

尼崎市立中央図書館 としょかんNOW 図書館だより

中央図書館だより No. 416
令和8(2026)年2月1日発行
尼崎市立中央図書館
〒660-0826 尼崎市北城内27番地
TEL (06)6481-5244
FAX (06)6481-2142



図書館ホームページアドレス

<https://www.amagasaki-library.jp>

※お使いの機種によっては、読み取らないこともあります。

※ご利用のポケット通信料は利用者のご負担となります。

尼崎と作家たち 第72回

堂安 律(どうあん・りつ)

サッカー選手



1998(平成10)年兵庫県尼崎市生まれ。市立小田南中学校(現小田中)卒業後、16歳でプロデビューを果たす。ガンバ大阪、FCフローニンゲン、その他オランダやドイツのチームに移籍し、ヨーロッパで経験を積む。2018年9月からサッカー日本代表としても活躍。現在はアイントラハト・フランクフルト(ドイツ)に所属。尼崎で実兄の憂(元プロサッカー選手)と共に、世界に羽ばたく未来の選手を育成するフットボールスクール「NEXT10FOOTBALL LAB」を運営中。

作品介绍

「俺しかいない」

堂安 律/著 集英社/出版 2023年

堂安律選手の初の著書。彼の有言実行の哲学と逆境を楽しむ強さを描いた1冊。「俺が決める。俺しかいない」「敵は相手でなく自分」「俺たちは26対11で戦っている」など、彼の思考を象徴する言葉が多数綴られており、サッカーという枠を超えて「夢に向かって突き進む覚悟」を教えてください。



絵本・手あそび DE コミュニケーション!

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通じたコミュニケーションについて手遊びを
まじえながら、楽しくお伝えする講座です。どうぞお気軽にご参加ください♪



【日 時】2月19日(木) 11:00~11:45

【場 所】中央南生涯学習プラザ 2階 和室

【対 象】2歳までのお子さんとその保護者、妊婦(パートナーの参加も可) (先着10組)

【講 師】おはなしグループ「ジオジオの会」の皆さん

【申 込】専用の申込フォーム または
中央図書館カウンターへ直接お申込みください。

受付: 2月5日(木)午前9時~2月18日(水)
(定員に達した場合は受付を終了します)

お申込みは
こちらから!



ビブリオバトル尾崎 冬の陣



【日 時】2月7日(土) 11:00~12:00

【場 所】中央図書館 2階雑誌閲覧スペース

【テーマ】とぶ

発表希望者は電話または直接、中央図書館まで。

先着6人 (TEL: 06-6481-5244)

観覧は申し込み不要です。お気軽にどうぞ!



ビブリオバトルとは「知的
書評合戦」のこと。5分間で
本の紹介をしあう、コミュ
ニケーションゲームです。
尾崎城を臨みながら開催する
ビブリオバトルにより
「城主」の座を競います!

中央図書館100周年記念事業

みんなのおすすめ本
数珠つなぎ

第64回

尾崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。
南 美也子さん(デイビス『月のうさぎ』・『湯屋うさぎ』施設長)から推薦された次の方は…

たかはし のぶ こ
高橋 伸子 さん (『トコや&パーマやぴよんぴよん』代表)



『風姿花伝 現代語訳』 世阿弥/著 水野 聡/翻訳 (PHP 研究所 2005 年刊)



室町時代の能の理論書であり、金字塔ともいえる古典文学。

「初心忘るべからず」「幽玄」「秘すれば花」等、花に例えた年代別の有り方が記されている。まずは「自分の流派の基本が疎かになっていないか」理美容師にも通ずる教育論。

この本を手にした30代の時は、「天下に認められる人になれているか」又、50歳になった今、「老骨に残った花」(「誠の花」になれているか)と問われている。

自身の指針本となっています。

次回は、会社員の前田洋子さんです。お楽しみに!

