



尼崎市立中央図書館

としょかんNOW

図書館だより

尼崎と作家たち 第65回

川上 徹也 (かわかみ・てつや)

コピーライター・湘南ストーリーブランディング研究所代表

大阪市阿倍野出身。大阪大学人間科学部卒業後、広告代理店勤務を経て独立。2008(平成20)年からはビジネス書を中心に作家活動を開始。『1行バカ売れ』『川上から始めよ』など著書多数。その多くが海外にも翻訳されている。書店好きとしても知られ、JR立花駅北側、商店街にあった小林書店(2024年5月31日に閉店)の店主・小林由美子さんをモデルにした小説『仕事で大切なことはすべて尼崎の小さな本屋で学んだ』を執筆。広告電通賞、ACC賞など受賞多数。



作品紹介

「仕事で大切なことはすべて尼崎の小さな本屋で学んだ」

川上 徹也/著 ポプラ社 2020年発刊

目標もなく、なんとなく社会人になった出版取次会社の新入社員が「尼崎の小さな本屋さん」の店主と出会い、仕事で大切な姿勢や考え方を学んでゆくストーリー。文庫版として改題・加筆修正された『あの日、小林書店で。』(PHP 研究所 2024年発刊)は、「ひょうご本大賞 2024」を受賞している。

戦争と子どもたちの暮らし ～ 戦後80年、平和を考える ～



1945（昭和20）年8月15日、日本は終戦を迎えました。今年はそれから80年という節目の年にあたります。今回の展示では第二次世界大戦の開戦から終戦までの主な出来事をたどるとともに、尼崎市立歴史博物館の所蔵資料を中心に、戦時下の子どもたちがどのような生活を送っていたのかをふり返ります。世界の各地で絶えず争いが起こり、多くの人々がその被害を受け続けている今、改めて平和について考えてみませんか。

～貸出できる関連本のコーナーもありますので、どうぞご覧ください～

期間：6月27日(金)～9月24日(水) 場所：2階 エントランス

絵本・手あそび DE コミュニケーション！

絵本の選び方や楽しみ方、絵本を通したコミュニケーションについて
手遊びをまじえながら、楽しくお伝えする講座です。
どうぞお気軽にご参加ください♪



【日 時】7月29日(火) 11:00～11:45

【場 所】園田西生涯学習プラザ 2階和室

【対 象】2歳までのお子さんとその保護者、妊婦(パートナーの参加も可)(先着10組)

【講 師】おはなしグループ「ハートフリー」の皆さん

【申 込】専用の申し込みフォーム または

中央図書館カウンターへ直接お申し込みください。

受付：7月5日(土)午前9時～7月27日(日)

(定員に達した場合は受付を終了します。)

お申込みは
こちらから！



中央図書館100周年記念事業

みんなのおすすめ本 数珠つなぎ

第57回

尼崎市ゆかりの方々に、愛読書・おすすめしたい本を紹介いただき、読書の輪を広げるリレー企画です。
多田 銀次郎さん(パイナフ店主 株式会社タダカラボタモチ代表取締役)から推薦された次の方は…

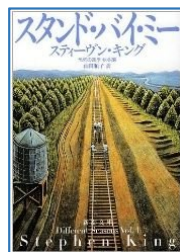
たかてら よしかず

高寺 芳和 さん

(ネットラジオ「尼ライフは上々だ」MC、アマチュア小説家の会社員)

『スタンド・バイ・ミー』

スティーヴン・キング／著 山田 順子／訳 (新潮社 1987年刊)



スティーヴン・キングの文章には魔法が宿っている。本を開けば
1950年代アメリカの1セント銅貨の手触りや芝生の香りが漂ってく
る。太陽の熱で汗ばむ体、車の排気ガスが煙たい。それは読者の心
にある現実の重荷を忘れさせ、今まで行ったことのない場所へ連れてい
ってくれる。青春への憧憬を胸に、豊かさに支配される前の時代ヘタ
イムスリッ。世代を問わず、皆様におすすめしたい一冊です。



次回は、株式会社シラキカク代表、ミュージシャンの白田 和茂さんです。お楽しみに！

レファレンス室から

～新刊紹介～

『世界のスパイス百科』

(原書房)2025年3月発刊

スパイスは葉、花、種子、茎、根など食用植物を原材料としますが、その歴史は侵略・征服・協力・文化的影響・移民などの世界史と深くリンクしています。世界各国で愛され、文化に根をおろすスパイスの数々を、ヨーロッパ、アジア、アフリカ、アメリカと大陸別に紹介。伝播地図、国別特産地図やレシピも豊富な、スパイスの知識と実用がつまった百科です。



