

1歳6か月～3歳児の保護者対象
楽しい子育てのヒントが見つかる

子どものイヤイヤなんで？ 知ろう！学ぼう！



託児もあるよ

子育てに難しさを感じていませんか？

この講座は、子どもの「行動」を理解する方法を
学び、楽しい子育てにつながるヒントを見つけ
ることを目的としています。

うちの子はこんなことができるんだ！

私ってこんなに育児
頑張ってたんだ！

こういう風に対応してみよう

同じように悩んでいる
パパ・ママがいる



うちの子だけが大変なのかな

最近怒ってばかり…

子育てを楽しみたいのに…

子どもの行動にどう対応したら
いいのだろう



講座では、同じ悩みを持つ保護者同士で体験や思
いを共有したり、アイデアを出し合う機会を大切に
しています。臨床心理士や保健師もサポートします
ので、安心してご参加ください。

対象	尼崎市内に住民票がある、1歳6か月～3歳児の保護者(先着15名程度)
講師	京都ノートルダム女子大学 現代人間学部心理学科 教授 薦田 未央先生(公認心理師・臨床心理士)
参加費	無料 *お子さんの預け先がない場合は、託児サービス(保育士が別室で託児)も無料で 利用できます。申込時にご相談ください(先着順のためご希望に沿えない場合もあります)
持ち物	筆記用具 お子さんを託児される場合はお子さんに必要なもの(オムツ・お茶・着替え・タオル 等)をお持ちください
申込方法	下記の問い合わせ先に電話でお申し込み下さい *日時は市ホームページをご確認ください *申込期間は開催日の30日前から3日前までです

問い合わせ先

<JR神戸線より北側にお住まいの方>

北部保健福祉センター北部地域保健課
尼崎市南塚口町2-1-1さんさんタウン1番館5階
TEL 06-4950-0637
FAX 06-6428-5110

<JR神戸線より南側にお住まいの方>

南部保健福祉センター南部地域保健課
尼崎市竹谷町2-183リベル5階
TEL 06-6415-6342
FAX 06-6430-6850

市ホームページ



*事業の中止等につ
いては、市ホーム
ページをご確認く
ださい

内容

講座では、保護者が前向きに子育てするための考え方やコツを学び、保護者自身が困っていることを振り返ります。同じ悩みを持つ保護者どうして体験や思いを共有したり、より上手いくアイデアを出し合うことでこれからの子育てをより楽しいものにできるようみんなで考えていきます。

- イヤイヤ期の特徴を知ろう
- どうして困ったことをするのか？
- 親子がすごしやすい行動をふやすヒント
- 環境調整ってなに？
- 伝わりやすいかわり方って？
- 上手にほめるポイント



ポイントは「行動で考える」

子どもが困った行動をするのはどうしてかを考え、子どもにどう関わったらいいか、コツやヒントを知りましょう



キーワードは「ほめる対応」

頑張っているところ、できているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう

シェアしよう「仲間づくり」

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合い、毎日の育児に役立てましょう



午前7時の時点で、「尼崎市」に「大雨警報・洪水警報・暴風(暴風雪を含む)警報・これらにかかる特別警報」が発令されていた場合等は、事業を中止する場合があります。

問い合わせ先

<JR神戸線より北側にお住まいの方>
北部保健福祉センター北部地域保健課
尼崎市南塚口町2-1-1さんさんタウン1番館5階
TEL 06-4950-0637
06-6428-5110

<JR神戸線より南側にお住まいの方>
南部保健福祉センター南部地域保健課
尼崎市竹谷町2-183リベル5階
TEL 06-6415-6342
06-6430-6850

市ホームページ