レファレンス室 から

～新刊紹介～

『世界の名木と伝説図鑑』

(原書房) 2025年12月発刊



世界には、何千年もの樹齢を誇る木がいくつも発見されています。世界最長寿の木や、ニュートンのリンゴの木、9.11や大震災の象徴となった木、戦火をくぐり抜けた奇跡の木など、長い時間を越え、出来事を目撃し、生き延びてきた伝説やエピソードが語り継がれる歴史的な木々を、たくさんの写真とともに解説したオールカラーの一冊です。

この資料は、3階レファレンス室でご覧ください。貸出はできません。

3階レファレンス室では調べもののお手伝いをします。遠慮なくお声がけください。

こんな質問がありました！

この写真の昆虫が何か知りたい。載っている図鑑はありますか。



Googleのレンズ機能を使い、質問者のスマートフォンの画像を撮影してみました。よく似た昆虫の画像がいろいろと表示され、複数の「クロハネシロヒゲナガ」という昆虫名がヒットしています。『昆虫レファレンス事典』Ⅱ・Ⅲ(日外アソシエーツ)を引くと「クロハネシロヒゲナガ」が掲載された当館所蔵の図鑑・事典には『原色昆虫大図鑑 第1巻』(北隆館)、『日本の小蛾類』(学研)などがあり、それらによって、本州に生息する11～14mmの蛾の一種であることがわかりました。



おしえて！介助犬



介助犬から学ぶユニバーサルな世界

介助犬は、手や足や身体の不自由な人の日常生活における動作を補助します。訓練士のお話と実演を見て、介助犬のことを学んでみませんか？子どもから大人の方まで、お気軽にご参加ください。

【日時】2月28日(土) 午後2時～午後3時

【場所】小田北生涯学習プラザ 2階 学習室 2・3

【定員】40人(申込先着順)

【対象】どなたでも

【講師】認定NPO法人 兵庫介助犬協会 訓練士 枝廣心渚さん & PR犬 リーフ

【申込】2026年2月5日(木) 午前9時より受付開始

専用申込フォームまたは中央図書館へ電話(06-6481-5244)

【参加費】無料

【問合せ】電話:06-6481-5244 FAX:06-6481-2142(中央図書館)



お申し込みは
こちらから！

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7◆
⑧	9	10	⑪●	12	13	14◆
⑮	16	17	18	19	20	21◆
⑳	㉑	㉒	㉓●	㉔	㉕	㉖

開館時間 **9:00~20:00**

※ 印は休館日です。

※ ○ 囲み(日・祝)の開館時間は **17:15** まで。



朗読の会 おはなし玉手箱

対面朗読ボランティア 花みずき

日時 2月10日(火) 午後2時~3時
(毎月第2火曜日)

場所 1階セミナー室

読み物 「象の鼻」江戸川 乱歩/作 他

※次回は3月10日(火)です。



◆おはなしの会

14:10~14:25 子ども(0~3歳くらい)と保護者

14:30~14:50 4歳くらい~小学生と保護者

14:55~15:15 小学生

●コアラくらぶ

11:00~11:30 0~3歳と保護者

詳細はホームページまたは子ども向け図書館だより
「本と友だち」をご覧ください



妖怪から考える 危険との向き合い方

身の回りで起こる不可解な出来事を理解するために、日本人は妖怪を生み出し、語り継いできました。妖怪たちを理解することで、今後も起こりうる災害等に備える術を学んでみませんか？

【日時】 2月21日(土) 午後2時30分~午後3時30分

【場所】 園田西生涯学習プラザ 2階 学習室6

【定員】 30人(申込先着順)

【対象】 どなたでも

【講師】 高田 知紀さん(兵庫県立大学 自然・環境科学研究所准教授)

【申込】 2026年2月5日(木) 午前9時より受付開始
専用申込フォームまたは中央図書館へ電話(06-6481-5244)

【問合せ】 電話:06-6481-5244 FAX:06-6481-2142(中央図書館)

お申し込みはこちらから！

担当者のつづやき

2月22日は、『猫の日』ですね。
もともと私は犬派でしたが、保護犬・保護猫カフェのボランティアで猫とも触れ合い「猫も良い！」と思うようになりました。鼻ぺちゃ好きですが、見た目クールなのに中身は懐っこいベンガル(毛並みの手触りが最高!)もおすすりめです。(T.N)



3月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	21
㉑	22	23	24	25	26	27
㉒	29	30	31			

ほうれんそう



尼崎市立北図書館
 尼崎市南武庫之荘3-21-21
 TEL (06) 6438-7322
 FAX (06) 6438-7344
<https://www.amagasaki-library.jp/>