この資料は、3階レファレンス室で
ご覧ください。貸出はできません。

3階レファレンス室では調べもののお手伝いをします。遠慮なくお声がけください。

こんな質問がありました！

世界の貧困や教育の格差
についての、子ども向け
の本を探している。



キーワード「世界」「国際」「教育」「格差」「学校」「こども」などを様々に組み合わせ、所蔵検索してみると、『SDGs時代の国際協力 アジアで共に学校をつくる』(岩波書店)、『トットちゃんとトットちゃんたち(講談社)』、『マララが見た世界』(潮出版社)などの図書がヒットしました。またレファレンス室の参考図書『ヤングアダルトの本 SDGsを理解するための3000冊』(日外アソシエーツ)にも、『ぼくの夢は学校へ行くこと』(佼成出版社)などの所蔵資料が掲載されています。

こんな本 入りました

～一般室の本棚から～



『ヨシモトオノ』

吉本 ばなな／著 (文藝春秋)



日常の中でふと見える世界の裂け目、生と死の境界が揺らぐ瞬間を描いた少し不思議な短編集。民俗学者・柳田國男にインスパイアされた「吉本ばなな版遠野物語」！

『おこさま人生相談室 おとなのお悩み、おこさまたちに聞いてみました』

小林 エリカ／著 (柏書房)



「お菓子を食べて罪悪感にかられる」「部屋の片づけが苦手」そんな大人たちの本気の悩みに、102人のおこさまたちが本気で向き合い、時に鋭く、時にユーモラスに回答してくれる。いつもと逆の人生相談室。

『天文学者が1を知ると、宇宙は10の謎を投げかけてくる』

田中 雅臣・津村 耕司／編著 (河出書房新社)



宇宙の謎は、解明されるたびにさらに深い問いが生まれる。最新の天文学のホットな話題を、日本の新進気鋭の天文学者9名が、一般読者向けに分かりやすく解説している。

『なぞとき赤毛のアン』

松本 侑子／著 (文藝春秋)



日本初の全文訳『赤毛のアン』シリーズ全8巻を手掛けた著者による物語に隠された「なぞ」を解き明かすエッセイ。プリンス・エドワード島の写真など、視覚的にも楽しめる一冊。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ◆
6	7	8	9 ●	10	11	12 ◆
13	14	15	16	17	18	19 ◆
20	21	22	23 ●	24	25	26 ◆
27	28	29	30	31		

開館時間 **9:00～20:00**

※  印は休館日です。

※ ○ 囲み(日・祝)の開館時間は **17:15** まで。

朗読の会 おはなし玉手箱

日時 7月8日(火) 14:00～15:00

(毎月第2火曜日)

場所 1階セミナー室

読み物 「ないたあかおに」 はまだ ひろすけ／作
「バーバのかき氷」 小川 糸／作
(『あつあつを召し上げれ』より) ほか
※8月の朗読会はお休みです。
次回は9月9日(火)です。



◆おはなしの会

14:10～14:25 子ども(0～3歳くらい)と保護者

14:30～14:50 4歳くらい～小学生と保護者

14:55～15:15 小学生

●コアラくらぶ

11:00～11:30 0～3歳と保護者

詳細はホームページまたは子ども向け図書館日より
「本と友だち」をご覧ください



ビブリオバトル尼崎 夏の陣

【日 時】 7月5日(土) 11:00～12:00

【場 所】 中央図書館

2階雑誌閲覧スペース

【テーマ】 ねがう

発表希望者は電話または直接、中央図書館まで。

(TEL: 06-6481-5244)

観覧は申し込み不要です。お気軽にどうぞ！



ビブリオバトルとは「知的書評合戦」のこと。5分間で本の紹介をしあう、コミュニケーションゲームです。
ビブリオバトルを開催し、尼崎城「城主」の座を競います！

担当者のつづやき

7月と言えば七夕や海開きや祇園祭など、行事やイベントが盛り沢山ですね。個人的には7月は誕生日月なので、毎年誕生日当日には母に「生んでくれてありがとう」と感謝を伝えるようにしています。毎年、母の少し照れたような嬉しそうな笑顔が最大のプレゼントです。(T.N)



