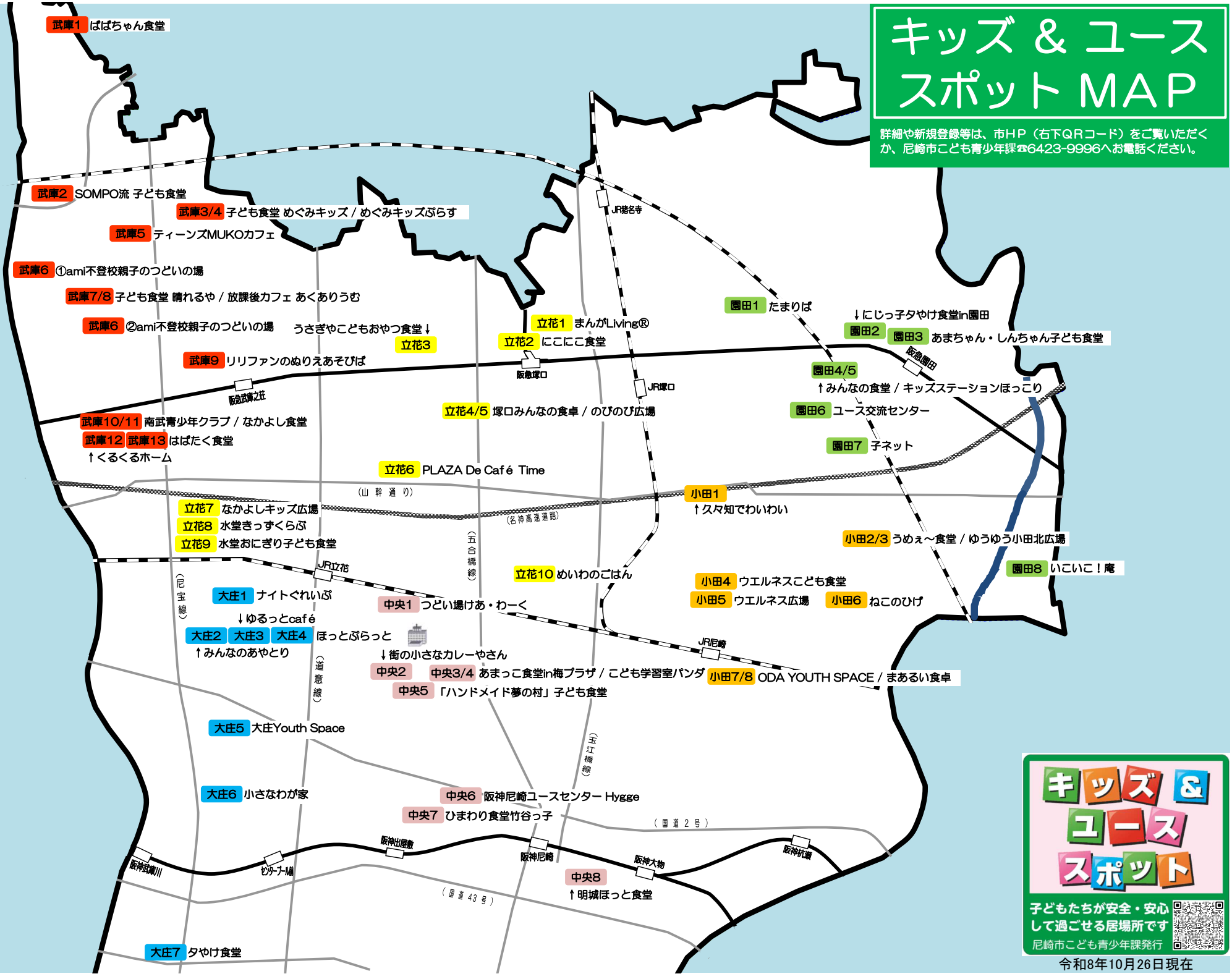
キッズ＆ユース スポットMAP

詳細や新規登録等は、市HP（右下QRコード）をご覧いただくか、尼崎市こども青少年課☎6423-9996へお電話ください。



キッズ＆ユース スポット

子どもたちが安全・安心して過ごせる居場所です

尼崎市こども青少年課発行

令和8年10月26日現在

キッズ&ユーススポット 一覧

～子どもたちが安全・安心して過ごせる居場所です～

地区		名称	住所	開催日時	概要	利用料金	電話番号等
中央	1	つどい場 けあ・わーく	西難波町4 丁目9-34 （ハイツ西難波）	年中無休：15時～18時	遊びや学習支援を行う子どもの居場所です。親子での利用も可能で、希望者には食事提供や自宅への宅配も行っています。	無料	06-4950 -8101
	2	街の小さなカレーやさん	西難波町1丁目22-17	第2・4水：16時～18時	ルーを使わないスパイスカレーやさん。季節に合わせた材料で作ります。おいしいカレーを食べてみんなで仲良し♪	子ども：100円 大　人：300円	090-4103 -7314
	3	あまっこ食堂in梅プラザ	東難波町2-14-1 （中央北生涯学習プラザ）	第3土：11時30分～13時	手作りの食事を提供しています。いつもの学校ではなく広く異年齢の友達と交流し、食事を通して、助け合える仲間づくりを行います。	子ども：無料 保護者：300円	090-8369 -0147
	4	こども学習室パンダ	東難波町2-14-1 （中央北生涯学習プラザ）	第1・3・5土：13時～15時（中学生） 15時～17時（小学生）	各自持参した宿題や学習ドリルなどに取り組む、小学3年生以上対象の自習形式の無料塾です。不明点や苦手な箇所があれば、ボランティアスタッフが個別に解説します。	無料	070-8332 -3475
	5	「ハンドメイド夢の村」 子ども食堂	尼崎市西難波町1-29-15 （ハンドメイド夢の村）	第3・4土：12時～14時	バイキング形式の子ども食堂です。食後は、輪投げ、スーパーボールすくい等のゲームができる居場所を提供しています。	子ども：無料 中学生：300円 大　人：500円	080-3100 -1952
	6	阪神尼崎ユースセンター Hygge（ヒュッゲ）	昭和南通7-161 （三和書房2階）	毎週火・木・日：14時～21時	何をしても、しなくてもいい、若者だけの居場所です。ここでは頑張ることも休むこともできます。自分らしく過ごせる「ええやん自分」をコンセプトにしているユースセンターです。	無料	070-3306 -6122
	7	ひまわり食堂竹谷っ子	神田南通4-106-2 （北竹谷連合福祉会館）	第2水：15時30分～17時30分	手作りの食事を提供し、学習支援をしています。いつもの学校ではなく広く異年齢の友達と交流し、食事を通して、助け合える仲間づくりを行います。	子ども：無料 保護者：300円	090-8369 -0147
	8	明城ほっと食堂	北城内47-3 （北城内福祉会館）	第1水：16時～18時 （第3水になることがあります）	誰でも来れて、ここに来るとほっとできる居場所づくりを目指しています。会食がメインですが、当日テイクアウトも可能です。	子ども：無料 大　人：300円	090-6244 -3243