《新・尼崎の本棚 144》

『ほうれんそう』第500号記念 命名の由来

北図書館だよりの第1号は、1981(昭和56)年5月の発行でした。当初は、一般向けと児童向けの2種類あり、その後タイトルの変遷を経て、現在の形になりました。『ほうれんそう』という紙名は、1993(平成5)年1月号・第123号が初出です。その由来を当時の紙面から引用すると、『ほうれんそう』は、きれいなみどり色をした栄養のある野菜です。ポパイが『ほうれんそう』を食べると元気になるように、本がみなさんの『ほうれんそう』になることを願って名づけました。」とあります。北図書館の開館当初、周辺は田畑が多く、その中にほうれんそう畑もあったのではないのでしょうか。「農業だより 野道」のバックナンバーには、尼崎市中央卸売市場の市内産野菜(そさい)流通量が掲載されており、「ほうれんそう」は通年流通しています。

兵庫県でほうれんそうが商品作物として栽培されたのは、大正末期から。以降、瀬戸内海沿岸地域を中心に栽培面積が増え、1964(昭和39)年に過去最高の568haに達しました。西宮・尼崎・伊丹は大阪・神戸の大都市に近い立地条件を活かし、長距離輸送に向かない葉物野菜を集中的に栽培する、近郊農業のまちです。この地域は全般に、砂質土壌の畑が多く、根の張りが良く、葉が大きいほうれんそうが育ちます。特に冬は寒さにあたることで甘みが増し、おいしくなります。阪神地域の葉物野菜の主力品目でもあるほうれんそうは、年間を通じて収穫を途絶えさせないよう、品種選定や種まきから収穫・出荷まで、計画的に行われています。

工業都市のイメージが強い尼崎ですが、農地は市域の2%あり、尼崎市内産野菜を「あまやさい」としてブランド化し、都市農業について知ってもらう取り組みを行っています。

(「北図書館だより」バックナンバー 尼崎市立北図書館 編集/発行)

「農業だより野道」農業だより野道編集委員会 編集/発行

尼崎市サイト「尼崎市産野菜の「あまやさい」ブランド化への取り組み」

<https://www.city.amagasaki.hyogo.jp/manabu/nouen/1020434.html>

●農業に関する本●

『ホウレンソウの絵本』かがわあきら/へん いしくらひろゆき/え 農山漁村文化協会	221343285
『尼崎の農業を語る 262』 尼崎市立地域研究史料館/編集・出版	330033576
『シティ・ファーマー』 ジェニファー・コックラル=キング/著 白井和宏/訳 白水社	310407276

2月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

二月:如月

「衣更着」とも書く。寒いので衣服をたくさん重ね着するという意味。

別名:梅見月、木芽月、雪解月

行事:節分、立春、初午、針供養、春一番、バレンタインデー

田遊び:稲が収穫できるまでを演じ豊作を祈願する。能狂言の習慣も残る。

(参考「心をそだてる子ども歳時記12か月」 橋本裕之/監修 講談社)

印の日はお休みです

<図書館の休館日> 開館時間 午前9時~午後8時(日曜・祝日は、午後5時15分まで)

おはなし会だよ！全員集合

- 【日時】2月14日(土) 午後2時～3時
- 【場所】3階集会室
- 【対象】どなたでも
- 【定員】70人
- 【申込】不要



子どもから大人まで楽しめる、絵本を使わずに語り聞かせるおはなし会です。
語り手はボランティアグループ「ひまわりの会」の皆さんです。
当日は直接会場にお越しください。

北図書館クイズラリー 怪盗Kからの挑戦状

- 【日時】2月14日(土)～3月14日(土) 午前9時～午後5時 ※休館日を除く
- 【場所】館内
- 【対象】どなたでも
- 【定員】なし
- 【申込】不要



図書館内を巡る、子ども向けの謎解きクイズラリーです。
参加を希望される方は1階のカウンタースタッフにお申し出ください。



大人の図書館ツアー



- 【日時】2月21日(土) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分
- 【場所】館内
- 【対象】中学生以上
- 【定員】先着20人(各回10人)
- 【申込】2月8日(日)～ 1階カウンター、または電話にてお申し込みください

