

共催：ほっと可憐・中央地域課

参加費
無料

2026 梅 de ほっと

1月6日

書き初め
or 絵はがき

2月3日

楽しい
マジックショー

3月3日

音楽療法で
より健康に

日時

第1火曜日 13:30~15:00



イベント終了後は
コーヒー等を飲みながら
みんなでお話時間

会場

中央北生涯学習プラザ（梅プラザ）

対象

シニアを中心に（先着30人）

※各月の内容は、変更する場合があります

申込
不要

お問い合わせ先

尼崎市中央地域課
尼崎市東難波町2丁目14-1 中央北生涯学習プラザ内
（平日：9:00~17:00）
☎ 06-6482-1760



中央地域課
＼インスタやってますノ