

2026年度実施

キズキの居場所

こんな方にご利用いただけます

- 家にひきこもりがちの状態
- 外に出るのが少し不安
- 生きづらさを感じたりしている方 など…



みんなてわいわいボードゲーム、ひとりで黙々塗り絵、
読書、相談員との雑談…

ひとりで、みんなでも、その時の気持ちで
自由な過ごし方を。

話しても、話さなくてもいい場所です。

安心してゆっくり過ごす空間としてご利用ください。

尼崎市立中央南生涯学習プラザ 大会議室

最寄り駅：阪神尼崎

4月14日(火) 10月13日(火)
5月12日(火) 11月10日(火)
6月09日(火) 12月08日(火)
7月14日(火) 1月12日(火)
8月18日(火) 2月09日(火)
9月08日(火) 3月09日(火)

【時間】午後1時30分～午後4時
(時間内の人退室自由)

尼崎市社会福祉協議会 ほっと館 3階

最寄り駅：阪急武庫之荘

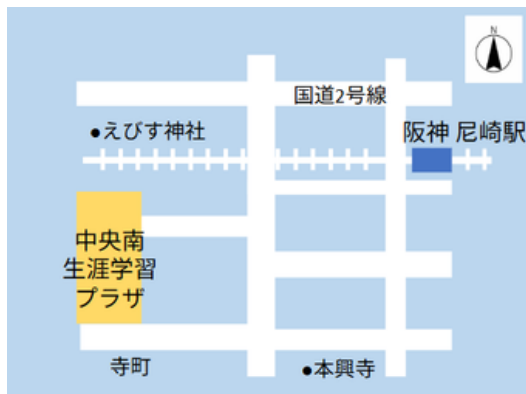
4月21日(火) 10月20日(火)
5月19日(火) 11月17日(火)
6月16日(火) 12月15日(火)
7月21日(火) 1月19日(火)
8月25日(火) 2月16日(火)
9月15日(火) 3月16日(火)

【時間】午後1時30分～午後4時
(時間内の人退室自由)

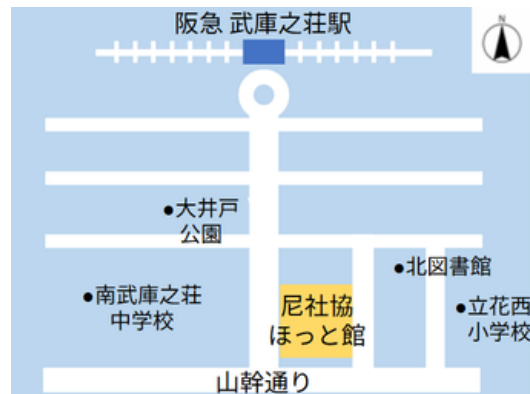
開催場所と参加方法の詳細は裏面をご確認ください→

場所

尼崎市立中央南生涯学習プラザ
大会議室
(尼崎市西御園町93-2)



尼崎市社会福祉協議会
ほっと館 3階
(尼崎市南武庫之荘3-24-5)



(協力) 尼崎市社会福祉協議会

お住まいの南北地域に関わらずどちらでもご参加いただけます

参加方法・お問い合わせ

※参加費無料

※予約なしで参加できます。

※ご質問やお問い合わせのみでも大歓迎です！

<お問い合わせ方法>

①右のQRコードから

②メール：komin_amagasaki@kizuki.or.jp

③お電話：090-8028-9197



当日のスケジュール

居場所当日のスケジュールは、
上記のQRコードから事前に公開しておりますので
ご自身の状態に合わせてご参加いただけます。
もちろん、ゆっくりしたい…という方にもブースを設けております。
ふらっとどうぞ。

この事業は、尼崎市の委託事業（尼崎市ひきこもり等支援事業）です。