

# 令和7年度「家族のお世話やお手伝いアンケート」の調査結果について

## 1 調査概要

### (1) 目的

ヤングケアラーの可能性のある子ども・若者の全市的な把握及びその後の支援

### (2) 実施期間

令和7年10月下旬から11月14日(金)まで

### (3) 対象者及び実施方法

#### ア 小学4～6年生

市立小学校を通じて案内文を配付し、児童がWEBで回答。任意の記名方式

#### イ 中学1～3年生

市立中学校を通じて案内文を配付し、生徒がWEBで回答。任意の記名方式

#### ウ 高校生世代(令和7年4月1日現在15～17歳)

自宅に案内文を郵送し、若者がWEBで回答。任意の記名方式

### (4) 調査結果概要

	小学生	中学生	高校生世代	計
調査対象者数	9,896人	9,326人	10,936人	30,158人
回答者数	828人	2,469人	1,343人	4,640人
回答率	8.4%	26.5%	12.3%	15.4%
ヤングケアラーの可能性のある人の人数(※1)	43人	162人	41人	246人
ヤングケアラーの可能性のある人の割合	5.2%	6.6%	3.1%	5.3%
特に支援の必要性・緊急性の高い可能性のある人の人数(※2)	5人	23人	5人	33人
特に支援の必要性・緊急性の高い可能性のある人の割合	0.6%	0.9%	0.4%	0.7%

※1 下記2-②で「いる」を回答した人のうち、2-④で「お手伝いなどはしているが、上に書かれているようなことはしていない」のみ単独回答した人を除いた人数

※2 ヤングケアラーの可能性のある人のうち、下記2-⑤で「1週間に3～5日くらい」以上、かつ2-⑥で「2時間くらい」以上を回答した人の人数

## 2 調査結果詳細

### ①:あなたは、家族のお世話やお手伝いをしていますか。

	小学生		中学生		高校生世代		計	
している	528人	63.8%	1,682人	68.1%	640人	47.7%	2,850人	61.4%
していない	273人	33.0%	682人	27.6%	664人	49.4%	1,619人	34.9%
答えたくない	27人	3.3%	101人	4.1%	33人	2.5%	161人	3.5%
無回答	0人	0.0%	4人	0.2%	6人	0.4%	10人	0.2%
計	828人	100.0%	2,469人	100.0%	1,343人	100.0%	4,640人	100.0%

#### 【概要・考察】

家族のお世話やお手伝いをしていると回答した人の割合は、中学生・小学生の順番に高く、高校生世代はその割合が50%を下回った。

### ②:あなたの家族に、毎日の生活や健康について、特別なサポートや手助けが必要な人はいますか。

(補足) ①で「している」と回答した人のみ回答。%は①で「している」と回答した人に対する割合

	小学生		中学生		高校生世代		計	
いる	55人	10.4%	188人	11.2%	53人	8.3%	296人	10.4%
いない	409人	77.5%	1,266人	75.3%	553人	86.4%	2,228人	78.2%
分からない	56人	10.6%	200人	11.9%	26人	4.1%	282人	9.9%
答えたくない	7人	1.3%	27人	1.6%	5人	0.8%	39人	1.4%
無回答	1人	0.2%	1人	0.1%	3人	0.5%	5人	0.2%
計	528人	100.0%	1,682人	100.0%	640人	100.0%	2,850人	100.0%

#### 【概要・考察】

家族のお世話やお手伝いをしている人のうち、概ね10%前後の人が、家族に特別なサポートや手助けが必要な人がいると回答した。また、いずれの世代も概ね1%の人が、「答えたくない」又は「無回答」であった。

③:「②」で答えた人は、どのような人ですか。(複数回答可)

(補足) ②で「いる」と回答した人のみ回答。%は②で「いる」と回答した人に対する割合

	小学生		中学生		高校生世代		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
父・母	13人	23.6%	48人	25.5%	21人	39.6%	82人	27.7%
祖父・祖母	10人	18.2%	66人	35.1%	20人	37.7%	96人	32.4%
兄・姉	4人	7.3%	13人	6.9%	3人	5.7%	20人	6.8%
弟・妹	32人	58.2%	72人	38.3%	16人	30.2%	120人	40.5%
その他	1人	1.8%	7人	3.7%	0人	0.0%	8人	2.7%
答えたくない	2人	3.6%	11人	5.9%	1人	1.9%	14人	4.7%
無回答	0人	0.0%	1人	0.5%	4人	7.5%	5人	1.7%

【概要・考察】

「兄・姉、弟・妹」のいわゆる子どもに対するサポート・手伝いについては、小学生から中学生、高校生世代へと成長するにつれ減少する傾向にある。特に、「弟・妹」に対する割合は半分程度まで減少しており、これは、サポート・手伝いが必要であった子ども自身の成長により、サポート・手伝いの必要性が下がるものと推察される。

一方、「父・母、祖父・祖母」のいわゆる大人に対するサポート・手伝いについては、小学生から中学生、高校生世代へと成長するにつれ増加する傾向にあり、その割合は「父・母」「祖父・祖母」のいずれも2倍程度まで増加している。これは、大人に対するサポート・手伝いの必要性が、歳月が経つにつれ高まるとともに、サポート・手伝いをする子ども自身の成長によって大人から頼られることが増えることが要因であると推察される。