小田	1	久々知でわいわい	久々知2-28-25 （はたらくラボ久々知（第3老人福祉工場））	第4土：11時30分～15時	地域の誰もが参加し、みんなでご飯を食べながら、世代を超えて交流できる場所を提供しています。	子ども：100円 高校生以上：300円	06-4950 -0022
	2	うめぇ～食堂	神崎町14-22 （地域総合センター神崎）	第2・4土：11時30分～13時	地域コミュニティの活性化の一環として、手作り料理を提供する会食形式の子ども食堂を開催しています。	子ども：100円 大　人：200円	06-6499 -3500
	3	ゆうゆう小田北広場		毎週月～金：15時～18時 第2・4土：9時～17時	中高生に卓球、バスケットボール、バドミントン、ビリヤード等の貸出をするとともに、読書やボードゲームをしながらくつろげる畳の部屋を提供しています。	無料	
	4	ウエルネスこども食堂	潮江2-10-5 （ウエルネスフリースクール）	第2月：15時30分～17時30分	子どもたちが気軽に集まり、食事をしながら、周りの子どもや大人とのコミュニケーションを楽しめる居場所を提供します。メニューは毎回、子どもたちに大人気のカレーライスです。	子ども：無料 大　人：300円	06-7651 -5857
	5	ウエルネス広場	潮江1-29-10 （ウエルネスキッズアフタースクール）	第4土：10時～12時	子どもたちが遊べる遊具を用意し、スタッフの見守りや補助のもと、安全に体を動かしながら、楽しく過ごせる居場所を提供します。	無料	
	6	ねこのひげ	西川2-34-2 （わかくさふれ愛ひろば）	第4土：11時30分～14時	子ども一人でも安心して来ることのできる食堂です。ひとりぼっちのご飯を少しでも減らし、温かいご飯をお腹いっぱい食べることができます。大人も子どももお越しいただけます。	子ども：100円 大　人：500円	06-7632 -6822
	7	ODA YOUTH SPACE	長洲中通1-6-10 （小田南生涯学習プラザ）	9時～21時（水を除く） ※小田南生涯学習プラザの開館時間に準ずる	コミュニティースペースの一部に、机や椅子、漫画本やボードゲームを設置するなどし、青少年のためのスペースとして開放しています。	無料	06-6488 -5441
	8	まあるい食卓	長洲中通1-6-10 （小田南生涯学習プラザ）	第3日：11時～無くなり次第終了	食事の提供をしています。子どもを中心とした地域住民の居場所づくりを行っており、多世代の交流を目指しています。	子ども：無料 大　人：300円	090-1919 -9545
大庄	1	ナイトぐれいぷ	西立花町4-1-3-104 （市営今北団地）	毎週金：18時～22時30分	中学生以上のユース世代を対象とした居場所です。家に帰りにくい、晩御飯をみんなで食べたい、のんびりしたいなど、来る理由は何でもOK。晩御飯と居場所を提供します。	無料	06-4977 -8731
	2	みんなのあやとり	大庄北3-15-1 （サンホームあまがさき）	第4日：11時～13時	子どもが一人で来ても安心して食事のできる場所です。 温かいご飯を食べ、食育を通じて、地域の中で成長できる場所を目指します。	子ども：100円 大　人：300円	06-6412 -6676
