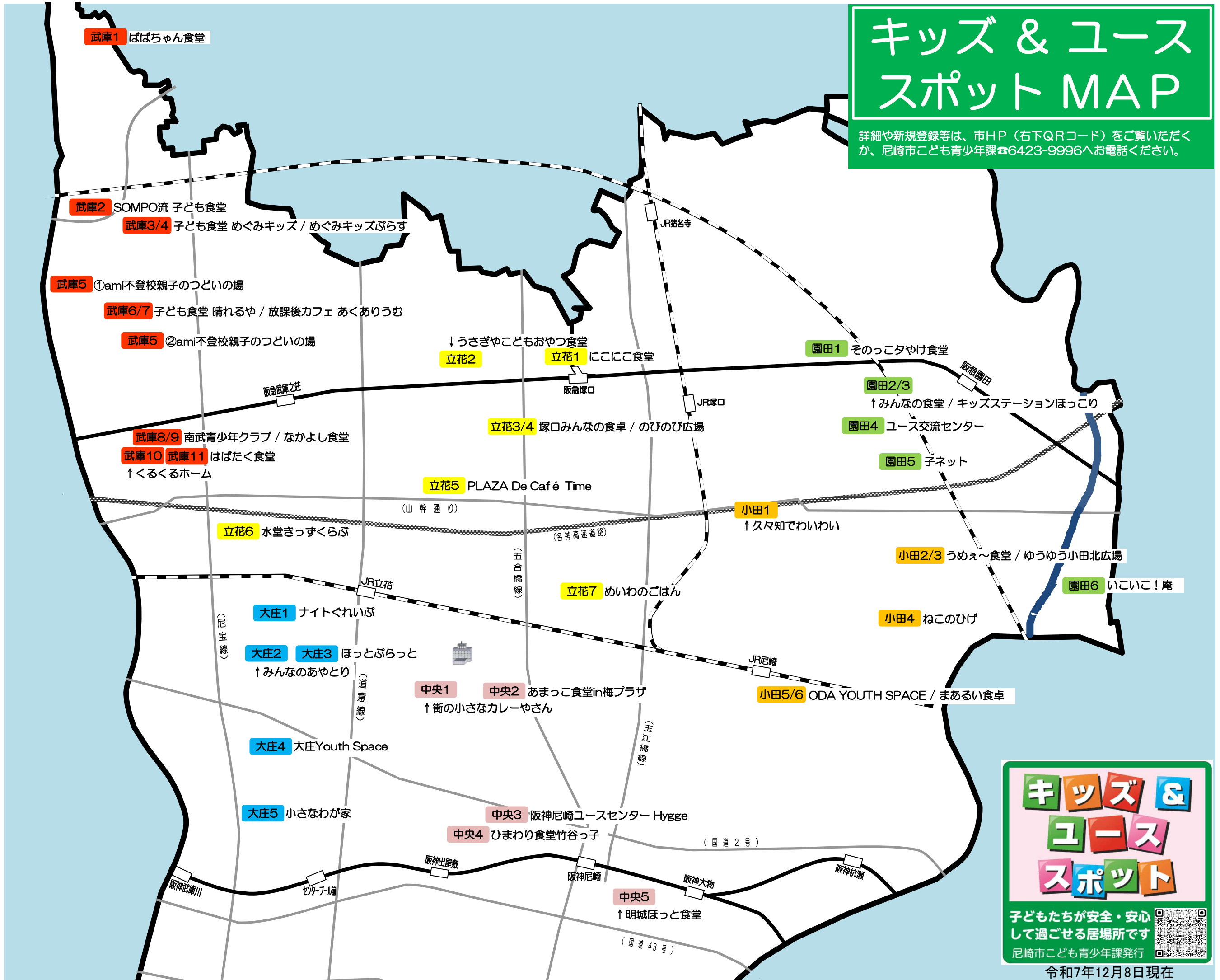


# キッズ & ユース スポットMAP

詳細や新規登録等は、市HP（右下QRコード）をご覧ください。  
か、尼崎市こども青少年課 ☎6423-9996へお電話ください。



## キッズ & ユース スポット

子どもたちが安全・安心  
して過ごせる居場所です  
尼崎市こども青少年課発行



令和7年12月8日現在

# キッズ&ユーススポット 一覧

## ～子どもたちが安全・安心して過ごせる居場所です～

| 地区 |   | 名称                       | 住所                                       | 開催日時                                                     | 概要                                                                                  | 利用料金                   | 電話番号等         |
|----|---|--------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| 中央 | 1 | 街の小さなカレー屋さん              | 西難波町1丁目22-17                             | 第2・4水：16時～18時                                            | ルーを使わないスパイスカレーやさん。季節に合わせた材料で作ります。おいしいカレーを食べてみんなで仲良し♪                                | 子ども：100円<br>大人：300円    | 090-4103-7314 |
|    | 2 | あまっこ食堂 in梅ブラザ            | 東難波町2-14-1<br>(中央北生涯学習プラザ)               | 第3土：11時30分～13時                                           | 手作りの食事を提供しています。いつもの学校ではなく異年齢の友達と交流し、食を通して、助け合える仲間づくりを行います。                          | 子ども：無料<br>保護者：300円     | 090-8369-0147 |
|    | 3 | 阪神尼崎ユースセンター Hygge (ヒュッゲ) | 昭南通7-161<br>(三和書房2階)                     | 毎週火・木・日：14時～21時                                          | 何をしても、しなくてもいい、若者だけの居場所です。ここでは頑張ることも休むこともできます。自分らしく過ごせる「ええやん自分」をコンセプトにしているユースセンターです。 | 無料                     | 070-3306-6122 |
|    | 4 | ひまわり食堂 竹谷っ子              | 神田南通4-106-2<br>(北竹谷連合福祉会館)               | 第2水：15時30分～17時30分                                        | 手作りの食事を提供し、学習支援をしています。いつもの学校ではなく異年齢の友達と交流し、食を通して、助け合える仲間づくりを行います。                   | 子ども：無料<br>保護者：300円     | 090-8369-0147 |
|    | 5 | 明城ほっと食堂                  | 北城内47-3<br>(北城内福祉会館)                     | 第1水：16時～18時<br>(第3水になることがあります)                           | 誰でも来て、ここに来るとほっとできる居場所づくりを目指しています。会食がメインですが、当日テイクアウトも可能です。                           | 子ども：無料<br>大人：300円      | 090-6244-3243 |