④:「②」で答えた人のために、あなたは、どのようなお世話やお手伝いをしていますか。(複数回答可)

(補足) ②で「いる」と回答した人のみ回答。%は②で「いる」と回答した人に対する割合

	小学生		中学生		高校生世代		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
家計を支えるために、働いている					2人	3.8%		
食料品の買い物、料理、家の掃除、洗濯をしている	13人	23.6%	57人	30.3%	15人	28.3%	85人	28.7%
子どもの送り迎え、遊び相手をしている	13人	23.6%	46人	24.5%	8人	15.1%	67人	22.6%
話し相手、見守りをしている	19人	34.5%	84人	44.7%	22人	41.5%	125人	42.2%
お風呂やトイレのお手伝いをしている	20人	36.4%	45人	23.9%	7人	13.2%	72人	24.3%
悩みごとを聞いている	6人	10.9%	16人	8.5%	5人	9.4%	27人	9.1%
買い物や散歩、病院へ行くときに、付いて行っている	7人	12.7%	26人	13.8%	11人	20.8%	44人	14.9%
通訳をしている	3人	5.5%	6人	3.2%	2人	3.8%	11人	3.7%
お金や薬の管理をしている	2人	3.6%	4人	2.1%	0人	0.0%	6人	2.0%
その他	5人	9.1%	9人	4.8%	2人	3.8%	16人	5.4%
お手伝いなどはしているが、上に書かれているようなことはしていない	16人	29.1%	33人	17.6%	14人	26.4%	63人	21.3%
上記「お手伝いなどをしているが…」のみ単独回答した人	12人	21.8%	26人	13.8%	12人	22.6%	50人	16.9%
答えたくない	2人	3.6%	85人	45.2%	0人	0.0%	87人	29.4%
無回答	0人	0.0%	3人	1.6%	0人	0.0%	3人	1.0%

【概要・考察】

お世話やお手伝いの内容は、いずれの世代も「話し相手、見守り」、「買い物、料理、掃除、洗濯」の割合が高く、これらは、子どもが担うことの多い役割であるといえる。

「お風呂やトイレの手伝い」は、いわゆる「お風呂・トイレ掃除」と「サポート・手伝いが必要な人のお風呂やトイレのお世話」の2種類の回答が考えられるが、特に大人に対するお風呂やトイレのお世話を行っているようなケースは、過度な負担となっている可能性もあるため、注意が必要である。

「買い物や散歩、病院へ行くときに、付いて行く」の割合は、小学生から中学生、高校生世代へと成長するにつれ増加する傾向にあり、特に高校生世代においては、大幅に割合が増加している。

⑤「④」で答えたお世話やお手伝いは、どれくらいしていますか。

(補足) ②で「いる」と回答した人のみ回答。％は②で「いる」と回答した人に対する割合

	小学生		中学生		高校生世代		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日	26人	47.3%	69人	36.7%	18人	34.0%	113人	38.2%
1週間に3～5日くらい	13人	23.6%	38人	20.2%	5人	9.4%	56人	18.9%
1週間に1～2日くらい	9人	16.4%	31人	16.5%	14人	26.4%	54人	18.2%
1か月に何回か	4人	7.3%	16人	8.5%	11人	20.8%	31人	10.5%
分からない	3人	5.5%	27人	14.4%	4人	7.5%	34人	11.5%
答えたくない	0人	0.0%	4人	2.1%	1人	1.9%	5人	1.7%
無回答	0人	0.0%	3人	1.6%	0人	0.0%	3人	1.0%
計	55人	100.0%	188人	100.0%	53人	100.0%	296人	100.0%

**【概要・考察】**

お世話やお手伝いの頻度は、いずれの世代も「ほぼ毎日」が最も高い割合となっている。小学生・中学生ではお世話やお手伝いの頻度が高くなるほどその割合も高くなっているが、高校生世代においては「1週間に3～5日」の割合が最も低くなっている。

⑥「④」で答えたお世話やお手伝いをしたときは、平日の場合、1日に何時間くらいしていますか。

(補足) ②で「いる」と回答した人のみ回答。％は②で「いる」と回答した人に対する割合

	小学生		中学生		高校生世代		計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1時間より少ない	9人	16.4%	68人	36.2%	20人	37.7%	97人	32.8%
1時間くらい	31人	56.4%	34人	18.1%	15人	28.3%	80人	27.0%
2時間くらい	3人	5.5%	21人	11.2%	5人	9.4%	29人	9.8%
3時間くらい	1人	1.8%	7人	3.7%	3人	5.7%	11人	3.7%
4時間くらい	1人	1.8%	1人	0.5%	1人	1.9%	3人	1.0%
4時間より長い	0人	0.0%	4人	2.1%	0人	0.0%	4人	1.4%
分からない	9人	16.4%	44人	23.4%	9人	17.0%	62人	20.9%
答えたくない	1人	1.8%	6人	3.2%	0人	0.0%	7人	2.4%
無回答	0人	0.0%	3人	1.6%	0人	0.0%	3人	1.0%
計	55人	100.0%	188人	100.0%	53人	100.0%	296人	100.0%

**【概要・考察】**

平日におけるお世話やお手伝いの時間は、「1時間くらい以下」が小学生で7割強、中学生で5割強、高校生世代で6割強であり、時間の増加とともにその割合は減少傾向にはあるが、一方で、長時間にわたりお世話やお手伝いをしている人も一定数存在している。