

阪神医療生協 ゴーゴー(55周年)

健康まつり

2025年3月23日(日)10~15時

小田南生涯学習プラザ **入場無料**

(住所:尼崎市長洲中通1丁目6-10) 雨天時:室内のみ予定

これからも地域みんなで安心まちづくりを

- 地域の協働、組合員の協同を広げよう!
- 阪神医療生協 55周年、めざせ100周年!
- 地球・地域まるごと健康づくり!

子どもから高齢者まで楽しめる場です、
誰でもお気軽にお越しください!



駐車場は使用不可のため、
自転車・公共交通機関をご利用ください

協力チケット発売開始!!

お手伝いさん大募集中!!

阪神医療生活協同組合 55周年 ~みんなでキョウドウ(協同・協働)~

健康まつり

2025年3月23日(日)10時~15時

小田南生涯学習プラザ1階~3階 協力チケット 200円

催し:健康チェック(骨密度・筋肉量など)、各種健康講座・体験コーナーなど
主催:阪神医療生活協同組合 共催:尼崎市 小田地域課

ゴーゴー ガラポン
抽選券



(イメージ)

2月15日から各診療所・支部にて
1枚200円

お楽しみ! **ガラポン抽選券付**

阪神医療生活協同組合は組合員・地域住民と
一緒になって「安心して暮らせる地域社会」の
実現をめざしています。

宣伝・手伝い・参加など一緒に健康まつりを盛
り上げて下さい。お手伝い可能な方は下記連
絡先迄ご一報下さい。宜しくお願いします。

主催:阪神医療生活協同組合 共催:尼崎市小田地域課

お問合せ:06-6491-8822(阪神医療生協 地域活動サポートセンター)

各ブースの実施場所・開催時間・内容

場所	時間帯											
	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	
1階	フロア	健康チェック・健康相談 …血管年齢・骨密度・体組成・血圧・握力・足趾力・健康相談など 阪神医療生活協同組合の看護師など専門職と地域組合員が協同で行います！					健康チェック・健康相談					
		ガラポン抽選会 …協力券をお持ちの方が対象 1等1万円相当1本、2等5千円相当3本、3等2千円相当10本、4等5百円相当100本 はずれなし！										
		わかくさ手作り小物販売 …各種有料 寄ってって 見て 買ってー！					デコパフェづくり(子ども歓迎) …500円～ 随時受付 あまご					
1階	会議室	かわいい小物づくり …1つ50円(5種類から選べます) 手を動かして脳トレ！					漢方紹介・鍼灸体験 …漢方薬や薬膳の紹介、お灸やツボ押しを体験できます！ 東洋医学センター漢方クリニックと中医研鍼灸院の職員					
		小田高校生による ゲーム・フレイル予防体操・スマホ教室 …なんじゃもんじゃゲーム、もしバナゲーム 看護医療・健康類型の生徒さん										
2階	大会議室1	阪神医療生活協同組合55周年展示 …過去のニュースや記念誌の展示、事業所や健康づくり活動の紹介を行います(1階でDVDの上映を行います)										
	大会議室2	椅子に座ってできる体操 …第一デイケア管理者 三谷健司				運動で健康寿命をのばそう …阪神医療生協 リハビリ部会			口の体操・オーラルフレイル …阪神医師協診療所 言語聴覚士			
	音楽室	音楽遊び(~11:40) …歌と体操で元気になりましょ～ 長洲支部					音楽遊び(~13:40)					
	小会議室1	便秘の仕組みと改善する食事 …阪神医師協診療所 放射線技師・管理栄養士				あると便利な防災グッズ紹介 …防災士 山下貴世華			今解き教室 …ついさっきが思い出せない人の記憶ドリル 善法寺支部			
	小会議室2	花粉症に負けない身体づくり …阪神漢方クリニック 薬剤師 福田裕子				眼鏡・補聴器の選び方 …めがね空間 河内圭			春の薬膳・漢方薬を学ぼう！ …阪神漢方クリニック 薬剤師 福田裕子			
	学習室1	壺にぶち込め！感情のデトックス …日頃の嫌なことなどを壺に叫んでストレス発散！ 小中島支部										
	実習室	コーヒー喫茶・しおりづくり(子ども歓迎) …美味しいコーヒーの提供 ラミネートではがき大のしおりを作ります 親子連れ大歓迎！ 100円 園田支部					10歳若返る化粧法(前半・後半 各45分) …前:肌が喜ぶ正しいスキンケア 後:見た目-10歳!?簡単若返りメイク 300円(サンプル付) ナリスビューティーコンサルタント 西川昌味					
	3階	ホール	講演会 ※詳細は下に記載 …第三診療所所長 澤井一智		ゲーム大会&子ども体力測定(子ども歓迎) …子どもから高齢者まで楽しめる各種ゲームと子どもの体力測定します 常光寺支部				みんなで楽しく鳴子踊り …一緒に踊りましょう！ わかくさ支部			
グループ交流室		ゆっくり・のんびり映画鑑賞(子ども歓迎) …ゆっくり、のんびり、ゴロっと横になってリラックス！大人向けも子ども向けもあります 小中島支部										
フロア							輪投げ・ダーツ大会(子ども歓迎) …めざせ高得点！ 小中島支部					