| 小田 | 1 | 久々知でわいわい                 | 久々知2-28-25<br>(はたらくらボク久々知<br>(第3老人福祉工場)) | 第4土：11時30分～15時                                           | 地域の誰もが参加し、みんなでご飯を食べながら、世代を超えて交流できる場所を提供しています。                                       | 子ども：100円<br>高校生以上：300円 | 06-4950-0022  |
|    | 2 | うめえ～食堂                   | 神崎町14-22<br>(地域総合センター神崎)                 | 第2・4土：11時30分～13時                                         | 地域コミュニティの活性化の一環として、手作り料理を提供する会食形式の子ども食堂を開催しています。                                    | 子ども：100円<br>大人：200円    | 06-6499-3500  |
|    | 3 | ゆうゆう小田北広場                |                                          | 毎週月～金：15時～18時<br>第2・4土：9時～17時                            | 中高生に卓球、バスケットボール、バドミントン、ビリヤード等の貸出をすとともに、読書やボードゲームをしながらくつろげる量の部屋を提供しています。             | 無料                     |               |
|    | 4 | ねこのひげ                    | 西川2-34-2<br>(わかくさふれ愛ひろば)                 | 第4土：11時30分～14時                                           | 子ども一人でも安心して来るのでできる食堂です。ひとりぼっちのご飯を少しでも減らし、温かいご飯をお腹いっぱい食べることが出来ます。大人も子どももお越しいただけます。   | 子ども：100円<br>大人：500円    | 06-7632-6822  |
|    | 5 | ODA YOUTH SPACE          | 長洲中通1-6-10<br>(小田南生涯学習プラザ)               | 9時～21時(水を除く)<br>※小田南生涯学習プラザの開館時間に準ずる                     | コミュニティスペースの一部に、机や椅子、漫画本やボードゲームを設置するなどし、青少年のためのスペースとして開放しています。                       | 無料                     | 06-6488-5441  |
|    | 6 | まあいい食卓                   | 長洲中通1-6-10<br>(小田南生涯学習プラザ)               | 第3日：11時～無くなり次第終了                                         | 食事の提供をしています。子どもを中心とした地域住民の居場所づくりを行っており、多世代の交流を目指しています。                              | 子ども：無料<br>大人：300円      | 090-1919-9545 |
| 大庄 | 1 | ナイトぐれいぶ                  | 西立花町4-1-3-104<br>(市営今北団地)                | 毎週金：18時～22時30分                                           | 中学生以上のユース世代を対象とした居場所です。家に帰りにくい、晩御飯をみんなで食べたい、のんびりしたいなど、来る理由は何でもOK。晩御飯と居場所を提供します。     | 無料                     | 06-4977-8731  |
|    | 2 | みんなのあやとり                 | 大庄北3-15-1<br>(サンホームあまがさき)                | 第4日：11時～13時                                              | 子どもが一人で来ても安心して食事のできる場所です。温かいご飯を食べ、食育を通じて、地域の中で成長できる場所を目指します。                        | 子ども：100円<br>大人：300円    | 06-6412-6676  |
