

# やさしいにほんご ぼうさいガイド

## さいがいがおきたらどうする？



じしん（地震）とつなみ（津波）



じぶんの身をまもる

火を消す

つなみがくるかたしかめる

にげる



じしん  
（地震）

0分～2分

2分～5分

5分～10分

10分～



たいふう（台風）・おおあめ（大雨）

川の近くに行かないでください

かぜが つよいときは まどを  
じょうぶにしましょう

あるいて にげて ください



にげるところ

つなみとういちじひなんぼしよ  
津波等一時避難場所



つなみなどの ときに  
にげるばしよ

していひなんぼしよ  
指定避難場所



ながく いるばしよ

にげるほうほう

①海や川からはなれてください

②3階より 高くへ にげて ください



# 警戒レベル（いつにげるか）

レベル4までに必ず逃げる。

レベル5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	命が危ないので、すぐにじぶんのみをまもる。
レベル4	ひなんしじ 避難指示	危ない場所から全員逃げる。
レベル3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	おじいさんやおばあさんなど、逃げるのに時間がかかる人は危ない場所から逃げる。
レベル1~2	おおあめちゅういほうなど 大雨注意報等	逃げるところや持っていくものを考える。

## ハザードマップをみましょう

ハザードマップは、にげるところや危ないところなどを書いた地図です。家のまわりやよくいく場所をとくにしらべてください。  
あまがさきしのハザードマップは右のQRコードからみれます。

あまがさきし  
ハザードマップ



## じゅんびしておくもの

さいがいのときは、でんきやガス、みずがつかえないときがあります。  
⇒家でじゅんびしておきましょう

食べ物、飲み物（みず）、かんいトイレ、ライト、けいたいでんわのじゅうでんきなど  
赤ちゃんがいるときは、オムツやミルクもいります。



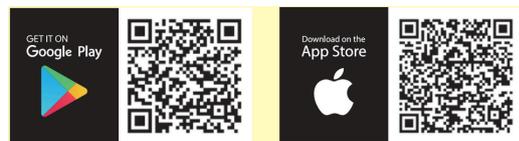
## ただしいじょうほうをみつけましょう

### ひょうご防災ネット

さいがいのじょうほうをいろいろなことばでみることができます。

【みれることば】

中国語（簡体字）、中国語（繁体字）、英語、フランス語、ドイツ語、インドネシア語、イタリア語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語



### あまがさきしホームページ



### SNS



X (Twitter)  
アカウント名  
@City\_Amagasaki



Facebook  
ページ名  
尼崎市役所



LINE@  
(ライン)  
アカウント名  
尼崎市  
ID @amagasaki-city



### NHK WORLD JAPAN

NHKのニュースやさいがいじょうほうをいろいろなことばでみることができます

Google Play

App Store



### 多言語音声翻訳アプリ VoiceTra

はなしたりきいたことばをいろいろなことばにいいかえます

Google Play

App Store



【発行元】  
尼崎市災害対策課  
TEL : 06-6489-6165  
mail : ama-bousai@city.amagasaki.hyogo.jp