8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

あまがさきしりつちゅうおうとしょかん

〒660-0826

あまがさきし きたじょうない 27 ばんち

電話 (06)6481-5244

ファックス (06)6481-2142

図書館ホームページアドレス

<https://www.amagasaki-library.jp>

あいているじかん

火～土ようび あさ9じ～よる8じ

日・しゅくじつ あさ9じ～ゆうがた5じ15ふん



7月



今月のテーマ

夏の 本



なつやすみのイベント♪

お申し込みは、7月8日(火) 午前9時から専用申込フォームまたは、図書館2階カウンターまで



としょかん SDGsくらぶ

たのしい科学マジックと環境のおはなし

<日時> 7月31日(木) 2時～3時

<対象> 小学生 <定員> 先着20組(保護者同伴も可)

<内容> いろんな科学実験をみながら、CO₂(二酸化炭素)による地球や動物へのえいきょうなど、環境についてまなぼう!

☆8月7日(木)に立花北生涯学習プラザでも開催します!



申し込みはコチラ



しゅつぜんきょう

自由研究ラボ「しらべてみよう、すきなコト」

<日時> 8月2日(土) 10時30分～12時

<対象> 小学3～6年生 (保護者同伴も可)

<定員> 先着10組

<内容> 自由研究って、何から始めたらいいの!?
そんな小学生のみなさんのお手伝いをします。



申し込みはコチラ



いちにち としょかんいん 一日図書館員

<日時> 8月7日(木)

11時～12時30分

<対象> 小学3～6年生

<定員> 8人 (抽選)

<内容> 図書館で、おしごと体験してみませんか?



申し込みはコチラ

(7/23まで)



てんじたいけん

点字体験してみよう!

<日時> 8月8日(金)

2時～3時00分

<対象> 小学生とその保護者

<定員> 先着15組

<内容> 点字のことをまなんで、じぶんのなまえ かみ 名前を紙にうってみよう。



申し込みはコチラ

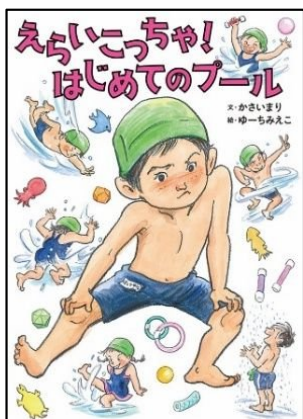




なつ 夏の ほん



もうすぐ夏休み。海や山にでかけたり、花火大会に夏祭り…。
夏は楽しいことがたくさんありますね。今日は、夏にぴったりの
本をごしょうかいします。ながいお休みのあいだ、たくさん本を
よんでくださいね♪



えほん

「えらいこっちゃ! はじめてのプール」

かさい まい／文 ゆーち みえこ／絵

(アリス館) 2023年5月出版 28P サイズ: 19×27 cm

きょうは、はじめてのプールのじかんがある。ぼくはおよげ
ない。だんだん、ふあんになってきた…。「えらいこっちゃ。」
といいながら、がんばれるかな?



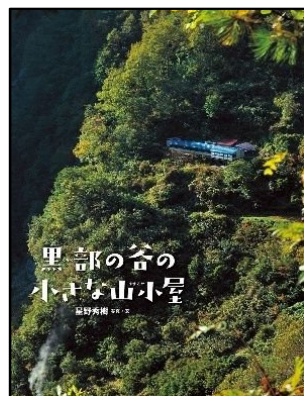
えほん

「黒部の谷の小さな山小屋」

ほしの ひでき しゃしん ぶん
星野 秀樹／写真・文

(アリス館) 2023年5月出版 42P サイズ: 22×29 cm

トロッコ列車をおりたら、けわしい山道。このさきに、何があ
るんだろう?…あ、山小屋だ! 山小屋のご主人が笑顔でむかえ
てくれた。この小屋も山道も、雪のおもさでこわされるので、
毎年作りなおされている。たいへんな作業だ…。



F／ジ(日本のよみもの)

「じいちゃんの島は宝島」

うるしばら ともよし さく え
漆原 智良／作 やまなか ももこ／絵

(フレーベル館) 2022年8月出版 144P サイズ: 20 cm

しょうがっこう ねんせい ゆうと
小学校4年生の悠斗は、夏休みにじいちゃんのふるさと
の無人島へ、ふたりでキャンプをしにいくことになった。
じいちゃん、無人島のことを宝島だという。無人島の
宝ものって、いったいなんだろう?