	3	ゆるっとcafé	大庄北2-1-19 （ゆりかご別館）	第3日：13時30分～15時30分	不登校や引きこもりなど、生きづらさを抱える子ども、若者の交流の場を提供します。ゆるやかな交流でエネルギーをため、仲間づくり、アルバイトや公的な就労支援へとつないでいきます。	無料（資料代として実費をいただく場合あり）	06-6428 -4860
	4	ほっとぷらっと	西立花町3-14-1 （地域総合センター今北）	第4土：10時～13時	地域の子どもたちを対象に月1回食事を提供します。みんなと楽しく過ごせる居場所づくりを目指します。	子ども：無料 大　人：300円	090-8538 -8802
	5	大庄Youth Space	大島3-9-25 （大庄北生涯学習プラザ）	第2火：16時～18時	中高生のための居場所です。ゲームやスポーツ、勉強におしゃべりと好きなことを自由にできます。お菓子やジュースも置いています。みんなの「やりたい」も大募集！	無料	06-6423 -7788
	6	小さなわが家	大庄西町3-10-1 （大庄元気むら～コープさんとこ～）	第3水：17時～20時 （食事時間は17時～18時30分）	みんなで楽しくご飯を食べ、遊びましょう！食事の前後の時間は、紙飛行機や将棋などを使って昭和の遊びをスタッフと一緒にします。	子ども：100円 大　人：300円	090-6240 -0916
	7	タやけ食堂	尼崎市元浜町5-70-2 （元浜南会館）	第1・3木：17時～19時	地域のボランティアや同世代の子どもたちと一緒に、アットホームな雰囲気の中で食事をします。また、宿題等の学習、館内の図書貸出、遊具等を利用した交流を行います。	無料	06-6419 -8225
立花	1	まんがLiving®	塚口本町2 丁目28-11 （地域総合センター塚口）	平日：9時～21時 （小学生だけの利用は17時まで） 第2・4土：9時～17時	約500冊の漫画が並ぶ「まんがエリア」があり、「まんがLiving コンシェルジュ」が子どもたちとのコミュニケーションを通して、人との共感体験を積み重ねます。	無料	06-6423 -5266
	2	にこにこ食堂	塚口町1-16-1 （コープこうべ塚口 2階集会室）	奇数月＝第1土：10時～13時、偶数月＝第2土：10時～13時　※事前申込制 （申込は前月15日～実施日1週間前）	一緒に作って一緒に食べて一緒に片づけよう。献立に基づいてグループ分けをして調理します。エプロンと手拭きタオルをご持参ください。	子ども：200円 大　人：200円	06-6429 -2411
	3	うさぎやこどもおやつ 食堂	塚口町5-22-1	毎週月・火・木：15時～18時	小中学生が気軽に立ち寄れる駄菓子屋を会場として、店主とスタッフが見守るなか、地域の子どもの居場所を作っています。寄付食材をおやつとして、子どもたちに無料で提供します。	無料（店内の駄菓子は実費）	080-3866 -5231
	4	塚口みんなの食卓	南塚口町8-7-25 （地域総合センター上ノ島）	第1・2・4金：18時～18時30分 （春・夏休みは毎週金）	お弁当の持ち帰りや野菜、お菓子、洗剤、文具等の提供をしています。食品等の提供を主として、地域の子どもたちと交流しています。	無料	06-6429 -7640