|    | 3 | ほっとぶらっと                  | 西立花町3-14-1<br>(地域総合センター今北)               | 第4土：10時～13時                                              | 地域の子どもたちを対象に月1回食事を提供します。みんなと楽しく過ごせる居場所づくりを目指します。                                    | 子ども：無料<br>大人：300円      | 090-8538-8802 |
|    | 4 | 大庄Youth Space            | 大島3-9-25<br>(大庄北生涯学習プラザ)                 | 第2火：16時～18時                                              | 中高生のための居場所です。ゲームやスポーツ、勉強におしゃべりと好きなことを自由にできます。お菓子やジュースも置いてあります。みんなの「やりたい」も大募集！       | 無料                     | 06-6423-7788  |
|    | 5 | 小さなわが家                   | 大庄西町3-10-1<br>(大庄元気むら～コープさんところ～)         | 第3水：17時～20時<br>(食事時間は17時～18時30分)                         | みんなで楽しくご飯を食べ、遊びましょう！食事の前後の時間は、紙飛行機や将棋などを使って昭和の遊びをスタッフと一緒にします。                       | 子ども：100円<br>大人：300円    | 090-6240-0916 |
| 立花 | 1 | にこにこ食堂                   | 塚口町1-16-1<br>(コープこうべ塚口 2階集会室)            | 奇数月＝第1土：10時～13時、偶数月＝第2土：10時～13時 ※事前申込制(申込は前月15日～実施日1週間前) | 一緒に作って一緒に食べて一緒に片づけよう。献立に基づいてグループ分けをして調理します。エプロンと手拭きタオルをご持参ください。                     | 子ども：200円<br>大人：200円    | 06-6429-2411  |
|    | 2 | うさぎやこどもおやつ食堂             | 塚口町5-22-1                                | 毎週月・火・木：15時～18時                                          | 小中学生が気軽に立ち寄れる駄菓子屋を会場として、店主とスタッフが見守るなか、地域の子どもの居場所を作っています。寄付食材をおやつとして、子どもたちに無料で提供します。 | 無料<br>(店内の駄菓子は実費)      | 080-3866-5231 |
|    | 3 | 塚口みんなの食卓                 | 南塚口町8-7-25<br>(地域総合センター上ノ島)              | 第1・2・4金：18時～18時30分<br>(春・夏休みは毎週金)                        | お弁当の持ち帰りや野菜、お菓子、洗剤、文具等の提供をしています。食品等の提供を主として、地域の子どもたちと交流しています。                       | 無料                     | 06-6429-7640  |
|    | 4 | のびのび広場                   | 南塚口町8-7-25<br>(地域総合センター上ノ島)              | 平日：15時～17時15分<br>長期休み：9時～16時45分<br>第2・4土：9時～16時45分       | 小・中学生が対象の一人でも立ち寄れる居場所です。遊びたい時に来館し、自由に遊ぶことができます。自習もできます。                             | 無料                     | 06-6429-7640  |

