



全5回 子育て応援 プロジェクト



今日からできる！

子育てが楽になるヒント満載♪

2026

・ 6/2(火)・6/9(火)・6/16(火)

・ 6/23(火)・6/30(火)

各回 10:00～12:00

会場

大庄北生涯学習プラザ

(尼崎市大島3丁目9-25)

参加費
無料

Day1 (6/2)

子育ての基本①

親子関係を築くとき、親自身の感情を見つめることの重要性を学びます

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵

Day2 (6/9)

ママのからだほぐし

赤ちゃんやこどもと一緒に子育て中のママのからだをほぐし心身共にリラックスする時間を。

ゲスト講師
ママツナグアドバイザー
蘭牟田 美穂子

Day3 (6/16)

子育ての基本②

0歳からの数年間を中心に「子どもの心の健康」「幼児期にしておくべきこと」を学びます

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵

Day4 (6/23)

虐待について

なぜ虐待が起こるのか…そのメカニズムを理解し、対処法を学びます

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵

Day5 (6/30)

上手な聴き方・伝え方

自己肯定感を高める聴き方とどうして伝わらないの？を改善する伝え方を実践的に学びます

講師
心理カウンセラー
松井 幸恵

詳細

- 対象：子育て中のパパ・ママ
マタニティママ
子育て支援に係わっている方
 - 定員：各回先着20名様
- ※5回連続講座ですが、単発での受講も可能です



大庄地域課
申込みフォーム



カモミールの会
Instagram

～お申込みは、5/7(木)から大庄地域課へ～

✉ ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

☎ 06-6419-8221 (受付時間：平日の9:00～17:00)

主催：カモミールの会／尼崎市（大庄地域課）

カモミールの会は、子育てに頑張るママ・パパを応援する事業を実施しています