普段は入ることができない書庫などを図書館スタッフがお案内します。
また、図書館の便利な使い方や豆知識もご紹介します。



<2月展示のご案内>

一般大展示 「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」
2階展示 「図鑑再発見」



大人のための朗読会

【日時】 2月18日(水) 午後2時から1時間ほど

【場所】 3階 集会室

【内容】 『夕映え天使』より

「琥珀」 浅田 次郎/著

朗読はボランティア「ま・どんな」のみなさんです。

※状況により、内容の変更・中止になる可能性があります。

人を読む

中野京子

〔なかのきょうこ〕生年不詳、北海道生まれ。1979年早稲田大学大学院修士課程修了。作家、ドイツ文学者。著書に「怖い絵」シリーズ、『危険な世界史』『絵の中のモノ語り』『希望の名画』などがある。

『中野京子が語る橋をめぐる物語』

中野 京子[著]/河出書房新社

橋は二つの異なる世界、日常と非日常を結び、戦争における最重要地点にも、怪異の起る場ともなる。絵画や小説に出てくる橋、金門橋、ロンドン橋など、いろいろなエピソード満載の物語。『北海道新聞』連載をもとに加筆訂正し再編集。

『中野京子の西洋奇譚』

中野 京子[著]/中央公論新社

ハーメルンの笛吹き男・マンドラゴラ・ドラキュラ・コティングリー事件など、西洋で語り継がれる不思議な伝承や事件に隠された恐ろしい真実とは何か。中野京子が長短さまざまに語る21の「怖い話」。『婦人公論』連載を単行本化。

『そして、すべては迷宮へ』

中野 京子[著]/文藝春秋

若き日のイタリア旅行で絵画に涙したこと、絵画に描かれる人についての考察や、大学で教えていた時の興味深い出来事など。芸術・人物・本についてを章立てで綴る、初のエッセー集。新聞、雑誌に掲載された各エッセーの初出に加筆・修正した文庫オリジナル。

『オペラでたのしむ名作文学』

中野 京子 [著]・

宇田川 のり子[絵]/さ・え・ら書房

「シンデレラ」「椿姫」「ホフマン物語」「ファウスト」「カルメン」のオペラ五作品を、元になった原作のストーリー紹介や登場人物解説などをまじえながら鑑賞する。わかりやすい言葉で書かれた、楽しいオペラの入門書。【小学5～6年生】

早稲田大学、明治大学などで講師を務めた経歴を持ち、専門はドイツ文学、西洋文化史。西洋の歴史や芸術・オペラに関する知識をもとに、絵画を読み解くエッセイや、歴史解説書などを執筆する。2017年「怖い絵」展の特別監修や、舞台『怖い絵』の監修を務める。他にも講演会・講座など多方面で活躍する。

児童室

おはなし会



第1・第2・第3 土曜日 場所:3階集会室

おひざ (0~2歳くらい) 午後2:00~
 小さい人 (3~5歳くらい) 午後2:15~
 大きい人 (小学校低学年) 午後2:40~

2/7(土)
 ●おひざのうえ
 「ごくらくもんちゃん」
 「きらきら」
 ○小さい人
 「どうぞどうぞ」
 「世界でいちばんきれいな声」
 ◎大きい人
 「おにはうちふくはそと」
 「四人のなまけもの」

2/14(土)
 「おはなし会だよ！」
 全員集合
 午後2時~3時
 先着70名



2/21(土)
 ●おひざのうえ
 「とっとことつとこ」
 「くだものぼくつ」
 ○小さい人
 「まどのむこうのくだものなあに？」
 「おなかのかわ」
 ◎大きい人
 「ぐうたらねこ」
 「ひやくにんのおとうさん」



第1・第3 水曜日
 あかちゃんひろば

場所:1階絵本コーナー
 2/4(水)、2/18(水)
 午前11:00~11:20
 0歳~2歳くらいのお子さんと保護者向け
 赤ちゃん絵本、わらべうた、手遊びなど



第2・第4 日曜日

場所:1階ロビー 2歳くらいから
 2/8(日)、2/22(日)
 午前11:00~11:20
 季節の絵本や紙芝居など



2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 🐰	5	6	7 🐶
8 🐶	9	10	11	12	13	14 🐶
15	16	17	18 🐰	19	20	21 🐶
22 🐶	23	24	25	26	27	28

☐ 日・祝日は午後5時15分まで



あまがさきしりつちゅうおうとしょかん
 〒660-0826
 あまがさきし きたじょうない27ばんち
 電話 (06)6481-5244
 ファックス (06)6481-2142
 図書館ホームページアドレス
<https://www.amagasaki-library.jp>
 あいているじかん
 火～土ようび あさ9じ～よる8じ
 日・しゅくじつ あさ9じ～ゆうがた5じ15ふん



2月



今月のテーマ **お菓子の本** 


今月のイベント



絵本・手あそび DE コミュニケーション!



