

緑の講習会 世界の植物と暮らしシリーズ

ウガンダ編

この講習会では、アフリカ中部の国、ウガンダの自然、植物及びそれにまつわる文化についてお話しします。また、ウガンダにルーツがある尼崎在住の講師の指導のもと、ウガンダの郷土料理「ローレックス」をみんなで作っていただきます。保湿クリームとして有名なシアバターの中でも貴重なニロティカ種のお試しもあります。

と き 2026年9月20日（日）13:30～15:30

ところ 武庫西生涯学習プラザ
尼崎市武庫の里1丁目13-29

参加費 600円

持ち物 エプロン・三角巾

申込み 電話:06-6426-4022か、
上坂部西公園内の緑の相談所へ
直接申し込んでください。



ウガンダのファストフード「ローレックス」



尼 崎 市
(武庫地域課)



公益財団法人
尼崎緑化公園協会