93(アメリカのものがたり)

「シャイローがきた夏」

フィリス・レイノルズ・ネイラー／著 さくま ゆみこ／訳

(あすなろ書房) 2023年2月出版 192P サイズ:20cm

ある夏、11歳のマーティはビーグルの仔犬にであいました。飼主からひどい目にあわされているのか、ずいぶんとやせていて、鳴きもしません。マーティは仔犬を「シャイロー」と名づけ、家族にもないしよでこっそり世話をしはじめます。



夏休みしゅくだい

しらべものおたすけデスク

しらべものに使う本をさがすおてつだいをします♪

夏休み中



読書じょぎんぐ

夏休みによんだ本をとしょかんとかせい“じょぎんぐシート”にかいてね。夏休みがおわったら、もってきてください。なにかいいことがあるかも♪

7月19日(土)～ 8月31日(日)



ぎょうじスタンプラリー

としょかんのイベントにさんかして、スタンプをあつめよう!

夏休み中



夏休みこども映画会

<場所> 1階セミナー室

<日時> 7月23日(水) ごご2時～2時40分

<内容> 「ふるさと再生日本の昔ばなし」【怪談 番町 血屋敷】ほか(40分)

<日時> 7月30日(水) ごご2時～2時50分

<内容> 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミックフロント☆NEXT
火星の段・宇宙のはじまりの段」(50分)

もうしこみふよう
申込不要

*各回当日先着40名

夏休み中の
まいしゅうすいようび
毎週水曜日に
あるよ♪



課題図書・夏休みおすすめする本

こどもの本のへやの前に展示しています。たくさんよんでね。

課題図書は、8月28日(木)まで、かしだし期間は、1週間になります。

過去の課題図書も
こどもの本のへやの中にも
あります。



としょかんカレンダー〈7月〉



1日 (火)	
2日 (水)	
3日 (木)	
4日 (金)	
5日 (土)	おはなしの会
6日 (日)	
7日 (月)	おやすみ
8日 (火)	
9日 (水)	コアラくらぶ
10日 (木)	
11日 (金)	
12日 (土)	おはなしの会
13日 (日)	
14日 (月)	おやすみ
15日 (火)	
16日 (水)	
17日 (木)	
18日 (金)	
19日 (土)	おはなしの会
20日 (日)	
21日 (月)	
22日 (火)	おやすみ
23日 (水)	コアラくらぶ 夏休みこども映画会
24日 (木)	
25日 (金)	
26日 (土)	おはなしの会
27日 (日)	
28日 (月)	おやすみ
29日 (火)	
30日 (水)	夏休みこども映画会
31日 (木)	としょかんSDGsくらぶ

5日

★0～3さい
「だーれのあかちゃん？」
「びりびり」
★3さい～6さい
「いえでをしたててるてるぼうず」
「おとうさんといっしょ」
★小学生
「たなばた」
「どっち？」 ほか
(おはなしグループ「ハートフリー」)

12日

★0～3さい
「ふわふわどうぶつかくれんぼ」
「きえるあひる」
★3さい～6さい
「ゆかいなかえる」
「ガンピーさんのふなあそび」
★小学生
「なんかひとりおおくない？」
「北斗七星」 ほか
(としょかんししょ)

19日

★0～3さい
「まぜて まぜて」
「ふうしてあそぼ」
★3さい～6さい
「ドライブにいこう」
「こんやは はなびたいかい」
★小学生
「ぐうたらねこ」「かもとりごんべえ」 ほか
(おはなしグループ「ペガサス」)

26日

★0～3さい
「どんな いろが すき」
「びよん」
★3さい～6さい
「10ぴきのおばけのかいすいよく」
「山んばあさんとむじな」
★小学生
「じごくにアイス」
「さんまいのおふだ」 ほか
(おはなしグループ「ジオジオの会」)

◆としょかんコアラくらぶ◆

日時：第2・4水曜日 午前11時から
場所：おはなしのへや (先着10組)
対象：0～3さいのお子さんとその保護者

◆おはなしの会◆

とき：午後2時10分～3時15分
ばしょ：おはなしのへや
対象：0さい～小学生

★0～3才 午後2：10～
★3才～6才 午後2：30～
★小学生 午後2：55～



ほうれんそう

【おしらせ】北図書館 児童室天井工事について
6/26(木)～7/25(金)に修繕工事のため、
児童室内へ立ち入りできません。

尼崎市立北図書館
尼崎市南武庫之荘3-21-21
TEL (06) 6438-7322
FAX (06) 6438-7344
<https://www.amagasaki-library.jp/>

