

【申し込みについて】受け付け開始日の記載のないものは4月7日から受け付け開始です。ファクス、はがき、往復はがき、Eメールでの申し込みには、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください

地域振興センターの講座など	中央地域課 ☎ 6482 - 1760	小田地域課 ☎ 6488 - 5441	大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
	立花地域課 ☎ 6427 - 7770	武庫地域課 ☎ 6431 - 7884	園田地域課 ☎ 6491 - 2361

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

中央

文化や言語を超えた交流が広がっています

中央地域課では、多様な文化や言語を持つ人たちが安心して暮らせるように、さまざまな事業を実施しています。
昨年11月からは、日本で出産し子育てをしているベトナム国籍の保護者向けに、保健師も参加して情報交換や交流ができる会を開催しました。「寒い日本での子育てが不安」といった相談へのアドバイスを熱心に聞いていた参加者の皆さん。交流の時間には、困ったときに相談し合えるような関係ができていました。
2月に開催した地域の外国人とのもちつき体験・交流会では、日本語教室(コスモスの会日本語教室・中央日本語よみかき学級・にほんごのまご)の受講者やボランティア講師、地域の方など約100人が参加し、つきたてのお餅を味わいながら話に花を咲かせました。



また、中央北生涯学習プラザで実施している同級生では、ボランティア講師と一対一で、小学生から大人までの受講者のレベルやペースに合わせて学習しています。中には30年以上ボランティア講師を続けている方も！言葉を教えるだけでなく、ときには生活や仕事の相談も聞いています。これからもさまざまな人にまちを身近に感じてもらえるような取り組みを行っていきます。

立花

話し合いの技術を地域の活動の力に!

2月〜3月、立花南生涯学習プラザで、「意見を言いやすいオープンな雰囲気での会議を作る!」ファシリテーション講座を実施しました。
ファシリテーションとは、会議などで話し合いがうまく進むように支援する技術のことです。町内会やボランティアグループなどで予算の使い道や活動内容を決めるときなどに、みんなが意見を出し合って納得のいく結論を出すためにも有効です。

同講座では、具体的なファシリテーションの手法を実践形式で学びました。例えば、付箋に意見を書き込んで出し合う方法を使うと考える時間を確保できるので、一人ひとりが意見をスムーズに言うことができ、後から自分や参加者の意見を振り返ることもできます。受講者からは「付箋を使う手法を知らなかった。今後活用したい」「実際に体験することで理解が深まった」などの感想がありました。受講者の皆さんが、これから地域の皆さんと共に考え力を出し合って活動するとき、今回身に付けたファシリテーションの技術を生かしても使えると嬉しいです。



立花地域課では今後も、地域をより良くしていくための活動に生かせる講座を実施し、皆さんをサポートしていきます!

武庫

地域の人みんなで災害への備えを! 避難所受け付け訓練を実施しました

武庫地域課では、例年3月に防災イベントを開催しています。今年度は3月5日、武庫西生涯学習プラザで、避難所での避難者の受け入れなどに特化した訓練を行い、同課の職員や地域住民の方を中心に約30人が参加しました。参加者を避難所の運営者や避難者などの役に割り振り、ロールプレイ形式で実施。避難者を誘導し、「ベットの同じ部屋で過ごしたい」といった要望に対応するなど臨場感あふれる訓練になりました。

また、災害や避難に対する不安を少しでも解消できるように、同プラザ内の実際の設備や備蓄品を見学したり、武庫荘総合高校のボランティアグループ「チャリズム」の皆さんが廃棄予定だった自転車を利用して製作した防災自転車の試乗を実施したりしました。最後に防災士の方からの講話もあり、参加者からは「普段見ることができないプラザの設備や備蓄を見ることができてよかった」「何が必要で、どんな準備をすればいいかイメージすることができた」などの声がありました。



物資の運搬などに利用

今後も災害に備え、地域の皆さんに参加してもらえる訓練などを実施していきますので、ぜひ参加してください。



アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族—のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

30代からの歯周病予防セミナー
ID 1033767

① 4月11日(金) ② 5月1日(木) 午前10時～11時、①南部②北部—保健福祉センターで。受講後、希望者は5月21日(水)、保健所で、歯科健診を。③各10人 ④ 4月7日から電話かファクス(氏名、電話番号、セミナー名、参加希望日を書いて)で①南部地域保健課 ☎ 6415・6342 ② ③ 643

顔ヨガ教室

6月と7月毎月第2・4木曜日午前10時～11時30分計4回。④ 15人 ¥9800円 ④ 4月11日から電話か同センターのホームページの専用フォームで同センター ☎ 6426・6160。