- <日時> 2月19日（木） 11時00分～11時45分
- <場所> 中央南生涯学習プラザ 2階 和室
- <定員> 先着10組
- <内容> 子どもに絵本を読み聞かせることの大切さを知っていただくため、その実践と絵本の選び方について、手あそびを交えながら楽しく伝授します。
- <対象> 2歳児までのお子さんがある親子、妊婦（パートナーの参加も可）
- <申込> 専用申込フォームまたは、図書館2階カウンターまで
2月5日（木）午前9時～2月18日（水）



お申し込みは
こちらから!

かいじょけん

おしえて! 介助犬



- <日時> 2月28日（土） 午後2時～午後3時
- <場所> 小田北生涯学習プラザ 2階 学習室2・3
- <定員> 40人（申込先着順）
- <内容> 介助犬は、手や足や身体の不自由な人の日常生活における動作を補助します。訓練士のお話と実演を見て、介助犬のことを学んでみませんか？
- <対象> どなたでも
- <講師> 認定NPO法人 兵庫県介助犬協会 訓練士 枝廣 心渚さん&PR犬 リーフ
- <申込> 専用申込フォームまたは、図書館へ電話
(06-6481-5244)
2月5日（木）午前9時より受付開始

お申し込みは
こちらから!





かし お菓子の本



2月14日はバレンタインデー。チョコレートにクッキー、ケーキなど、あま〜いお菓子を食べてしあわせな気持ちになりますね。図書館にはお菓子のレシピ本もあります♪今年のバレンタインは手作りをしてみませんか？

えほん



「クッキーだいましき」

まどころ さく いわむら かずお え
間所 ひさこ / 作 岩村 和朗 / 絵

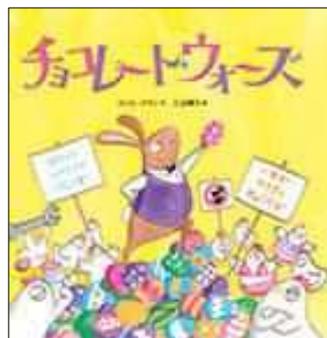
(金の星社) 1983年4月出版 28P サイズ: 28×21 cm
こぐまのムックのおかあさんがクッキーをたくさんやきました。おかあさんはムックに「おともだちにも、わけてあげたらどうかしら」といいました。ムックはもりでともだちにあいましたが、クッキーをわけてあげるのがおしくなりました。

えほん

「チョコレート・ウォーズ」

さく さんべ りつこ やく
エリス・ドラン / 作 三辺 律子 / 訳

(光村教育図書) 2019年12月出版 32P サイズ: 26×26 cm
ウサギがしゃちょうで、はたらいているのはニワトリたち。そんなこうじょうでつくるチョコエッグは、どんどんうれて、しゃちょうはおおがねもち！ニワトリたちは、ひるもよるもはたらきどおしになって…。



えほん

「チョコレートの王さま」

ぶん え みやさか ひろみ やく
マイケル・レーベンサール / 文 ラウラ・カタラン / 絵 宮坂 宏美 / 訳

(あかつき教育図書) 2024年4月出版 41P サイズ: 23×26 cm
おじいちゃんとはびきりおいしいホットチョコレートを作るのでスペインで「チョコレートの王さま」とよばれていた。でも、フランスではホットチョコレートを買う人はほとんどいない。ところがある朝、とんでもないことがおきた！ほんとうにあったことをもとにしたおはなし。



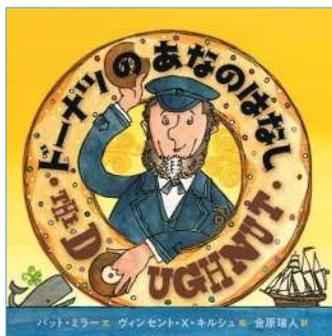
えほん

「ドーナツのあなのはなし」

パット・ミラー／文 ヴィンセント・X・キルシュ／絵 金原 瑞人／訳

(あかつき教育図書) 2019年6月出版 33P サイズ:25×25 cm

ドーナツのあなってどうしてあいているのかな？16歳の船乗りの少年が、生やけのあげパンをおいしくしようとして、あなをあけてつくったのです！ほんとうにあったおはなしです。

