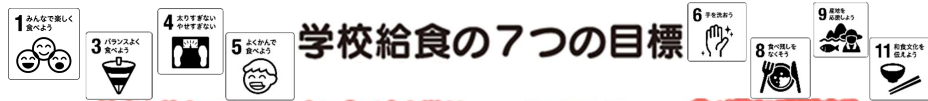
尼崎市立学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校、新しい学年。ワクワク、ドキドキ、夢いっぱいの新年度を迎えられたことと思います。そんな生徒のみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安全安心でおいしい給食」を届けていきます。また学校では毎日の給食の時間を通して、授業などとも連携した食育を進めていきます。本年度もご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なりますが、食の大切さを言い表した表現です。学校給食は、食事を通してさまざまな事から学び、望ましい食習慣や社会性などを身につけていく教育活動のひとつです。学校では学校給食法に基づき、以下の7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行います。



学校給食の7つの目標

健康な体をつくる	よい食べ方を学ぶ	人と関わる	食べ物に感謝する
<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> <p>学校給食は生きた教材です 学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。</p>	<p>⑧食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>

尼崎市の中学校給食についてお知らせします！

★給食の実施回数

年間190回の給食実施可能日より、学校行事等にあわせて年間7回中止し、各学校183回実施しています。
修学旅行やトライやるウィークなど学年で給食を中止した場合は、中止回数に含まれません。

★物資の購入

給食物資は、物資選定会議で審議、決定された品物を尼崎市が一括して、発注・購入しています。
*物資選定会議—学校長、PTA、栄養教諭、調理師等の代表で構成されています。

★献立

あなたの学校は、Aコース、Bコースどちらでしょう？

市内2つのグループに分けて2献立制で実施しています。
主食・牛乳・主菜・副菜・汁物(煮物)を基本として献立案を栄養教諭が作成します。学校長、教諭、PTAの代表で構成された献立検討協議会で献立を承認し決定します。

★ごはん・おかずの調理方法

学校給食センターで一括調理し、各中学校に給食を届ける共同調理場方式です。

《ごはん》

うるち米100%の兵庫県産米を使用しています。
ごはんは有洗米で、給食センター内で炊飯しています。炊きあがったごはんをクラスごとに計量し、保温性のある缶で学校に届きます。

《牛乳》

兵庫県内の牛乳業者により、各学校へ配送しています。

《おかず》

煮物・揚げ物・炒め物・和え物に加え、コンベクションオーブンを使った焼き物や蒸し物を取り入れ多様な調理方法で和風・中華・洋風と様々な献立に出会えるようにしています。
また、旬の食材や地元の食材、食文化に触れられる料理なども数多く取り入れています。

今年度もいろいろな献立が登場します。楽しみにしてください。

★警報が発表された場合の中学校給食について

尼崎市に、「大雨警報」「洪水警報」「暴風(暴風雪を含む)警報(以下、「警報」という。))及び、これらに係る「特別警報」が発表された場合

1. 登校前

- (1) 午前7時現在で警報が発表中⇒中学校給食は中止します。
- (2) 午前9時までに警報が解除⇒解除された時点で登校し、授業はありますが、中学校給食は午前7時時点で既に給食を中止しているため、中学校給食の提供はなく、午前中で下校します。

2. 登校後

在校中に、午前11時までに警報が発表された場合は、原則として中学校給食を中止して下校します。

※小学校給食と異なる場合がありますので、ご注意ください

※詳細につきましては、尼崎市ホームページ「非常変災時における臨時休業の判断基準について(令和5年8月25日改正)」をご覧ください。