

令和7年度

2月月間献立表

給食センター(Bコース)

3年生のみなさんがこれまでコツコツと取り組んできた成果を発揮する入試日がいよいよ近づいてきました。3日(火)の献立は、3年生のみなさんが素敵な春を迎えるようにエールを送る献立です。受験に「勝つ」とかけて「カツ」を取り入れています。3年生のみなさん、応援しています！

市長賞献立
詳しくは裏面の
「食育だより」に
掲載しています。



冬季オリンピック開催
2月6日から22日までイタリアで冬季オリンピックが開催されます。18日(水)の給食では、イタリア北部の郷土料理の一つ「カッソーラ」が登場します。主に豚肉とキャベツを使った煮込み料理です。他国の食文化に触れてみましょう。

有機食材をつかった給食
有機食材とは、自然の生き物たちの力を借りることで、環境に配慮して作られた食材のことです。20日(金)の給食では、兵庫県産の有機米と国産の有機大豆を原料とした有機みそを使用します。給食を通して、有機食材を知るきっかけにしてみましょう。

赤:赤色の食品…体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品…熱や力になるもの 緑:緑色の食品…体の調子をととのえるもの *:アレルギー(卵,乳,麦,エビ,蟹,亜コマ,アーモンド,蛸を含む食材)

■一食あたり平均栄養素量

エネルギー kcal	たん白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g
771	31.9	24.6	2.7	349	114	4.3	254	0.50	0.55	30	6.3

Bコースの中学校

成良・小田・大成・大庄・大庄北・立花・南武庫之荘・小園

