

小田市民大学

あま咲きコイン
各回 50 ポイント
プレゼント!

回	日時	学習内容	講師
1	6月4日(木) 午後2時～4時	共 青切符制度及び 自転車ルールについて	尼崎市危機管理安全局 生活安全・マナー向上推進課 職員
2	6月18日(木) 午後2時～4時	紡績業のまち・小田	尼崎市立歴史博物館 学芸員 桃谷 和則さん
3	7月2日(木) 午後2時～4時	「いつか起こる」は今日かもしれない 地震・防災クイズ	NPO法人阿武山地震・防災サイエンスミュージアム 溝口 宏一さん・坂手 央人さん
4	7月16日(木) 午後2時～4時	共 超税金時代に知っておきたい相続対策	メットライフ生命保険株式会社 山上 吉法さん
5	8月6日(木) 午後2時～4時	高齢期の食生活 ～加齢性サルコペニアの予防～	園田学園大学 准教授 木林 悦子さん
6	9月3日(木) 午後2時～4時	高齢期を安心して暮らすには ～フレイル、転倒などの事故、特殊詐欺～	一般社団法人つながりの会 代表理事 元北海道教育大学講師 栗野 真造さん
7	9月17日(木) 午後2時～4時	共 フレイル予防で健康長寿!	公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 職員
8	10月1日(木) 午後2時～4時	共 星空と宇宙のものがたり	兵庫県立大学天文科学センター 西はりま天文台客員研究員 石田 俊人さん
9	10月15日(木) 午後2時～4時	上手に年を重ねていくために! 「イライラ」や「怒り」と上手に付き合う ～アンガーマネジメント～	日本アンガーマネジメント協会 認定アンガーマネジメントファシリテーター 池田 真茶さん
10	11月5日(木) 午後2時～4時	共 JICA 海外協力隊 OB による経験談 ～海外での生活と多文化共生～	尼崎市福祉局福祉部 重層的支援推進担当 伏見 健太郎さん

共 …このマークがついている講座は、全地区共通テーマのため、他地区の市民大学と内容が重複します

会場 小田南生涯学習プラザ 3階ホール

尼崎市長洲中通 1-6-10
JR 尼崎駅 南出口から東へ徒歩約 5 分

受講料 2,000 円 (おつりの無いようにお願いします。)

申込 令和 8 年 5 月 7 日(木)～18 日(月)に

QR コードから申込むか、小田地域課に

電話・FAX でお申込みください。

電話 06-6488-5441 または

06-6488-5448

FAX 06-6488-5459

【受付時間】平日：午前 9 時～午後 5 時

※ファックスでお申込みの方は氏名・住所・電話・ファックス番号を
明記の上お申し込み下さい。また手話通訳が必要な方は手話通訳を希望する旨の明記をお願い
いたします。

先着 70 人 (申込は定員になり次第締め切ります。)

主催 尼崎市小田地域課