

ほうれんそう

《新・尼崎の本棚 143》



尼崎市立北図書館
尼崎市南武庫之荘3-21-21
TEL (06) 6438-7322
FAX (06) 6438-7344
<https://www.amagasaki-library.jp/>

地域でささえあう防災 避難編

地震や津波など大規模広域災害が発生した時、高齢者や障害のある人たちの避難について考えたことはありますか。災害はいつどこで起きるかわかりません。みんなが安全に避難するためには、地域の協力が大切になります。

尼崎市では、災害対策基本法により、避難行動要支援者の情報を、ご本人の同意を得た上で、支援に関する警察、消防、民生児童委員、社会福祉協議会等に提供し、活用する取り組みを行っています。災害時、いざというときには、自身や家族の安全を確保した上で、みんなで避難支援にも協力できるよう備えましょう。

過去の災害では、周囲の声かけで避難をはじめた事例が多くあり、行動をうながすためにもご近所同士の声かけは大切です。日頃から地域の交流があると、要支援者及び周囲の人々も、お互いに避難行動をとりやすくなります。

高齢化が進む中、将来だれもが支援が必要な人になります。日頃の見守りやささえあいについて、今一度考えてみませんか。災害時に支援を行う際は、安全を確保し、できる範囲で取り組むことが前提です。日頃から地域のコミュニケーションを大切にしましょう。

- ①要配慮者(災害時要援護者):介護保険制度の要支援・要介護認定者、身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者、難病患者、乳幼児及び妊産婦、65歳以上の世帯等。
- ②避難行動要支援者:①のうち、自ら避難することが困難な方。要介護3以上、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、指定難病受給者、65歳以上の世帯等。

(「尼崎市地域防災計画」尼崎市防災会議／編集・出版
 「あまがさきし地域福祉計画」尼崎市福祉局福祉部福祉課／編集・出版
 尼崎市×関西国際大学 ささえあう地域社会を目指して<https://www.kuins.ac.jp/admission/assets/adcf565aa8577015adb65e559ec15ae3a2a8e39a.pdf>)

●防災関連本●

『防災・減災につなげるハザードマップの活かし方』	鈴木康弘／編	岩波書店	212080872
『自然災害からいのちを守る科学』	川手新一、平田大二／著	岩波書店	212002986
『尼崎市ハザードマップ』	尼崎市危機管理安全局危機管理安全部災害対策課／編集・出版		330053907

2026年1月

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑯	16	17	18	19	20	21
㉒	㉓	24	25	26	27	28

印の日はお休みです

一月:睦月
 正月はいろいろな人に会って仲むつまじくすることから。
 別名:霞初月、早緑月、初空月
 行事:初夢、初詣、書初め、七草、鏡開き、成人の日、小正月
 出初式:一年の初めに消防士やとび職が消火の様子や梯子の曲芸をみせる。
 (参考「心をそだてる子ども歳時記12か月」
 橋本裕之／監修 講談社)

<図書館の休館日> 開館時間 午前9時～午後8時 (日曜・祝日は、午後5時15分まで)



明けましておめでとうございます



今年も北図書館をよろしくお願ひいたします



アオハルコーナーのご紹介



このコーナーには、進路や勉強・留学に役立つ本や、中高生向けの小説、実用書やマンガなど、中高生の皆さんに読んでほしいオススメの本をたくさん置いています。

コーナー前にあるホワイトボードでは、特集展示を行ったり、皆さんに発信したい情報を掲示しています。ぜひ立ち寄ってみてくださいね！

青少年室（学習室）の使い方について

◆利用の前に座席券を

- ・2階カウンターで座席券を取り、同じ番号の席をご利用ください。
- ・座席券は席の見える所に置き、お帰りの際はカウンターまでお持ちください。
- ・離席される際は、貴重品の管理に十分ご注意ください。
- ・1時間以上離席されると、他の方に席を利用いただく場合がありますのでご了承ください。



◆座席券は1人1枚

後から来られる人の分を先に取ったり、1人で2席を使うことはできません。

◆食事・雑談などについて

自習や読書のための部屋です。お菓子などを食べたり、雑談、音の出る機器の使用はご遠慮ください。

また、イヤホンやヘッドホンの音漏れ、電卓・キーボード等の打鍵音にご配慮ください。

◆青少年室の利用は中学生から

小学生の方は児童室をご利用ください。

◆長時間ご利用の方へ

自転車は地下駐輪場にお停めいただくようご協力をお願いします。



<1月展示のご案内>

- | | |
|----------|-------------|
| 1階 一般大展示 | 「旅気分が味わえる本」 |
| 2階 参考展示 | 「茶の湯」 |