キッズ&ユーススポット 一覧

～子どもたちが安全・安心して過ごせる居場所です～

地区		名称	住所	開催日時	概要	利用料金	電話番号等
立花	5	のびのび広場	南塚口町8−7−25 （地域総合センター上ノ島）	平日：15時～17時15分 長期休み：9時～16時45分 第2・4土：9時～16時45分	小・中学生が対象の一人でも立ち寄れる居場所です。遊びたい時に来館し、自由に遊ぶことができます。自習もできます。	無料	06-6429-7640
	6	PLAZA De Café Time	栗山町2-25-28 （立花南生涯学習プラザ）	第4月・火・木・金：18時～20時 （変更することがあります）	中高生および大学生等のユース世代を対象に、ほっと一息つける場所を提供しています。飲み物やお菓子の提供もしています。	無料	06-6427-7770
	7	なかよしキッズ広場	水堂町2 丁目34-21 （地域総合センター水堂分館）	平日：15時～17時 春夏冬休み：10時～17時 ※土・日・祝・年末年始、貸館・センター主催の事業がある場合はお休み	小学生を対象とした、放課後や長期休暇中に安心して学習や遊びに取り組める子どもの居場所です。定員40人で、ご利用には利用申込みと保護者説明会への出席が必要です。	無料	06-6436-8681
	8	水堂きっずくらぶ	水堂町2−35−1 （地域総合センター水堂本館）	第2・4土：10時～12時30分	みんなで一緒に遊んだり、食事をしたりすることができます。遊びだけ、食事だけの利用もできます。食事メニューは、カレー、シチュー、おにぎり、みそ汁など。	子ども：無料 大　人：300円	090-3160-7602
	9	水堂おにぎり子ども食堂	尼崎市水堂町2-40-49 （株式会社 寺澤工務店）	毎週火・水：17時～18時	地域の大人が子どもたちを見守り、食堂をとおして子どもも親も安心できる居場所です。おにぎりとお料理をバイキング形式で提供しています。（事前申込制）	子ども：無料 保護者：300円	06-6437-4122
	10	めいわのごはん	尾浜町2−17	第2・4金：7時～8時 （春・夏・冬休みは別日程で開催）	月2回子どもに朝ごはんを提供します。	無料	080-5857-4956
武庫	1	ばばちゃん食堂	西昆陽3丁目43−1 （宮ノ北団地集会所）	第1・3土：11時～13時	月2回昼食と自由に遊べる空間を提供します。食事はなるべく手作りで、栄養バランスを考えています。子どもだけでなくご高齢の方等も参加される、世代を超えた交流の場を目指します。	子ども：無料 高校生以上：400円	090-7118-6701
	2	SOMPO流子ども食堂	常松1−22−3 （そんぽの家武庫之荘）	第4土：11時～13時	介護付きホームで、子ども達にも配膳を手伝ってもらい、年齢を超えた交流の機会を創っています。食事後には、ものづくりや実験などのワークショップを開催します。	子ども：無料 大　人：300円	06-6431-2194
	3	子ども食堂めぐみキッズ	武庫之荘6-8-25 （クライストコミュニティ武庫之荘チャペル　めぐみ館）	第2・4金：17時～18時	あたたかい愛がいっぱいの食堂です。お弁当配布の日と会食の日があります。	子ども：無料 大　人：200円	06-6431-1045
	4	めぐみキッズぷらす（+）		第1・3・5金：16時～18時	遊んでもよし！宿題してもよし！ゆっくりのんびり過ごせるもうひとつのお家です。（※お弁当やお食事の提供はありません）	無料	
	5	ティーンズMUKOカフェ	武庫の里1丁目13-29 （武庫西生涯学習プラザ）	毎週火：15時～17時	地域の大人によるゆるやかな見守りのもと、子どもや若者が安心して過ごせる居場所です。飲み物やお菓子も用意しています。	子ども：無料 大　人：100円	06-6431-7884
	6	ami不登校親子のつどいの場	①武庫元町3-14-1（西武庫公園） ②武庫元町1-8-1（町のつどい屋 tata）	①毎週火：10時～12時 ②第4月：11時～15時	学校に行きづらい、行かないことを選択した親子の居場所です。子どものみでの参加も可能です。週1回の外遊びと月1回の室内活動をします。	①子ども：200円 ②1世帯：500円	080-3770-0220
	7	子ども食堂晴れるや	武庫元町2−15−17	第1・3土：11時30分～13時	主として子どもを対象に会話をしながらお弁当配布をしています。	子ども：無料 大　人：300円	090-5130-9210
	8	放課後カフェあくありうむ		第1水・第3木：15時～19時	勉強、遊び、食事をします。ボランティアで高校生が参加しています。	子ども：無料 大　人：300円	
