

好きなことをして遊ぼう

ほっとできる

あまりす

居場所

やりたいことを持ってきても良いし
 あまりすで用意しているものもあります。
 マンガや本、ゲーム、塗り絵、簡単な工作など
 いろいろあります。相談員との雑談もOK

こんな気持ちのあなたに
 自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな
 外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい
 話を聴いてもらいたい、カウンセリングを受けてみたい
 そろそろ、何かはじめようか

いずれも 13:00~16:00

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ● 4月10日(水)・24日(水) | ● 10月9日(水)・23日(水) |
| ● 5月8日(水)・22日(水) | ● 11月13日(水)・27日(水) |
| ● 6月12日(水)・26日(水) | ● 12月11日(水)・25日(水) |
| ● 7月10日(水)・24日(水) | ● 1月8日(水)・22日(水) |
| ● 8月14日(水)・28日(水) | ● 2月12日(水)・26日(水) |
| ● 9月11日(水)・25日(水) | ● 3月12日(水)・26日(水) |

※参加に費用はかかりません。事前の申込みなく利用できます。

NPO法人ゲートキーパー支援センター

お問い合わせは

『あまりす事業部』へ

ama.risu902@gmail.com

06-6415-8829



「あまりす」キャラクター
 デザイン/中島あゆみ



ホームページQRコード



開催場所

