

薬なしでもできる 高血圧 予防と改善

- 1 と き 2026（令和8）年7月3日（金）午後2時～4時
- 2 と こ ろ 武庫西生涯学習プラザ3階ホール（尼崎市武庫の里1-13-29）
- 3 講 師 しぎょう循環器内科・内科・皮膚科・アレルギー科

しぎょう ひでや
院長 執行 秀彌 氏



- 4 定 員 80人（要申込） 参加無料
- 5 申込期間 6月8日（月）～30日（火）
- 6 申込方法 電話、ファクス、メール、二次元コード等で武庫地域課まで

電話 06-6431-7884 ファクス 06-6431-9542
メール ama-mukoc@city.amagasaki.hyogo.jp



- 7 主 催 尼崎市武庫地域課

（会場までのアクセス）

- 阪急神戸線「武庫之荘」駅（北）から
阪神バス41-2番「宮ノ北団地」行き
又は「金井町」行き「武庫西生涯学習
プラザ前」下車すぐ
- 阪急神戸線「武庫之荘」駅（北）から
阪神バス41番「宮ノ北団地」行き
又は45番「武庫営業所」行き
「武庫之郷」下車徒歩7分
- 阪神電車「阪神尼崎」駅（南）から
阪神バス「宝塚」行き
「武庫西生涯学習プラザ前」下車すぐ

