

療育ってなに？
どうやって受けることができるの？
いろんなところがあるけれど、
どうやって探したらいい？



療育とは、発達がゆっくりだったり、凸凹のあること
もや、身体の動かし方に苦手さのあることもが、遊びや
学びを通じて「できた！」を増やしていく活動です。そ
れぞれの困りごとに応じて、保育士、児童指導員、心理
士、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士などが、こど
もとご家族をサポートします。

療育を受けるための申請の流れや、療育先のさがし
方など、はじめて制度を活用するときにはわからない
ことがたくさんです。
そんなときの道しるべになるように、このパンフレッ
トを作りました。

こどもとご家族を中心に支援の輪がつながり、みんな
でこどもの笑顔を見守れたらと願っています。



福祉サービス利用の詳細や申請手続きの窓口、問い合わせ先

【お住まいの地域がJR神戸線より北部の方】
北部保健福祉センター 北部障害者支援課 TEL 06-4950-0374
〒661-0012 尼崎市南塚口町2丁目1番1号
塚口さんさんタウン1番館5階

【お住まいの地域がJR神戸線より南部の方】
南部保健福祉センター 南部障害者支援課 TEL 06-6415-6246
〒660-0876 尼崎市竹谷町2丁目183番地 出屋敷リベル5階

通所支援以外にも生活の困りごとに合わせて相談できる
福祉サービスがあります。
上記窓口や相談員などにお問い合わせください。

療育を受けるかどうか悩んでいる方の相談先

| | |
|----------------------|--------------|
| 児童発達支援センター 尼崎市立たじかの園 | 06-6423-3289 |
| 尼崎市立あこや学園 | 06-4961-7870 |
| かしのき園 | 06-6489-2287 |
| 委託相談支援事業所 たじかの園 | 06-6423-0210 |
| 三田谷治療教育院 | 06-4950-5811 |
| ななくさ清光園 | 0798-56-1702 |

医療機関・かかりつけ医など

| | |
|--------------------|--------------|
| 子どもの育ち支援センター「いくしあ」 | 06-6430-9989 |
| 北部保健福祉センター 北部地域保健課 | 06-4950-0637 |
| 南部保健福祉センター 南部地域保健課 | 06-6415-6342 |

※必要に応じて対象の機関にお繋ぎする場合があります。

療育とは？
児発、放デイって
どんなところ？



児童発達支援事業所や
放課後等デイサービスのこと、
選び方のヒントなど

すくすく子育て

あまっこQ&A
VOL. 02

療育は様々な場所で受けることができます。
療育を受けることができる場所の一つとして、福祉サービス(児童発達支援や放課後等デイサービスなど)があります。これらの福祉サービスを利用するには通所受給者証が必要です。

こどもにあった事業所選びのヒント

児童発達支援

就学前のこどもが利用するサービスです。こどもの状態に合わせて、着替えやトイレなど身の回りのことを自分でする、お友達と遊びながらルールやコミュニケーションを身につける、などの支援を行います。

 子どもの気持ちに寄り添って、成長させてくれた！
先輩ママの感想

放課後等デイサービス

小中高に通うこどもを対象にしたサービスです。放課後や長期休みに通い、一人ひとりの特性に合わせて社会性や生活スキル、コミュニケーション力を身につけるための発達支援を行います。

デイで教えてもらったことが学校にも活かされていることがあり、繋がっていると思う。
先輩ママの感想

家庭、学校以外の第3の居場所ができた。
先輩ママの感想

保育所等訪問支援

こどもが安心して集団生活を送れるように、訪問支援員が保育所、幼稚園、小学校、特別支援学校、児童クラブなどに対し専門的な支援を行います。

居宅訪問型児童発達支援

医療的ケアが必要などの理由で外出できないこどもの自宅へ専門のスタッフが訪れて、療育支援を提供するサービスです。

障害児相談支援

相談支援専門員が、悩みや困りごと、ご希望などをお聞きして、障害福祉サービス(上記の児童発達支援事業や放課後等デイサービスなど)利用のための支援を行います。サービスを利用し始めてからも、一定期間ごとにモニタリングをして、見直しが必要かをご本人やご家族と話し合います。

★支援の内容がこどものニーズにあっている？

事業所の方針やプログラムの内容
集団？個別？こども単独で？親子で？
事業所の強み、専門性
ご家族への支援など

友だちとの関係作りやコミュニケーションについて学びたいから集団の事業所を選びました♡

親がペアレントトレーニングで学べたり、デイの先生やデイに通っているご家族とつながることで悩みや情報を共有できました！

親も一緒に関わり方を知りたいから親子で通えるところにしました♪

★安心して通えそうかな？

施設の設備や環境、雰囲気など

まずは事業所の見学をして、雰囲気を見て、職員の人としっかりお話してみましょう！

★何かあったときの対応は？

災害時の対応、避難経路などの確認

車酔いの心配はないかな？

★通いやすさや通う方法は？

距離や送迎の有無など

福祉サービス利用の流れ



★生活スタイルや生活リズムに合うかな？

時間・頻度 休息とのバランス
他に通っている施設との兼ね合い
長期休暇や土日祝日などの開所状況

毎日違う場所に通ったり、長い時間利用したりすると疲れることもあります。適度なお休みも必要ですね♪

★身体的な障害があったり、医療的なケアが必要なだけど、どんなところがいい？

入浴ができるか、看護師やリハビリなど専門職の配置

★事業所を調べるときに参考になるものはある？

尼崎市の児童発達支援、放課後等デイサービスの一覧表をご活用ください。



←詳しい事業所情報が知りたい時は？
*市のホームページ内の
・児童発達支援事業所一覧表
・放課後等デイサービス事業所一覧表



市が指定している全ての事業所の一覧はこちら→

こどもに何らかの支援が必要であると、医師や専門機関が判断すると、療育に通うことができます。申請時に障害者手帳や医師の要否意見書が必要です。詳しくは申請窓口にお問い合わせください。

通所受給者証とは・・・？
障害児通所支援(児童発達支援や放課後等デイサービスなど)を利用する際に必要です。所得により利用金額の自己負担額に上限があり、大きな負担にならないような制度になっています。

費用について→