第200回記念 大人のための朗読会

【日 時】 1月21日（水） 午後2時から1時間ほど

【場 所】 3階 集会室

【内 容】 『アイウエオの陰謀』から
「人体の言い分」 東海林さだお／著
『102歳、一人暮らし。』
石井哲代・中国新聞社／著

ボランティアグループ「ま・どんな」のみなさんによる
朗読会は2006年にはじまり、今回で200回を迎えます。

人を読む 朱川湊人

〔しゅかわみなど〕 1963年～大阪府生まれ。慶應義塾大学卒業。『白い部屋で月の歌を』で日本ホラー小説大賞短編賞、『花まんま』で直木賞を受賞。ほかの著書に『アンドロメダの猫』など。

『主夫のトモロー』

朱川 淳人[著]／NHK出版

小さな出版社で働いていた斎藤知朗は、突然会社が潰れたことにより無職に。相談した彼女から結婚すればいいと言われ、“主夫”となる。家事に育児に日々奮闘する知朗（トモロー）に、主夫に対する社会の壁が立ちはだかる。『NHK出版 WEBマガジン』連載を書籍化。

『白い部屋で月の歌を』

朱川 淳人[著]／角川書店

霊能力者シシィ姫羅木のもとでアシスタントをしているジュン。仕事は靈魂を自分の身体に取り込み除霊の手伝いをすること。ある日仕事で、生きながら靈魂が抜けてしまった少女・恵利香を救うことになったが……。新感覚ホラーの表題作ほか「鉄柱（クロガネノミハシラ）」を収録。

『狐と鞆（むち）』

朱川 淳人[著]／光文社

聖武天皇の御代のある時、三野国・小川の市に来た美濃狐という暴れ者の女がそこに住み着き乱暴狼藉。少年は助けを呼びに行くが……。表題作ほか、「髑髏語り」など全8話を収録。9世紀初めに編纂された日本最古の仏教説話集「日本靈異記」を、直木賞作家が大胆に潤色。

『時間色のリリイ』

朱川 淳人 [著]／偕成社

ある日、塾で一緒に園内君から呼び出された弘美。そこで出会ったのは、リリイという謎の女の子。魔法使いを名乗るリリイは「ミコミコぶろだくしょん」を探しているらしいけれど……。偕成社ウェブマガジン『Kaisei web』連載を書籍化。【小学3～4年生から】

出版社勤務を経て、2002年「フクロウ男」でオール讀物推理小説新人賞を受賞し、デビュー。昭和の下町を舞台にした作品やホラー、ミステリーなどを執筆している。著作には『都市伝説セピア』などドラマ化された作品も多い。2025年には『花のたましい』（映画『花まんま』の公式スピノフ小説集）も刊行。

児童室

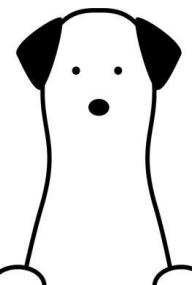
おはなし会

1月



第1・第2・第3 土曜日 場所:3階集会室

おひざ (0~2歳くらい) 午後2:00~
小さい人 (3~5歳くらい) 午後2:15~
大きい人 (小学校低学年) 午後2:40~



1/3(土)

休館日のため
おはなし会は
お休みです

1/10(土)

●おひざのうえ

「ぴんぽーん」
「まる！」

○小さい人

「十二支のおはなし」
「福の神になった貧乏神」

◎大きい人

「ほしをさがしに」
「だいふくもち」

1/17(土)

●おひざのうえ

「おーいおーい」
「あっぷつぶ」

○小さい人

「ねえどっちがすき？」
「きかんしゃホブ・ノブ」

◎大きい人

「でんしゃがくるよ！」
「ねずみじょうど」



第1・第3 水曜日
あかちゃんひろば

場所: 1階絵本コーナー
1/7(水)、1/21(水)

午前11:00~11:20

0歳~2歳くらいのお子さんと保護者向け
赤ちゃん絵本、わらべうた、手遊びなど



第2・第4 日曜日

場所: 1階ロビー 2歳くらいから
1/11(日)、1/25(日)

午前11:00~11:20

季節の絵本や紙芝居など

今月の展示



『ふゆのほん』

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ 日・祝日は午後5時15分まで