

**学割**

# 「ワタミの宅食」をご利用ください!

管理栄養士監修のバランスのとれたお弁当を毎日日替わりでお届けします。

1日からご注文可能。学割価格でご利用いただけます。※一部商品は、学割対象外です。



お好みの商品をご注文ください！日替わりで商品変更も可能です。

**まごころ小箱 小**

**学割**

●10品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 1.5g 以下※1  
●250kcal 以上※1  
●ごはん量 約80g

**通常価格** 620円(税込) ▶ **580円(税込)**

冷蔵でお届けするため、ごはんが硬めになっています。ご了承ください。  
※1 5日間の平均値です。

**まごころ小箱**

**学割**

●15品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 2.0g 以下※1  
●350kcal 基準※1  
●ごはん量 約110g

**通常価格** 710円(税込) ▶ **650円(税込)**

冷蔵でお届けするため、ごはんが硬めになっています。ご了承ください。  
※1 5日間の平均値です。

**まごころ御膳**

**学割**

●15品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 2.5g 以下※1  
●500kcal 基準※1  
●ごはん量 約150g

**通常価格** 710円(税込) ▶ **650円(税込)**

冷蔵でお届けするため、ごはんが硬めになっています。ご了承ください。  
※1 5日間の平均値です。

**まごころ手箱**

**学割**

●15品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 2.0g 以下※1  
●250kcal 基準※1

**通常価格** 590円(税込) ▶ **550円(税込)**

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。  
※1 5日間の平均値です。

**まごころおかず**

**学割**

●20品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 3.0g 以下※1  
●400kcal 基準※1  
●野菜量 120g以上※1  
●たんぱく質量 15g基準※1

**通常価格** 690円(税込) ▶ **620円(税込)**

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。  
※1 5日間の平均値です。

**まごころダブル**

**学割**

●20品目以上（食材数・毎日）  
●食塩相当量 4.0g 以下※1  
●500kcal 基準※1  
●野菜量 120g以上※1  
●たんぱく質量 20g以上※1

**通常価格** 790円(税込) ▶ **690円(税込)**

ごはんは付いておりません。おかずのみの商品です。ごはんやおにぎりはご持参ください。  
※1 5日間の平均値です。

## ご注意（ご注文前に、必ずご確認ください。）

- お弁当はお届け当日14時までにお召し上がりください。
- 食べ残しは帰宅後にお召し上がりにならないようお願ひいたします。万が一お召し上がりになった際の責任は負いかねます。
- お箸やスプーンなどは、ご家庭で準備をお願いいたします。環境への配慮にご協力をお願いいたします。
- アレルギー対応のお弁当・お惣菜はございません。保護者さまの責任においてご注文ください。●お弁当・お惣菜の持ち帰りは、食品衛生上の観点からご遠慮いただいております。●都合により、献立を変更させていただく場合がございます。●天災などやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。●受付締切後の追加・変更・キャンセルは、土日祝日を除くお届け日の2日前までの午前9時～午後3時の対応とさせていただいております。●休校などの影響で施設自体がお休みとなる場合や病欠などの場合は、お届け日2日前の午後3時までにご連絡ください。恐れ入りますが、以降のキャンセルはお受けできません。また、その際、ご自宅などへのお届けはできかねます。

○品目数、食塩相当量、熱量、野菜量、たんぱく質量は1食あたりの数値です。○熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部（油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など）は1品目として数えています。○熱量の基準値は5日間コース平均で±50kcalの範囲としています。○野菜量には、いも類、きのこ類、豆類、海藻類を含みます。○栄養成分値、野菜量は献立作成時の計算値です。目安の数値としてお考えください。※写真は1人用の献立例のイメージです。

ご指定の学校・施設へお弁当をお届けします。  
必要な分をご注文するだけ。  
もうお弁当の心配はいりません。



■ 対象:ご契約の学校または施設在籍の児童・生徒。学校・施設職員の皆さん。



### ご注文方法 ※別紙のご注文の手引きをご覧ください

- ご注文は「ワタミの宅食 学割専用ホームページ」より入力をお願いします。  
※「ワタミの宅食」ホームページよりご注文されますと通常価格での購入となりますのでご注意ください。
- お支払いは「クレジットカード払い」のみ受け付けております。  
※ご注文完了後にクレジットカードの承認が下りない、または決済エラーが発生した場合は、商品をお届けできません。あらかじめご了承ください。
- お届け先情報の郵便番号には学校・施設からのお知らせに記載されている施設番号を入力してください。



## \\みんなのご注文を心よりお待ちしております/ ご注文は「学割専用ホームページ」へ▶

お気軽に  
お問合せ  
ください!  
無料

「ワタミの宅食」受付センター 受付時間:午前9時~午後6時  
**0120-937-235**

※電話番号のお掛け間違いに、ご注意ください。※非通知設定されている方は、電話番号の前に186を付けてダイヤルするなど番号を通知してお掛けください。■お客さまに関する情報は、各種商品の宅配・発送、サービス・イベント・キャンペーンのご案内ほか、個人を特定しない統計的情報として利用させていただきます。詳しくは弊社ホームページ「プライバシーポリシー」をご覧ください。



### 夕食のご用意も「ワタミの宅食」にお任せください!

ワタミのミールキットなら

買い物いらずで、  
献立を考える手間もなし



その日の  
夕食の食材を  
自宅までお届け!※1



- 食材カット済み
- オリジナル調味料で味付けラクラク!

PAKUMOGU<sup>®</sup>  
子どもたちのおすみつきミールキット

モニターの子どもたちの80%以上が「おいしい!」と認めたメニューだけをお届け。



あっ!とごはん<sup>®</sup>※2

15分の簡単調理で、  
主菜と副菜の2品が完成!



初めて  
ご注文の方限定!  
キャンペーン  
ワタミのミールキット  
週5日以上のご注文で

# 半額

お一人さま  
1食あたり  
**300円**  
宅配料込  
税込

2人用  
週5日  
**6,000円**  
宅配料込・税込

通常価格  
**3,000円**  
キャンペーン価格  
半額

3人用  
週5日  
**9,000円**  
宅配料込・税込

通常価格  
**4,500円**  
キャンペーン価格  
半額

対象 ワタミのミールキットを初めて利用される方、または6ヵ月以上お休みされている方

※割引は、初回お届けの1週分に限ります。※他のキャンペーンとの併用はできません。※定期注文は対象外です。※祝日がある週は、週4以上のご注文が対象となります。※本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
※1 油や塩、小麦粉、米など、一部お客さまにご準備いただく食材もございます。※2 商品に「ごはん」は含まれておりません。●写真はイメージです。食器や食材トレーなどは商品に含まれておりません。●調理時間は2人用1セットの実作業の目安です。●風味の落ちる食材など、一部カットしていないものもございます。●オリジナル調味料は主菜用としてお届けいたします。●月曜日～金曜日のお届けです。土曜日の献立は前日金曜日にお届けします。金曜日が祝日の場合は、土曜日分のお届けもお休みとさせていただきます。日曜祝日はお休みです。祝日のある週は価格が異なる場合がございます。●2～3人用での販売です。●受付締切後の変更、キャンセルはご遠慮いただいております。●保証金や入会金などは一切ございません。●一部、お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●天災などやむを得ない事情によりお届けが遅れる、またはできない場合がございます。

### 持続可能な開発目標(SDGs)の達成にむけて

ワタミグループでは、SDGs(国連で採択された「持続可能な開発のための2030年までの目標」)の目標達成に向けて積極的に取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS