'26 大庄地域課　子育て講座

全５回
子育て応援プロジェクト

今日からできる！
子育てが楽になるヒント満載♪

参加費 無料

2026
・11/17(火)・11/24(火)・12/1(火)
・12/8(火)　・12/15(火)
各回 10:00～12:00

会場 大庄北生涯学習プラザ
（尼崎市大島3丁目9-25）

前回のアンケートの一部をカモミールの会公式LINEに掲載中！

Day1（11/17）子育ての基本①

親子関係を築くとき、親自身の感情を見つめることの重要性を学びます。

講師
心理カウンセラー
松井　幸恵

Day2（11/24）子育ての基本②

0歳からの数年間を中心に「子どもの心の健康」「幼児期にしておくべきこと」を学びます。

講師
心理カウンセラー
松井　幸恵

Day3（12/1）虐待について

なぜ虐待が起こるのか…
そのメカニズムを理解し、対処法を学びます。

講師
心理カウンセラー
松井　幸恵

Day4（12/8）ママのからだほぐし

赤ちゃんやこどもと一緒に
子育て中のママのからだをほぐし心身共にリラックスする時間を。

ゲスト講師
yju-ツナグ代表
蘭牟田　美穂子

Day5（12/15）上手な聴き方・伝え方

自己肯定感を高める聴き方とどうして伝わらないの？を改善する伝え方を実践的に学びます。

講師
心理カウンセラー
松井　幸恵

詳細

●対象：子育て中のパパ・ママ
　　マタニティママ
　　子育て支援に係わっている方
●定員：各回先着20名様
※5回連続講座ですが、単発での受講も可能です

～お申込みは、10/20(火)から大庄地域課へ～

ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp
06-6419-8221（受付時間：平日の9:00～17:00）

大庄地域課 申込みフォーム
カモミールの会 Instagram
yju-ツナグ Instagram

主催：カモミールの会／尼崎市（大庄地域課）
カモミールの会は、子育てに頑張るママ・パパを応援する事業を実施しています