# キッズ&ユーススポット 一覧

～子どもたちが安全・安心して過ごせる居場所です～

| 地区 |    | 名称                      | 住所                                       | 開催日時                                               | 概要                                                                                     | 利用料金                   | 電話番号等                  |
|----|----|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 立花 | 5  | PLAZA De Café Time      | 栗山町2-25-28<br>(立花南生涯学習プラザ)               | 第4月・火・木・金:18時～20時<br>(変更することがあります)                 | 中高生および大学生等のユース世代を対象に、ほっと一息つける場所を提供しています。飲み物やお菓子の提供もしています。                              | 無料                     | 06-6427-7770           |
|    | 6  | 水堂さっずくらぶ                | 水堂町2-35-1<br>(地域総合センター水堂本館)              | 第2・4土:10時～12時30分                                   | みんなで一緒に遊んだり、食事をしたりすることができます。遊びだけ、食事だけの利用もできます。食事メニューは、カレー、シチュー、おにぎり、みそ汁など。             | 子ども:無料<br>大人:300円      | 090-3160-7602          |
|    | 7  | めいわのごはん                 | 尾浜町2-17                                  | 第2・4金:7時～8時<br>(春・夏・冬休みは別日程で開催)                    | 月2回子どもに朝ごはんを提供します。                                                                     | 無料                     | 080-5857-4956          |
| 武庫 | 1  | ばばちゃん食堂                 | 西昆陽3丁目43-1<br>(宮ノ北団地集会所)                 | 第1・3土:11時～13時                                      | 月2回昼食と自由に遊べる空間を提供します。食事はなるべく手作りで、栄養バランスを考えています。子どもだけでなく高齢の方等も参加される、世代を超えた交流の場を目指します。   | 子ども:無料<br>高校生以上:400円   | 090-7118-6701          |
|    | 2  | SOMPO流子ども食堂             | 常松1-22-3<br>(そんぼの家武庫之荘)                  | 第4土:11時～13時                                        | 介護付きホームで、子ども達にも配膳を手伝ってもらい、年齢を超えた交流の機会を創っています。食事後には、ものづくりや実験などのワークショップを開催します。           | 子ども:無料<br>大人:300円      | 06-6431-2194           |
|    | 3  | 子ども食堂 めぐみキッズ            | 武庫之荘6-8-25<br>(クライストコミュニティ武庫之荘チャペル めぐみ館) | 第2・4金:17時～18時                                      | あたたかい愛がいっぱいの食堂です。お弁当配布の日と会食の日があります。                                                    | 子ども:無料<br>大人:200円      | 06-6431-1045           |
|    | 4  | めぐみキッズぶらす(+)            |                                          | 第1・3・5金:16時～18時                                    | 遊んでもよし!宿題してもよし!ゆっくりのんびり過ごせるもうひとつのお家です。(※お弁当やお食事の提供はありません)                              | 無料                     |                        |
|    | 5  | ami不登校親子のつどいの場          | ①武庫元町3-14-1(西武庫公園)②武庫元町1-8-1(町のつどい屋tata) | ①毎週火:10時～12時<br>②第4月:11時～15時                       | 学校に行きづらい、行かないことを選択した親子の居場所です。子どものみでの参加も可能です。週1回の外遊びと月1回の室内活動を行います。                     | ①子ども:200円<br>②1世帯:500円 | 080-3770-0220          |
|    | 6  | 子ども食堂 晴れるや              | 武庫元町2-15-17                              | 第1・3土:11時30分～13時                                   | 主として子どもを対象に会話をしながらお弁当配布をしています。                                                         | 子ども:無料<br>大人:300円      | 090-5130-9210          |