《新・尼崎の本棚 137》

「図書館を使った調べる学習コンクール」とは？



今年の夏は、興味のある分野を図書館資料を使って深掘りしてみませんか？ ぜひ「図書館を使った調べる学習コンクール」(通称・調べコン)に、作品を応募してください。「調べコン」のテーマは自由です。見る・聞くなどの体験や、フィールドワークなども取り入れながら、どのように調べたか、結果をまとめ、作品として応募するものです。対象は小学1年生から大人の方までです。

今年は「調べる学習コンクール」がはじまって29年目。尼崎市での地域コンクール開催は2021(令和3)年からで、今年で第5回目を迎えます。昨年の地域コンクールでは2名が受賞し、うち1名が全国コンクールに推薦されました。本を使った調べ学習は、知的好奇心を高め、体系的・多面的に考える力が培われます。テーマを決めて、資料や情報を探す力や、文章を推敲し表現する力も養われます。さらにさまざまな著作権についても理解が深まります。インターネット検索でなんでもわかったように錯覚してしまう、そんな時代だからこそ、実際の資料に触れ自分の頭で考える過程が大切です。ぜひ夏の図書館満喫法として、また調査研究の入門編として「調べコン」にご応募ください。夏休み中に小学生向け講座もあります。詳細はスタッフまでおたずねください。

(図書館を使った調べる学習コンクールホームページ <https://concours.toshokan.or.jp>)

●調べ物や調査に関する本●

『調べる学習子ども年鑑2025』	朝日小学生新聞／監修 岩崎書店	222054799
『調べるって、おもしろい!!』	図書館振興財団／監修、岩崎書店編集部／編著 岩崎書店	221985067
『ザ・フィールドワーク』	生態人類学会／編 京都大学学術出版会	212368495

<図書館の休館日> 開館時間 午前9時～午後8時(日曜・祝日は、午後5時15分まで)

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

印の日はお休みです

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	⑪	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30
㉓						

七月:文月

七夕の夜に書物を夜風にあてる風習
から。稲穂の実が熟し始める「穂含
月」とも。

季語:雲の峰、岩清水、金魚玉、夕風
歳時記:祇園祭、半夏生、暑中見舞
い、海の日、梅雨明け

出典:「歳時記のある暮らし」

坂東眞理子／監修 JTBパブリッシング

7月・8月は最終木曜日も開館します

今年もやります！読書ジョギング

【期 間】7月19日(土)～8月31日(日)

【対 象】小学生



10冊読むごとにシールを1枚お渡しします。100冊読めたら賞状と賞品がもらえるよ！ゴールを目指してチャレンジしてみよう！

読書ジョギングのシートは、北図書館の1階カウンターで受け取ってください。



図書館調べ隊



【日 時】7月27日(日)・8月3日(日) 午前9時30分～11時30分

【場 所】3階 集会室

【対 象】小学生(1・2年生は保護者同伴)

【定 員】先着10人 ※2日間とも参加できる方限定

【申 込】7月5日(土)から北図書館カウンター、または電話にてお申し込みください

1日目は図書館の本を使った調べ方、2日目は1日目で調べたことのまとめ方が学べます。

自分の興味のあるテーマについて調べた作品を作って、「図書館を使った調べる学習コンクール」に応募しよう！

夏休みの宿題！おたすけデスク

夏休みの宿題や、自由研究に関する本などを探すアドバイスをします。
お気軽にご相談ください！

【期 間】7月19日(土)～8月31日(日)



＜7月展示のご案内＞

1階 一般大展示 「身体を労わる」

2階 参考展示 「いわさきちひろ」
アオハル 「特別企画 リバーシ対決」



大人のための朗読会

【日 時】 7月16日(水) 午後2時から1時間ほど

【場 所】 3階 集会室

【内 容】 『なさけ』より
「首吊り御本尊」 宮部 みゆき／著

朗読はボランティア「ま・どんな」のみなさんです。

※状況により、内容の変更・中止になる可能性があります。

人を読む 谷村志穂

〔たにむらしほ〕1962年～北海道生まれ。北海道大学農学部卒業。『海猫』で島清恋愛文学賞受賞。著書に『いつものお茶、いつもと違う猫』『余命』『移植医たち』『りん語録』『半逆光』など多数。