そのほか

有毒植物の誤食による食中毒にご注意を
ID 1003408

春先から初夏にかけて、有毒植物による食中毒が多く発生しています。食用であると確実に判断できない植物を食べたり、人にあげたりしないようにしましょう。また、家庭菜園などで、野菜と観賞用植物と一緒に栽培すること、誤食につながるのをやめましょう。 ④ 生活衛生課 ☎ 4869・3018。



0・6850
② 北部地域保健課 ☎ 495
0・0637
FAX 6428・5110。

休日急病歯科診療

ID 1002461
園保健企画課
☎ 4869 - 3010

尼崎口腔衛生センター
☎ 6481 - 3005

診療日時
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日 午前10時～正午
●年末年始 午前10時～午後0時30分

带状疱疹ワクチンの定期予防接種

ID 1040282 園感染症対策担当 ☎ 4869 - 3062

带状疱疹ワクチンが定期予防接種になりました。定期予防接種の対象者へは4月以降に接種券を送付します。自己負担額は生ワクチンが4000円、不活化ワクチンが1回1万1000円(2回の接種が必要)です。

任意で接種する50～60歳の方は、今年度に限り、1回4000円の補助事業を継続します。

市内の実施医療機関で予約の上、接種してください。予約票は同医療機関にあります。

予防接種	対象者 (いずれも市内在住の人)
定期	65歳の人
	60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害が1級の人
	今年4月1日～令和12(2030)年3月31日に70・75・80・85・90・95・100歳になる人※
任意	100歳以上(来年3月31日まで)の人
	補助事業対象者は50～60歳の人

※5年間の経過措置

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

園健康支援推進担当① ☎ 6435 - 8967 ② ☎ 4869 - 3033

①ヘルスアップ(集団健診) ID 1020620

【生活習慣病予防健診】 ④ 16～39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40～74歳—の人 ④ 23～39歳の人 1000円 【特定健診】 ④ 40～74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】 ④ 県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】 ④ 40歳以上の生活保護受給者。前記以外の方は、加入している医療保険者へお問い合わせを。

日程は表の通り。受付時間は①午前8時30分～11時30分②午前9時30分～11時③午前9時30分～11時30分④午前9時30分～正午⑤午前10時～正午。

集団健診の予約方法

- ◆健診予約フリーダイヤル ☎ 0120-552-363 ☎ 0120-774-005 (平日午前10時～午後5時)
- ◆健診すずめ通信ホームページ

◆受診券のご確認を 特定健診の対象者に、3月末に受診券を送付しました。後期高齢者健診と生活習慣病予防健診(16～39歳)は受診券は不要です。新たに本市の国民健康保険に加入し健診の受診を希望する場合は、健康支援推進担当へお問い合わせください。

◆集団健診での内臓脂肪面積測定などを終了 今年度から、集団健診で希望者に実施していた内臓脂肪面積測定や筋肉量測定、もの忘れチェック、ピロリ菌・胃がんリスク検査を実施しません。

月	日	曜日	会場	時間
4	8	火	園田東生涯学習プラザ	③
	10	木	小田南生涯学習プラザ	③
	11	金	保健所	①
			ハーティ21※1	③
	13	日	女性センタートレピエ	③
	14	月	武庫西生涯学習プラザ	③
	15	火	北園田町会会館※2	⑤
	18	金	中小企業センター	③
			ハーティ21	③
	21	月	保健所	①
	23	水	地域総合センター上ノ島	②
			大庄北生涯学習プラザ	④
	25	金	ハーティ21	③
	27	日	保健所	①
28	月	立花南生涯学習プラザ	③	
		小田北生涯学習プラザ	④	
5	1	木	ハーティ21	③
	2	金	園田東生涯学習プラザ	③

※1 胃がん検診が受けられます※2 予約不可。直接会場へ。すべての会場で、肺がん検診が受けられます※いずれの追加検診も料金は別途

②がん検診 ID 1009487

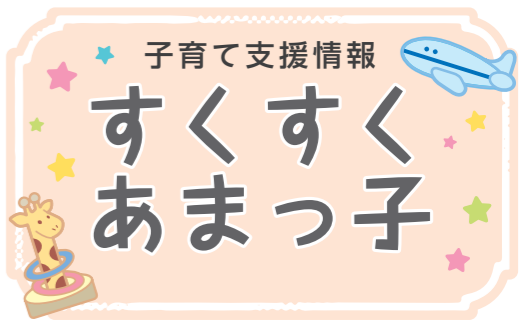
定期的な検診で、がんの早期発見を。検診により受診できる場所や自己負担額が異なります。【胃がん(内視鏡検査)】 ④ 50歳以上の人(2年度に1回) 【胃がん(エックス線検査)・肺がん(胸部検診)・大腸がん】 ④ 40歳以上の人(1年度に1回) 【乳がん】 ④ 40歳以上の女性(2年度に1回) 【子宮頸がん】 ④ 20歳以上の女性(2年度に1回) 【肝炎ウイルス ID 1003324】 ④ 40歳以上の人(一生に1回)。

