



キズキの女子会

1月23日(金) 13:30~16:00

家にひきこもりがちな状態で、外に出るのが少し不安だったり、さまざまな生きづらさを感じたりしている女性を対象に、当事者会を開きます。

誰かと関わるきっかけをお探しの方、一歩踏み出してみようかな、と感じられた方、みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

参加費用は無料、申し込みは不要です。女性限定のイベントになります。



第1部(60分程度)

ひもを結んで模様をつくる
マクラメ編み。

初めての方も大歓迎です。
キズキのスタッフと一緒に
かわいいお花のキーホルダーを
作ってみませんか。



第2部(60分程度)

ソーシャルスクエア様によるやさしいSST
～相手の話に耳を傾ける～

SSTでは、対人関係や社会生活に必要な
スキルを学ぶことができます。

後半はすごろくゲームを使って皆さまと
楽しくお話しできればと思っています♪
ぜひお気軽にご参加ください。



*途中参加、退出、自主休憩は自由にいただけます。

【場所】

SOCIALSQUARE尼崎 案内図

※ビル内に駐輪場、駐車場はございません。近隣施設のご利用にご協力ください。



阪急神戸本線/塚口駅 南改札口徒歩3分
JR福知山線/塚口駅 西改札口 徒歩10分



駐輪場 (有料)



駐車場 (有料)



お問い合わせは「キズキ」まで

☎ 090-8028-9197

✉ komin_amagasaki@kizuki.or.jp

この事業は、尼崎市の委託事業(尼崎市ひきこもり等支援事業)です。