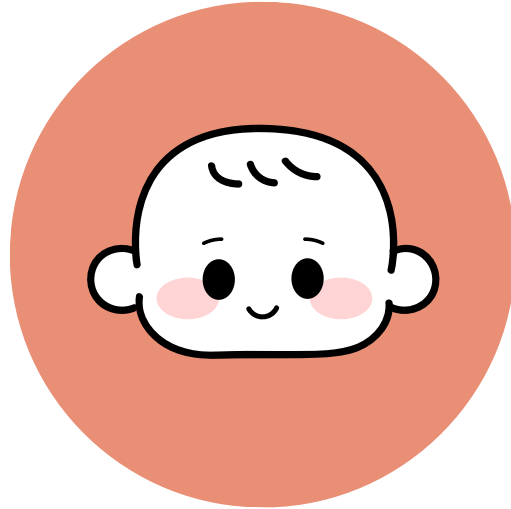
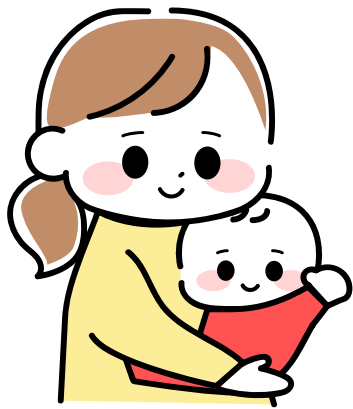


# 令和8(2026)年度 赤ちゃん交流会



① 令和8(2026)年 7月8日 (水) 10:00-11:00

② 令和9(2027)年 1月13日(水) 10:00-11:00

武庫西生涯学習プラザ 2階 大広間



♥対象：市内在住の2か月～6か月の第1子とその保護者

♥定員：親子10組（うち6組は武庫地区にお住まいの方）

♥申込方法：右記二次元コードから専用フォームにてお申し込みください。

♥申込期間：①2026年6月17日(水)～24日(水)②2026年12月16日(水)～23日(水)