	9	リリファンのぬりえあそびば	武庫之荘1−19−12 2階 （Lily's fancy shop リリファン）	第3日：13時～17時	六畳一間の小さな雑貨屋さんが運営する子どもの居場所です。ぬりえあそびを楽しみながら、ぬりえの作家から作品についてのお話を聞くことができます。「まちライブラリー」の活動も行っています。	無料	hibikensyokai@gmail.com
	10	南武青少年クラブ	南武庫之荘11−6−15 （地域総合センター南武庫之荘）	平日：放課後～18時（11～2月頃は17時まで）、春・夏休み：9時～18時、冬休み：9時～17時	小中学生が自由に過ごせる居場所として学習室、フリースペースを開放し、居場所事業を行っています。宿題をしたり、本を読んだり、遊んだりと自由に過ごすことができます。	無料	06-6438-5875
	11	なかよし食堂		第2・4土：10時30分～12時	みんなでおしゃべりをして待ちながら、お弁当を受け取ることができます。お弁当とあわせて、子ども向けにバルーンアートなどを配布することもあります。	子ども：無料 大　人：200円	
	12	くるくるホーム	南武庫之荘11−8−19−108 （南武庫之荘改良住宅1階店舗）	毎週月～水：10時30分～18時	自由に遊んだり、宿題したり、おしゃべりしたりできます。みんな一人（独り）じゃないよ。困ったときは言いにおいで。給水所、トイレ、涼める、温まれる場所としても利用いただけます。	無料	06-6434-2425
	13	はばたく食堂	南武庫之荘10−60 （南武庫之荘改良住宅5棟・7棟集会所）	第2・4月：17時～19時30分 ※祝日等の際は変更することがあります	みんなでワイワイ♪ご飯を食べよう♪みんなで話して交流しながら食事ができます。持ち帰ることもできます。	子ども：無料 大　人：400円	
園田	1	たまりば	口田中1-26-12	毎月最終土：10時～15時 ※学校行事と重なった際は変更することがありますので、事前にご確認ください	月に1回お昼ご飯を提供しています。食事は12時提供開始です。地域の子どもや親が交流できる場所を目指しています。	子ども：無料 高校生以上：500円	06-7650-5584
	2	にじっ子タやけ食堂in園田	東園田町4-104-1 （コープ園田組合員集会室）	第2水：16時～18時	誰でも参加できる食を通した居場所を提供します。ひとりで食べるより皆で食べるとおいしいよ！	子ども：無料 高校生以上：300円	06-6429-2411
	3	あまちゃん・しんちゃん子ども食堂	東園田町4丁目93-4	第3金：16時～18時	尼崎信用金庫と地域の方々が協力して運営する子ども食堂です。地域の子どもたち（一緒にご来場いただいた保護者も可）に、月替わりのメニューを提供しています。	無料	06-6412-5443
	4	みんなの食堂	瓦宮2−32−11 （瓦宮西園田社会福祉会館）	第2土：11時30分～13時30分	カレーを提供しています。食事が始まるまでは、おしゃべりや卓球などをすることができます。また、月代わりでイベント（例：バルーンアート、紙ヒコーキ作りなど）を実施しています。	子ども：無料 大　人：200円	090-3866-5154
	5	キッズステーションほっこり		第1・3金：16時～18時	小学生以下を対象とした子どもの居場所です。（※未就学児は保護者同伴が必要です）。ゲームをしたり本を読んだり、小学生が自由に遊んで過ごせる場を提供します。	無料	
	6	ユース交流センター あまぽーと オープンラウンジ	若王寺2−18−4 あまがさき・ひと咲きプラザ内	毎週火～土：9時～21時 （小学生は17時、中学生は20時まで） 日・祝日：9時～17時	みんなでゲームをしたり、一人で漫画を読んだり、自由に過ごすことができます。また、利用者の意見をお聴きしながら多数のイベントを実施しています。	無料	06-6423-7788
	7	子ネット	小中島3−13−16	【子どもの広場】第1土：13時～16時 【親子の広場（子どものみ可）】第3火：10時～12時	0～22歳の子どもの居場所づくりと保護者のサポートをしています。行き渋り、不登校や発達凸凹を持つ子どもへの支援活動、子どものやりたいをサポートしたイベントを開催します。	1家族：500円	https://lin.ee/39xY0yj
	8	いこいこ！庵	戸ノ内町3-8-12 （戸ノ内コミュニティー会館）	第1・3金：16時～18時	学校でも家でもない第三の居場所としての子ども食堂です。宿題などの学習をした後に食事をします。	子ども：無料 大　人：300円	06-7165-1558