★★★ 屋外テラスにて、一緒に健康まつりを盛り上げる、協力してくれるお店や団体とその内容

2025年の健康まつりのスタート(10:00~10:30)は、3階ホールでの
「かかりつけ医・健康寿命・社会参加と健康」
 をテーマにしたお話から始まります！




皆さん、是非ご参加下さい！

よつ葉ホームデリバリー 野菜・パン・ジュース・調味料など販売	生活クラブ都市生協 どら焼きとコーヒーの販売	阪神軒 ラーメンの販売
あまがさき観光局 尼崎の特産品の販売	御結(おむすび) おむすびと豚汁の販売	社会福祉法人さくらんぼ 風の谷 カレーの販売
コープこうべ 内容検討中	HAPPIA Cafe 軽食とお弁当	木ノ下の林檎 りんご飴の販売



地域を元気に！盛りだくさんの内容でお待ちしています！



ゲーム大会



小物づくり



学習会



スマホ教室



健康相談



手作り小物販売



お灸体験



健康チェック



屋外模擬店



デコパフェづくり

2023/8/6 に実施した様子の
写真などを掲載しています。

(写真提供は医療福祉生協の
情報誌 comcom より)

■□■□ 阪神医療生活協同組合の紹介 □■□■



くらしを支える 7つの取り組み ～健康と安心を一緒につくりましょう～

- 1** くらしを支える
連携した
医療・介護・福祉
- 訪問診療
 - いざという時に入院できる病棟
 - くらしの相談（無料低額診療事業など）
 - 働く人のサポート（病児保育）

- 2** くらしを支える
健康づくり
- 健康診断
 - 健康チェック
 - 健康サークル
 - 健康講座

- 3** くらしを支える
居場所づくり
仲間づくり
役割づくり
- ふれあい・支えあいグループ
 - ・地域グループ
 - ・サークル
 - ・ボランティアグループ（食事会など）
 - ・子育て支援

- 4** くらしを支える
助け合い活動
- ニュースの手配り
 - 組合員訪問
 - 見守り、声かけ

- 5** くらしを支える
事業所づくり
- 事業利用委員会
 - 事業所ボランティア

- 6** くらしを支える
学びの場
- いのち・平和の学習
 - ふれあい・支えあいメニュー
 - 通信教育、研修など

- 7** 組合員がつくった
くらしの支え
- 阪神共同福祉会
 - ・園田苑
 - ・保育園
 - NPO法人 愛達

組合員活動を共に支える地域活動サポートセンター員がいます。



- ① 〒661-0982 尼崎市食満 7-7-11
● 第三診療所 06-6492-0122
● ケアサポートセンター第三 06-6492-2627
● 訪問看護ステーションふれあい 06-6492-2262

- ② 〒661-0982 尼崎市食満 7-3-55 虹の郷
● デイサービスセンターゆうゆう 06-6492-2235
● ヘルパーステーションほほえみ 06-6492-2623

- ③ 〒661-0972 尼崎市小中島 2-8-8
● 小中島診療所 06-6491-5138
● 訪問リハビリテーション 06-6491-8778

- ④ 〒661-0953 尼崎市東園田町 4-96-1
● サポートセンターゆんたく 06-6491-8030
(通所介護・高齢者賃貸住宅)

- ⑤ 〒661-0972 尼崎市小中島 3-13-16 きらめきセンター
● 地域活動サポートセンター 06-6491-8822

- ⑥ 〒661-0966 尼崎市西川 2-34-2
● わかくさふれ愛ひろば 06-6494-8314

- ⑦ 〒660-0803 尼崎市長洲本通 1-16-17
● 本部 06-6530-0091
● 阪神医生協診療所(有床診療所) 06-6488-8648
● 在宅総合サポートセンター 06-7220-3612
● やすらぎ居宅介護支援事業所 06-6481-5541
● 訪問リハビリテーション 06-6481-5545
● やすらぎ訪問看護ステーション 06-6481-5541

- ⑧ 〒660-0802 尼崎市長洲中通 1-1-15 東洋医学センター
● 阪神漢方クリニック 06-6487-2506
● 中医研鍼灸院 06-6488-8149

- ⑨ 〒660-0811 尼崎市常光寺 1-27-21
● 第一診療所 06-6481-5504
● 第一診療所デイケア 06-6481-5534
● 阪神第一訪問介護センターさわやか 06-6483-6080

