

언제, 어디로, 어떻게 피난하나요?

호우나 태풍 등으로 재해 가능성이 있는 경우, 단계적으로 기상 정보와 하천 정보가 발표되고 아마가사키시에서 피난 정보가 발령됩니다. 경계 레벨에 따른 피난 행동을 확인해 둡시다. 자신의 상황에 맞춰 피난 타이밍을 생각해 두는 것이 중요합니다.

경계 레벨	피난 정보 등	당신이 취해야 할 행동
5	긴급 안전 확보	생명의 위협 즉시 안전 확보
4	피난 지시	위험한 장소에서 정원 피난
3	고령자 등 피난	위험한 장소에서 프린트 등 피난
2	호우·홍수 주의보 등	피난처, 비상시 휴대품 등 어떻게 피난할 것인지 확인한다
1	조기 주의 정보	기상 정보 확인한다 피난하는 것도 염두에 둔다

※경계 레벨3은 고령자 등 피난에 시간이 필요한 사람이 위험을 느끼면 자율적으로 피난하는 타이밍입니다.
경계 레벨4는 '전원 피난'으로 상황·정보에 따라 전원이 안전한 장소로 피난해야 합니다. 안전 확보가 가능하더라도 **타택에 머무는 것도 피난 방법 중 하나입니다. '재택 피난'을 생각해 평소부터 대비해 둡시다.**
타택에 머무는 것이 어려운 경우는 **빠른 단계에서 피난장소에만 국한하지 않고 안전한 장소로!** '지인 집 피난'도 피난 행동의 선택지 중 하나입니다.

피난 행동

지금 있는 장소에서 멀리 피난
가능한 한 재해 발생 장소에서 멀리 이동하는 것을 수평 피난이라고 합니다. 또 수평 피난은 재해 발생하기 전에 미리 이동하는 것이 원칙입니다. 따라서 피해 발생까지 여유가 있는 경우에는 수평 피난이 적합합니다.

지금 있는 장소에서 높은 곳으로 피난
건물 내부에서 2층 이상의 높이를 이동하는 것을 수직 피난이라고 합니다. 시야가 나쁜 야간이나 이미 피해를 입은 상황이라면 수직 피난이 적합합니다.

지인 집 피난
평소부터 긴급 시에 몸을 의지할 수 있는 친척·지인 집 등 안전한 피난처를 확보해 둡시다. 미리 연락하는 등 안전을 확인하고, 피난 생활에 필요한 물건을 직접 가지고 갑시다.
※불안하다면 주저하지 말고 피난장소로 피난하십시오.

마이피난카드를 만드세요!

'마이피난카드'는 재해를 대비해 자신이 '어디에서 정보를 얻고, '언제', '어디로', '어떻게' 피난할지를 사전에 생각하여 카드에 정리한 개인용 피난 계획입니다.

안전한 카드는 평소부터 눈에 띄는 곳에 붙이거나 가짜귀리 등유해 두는 것이 중요합니다.

YouTube에 '작성 지원 동영상'도 있어요!



마이피난카드	필수 정보	이름	지카야쓰 하나	메모
1. 인명 안전 (사태 발생 시 대피할 장소, 대피할 때 주의할 사항 등) 2. 연락 (가족, 지인, 이웃 등 연락할 수 있는 사람) 3. 피난 (피난처, 피난 방법 등) 4. 비상시 휴대품 (필수품, 비상용품 등) 5. 기타 (비상시 연락할 수 있는 사람 등)	1. 성명 2. 주민등록번호 3. 주소 4. 연락처 5. 기타	1. 성명 2. 주민등록번호 3. 주소 4. 연락처 5. 기타	1. 성명 2. 주민등록번호 3. 주소 4. 연락처 5. 기타	1. 피난처 2. 피난 방법 3. 비상시 휴대품 4. 기타

왜 필요한가요?

재해에서는 '자신의 생명을 스스로 지키는' 것이 대원칙. 피해 경감을 위해서는 시의적절한 피난이 중요합니다.

재해 시 '언제', '어디로', '어떻게' 피난할지를 판단하는 것은 쉽지 않습니다.

평소부터 재해에 대비하여 준비해 두어야 합니다. 사전에 '마이피난카드'를 만들어 피난 행동 시 유용하게 활용합니다.

