

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 申 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 託 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です（有料広告を除く）

高齢者や障害者の皆さんなど 災害時に支援や配慮が必要な人へ

☎ 1002251 問 重層的支援推進担当 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6013 ☎ 6489 - 6952

個人情報（名簿情報）提供の同意確認

災害時の被害を少なくするためには、地域での助け合いが大切です。本市では、自ら避難することが困難であり、災害時に特に支援を必要とする人（避難行動要支援者）の名簿をお住まいの地域の支援者などに提供し、迅速に支援できる体制を整備しています。

名簿に記載する情報は、住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、要介護度・障害の程度などの避難支援に必要となる情報です。情報の提供に同意する人は、所定の用紙を直接か郵送、ファクスで市役所北館3階重層的支援推進担当へ。

個別避難計画の作成

個別避難計画は、避難行動要支援者がスムーズに避難できるよう事前に一人ひとりの状況に合わせた避難方法などを記載する計画です。家族や地域の支援者と話し合い作成することが効果的です。

Q & A

☑ 避難の判断はどのようにすればいいですか？

☑ 市が「警戒レベル3（高齢者等避難）」を発令した段階で、危険な場所に住んでいる高齢者などの要支援者は、速やかに避難を開始してください。災害時の避難先は、災害の規模や状況に応じて、指定避難場所に限らず親戚や知人の家に避難する「お知り合い避難」や自宅にとどまり安全を確保する「在宅避難」も検討してください。

☑ 名簿情報の提供に同意したり、個別避難計画を作成したりした場合、必ず助けてもらえるのですか？

☑ 支援者の被災状況によっては支援が困難なこともあり、助けてもらえることを保証するものではありません。

しかし、名簿情報の提供に同意することなどにより、災害発生時に支援を受けられる可能性が高まります。

☑ 災害情報はどのように入手できますか？

☑ 尼崎市防災ネットや市のホームページ・LINE・ツイッター、テレビ、災害情報電話サービスなどで確認できます（☎ 1002224）。日ごろから、ご自身の状況に合った情報の入手方法を確認しておくことが大切です。

福祉避難所を追加指定 ☎ 1002243

高齢者や障害者などで災害時に配慮が必要な人は、通常の指定避難場所では生活環境が十分に整備されていないため、生活が困難になる場合があります。これらの人を受け入れるため、バリアフリー化や冷暖房の整備など、要配慮者の利用に適した環境を確保できる施設を福祉避難所として指定しています。現在市内に45施設あり、1,700人程度が利用できます。

なお、福祉避難所は必要に応じて開設されるもので、最初から避難場所として利用することはできません。災害発生時は身の安全を最優先し、まずは指定避難場所に避難してください。指定避難場所にも要配慮者が利用できる要配慮者スペースを用意していますが、必要に応じて福祉避難所に案内します。また、一般の人は福祉避難所の利用を控えてください。

| 追加指定した施設 | 所在地 |
|-------------|------------|
| 身体障害者福祉センター | 三反田町1丁目1-1 |

9月20日～26日は動物愛護週間です 愛情と責任を持って動物を飼いましょう

☎ 1003414 問 市動物愛護センター ☎ 6434 - 2233 ☎ 6434 - 2293

飼い主には、その動物が命を終えるまで適正に飼う責務があり、犬の登録と毎年の狂犬病予防接種は飼い主の義務です。また近年ペットを適正に飼育する人が増えている一方で、マナーを守らない一部の人の無責任な行為によって、多くの相談や苦情が寄せられています。

愛情と責任を持って飼うことはもちろん、次のことをしっかり守りましょう。

- 犬猫ともに不妊手術を受けさせましょう
- 犬の散歩は、必ず適切な長さのリードを付けましょう
- 猫は、事故や近所迷惑防止のため室内で飼育しましょう
- しつけをするなど、周りに配慮しましょう

野良猫不妊手術助成金の交付説明会 ☎ 1024272

9月24日(日)午後2時30分～4時、中央南生涯学習プラザで、野良猫の不妊手術費用の助成方法についての説明会を。☑ 市内在住の人 ☎ 50人 ☎ 9月5日から電話かEメール（住所、氏名、電話番号を書いて）で市動物愛護センター。

不妊手術1件当たり▷雌猫1万3000円▷雄猫9,000円——を上限に助成します。助成金を受給するには同説明会への出席が必要です。

ご利用ください 高齢者バス運賃助成制度

☎ 1004080 問 福祉課 ☎ 6489 - 6348 ☎ 6489 - 6329

市内に引き続き1年以上居住している70歳以上の人を対象に、バス運賃の一部を助成します。新規申請は、本人確認ができるものを持って直接市役所中館6階福祉課か南北福祉相談支援課、各地区保健・福祉申請受付窓口へ。

乗車払カード

市が交付するIC乗車証です。阪神バス・阪急バスの路線を表の利用区間の通りに利用する場合、その運賃に対し、乗車1回当たり110円を助成します。9月1日から同路線バスの運賃改定に併せ、助成額を100円から110円へ増額しました。なお、現在お持ちのカードの交換は不要です。

| 利用区間 | 利用者負担額 | 市助成額 |
|-------|------------------|------|
| 市内⇄市内 | 120円 | 110円 |
| 市内⇄市外 | 利用区間の普通運賃 - 110円 | 110円 |
| 市外⇄市外 | 利用区間の普通運賃 | - |

令和5（2023）年度も無料で接種できます 新型コロナワクチン接種（秋開始接種）

☎ 1024145 問 新型コロナワクチン案内センター ☎ 4950 - 5085（土曜日、祝日も対応） ☎ 4950 - 5087

この情報は8月24日時点のものです。最新の情報は、市のホームページなどでご確認ください。

初回接種を終了したすべての人を対象に、秋開始接種を実施します。

秋開始接種での接種期間は9月20日～来年3月31日、接種回数は1回限り、使用するワクチンはオミクロン株

ブランドパス70

阪神バス(株)が発行する高齢者向けの全線フリー定期券です。阪神バスの全線と、一部の区間を除いた阪急バスの路線で利用できます。

| 所得区分 | 有効期間 | 利用者負担額 | 市助成額 |
|------|------|---------|---------|
| 低所得Ⅰ | 6カ月 | 7,030円 | 1万8370円 |
| | 1年 | 1万1770円 | 3万6830円 |
| 低所得Ⅱ | 6カ月 | 8,700円 | 1万6700円 |
| | 1年 | 1万5150円 | 3万3450円 |
| 一般 | 6カ月 | 1万2900円 | 1万2500円 |
| | 1年 | 2万3600円 | 2万5000円 |

(XBB.1.5) 対応1価ワクチンです。

6月15日までに前回接種が完了した人には、8月30日に予診票を発送しました。

なお、未使用の予診票を持っている場合は、改めて発送はしません。予診票は引き続き使用可能ですので、接種をご検討ください。

だれでも相談できます 保育・障害者・高齢者施設などでの虐待や不適切な対応があれば相談を

問 下表参照

本市では、施設での虐待や不適切な対応について、施設の利用者やその家族、職員などが相談できる窓口を設置しています。少しでも不安に思うことがあればご相談ください。

| 施設 | 相談内容 | 問い合わせ先 |
|----------------------|---|--|
| ① 保育施設 ☎ 1034655 | ▷公立保育所▷法人保育園▷小規模保育事業所▷認可外保育施設▷認定こども園——での虐待や不適切な対応 | 保育運営課 ☎ 6489 - 6372 ☎ 6489 - 6373 |
| ② 幼稚園 | 市立幼稚園や私立幼稚園での虐待や不適切な対応 | 【市立幼稚園】 就学前教育課 ☎ 4950 - 5665 ☎ 4950 - 5658 【私立幼稚園】 県教育課 ☎ 078 - 362 - 3105 ☎ 078 - 362 - 9389 |
| ③ 障害者施設 ☎ 1004187 | 障害者施設や障害福祉サービス事業所（訪問系、日中活動系）などでの虐待や不適切な対応 | 北部障害者支援課（障害者虐待防止センター） ☎ 4950 - 0422 ☎ 6428 - 5118 南部障害者支援課（障害者虐待防止センター） ☎ 6415 - 6248 ☎ 6430 - 6803 |
| ④ 高齢者施設 ☎ 1034798 | 老人福祉施設や居宅サービス事業所などでの虐待や不適切な対応 | 包括支援担当 ☎ 6489 - 6356 ☎ 6489 - 6528 |

◆相談方法 ①電話かファクス、Eメールか専用フォーム②～④電話かファクス——で各問い合わせ先へ。

目の前で暴行を受けているなど事態が切迫している場合は、警察へ通報してください。

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 心 心託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)

一緒に活動しませんか 老人クラブの入会を受け付け中

ID 1004051 高年齢介護課
☎ 6489-6356 FAX 6489-6528

市内在住のおおむね60歳以上の人。活動内容など詳細は各老人クラブへ。

| クラブ名 | 問い合わせ先 |
|--------------|--------------------------|
| 中央地区老人クラブ連合会 | ☎6482-1790 FAX 6489-9300 |
| 小田老人クラブ連合会 | ☎6488-5443 FAX 6488-5459 |
| 大庄地区老人クラブ連絡会 | ☎6419-8225 FAX 6419-8226 |
| 立花地区老人クラブ連絡会 | ☎4950-5007 FAX 6429-7007 |
| 武庫地区老人クラブ連絡会 | ☎6431-7884 FAX 6431-9542 |
| 園田地区老人クラブ連絡会 | ☎4950-0410 FAX 6491-2364 |
| 尼崎市老人クラブ連合会 | ☎6489-1112 FAX 6489-1135 |

