

尼崎市地域移行・地域定着委託事業

ピアサポーター養成講座

みなさんも、「ピアサポート」(※)活動をしてみませんか？

『そもそも「ピアサポート」ってなんだろう？』『聞いたことはあるけど、よくわからない。』『興味はあるけど、どうしたらなるの？』…そんな風にお考えの方、ぜひご参加ください!!

「ピア」とは何か? 「ピアサポート」とは何をするのか? を基礎的なところから学び、実際に活動していただくための講座です。初めての方優先ですが、以前に研修講座を受けた方も復習の機会としてご参加ください。「ピアサポートの活動」「ピアサポーターという役割の活動」等を、実際に活動され、養成も行っておられる先輩から学びます。あなたの参加をおまちしております。

※「ピアサポーター」…仲間同士の支え合い。自分自身の人生経験(病気の体験や福祉サービスを利用した経験等)を活かして仲間をサポートする人のことです。

【日時】2025年12月1日(月) 13:30~16:30

【場所】小田北生涯学習フラザ 学習室2・3

尼崎市潮江1丁目11-1-101
ラ・ヴェール尼崎1階・2階

【対象者】尼崎市内在住の精神科通院中の当事者で
ピアサポーターに関心のある方、
市内事業所のスタッフ



【定員】20名程度(要申込・別紙申し込み書にて)

受付 11/5(水)~11/11(火)迄

※応募多数の場合は抽選、11/19(水)頃までに参加の可否を送付します

【参加費】無料

【プログラム】

講義と演習 「ピアサポートを感じる、ピアサポーターを知る」

講師 あすなろ相談支援事業所 主任相談支援専門員 彼谷 哲志氏

【問い合わせ先】

社会福祉法人さくらんぼ サポートセンターさくら

〒661-0953 尼崎市東園田町4丁目101-3

《電話番号》06-6430-9225 《担当》山口・杉山・戸川

ピアサポーター養成講座 参加申し込み書

申込方法：電話または、この参加表に必要事項を記入して、FAX をしてください。

所属には医療機関・ケア名や作業所など通所先名の記載をお願いします。

電話番号：06-6430-9225 FAX 番号：06-6491-3837

受付：令和7年11月5日（水）～11月11日（火）必着

名前		所属	
住所			
連絡先			

名前		所属	
住所			
連絡先			

名前		所属	
住所			
連絡先			

名前		所属	
住所			
連絡先			

名前		所属	
住所			
連絡先			