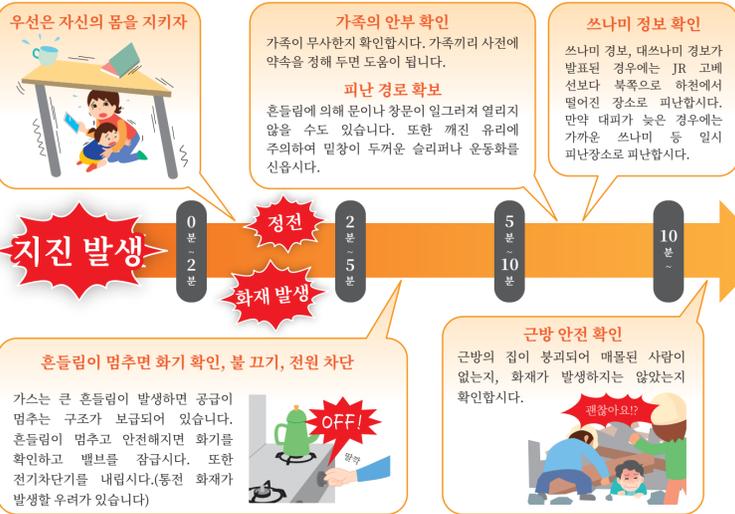
마이피난카드

재해 종류	이름	메모
확인	판단재료 일수 (재해 근처에 무엇이 위험한가? 특수나 대량 발생 시 무엇이 확인해야 하는가?)	
언제?	대피할 때 (무엇이 어떻게 되면 대피하는가?)	
어디로?	피난처 (어디로? 어느 경로로?) 낮 (밤을 때) 밤 (어두운 때)	
어떻게?	피난하는 방법 (누구와? 걸어서? 차량으로?) 낮 (밤을 때) 밤 (어두운 때)	

지진 발생 시에는 어떻게 하나요?

지진은 '만약'이 아니라 '언제든지' 발생할 수 있는 것이라고 생각하십시오.

긴급 지진 속보 긴급 지진 속보는 기상청에서 TV와 라디오, 긴급 속보 메일(에어리어 메일)을 통해 지진에 따른 강한 흔들림을 사전(흔들리기 전)에 전달하는 정보·예보입니다.



피난장소에서의 생활은 '서로 돕는 마음으로'

- 피난장소 운영에 협조합니다.
- 피난장소에서는 규칙에 따라 행동합니다.
- 소문이나 풍문에 현혹되지 말고 정확한 정보를 확인합니다.
- 고령자, 장애인, 임산부 등을 배려합니다.

반려동물과 함께 피난한 경우

- 다른 피난자들을 배려하도록 행동합니다.
- 사람의 거주 공간과 반려동물은 완전히 분리하는 것이 기본입니다.(단, 신체장애인 보조견은 제외됩니다.)
- 반려동물 피난에 필요한 용품은 지참합니다.

평소부터 대비합시다!

재해에 대비해 가정 내 비축을 시작합시다!

만일의 경우에도 자신과 가족을 지키고 마음의 여유를 가질 수 있도록 필요한 대비를 합니다. 재해에 대비하기 위해서는 가정 내 비축을 일상과 별개로 생각하는 것이 아니라 **일상의 일부로 생각하고 평소부터 무리 없이 준비하는 것이 중요합니다.**

왜 가정 내 비축이 필요한가요?

물·전기·가스 등의 라이프라인 복구와 지원물자가 도착할 때까지는 일반적으로 3일 정도 걸린다고 알려져 있습니다. 재해 발생 후 3일간(72시간)은 자신의 힘으로 버텨야 할 가능성이 있으므로 비축품 준비가 필수적입니다.

평소 생활 중에 비축을 합시다!

평소 음식을 소비하면서 비축하는 '롤링 스톡'을 권장합니다.



가구 전도 방지 대책을 마련합시다!

가구류의 전도·낙하는 지진으로 발생하는 많은 부상의 원인 중 하나입니다. 전도·낙하한 가구에 걸려 넘어지거나 가구가 전도되었을 때 깨진 식기나 유리 등이 많은 부상의 원인이 되어 매우 위험합니다. 지진 시 가구는 반드시 전도된다는 가정하에 재해에 대비해 두어야 합니다.

지금 지진이 일어난다면!

- 경리전문·수납 장소를 바꾸고 가구를 옮긴다
- 가구 재배치를 검토한다
- 가구 전도 방지 기구를 설치하여 가구가 쉽게 전도되지 않게 한다



정보 입수처를 확인하자! 여러 개를 사용할 수 있도록 해 두면 안심!

아마가사키시 홈페이지
방재·재해 정보를 확인할 수 있습니다.
URL(홈페이지) <https://www.city.amagasaki.hyogo.jp>

효고 방재 넷(앱) 사전 등록 필요
재해 시 등에 시에서 긴급 정보(피난소 개설 정보 등)를 전달합니다.
※'효고 방재 넷(앱)'은 다운로드를 해야 합니다. 이러한 경우에는 아는 사람에게 등록해 달라고 부탁합니다!

등록 내용 효고 방재 넷
URL <https://bosai.net/index>
원격의 코드를 스캔하거나 URL로 접속하거나 스마트폰 앱은 여기에서 패이퍼에 기재된 순서대로 다운로드하시기 바랍니다.

긴급 속보 메일(에어리어 메일) 등록 필요
인원이 필요한 경우도 있으므로 자세한 내용은 각 휴대전화 통신사에 문의하시기 바랍니다.
긴급 정보는 긴급 속보 메일이나 에어리어 메일이 지원되는 휴대전화로 전송됩니다.

SNS
X (Twitter) @City_Amagasaki
Facebook 아마가사키시청
LINE@ @amagasaki-city

TV의 버튼
데이터 방송이 지원되는 TV에서는 '버튼'을 누르면 기상 정보와 재해 정보를 확인할 수 있습니다.
SUN-TV 3 ch
NHK 1 ch 등

방재행정무선
큰 음성이나 사이렌으로 방재·피난 정보 등을 시민 여러분에게 전달합니다. **방송이 들리면 당황하지 말고 TV나 라디오를 통해 정보를 수집하고 침착하게 행동하시기 바랍니다.**

재해 정보 전화 서비스 **050-5536-6953**
이 번호로 전화를 걸면 방송 후 24시간 이내의 가장 최근 방송 내용을 재확인할 수 있습니다. (통화료 유료)

지하 상가 등 밀폐 필요자 이용 시설
시내에 소재한 지하 상가 등 밀폐 필요자 이용 시설은 수방벽에 따라 피난 확보 계획 등을 작성하고 그 계획에 따른 훈련을 실시하도록 되어 있습니다. 시설명 등은 시의 홈페이지에 게재되어 있습니다.

재해용 전원 다이얼 171
재해 시에는 전화 연결이 어려워집니다. '재해용 전원 다이얼 171'로 전화하면 전원을 높을하거나 재정을 할 수 있습니다.

171 번호로 전화할 수 있다
1. 전원을 남기거나 (누름방법)
2. 전원을 종료하면 (재설정방법)
3. 전원을 종료하면 (재설정방법)
4. 전원을 종료하면 (재설정방법)

재해용 전원판
NTT 및 각 휴대전화 통신사가 제공하는 '재해용 전원판'은 재해 시 인터넷 연결이 가능할 때 이용할 수 있습니다.

web171 (NTT)
URL <https://www.web171.jp>
NTT docomo URL <https://dengon.docomo.ne.jp>
au (KDDI) URL <https://dengon.ezweb.ne.jp>
소프트뱅크 URL <http://dengon.softbank.ne.jp>

생명을 지키는 방재·감재 활동을 생각해 보자!

자조(自助)·공조(共助)·공조(公助)의 개념

재해 발생 시 평소의 대비와 대책이 큰 도움이 됩니다. 가능한 한 피해를 줄이기 위한 개념으로 '자조(自助)', '공조(共助)', '공조(公助)'가 있습니다. 만일의 경우, 당황하지 않고 행동할 수 있도록 가족이나 지역에서 함께 이야기를 나눕시다. 이 해저드 맵과 방재 가이드를 활용하여 만일의 상황에 대비합시다.



평소부터의 대비물품을 지킨다
·경계 레벨이나 피난 타이밍 등을 확인해 둔다.
·피난처 등을 생각하고 '마이피난카드'에 적어 둔다.
·폐기된 우측 상단의 마이피난카드에 적으세요.
·평소부터 식료품 준비나 가구를 고정하는 등의 대비를 해 둔다.
·자신이 무엇을 할 수 있을지 생각해 본다.

행정기관의 대응으로 지역을 지킨다
아마가사키시에서는 다양한 방재·감재 활동에 노력하고 있습니다.
·쓰나미 등 일시 피난장소 등의 피난장소 지정·일림
·해저드 맵 작성·배포
·방재에 관한 계획 작성
·방재종합훈련 실시 등

가정에서의 대비를 확인하자!