いつまでも心も体も健康に フレイル対策に通いの場のご活用を

ID 1016396 包括支援担当
☎ 6489-6356 FAX 6489-6528

加齢によって心身の活力(筋力や社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは人とのつながりが一番の対策です。市内約150カ所で行う実施するいきいき百歳体操(ID1004058)や約130カ所で行う実施する高齢者ふれあいサロン(ID1004056)などの通いの場をご活用ください。市内在住の65歳以上の人☎電話で包括支援担当。

軽作業などの仕事で介護予防やフレイル対策を 高齢者生きがい就労事業

ID 1004050 あをに工房(株) ☎ 070-3196-2898、
第3老人福祉工場 FAX 6493-5335

介護予防やフレイル対策の取り組みとして、生きがい就業が注目されています。退職後の「無理なく働きたい」「家にいるより働きに出たい」といったニーズに対応し、軽作業などの自分に合った仕事内容で働くことができる就労形態です。

平日午前9時～午後5時、第2・3老人福祉工場、ラベル貼りやふきん折りなどの内職作業や弁当作りなどを行います。1日1時間から好きな時間に就業し、収入は出来高制です。市内在住の60歳以上の人☎電話であをに工房(株)。

経験を生かしていきいき働きませんか シルバー人材センターの 会員を募集

☎ シルバー人材センター
☎ 6481-3380 FAX 6481-2660

シルバー人材センターには約4,000人の会員が所属しており、事業所や家庭からの発注を受け、草刈りや清掃、施設管理など多様な仕事に従事するとともに、ボランティア活動や同好会活動も行っています。会員登録を随時受け付けています。市内在住の60歳以上の人☎電話か直接同センターか同センターのホームページにある専用フォームから。



仲間と一緒に いきいき長生き 9月は敬老月間です

市内では、高齢者の生きがいや健康づくりに役立つ催しなどが開催されています。催しなどの詳細は各問い合わせ先へ

教室・催し

熟年パソコン教室

いずれも尼崎シルバー会館で。時間や料金は教室により異なります。

市内在住の60歳以上の人☎各5人☎9月5日から電話でシルバー人材センター ☎ 6481-3380 FAX 6481-2660。

♥老人福祉大会 ID 1004048

9月18日(月)午後1時30分～3時、総合老人福祉センターで、式典と「笑って健康! 元気に明るく!」をテーマに笑福亭鶴笑さんの記念講演を。市内在住の60歳以上の人☎30人☎9月5日から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を書いて)で同センター(下表参照)。手話通訳あり。

| 教室名 | 開始 | | 回 |
|---------|----|---|---|
| | 月 | 日 | |
| ワード初級 | 9 | 6 | 6 |
| JW_キヤド | | | 6 |
| 原稿用紙の作成 | | 7 | 2 |
| エクセル中級 | | 8 | 6 |

老人福祉センターの教室・講座

10月から開講する教室の期間は6カ月程度。時間や定員は教室により異なります。①応募多数の場合は抽選②～④先着順で受け付け。¥①1,200円～1万6000円。別途教材費などが必要なものもあります☎市内在住の60歳以上

①老人福祉センターの定期教室

| 教室名 | 曜日 | 回数 |
|------------------|---------|----|
| 総合老人福祉センター | | |
| ビデオで体操 筋力アップ | 月 | 12 |
| 歌はともだち | 火 | 10 |
| 水彩で描く! ハガキ絵 | | 10 |
| ゆるやか健康ヨーガ | | 12 |
| いきいき! 元気体操(4クラス) | 火・木か水・金 | 40 |
| 筆ペン字を楽しもう | 水 | 10 |
| 楽しい手編み | | 10 |
| 輪ハハ体操 | | 12 |
| 筋力アップ体操(3クラス) | 水か金 | 11 |
| ハッピーコーラス | 木 | 10 |
| 爽快! 脳トレ大学 | | 10 |
| ワイワイ♪歌体操 | | 10 |
| 軽快! イスでリズム体操 | 金 | 12 |
| 午後の歌声 | | 10 |

②～④老人福祉センターの無料事業

| 教室名 | 開始 | | 回数 |
|---------------------|----|----|----|
| | 月 | 日 | |
| 総合老人福祉センター | | | |
| ②認知症予防 うたごえ広場(2クラス) | 9 | 27 | 1 |
| ③なにわガーデンズカフェ | 10 | 2 | 10 |
| 鶴の楽園 | | | |
| ④朗読ボランティア養成講座 | 10 | 14 | 5 |

いきいき 100万歩運動 ID 1004060

いずれも市内在住の65歳以上の人。いきいき100万歩運動事業への登録が必要です。

シニア体力測定&体組成測定会

9月26日(火)午前10時・10時30分・午後1時30分・2時・2時30分—から、総合老人福祉センターで。☎各10人☎9月6日から電話か直接同センター(下表参照)。

シニア・ウォーキング教室

10月22日～11月19日毎週日曜日午後1時30分～3時、千代木園で。☎15人☎9月20日から電話か直接同園(下表参照)。

たくさん歩いた人には記念品を進呈!