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



すこやか子育て支援事業 「幼稚園で遊びましょ」

市立幼稚園の行事などに参加できません。いずれも時間と内容は園により異なります。 対 就学前児と保護者 甲 不要 各園が就学前教育課 ☎ 4950・5665。

幼稚園	月
武庫・小園	日
立花・塚口	曜日
長洲	
竹谷	
園和北	
大島・園田	

4月11日(金)午前11時～11時30分、武庫東生涯学習プラザで、絵本の読み聞かせなどを。

4	月
25	日
23	日
17	日
16	日
9	日
7	日
金	日

武庫っ子おはなし会

ID 1040561

4月23日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、親子で体をほぐすス

子育てカフェ ハローたち

ID 1023197

4月23日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、親子で体をほぐすス

親子リトミック

ID 1026751

4月25日(金)午前10時～11時30分、大庄北生涯学習プラザで、交流なども。 対 子育て中

絵本の読み聞かせ会

ID 1020210

5月2日(金)午前10時30分～11時、園田西生涯学習プラザで。 対 妊婦が就学前児と保護者 甲 不要 園田地域課 ☎ 6491・2361。

対 就学前児と保護者 甲 不要 武庫地域課 ☎ 6431・7884。

トレッチなどを。 ① ①首が据わり歩き始める前の子ども② 就学前児——と保護者。いずれも妊婦とパートナーの参加も可 ④各10組 ④ 4月9日～18日に電話か専用フォームで立花地域課 ☎ 6427・7770。

の人や妊婦と家族 ④ 10組 ④ 4月7日から電話かEメール(氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・年(月)齢を書いて)で大庄地域課 ☎ 6419・8221。

ベビーステール 4月12日(土)・24日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場あみんぐステーションで、体重測定を。 ④ 6カ月以下の子ともと保護者 甲 不要 同広場 ☎ 6435・8320 休月・火曜日。

梅プラザにこにこひろば ID 1020336 4月17日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、子どもの日にちなんだ工作を。 ④ 2歳以下の子ともと保護者 ④ 30組 甲 不要 園中央地域課 ☎ 6482・1760。

4月25日(金)午前9時40分～10時40分②10時50分～11時50分、武庫西生涯学習プラザで。 ④ ⑤歳以下の子ども② 6カ月以上の歩き始める前の子ども——と保護者 ④ 各15組 ④ 4月5日から直接か電話、同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ ☎ 6431・7899 休水曜日。

ベビーマッサージ 4月17日(木)・26日(土)午前10時15分～11時30分、立花南生涯学習プラザで。 ④ 2～8カ月児と保護者 ④ 各7組 ④ 1組 ④ 1000円、2回目以降は1500円 ④ 4月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6429・6431 休水曜日。

子育てカフェ ハローたち ID 1023197 4月23日(水)①午前9時45分～10時45分②11時15分～午後0時15分、立花南生涯学習プラザで、親子で体をほぐすス

4月27日(日)午前9時30分～正午、武庫東生涯学習プラザで、履き終わった子どものファーストシューズにデコレーションを。 ④ 成人 ④ 20人 ④ 1000円 ④ 4月5日から電話か直接同プラザ ☎ 6432・1177。

地域子育て支援事業 園保育運営課 ☎ 6489-6372

育児相談 ID 1003109 全市立保育所15カ所、電話か来所による育児相談を実施しています。時間は保育所により異なります。 ④ 電話で各保育所。 ④ 園庭開放 ID 1003103 全市立保育所の園庭で、親子で自由に遊べます。実施日時時は保育所により異なります。 ④ 市内在住の就学前児と保護者 甲 不要。

保育体験学習 ID 1009259 5月～7月午前9時45分～正午計5回、市立保育所9カ所(表の※参照)で。子どもには給食も。日程は保育所により異なります。定員各5組。選考あり。 ④ 市内在住の令和3(2021)年4月2日～令和6(2024)年4月1日生まれの子どもと保護者 ④ 1組 1500円 ④ 4月1日～24日に専用フォームか直接市役所中館2階保育運営課。