필요한 물품은 사람마다 다릅니다. 빈칸에는 자신과 가족에게 필요한 것을 추가하세요!

- 집에 둘 물품**
- 물(1인 1일 30)
 - 야채주스
 - 무선회화
 - 종이컵·종이컵·일회용 컵각각
 - 휴대용 배너 (가스 포켓)
 - 간이 화장실 (1인 1일 6회분)
 - 티슈, 화장실 휴지
 - 드라이샴푸
 - 마스크
 - 알고올 소독액
 - 담요·알루미늄 담요
 - 일회용 손난로
 - 급수탱크·급수분투
 - 비닐봉투·쓰레기봉투
- ※...평소 사용하는 비상시에 휴대할 물품
- 안경·콘택트렌즈
 - 알박스타킹 (피난생활로 인한 이코노미클래스 중후군을 방지)
 - 멘테이프
 - 고무밴드

- 비상시 휴대품**
- 물
 - 알바하미·킥러면·봉조립·레프트트 식품 등
 - 과자 (사탕·초콜릿 등)
 - 휴대용 화장실
 - 약 수첩·약*
 - 속옷·어벌 옷·수건
 - 편은 치약·양치제
 - 구급약 세트 (소독약·방충고 등)
 - 물티슈
 - 호루라기 및 방범 버저
 - 현금 (동전 포함)
 - 일상생활 시의 필수품*
 - (스마트폰·마이피난카드 등)
 - 휴대용 충전기 (스마트폰용 등)*
 - 휴대용 충전용 케이블
 - 휴대용 라디오 (수동식 등)
 - LED 랜턴·전지전
 - 가위·커터칼
 - 빨기 도구 (헨·노트·매직)
 - 램·알루미늄포일
 - 비옷
 - 목장갑
 - 점이식 슬리퍼
 - 마이피난카드
 - 통장
 - 인감
 - 면허증 등의 사본

비상시 휴대품에 추가로 더!

- 여성을 위한 물품**: 생리용품, 위생팬티, 팬티라이너, 불투명한 쓰레기봉투, 팬츠(누가림), 기초화장품·화장용품*
- 영유아가 있는 가정을 위한 물품**: 가루·액상 분유, 이유식, 일회용 컵병, 기저귀·영양용 물티슈, 아기띠*, 아이를 진정시키는 물품* (장난감·과자 등), 아이 신발*, 모자수첩*, 수유 케이프*, 모유펌프*
- 고령자가 있는 가정을 위한 물품**: 간병식, 틀니·세척제*, 지팡이*, 보청기*, 호루라기 및 방범 버저, 성인용 기저귀, 간병용품
- 반려동물이 있는 가정을 위한 물품**: 반려동물용 시트, 기저귀, 목걸이·리드줄·하네스, 멧 푸드와 물, 이름표 (전력지 포함), 케이지, 광견병 병 백신접종 증명서

재해 시 긴급연락처는?

평일	오전 8시 30분 부터 오후 7시 까지	아마가사키시 콜센터	전화번호 06-6375-5639
토요일·일요일·공휴일	오전 9시 부터 오후 5시 까지		FAX번호 06-6375-5625
위 이외의 일시		아마가사키시청 야간 전용 번호	전화번호 06-6489-6900

담당 부서로 직접 문의하실 경우는 피해 등의 상황에 따라 다음 부서로 문의해 주십시오. (재해 시에는 연결이 어려울 수 있는 점 양해 바랍니다.)

피해 등의 내용	담당부서	전화번호
방재관련 상담	재해대책과	06-6489-6165
화재 시, 절벽·부상을 입었을 때	소방과	국문 없이 119
도로 침수, 도랑 막힘	도로유지담당	06-6489-6486
하천·수로가 넘었을 때	하항과	06-6489-6498

라이프라인

라이프라인 문의 시에는 사용량 알림(검침표)에 기재된 '고객번호(사용번호)'를 알려주시면 원활합니다. 각 연락처 옆에 메모해 둡시다.

전화 고장 등	가스 누출 등	정전 등	단수, 누수 등
NTT서일본 주식회 (국문 없이) 0120-444-113 (휴대전화-PHS에서는) NTT서일본 홈페이지	오사카 가스 주식회사 (가스 누출 전용) 0120-7-94817 0120-7-19424	간사이전력 송배전 주식회사 0800-777-3081	상하수도 전화 접수 센터 (하천·방면연선 생활수도청서 경비실) 06-6375-0002 06-6489-7400