

パパは簡単料理の実習つき！

マタニティセミナー



Aコース パパ版 すくすくベビーコース

日時：2026年 8月12日（水曜日）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：北部保健福祉センター 6階（南塚口町2-1-1）

対象：尼崎市在住の妊婦とそのパートナー 先着9組

持ち物：筆記用具、お茶、
パパはエプロン・三角巾・手拭き

内容：

ママとパパ

- ・ 歯科衛生士のお話
- ・ フロス体験
- ・ むし歯菌チェック

ママ

母子手帳の
活用のお話

パパ
簡単
調理実習

ママとパパ

- ・ 試食
- ・ 赤ちゃんと家族
のためのご飯の話

対象：尼崎市在住の妊婦とそのパートナー

申込み：右記二次元コードからお申込み
ください。35日前から予約可能です。



予約フォーム

問い合わせ：北部保健福祉センター

電話06-4950-0637 FAX06-6428-5110

※参加費無料 ※実習はパパのみで、試食は参加者全員です。

※お話はAコースと同じ内容です。

※ママのみ、パパのみの参加も大歓迎です！

※詳細はホームページをご確認ください。



ホームページ