

2025年度実施

キズキの居場所

こんな方にご利用いただけます

家にひきこもりがちの状態
外に出るのが少し不安だったり
生きづらさを感じたりしている方



ボードゲーム、塗り絵、相談員との雑談…
ひとりでも、みんなでもその時の気持ちで
自由な過ごし方を。

話しても、話さなくてもいい場所です。
安心してゆっくり過ごす空間としてご利用ください。

尼崎市立中央南生涯学習 プラザ大会議室

5月13日 (火)	10月14日(火)
6月10日 (火)	11月11日(火)
7月08日 (火)	12月09日(火)
8月12日 (火)	1月13日(火)
9月09日 (火)	2月10日(火)
	3月10日(火)

尼崎市社会福祉協議会 ほっと館 3階 談話室

5月20日 (火)	10月21日(火)
6月17日 (火)	11月18日(火)
7月15日 (火)	12月16日(火)
8月19日 (火)	1月20日(火)
9月16日 (火)	2月17日(火)
	3月17日(火)

【時間】 午後1時30分～午後4時

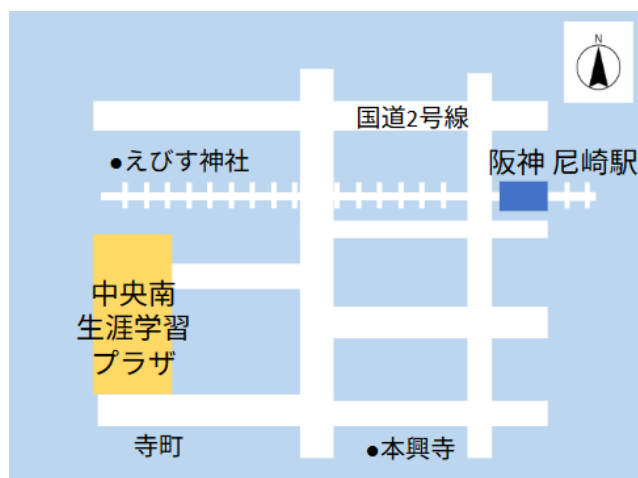
【時間】 午後1時30分～午後4時

開催場所と参加方法の詳細は裏面をご確認ください→

場所

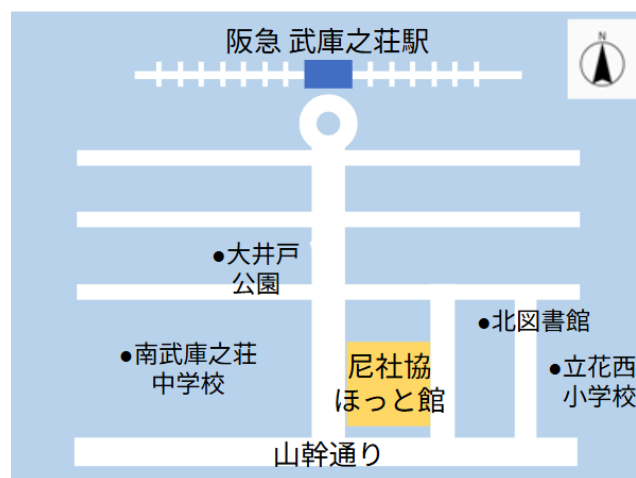
尼崎市立中央南
生涯学習プラザ
大会議室

(尼崎市西御園町93-2)



尼崎市社会福祉
協議会 ほっと館
3階 談話室

(協力) 尼崎市社会福祉協議会
(尼崎市南武庫之荘3-24-5)



お住いの南北地域に関わらずどちらでもご参加いただけます

参加方法

※参加に費用はかかりません。
※事前のお申し込みなく利用できます。
事前申し込みが可能な方は…

- ①QRコードから申し込む。
- ②お電話かメールから申し込む。

ご質問やお問い合わせだけでも大歓迎です。



お問い合わせは「キズキ」まで

TEL : 090-8028-9197

Mail : komin_amagasaki@kizuki.or.jp

この事業は、尼崎市の委託事業（尼崎市ひきこもり等支援事業）です。