

全5回 子育て応援 プロジェクト

今日からできる！

子育てが楽になるヒント満載

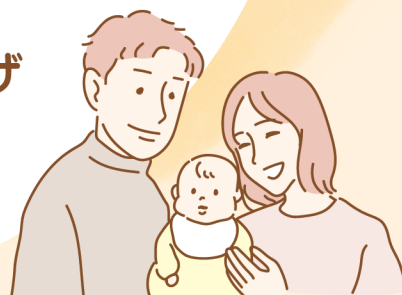
2025

・5/28 (水) ・6/7 (土) ・6/11 (水)
・6/21 (土) ・6/25 (水)

各回10:00～12:00

参加費
無料

会場 大庄北生涯学習プラザ
(尼崎市大島3丁目9-25)



Day1 (5/28)

子育ての基本①

子どもとの関係を築くとき、
自分の過去が現在の子育てに
どう影響するのかを学ぶ

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵



Day2 (6/7)

ヨガ& マインドフルネス

心と体は繋がっていることを
実感し、ストレスケアを実施

ゲスト講師
ママツナグアドバイザー
蘭牟田 美穂子



Day3 (6/11)

子育ての基本②

子どもが生まれてからの数年
間を中心に「子どもの心の健
康」「幼児期にしておくべき
こと」を学ぶ

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵



Day4 (6/21)

虐待について

なぜ虐待が起こるのか...
そのメカニズムと対処法を学
ぶ

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵



Day5 (6/25)

上手な 聴き方・伝え方

親子のコミュニケーションを
実践的に学ぶ

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵



詳細

- 対象：現在子育て中の方
マタニティママ (パパ)
子育て支援に携わっている方
- 定員：各回先着20名
※5回連続講座ですが、単発での受講も
可能です。



大庄地域課
申込みフォーム



カモミールの会
Instagram

～お申込みは5/7(水)から大庄地域課へ～

✉ ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

☎ 06-6419-8221 (受付時間：平日の9:00～17:30)

主催：カモミールの会 / 尼崎市 (大庄地域課)

カモミールの会は、ピアカウンセリングやペアレントトレーニングなどの子育てを頑張るママ・パパを応援する事業を実施しています。