夢ルーム ID 1009286 5月13日～6月12日計4回、【火曜日】今北・武庫東・水堂・園田【木曜日】塚口・戸ノ内——保育所で、子育てについての学びを。保護者向けに離乳食の試食も。時間は保育所により異なります。 ④ 令和6年8月1日～7(2025)年1月31日生まれの子どもと保護者 ④ 各8組 ④ 1組500円 ④ 4月7日～30日に専用フォームか直接同課。

保育所	電話番号	保育所	電話番号
北難波※	6481-0315	大西※	6429-6731
築地※	6401-4000	塚口	6421-0175
杭瀬※	6481-0483	水堂	6436-8680
西長洲※	6481-0573	武庫東	6431-0218
南杭瀬※	6401-0913	武庫南※	6437-5529
次屋※	6499-2220	園田	6491-6838
今北	6416-3184	戸ノ内	6499-2230
大庄※	6417-3890		

南北保健福祉センターから 問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎ 4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎ 6415-6342

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
1歳からのむし歯予防教室 ID1009294	4月14日(月)	午後2時～3時	南部保健福祉センター	④ 市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 ④ 10組 ④ 4月7日～11日に電話か直接南部地域保健課
	4月23日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	④ 市内在住の1歳以上の就学前児と保護者 ④ 10組 ④ 4月7日から電話か直接北部地域保健課
親子で楽しむ離乳食講習会 ID1012060	4月18日(金)・5月7日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	④ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ④ 各18組 ④ 4月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
	4月23日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	④ 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 ④ 10組 ④ 4月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん ①講話型②体験型 ID1015843	①4月25日(金)	午前10時～11時	Zoom	④ 市内在住の1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 ④ 15組 ④ 4月7日～23日に専用フォームで北部地域保健課
	②5月8日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	子どもと一緒にクッキングを。 ④ 市内在住の1～2歳児と保護者 ④ 10組 ④ 4月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
0歳の歯みがきデビュー応援教室! オンライン ID1028192	5月9日(金)	午前10時～11時	Zoom	④ 市内在住の0歳児の保護者 ④ 10人 ④ 4月5日～5月7日にEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
わいわい育児トークン	4月25日(金)	午前10時～11時	「こどもの生活リズム」をテーマに。 ④ 就学前児の保護者。子どもの同伴も可 ④ 10組 ④ 4月10日から電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ
祝日版ぴよぴよタイム	5月6日(水)	午後1時30分～3時	④ 8カ月以下の子ともと保護者 ④ 15組 ④ 甲 不要
ようこそ! プレママ&パパ	5月6日(水)	午後1時30分～3時	④ 第1子を妊娠中の人とパートナー(妊婦のみの参加も可) ④ 10組 ④ 4月1日～22日に電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ
ファミリースクール うさぎコース	5月13日～7月8日計10回	午前10時～11時30分	④ 令和4(2022)年4月2日～5(2023)年4月1日生まれの子どもと保護者 ④ 30組 ④ 4月5日～28日に電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで
ID 1002452
問 保健企画課 ☎ 4869-3010
午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは
あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎ 6436-9900
看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます
午前0時までの相談はこちらのご利用を
尼崎市小児救急医療電話相談 ☎ 6436-9988
●平日 午後9時～午前0時
●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

働くも子育ても応援するまちへ 4月から、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援をさらに充実

問 健康増進課 ☎ 660-0052 七松町1丁目3-1-502 ☎ 4869-3033
妊婦健診の助成 ID 1002945 妊婦健診の超音波検査費用の助成を、これまでの6回から全14回に増やしました。受診券をすでに持っている場合は、そのまま使用できます。
産後ケア事業 ID 1022856 病院や助産所などによる産後の体と心のケアや授乳相談(乳房ケア含む)、乳児の発育チェック、育児の助言などを受けることができ、状況に合わせて宿泊・通所・訪問型が選べます。
産後ケアが必要な人への支援をさらに充実するため、同事業の▷宿泊・通所型の対象者の拡大▷利用でき



る施設の拡充▷利用料の見直し——などを行いました。利用料は利用するサービスなどにより異なります。また、利用できるサービスや対象月齢は施設により異なります。 ④ 市内在住で産後ケアを必要とする、産後1年未満の産婦とその乳児か、流産・死産を経験して1年未満の人 ④ 利用希望日の1週間前までに所定の用紙を直接か郵送か、オンライン申請ポータルサイトで保健所健康増進課(直接の場合は南北地域保健課も可)。



後日、担当者が電話で産後の状況を聞き取り、支援内容などを確認します。