

プレママ・プレパパの たまごちゃんセミナー

2025

10.19 (SUN)

13:30~15:40

立花南生涯学習プラザ
3Fホール (栗山町2-25-28)

妊娠16週0日～妊娠35週6日までの
妊婦とそのパートナー 先着15組

母子手帳・筆記用具・動きやすい服装
飲み物・マタニティサポートブック
(お持ちでない方は当日お渡しします)

問合せ
申込み

申込受付期間：10月6日(月)～10月15日(水)
(TEL受付は平日9:00～17:30まで)

尼崎市立花地域課

TEL : 06-6427-7770 FAX : 06-6427-7773

MAIL : ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

共催：北部地域保健課 立花地域課

駐車場の数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

マタニティ
ヨガ

助産師さんの
お話し

パートナーの
妊婦体験

参加費
無料

抱っこの仕方や
着替え・おむつ替えの
育児体験ができます。

申込みQRコード