|    | 7  | 放課後カフェ あくありうむ           |                                          | 第1水・第3木:15時～19時                                    | 勉強、遊び、食事をします。ボランティアで高校生が参加しています。                                                       | 子ども:無料<br>大人:300円      |                        |
|    | 8  | 南武青少年クラブ                | 南武庫之荘11-6-15<br>(地域総合センター南武庫之荘)          | 平日:放課後～18時(11～2月頃は17時まで)、春・夏休み:9時～18時、冬休み:9時～17時   | 小中学生が自由に過ごせる居場所として学習室、フリースペースを開放し、居場所事業を行っています。宿題をしたり、本を読んだり、遊んだり自由に過ごすことができます。        | 無料                     | 06-6438-5875           |
|    | 9  | なかよし食堂                  |                                          | 第2・4土:10時30分～12時                                   | みんなでしゃべりをして待ちながら、お弁当を受け取ることができます。お弁当とあわせて、子ども向けにバルーンアートなどを配布することもあります。                 | 子ども:無料<br>大人:200円      |                        |
|    | 10 | くるくるホーム                 | 南武庫之荘11-8-19-108<br>(南武庫之荘改良住宅1階店舗)      | 毎週月～水:10時30分～18時                                   | 自由に遊んだり、宿題したり、おしゃべりしたりできます。みんな一人(独り)じゃないよ。困ったときは言いにおいて。給水所、トイレ、涼める、温まれる場所としても利用いただけます。 | 無料                     | 06-6434-2425           |
|    | 11 | はばたく食堂                  | 南武庫之荘10-60<br>(南武庫之荘改良住宅5棟・7棟集会所)        | 第2・4月:17時～19時30分<br>※祝日等の際は変更することがあります             | みんなでワイワイ♪ご飯を食べよう♪みんなで話して交流しながら食事ができます。持ち帰ることもできます。                                     | 子ども:無料<br>大人:400円      |                        |
| 園田 | 1  | そのっこたやけ食堂               | 瓦宮1-5-13<br>(元喫茶セビア)                     | 第2・4金:16時～18時                                      | 食事をツールとした子どもの居場所として運営し、様々な交流がうまれることで社会的成長を促し、学校や家とはまた違う居場所として認識してもらえらる場を目指しています。       | 子ども:無料<br>高校生以上:300円   | 06-4950-0410           |
|    | 2  | みんなの食堂                  | 瓦宮2-32-11<br>(瓦宮西園田社会福祉会館)               | 第2土:11時30分～13時30分                                  | カレーを提供しています。食事が始まるまでは、おしゃべりや卓球などをすることができます。また、月代わりでイベント(例:バルーンアート、紙ヒコーキ作りなど)を実施しています。  | 子ども:無料<br>大人:200円      | 090-3866-5154          |
|    | 3  | キッズステーションほっこり           |                                          | 第1・3金:16時～18時                                      | 小学生以下を対象とした子どもの居場所です。(※未就学児は保護者同伴が必要です)。ゲームをしたり本を読んだり、小学生が自由に遊んで過ごせる場を提供します。           | 無料                     |                        |
|    | 4  | ユース交流センター あまばーとオープンラウンジ | 若王寺2-18-4 あまがさき・ひと咲きプラザ内                 | 毎週火～土:9時～21時<br>(小学生は17時、中学生は20時まで)<br>日・祝日:9時～17時 | みんなでゲームをしたり、一人で漫画を読んだり、自由に過ごすことができます。また、利用者の意見をお聴きしながら多数のイベントを実施しています。                 | 無料                     | 06-6423-7788           |
|    | 5  | 子ネット                    | 小中島3-13-16                               | 【子どもの広場】第1土:13時～16時<br>【親子の広場(子どものみ可)】第3火:10時～12時  | 0～22歳の子どもの居場所づくりと保護者のサポートをしています。親子の広場(子どものみ可)を持つ子どもへの支援活動、子どものやりたいをサポートしたイベントを開催します。   | 1家族:500円               | https://lin.ee/39xY0yj |
|    | 6  | いこいこ!庵                  | 戸ノ内町3-8-12<br>(戸ノ内コミュニティ会館)              | 第1・3金:16時～18時                                      | 学校でも家でもない第三の居場所としての子ども食堂です。宿題などの学習をした後に食事をします。                                         | 子ども:無料<br>大人:300円      | 06-7165-1558           |