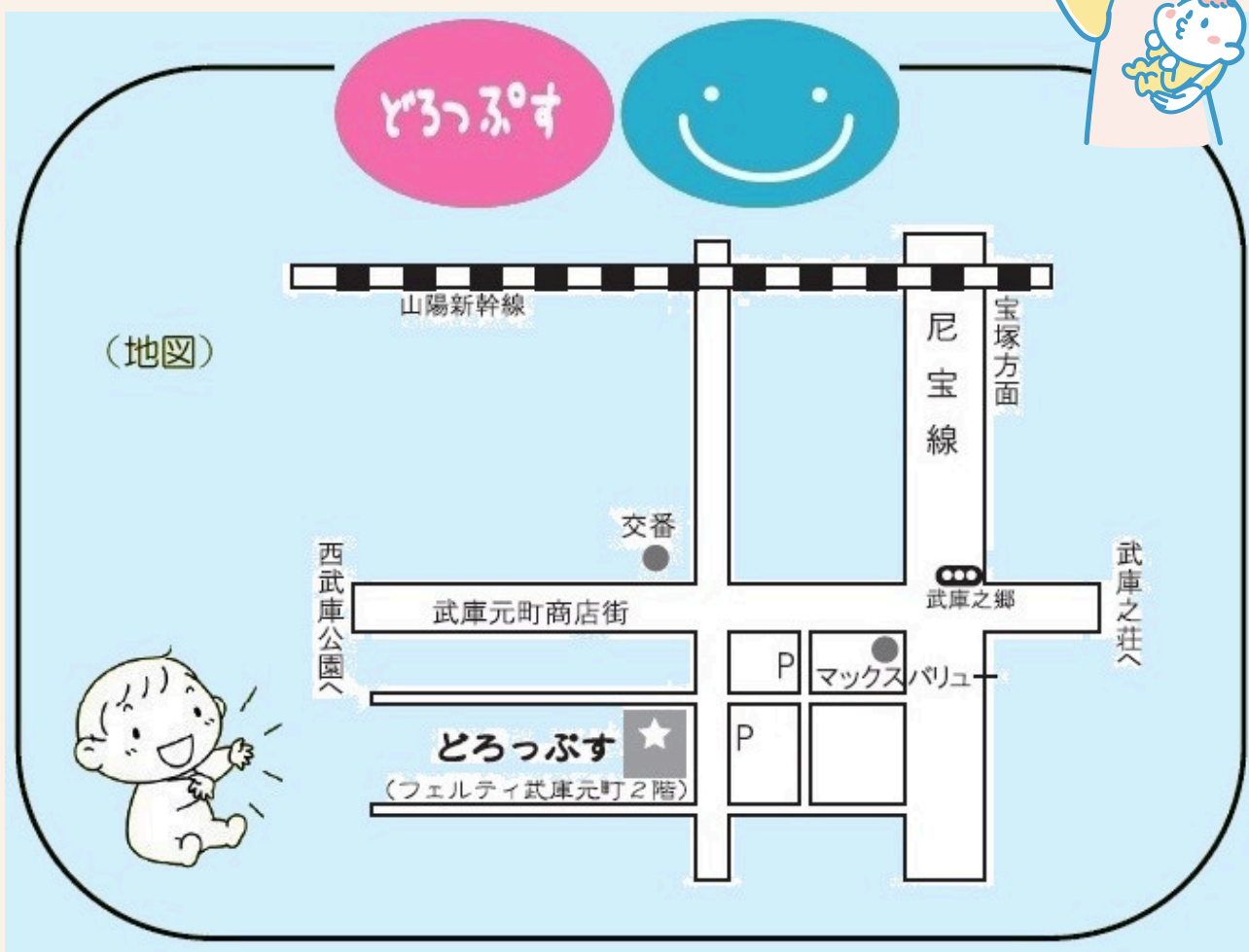
♥申込結果：①6月29日(月)②12月28日(月)Eメールにてお知らせします。

つどいの広場 「どろっぶす」  
保健師 訪問日

- ☆令和8(2026)年5月27日(水)10:30～
- ☆令和8(2026)年9月9日(水)10:30～
- ☆令和8(2026)年11月11日(水)10:30～
- ☆令和9(2027)年3月10日(水)10:30～



つどいの広場「どろっぶす」  
(武庫元町2-12-1-205)には、  
定期的に保健師が訪問しています。  
子育て相談もできますのでお気軽  
にお越しください！



音を感じて感覚を身につける

親子教室

# リトミック

音に反応して自由に表現をすることで、子どもの集中力・想像力・表現力を養います。  
お子さんに話しかけながら一緒に音楽を楽しみましょう♪

開催場所：武庫西生涯学習プラザ

2階 大広間

★定員：各回15組 30名

★参加費：無料

★お申込み：各月5日より  
動きやすい服装でご参加ください

・歩くようになったら・

リトルクラス

9:30～10:30

1歳から5歳くらい

・歩けるまでは・

ベビークラス

10:40～11:40

6か月から1歳くらい

どちらかのクラスを  
お選びください

令和8年度（2026年度）開催日

- ・4月24日・5月29日
- ・6月26日・7月17日
- ・9月18日

※いずれも金曜日です



日本こども教育センター  
認定リトミック講師

- ・室谷 由香
- ・澤 句子

◆お申込みはお電話もしくは直接2階窓口まで◆

武庫西生涯学習プラザ ☎ 06-6431-7899

〒661-0041 尼崎市武庫の里1丁目13-29

(受付：9時から20時まで/水曜日休館日)

共催：(株)ハウスビルシステム（指定管理者）・尼崎市



# 子育てママサロン

参加費無料

～プレママも大歓迎～

つながりながら  
うごきます



妊娠中・出産後の女性にとって大切な  
心と体のケア&リフレッシュ！

妊娠や育児への不安や体調の悩みは自分ひとりではありません。  
適切な情報で助産師があなたと赤ちゃんに寄り添います。



## 産前産後の リフレッシュ

妊婦さん、ママさんたちの  
交流・情報交換の場に！  
「おしゃべり」や  
ストレッチで楽しい  
時間を過ごしましょう！



## 赤ちゃんも リフレッシュ

赤ちゃんたちの交流の場  
にも。赤ちゃんにとって  
もよい刺激になります。  
ママたちが楽しい時間だと  
赤ちゃんたちも楽しく  
なっちゃう♪



## 相談もできる！

妊娠中や育児に関する  
不安なども参加者のみ  
なさんや助産師に相談  
できます。



令和8年度 開催スケジュール  
毎月第3火曜日 10:30～11:30

4月21日(火)  
5月19日(火)  
6月16日(火)  
7月21日(火)



8月18日(火)  
9月15日(火)  
10月20日(火)  
11月17日(火)

12月15日(火)  
1月19日(火)  
2月16日(火)  
3月16日(火)

助産師：古賀 浩子氏 古賀小児科助産師/国際認定ラクテーション・コンサルタント

開催場所：武庫東生涯学習プラザ 2F 学習室2

対象者：妊娠5ヶ月(16週)以降の妊婦さん、子育て中のママ  
※医師より運動許可を受けた方

募集人数：先着10名 ※動きやすい服装でタオル、飲み物、赤ちゃんをお連れの方は必要なものを。

お申し込み方法・お問い合わせ

尼崎市立武庫東生涯学習プラザ 〒661-0035 尼崎市武庫之荘8丁目1-1  
各月5日よりお電話または1階窓口にて受付。

TEL：06-6432-1177 FAX：06-6432-1129 9時～21時（日曜日は17時まで 祝日は休館日）

共催：株式会社ハウスビルシステム、尼崎市