『大沼ワルツ』

谷村 志穂[著]／小学館

北海道の景勝地である大沼。倉島家の長男・秀雄は、山梨の坂田家の長女・以久子と東京で見初め、やがて結婚する。その後、次男には次女が、三男には三女が嫁いでいき……。綿密な取材をした実話をもとに描く、昭和の大家族の物語。『本の窓』連載を加筆・修正した。

『おぼろ月』

谷村 志穂[著]／祥伝社

恋愛小説の名手・谷村志穂が男女の切ない“別れ”や様々な“出会い”を描く。表題作「おぼろ月」ほか「夜の虹」「二人と犬の子」を含む全7編を収録した短編集。読切恋愛小説誌『FeelLove』等に掲載した作品を書籍化。

『ききりんご紀行』

谷村 志穂[著]／集英社

りんごの連載を任されるにあたって、毎日りんごを食べる決意をした著者。りんごワーク研究所の尽力により、紅玉・ふじ・王林、果肉まで赤い“紅の夢”等々、多数のりんごを食し、りんごへの驚き・発見・愛着を綴る。『東奥日報』に連載された「りんごをかじれば」を改題・加筆。

『シートンさんのどうぶつ記 1』

シートン[著]・谷村 志穂[やく]
／創美社

絵本の翻訳は本書が初めてとなる著者が描く、新しい「シートン動物記」の世界。ワタオウサギの母・モリーからぼうやへ、森で生きるための知恵を教える「ラグとおかあさんウサギ」ほか「おかしな子グマ、ジョニー」を収録。【3～5歳から】

1990年に上梓したノンフィクション『結婚しないかもしれない症候群』がベストセラーとなる。1991年に『アクアリウム鯨』を発表し、小説家デビュー。他に紀行、エッセイ、訳書など幅広く活躍。北海道を舞台に描いた『海猫』や、『余命』が映画化されている。2017年青森りんご勲章を受章。

児童室

おはなし会



第1・第2・第3 土曜日 場所:3階集会室

おひざ (0～2歳くらい) 午後2:00～
 小さい人 (3～5歳くらい) 午後2:15～
 大きい人 (小学校低学年) 午後2:40～

7/5(土)
 ●おひざのうえ
 「どうやってみをまもるのかな」
 「かおかおどんなかお」
 ○小さい人
 「おかしいこともあるもんだ」
 「エパミナンダス」
 ◎大きい人
 「なんかひとりおおくない？」
 「かっぱ」

7/12(土)
 ●おひざのうえ
 「かにこちゃん」
 「わにわにのおでかけ」
 ○小さい人
 「ねずみのかいすいよく」
 「おむすびころりん」
 ◎大きい人
 「ろくべえまってるよ」
 「はなたれこぞうさま」

7/19(土)
 ●おひざのうえ
 「モーイヨ」
 「にんじんさんがあかいわけ」
 ○小さい人
 「トマトさん」
 「世界でいちばんきれいな声」
 ◎大きい人
 「ゴムあたまポンたろう」
 「だごだごころころ」



第1・第3 水曜日
あかちゃんひろば

場所: 3階集会室

7/2(水)、7/16(水)

午前11:00～11:20

0歳～2歳くらいのお子さんと保護者向け
 赤ちゃん絵本、わらべうた、手遊びなど



第2・第4 日曜日

場所:1階ロビー 2歳くらいから

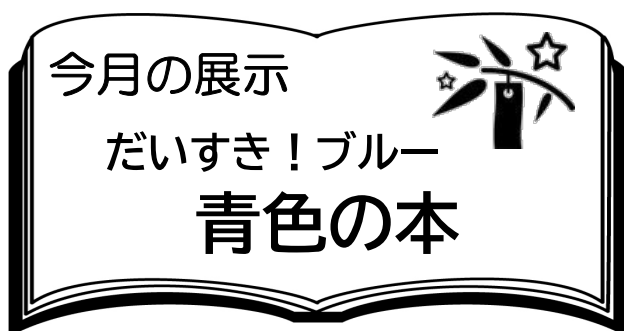
7/13(日)、7/27(日)

午前11:00～11:20

季節の絵本や紙芝居など

※状況により場所が変わる場合があります

7 月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 🐰	3	4	5 🐶
6 🐰	7	8	9	10	11	12 🐶
13 🐶	14	15	16 🐰	17	18	19 🐶
20 🐶	21	22	23	24	25	26
27 🐶	28	29	30	31		

☐ 日・祝日は午後5時15分まで