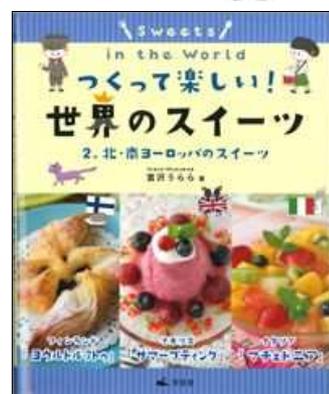


59(料理)

「つくって楽しい! 世界のスイーツ 2. 北・南ヨーロッパのスイーツ」
宮沢 うらら／著

(汐文社) 2013年8月出版 47P サイズ:27×22 cm

おいしいスイーツを作りながら、世界の食文化を学べます！イタリアのフルーツポンチやイギリスのスコーンなど、わかりやすいスイーツのレシピがのっています。(シリーズ全4巻)

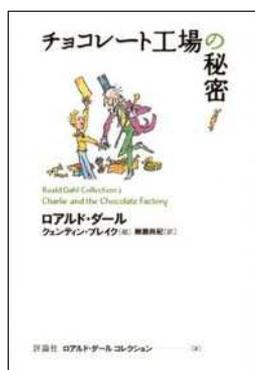


93/千 (外国のよみもの)

「チョコレート工場の秘密 ロアルド・ダール コレクション2」
ロアルド・ダール／作 ケンティン・フレイク／絵 柳瀬 尚紀／訳

(評論社) 2005年4月出版 270P サイズ:18×12 cm

チャーリーの町には、謎につつまれたチョコレート工場があります。そこに5人の子どもたちが見学に行けることになりました。おも思わぬことから、チャーリーは招待状の入ったチョコレートを手に入れて…。



2026 読み初め会へのごさんか、ありがとうございました



としょかんカレンダー<2月>



1日 (日)	
2日 (月)	おやすみ
3日 (火)	節分
4日 (水)	
5日 (木)	
6日 (金)	
7日 (土)	おはなしの会
8日 (日)	
9日 (月)	おやすみ
10日 (火)	
11日 (水)	建國記念 コアラくらぶ
12日 (木)	
13日 (金)	
14日 (土)	おはなしの会
15日 (日)	
16日 (月)	おやすみ
17日 (火)	
18日 (水)	
19日 (木)	
20日 (金)	
21日 (土)	おはなしの会
22日 (日)	
23日 (月)	天皇誕生日
24日 (火)	おやすみ
25日 (水)	コアラくらぶ
26日 (木)	おやすみ
27日 (金)	
28日 (土)	おはなしの会

7日

- ★0～3さい
「おしくら・まんじゅう」
「たまごのあかちゃん」
- ★3さい～6さい
「オニのサラリーマン」
「みんなおおきくなった」
- ★小学生
「島ひきおに」
「かえてきたへんしんトンネル」 ほか
(おはなしグループ「ハートフリー」)

14日

- ★0～3さい
「きょうりゅう、なにいろ?」
- ★3さい～6さい
「ミライチョコレート」
- ★小学生
「あくたれラルフのバレンタイン」 ほか
(としょかんししょ)

21日

- ★0～3さい
「くまとりすのおやつ」
「こりやまてまて」
- ★3さい～6さい
「まじょねこマーニャまほうのゆびわ」
「しずくのぼうけん」
- ★小学生
「てぶくろ」
「えんどう豆の上にねむったお姫さま」
(おはなしグループ「ペガサス」)

28日

- ★0～3さい
「はこ」
「どんどこどん!」
- ★3さい～6さい
「かえるさんのおいけ」
「はらぺこあおむし」
- ★小学生
「ラチとらいおん」
「おいしそうなしろくま」 ほか
(おはなしグループ「ジオジオの会」)

◆としょかんコアラくらぶ◆
 日時：第2・4水曜日 午前11時から
 場所：おはなしのへや (先着10組)
 対象：0～3さいのお子さんとその保護者

◆おはなしの会◆
 とき：午後2時10分～3時15分
 ばしょ：おはなしのへや
 対象：0さい～小学生

★0～3才 午後2：10～
 ★3才～6才 午後2：30～
 ★小学生 午後2：55～