同運動に登録した人には、歩数ごとに記念品(帽子など)の進呈や市長表彰をします。記念品の受け取りは市役所北館3階包括支援担当☎6489-6356 FAX 6489-6528か各老人福祉センター(下表参照)で。

の人☎①9月1日～8日に②21日から③8日から④11日から—電話か保険証など住所、氏名、年齢が分かるものを持って直接会場の老人福祉センター(下表参照)。

| 教室名 | 曜日 | 回数 |
|-------------------|----|-----|
| 千代木園 | | |
| もりもり体操 | 毎日 | 130 |
| ペンと毛筆 | 火 | 10 |
| はがきに描く水彩色えんぴつ画 | 水 | 10 |
| 着物と洋服のリフォーム(2クラス) | | 10 |
| ヨガセラピー | 木 | 10 |
| 機能改善エクササイズ | | 10 |
| 気軽にコーラス | 金 | 10 |
| 楽笑(らくしょう)「脳トレ」 | 土 | 6 |
| 福喜園 | | |
| 趣味の生け花 | 火 | 10 |

詳しくは各老人福祉センターへ

| 施設名 | 住所 | 問い合わせ | 休館日 |
|------------|--------------|-----------------------------|-----|
| 総合老人福祉センター | 東難波町4丁目9-25 | ☎6489-1112 FAX 6489-1135 | 日曜日 |
| 鶴の楽園 | 東園田町6丁目91-2 | ☎・FAX 6491-1085 | 水曜日 |
| 千代木園 | 稲葉荘2丁目24-5 | ☎・FAX 6417-9162 | 月曜日 |
| 福喜園 | 南武庫之荘1丁目7-20 | ☎・FAX 6436-6230 | 金曜日 |

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

各記事に掲載しているIDを市のホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 先着順で受け付ける定員 抽 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館・休園日 心 心託児 手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です。(有料広告を除く)

ルールの遵守とマナーの実践を 秋の全国交通安全運動

ID 1005373 問生活安全課 ☎ 6489 - 6502 FAX 6489 - 6686

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動期間です。重点目標は子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保▷夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶▷自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底——です。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけましょう。

秋の交通安全フェスタ ID 1034636

9月21日(休)午前10時30分～午後3時(雨天のときは22日(金))、尼崎城址公園で、同運動の一環として、尼子騷兵衛さんを一日交通安全親善大使と尼崎城一日城主に任命し、イベントを開催します。また、着ぐるみの登場や白バイ・パトカーの展示、交通安全体験ブースなども。 申不要。

命を守るために 緊急地震速報に長周期地震動が追加

ID 1033496 問災害対策課 ☎ 6489 - 6165 FAX 6489 - 6166

気象庁は、地震発生直後の地震波から震度を予想し緊急地震速報を発表していましたが、これに長周期地震動が追加されました。長周期地震動とは、大規模な地震発生時に生じる周期の長いゆっくりとした大きな揺れのことです。

同庁はこの揺れの大きさを1～4の4つの階級に分けています。

おおむね14階建て以上の高層建築物が対象です。発表時に対象となる建物に居る人は、身の安全を確保してください。

令和4(2022)年度(4年4月1日～5(2023)年3月31日)実績報告 環境マネジメントシステム

ID 1003766 問環境創造課 ☎ 6489 - 6301 FAX 6489 - 6300

本市では、市の事務事業による環境負荷を継続的に低減していくために、独自の環境マネジメントシステムを運用しています。同システムは、環境監査を実施することで有効性を確保しています。

令和4年度は、本庁舎など複数の施設でLED化や省エネ設備への改修工事を行ったことなどの影響で、全ての項目で実績値が減少しました。

| 項目 | 令和4年度実績値 | 令和12年度目標値 |
|-----------|-------------------------------|----------------------|
| 二酸化炭素排出量 | 4万51t(-3.2%) | 3万2450t |
| 総エネルギー消費量 | 992TJ(-3.9%) | 948TJ |
| 電気使用量 | 8万3441MWh(-4.5%) | 8万2747MWh |
| 都市ガス使用量 | 3,028km ³ (-0.03%) | 2,223km ³ |

かつこ内は前年度比

有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています