

Let's active listening!

2026

けいちよーの教室

社会貢献が
できる



自己肯定感
があがる



子育てが
楽しくなる



人間関係が
良くなる



相手の自己
解決能力が
上がる



傾聴の技術をより実践的に学ぶ講座を追加！

「聴く」を通して自分の人生を豊かにしませんか？

STEP1

聴き方・感じ方を学ぶ

アクティブリスニング
基礎

定員:15名

対象:どなたでも

6/25 (木)

STEP2

来談者中心療法

スキルアップ講座

定員:15名

対象:アクティブリスニング
基礎講座を受講された方

7/2 (木)

STEP3

1人のお話を皆で聴き合う

グループ傾聴

定員:15名

対象:いろいろな人の話を
聞きたい方どなたでも

7/9 (木)

STEP1 STEP2 STEP3と受講していただくのが理想ですが、お日にちが合わない方はSTEP3のみ受講可能です。(今後も開催を予定していますので、その際に受講していただいても構いません。)

会場:サンホームあまがさき・5階多目的ホール
(尼崎市大庄北3丁目15-1)

時間:各回14:30~16:00

参加費:無料

駐車スペースはありませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。



全3回の受講を終了された方は、福祉施設での
傾聴ボランティア(7/16予定)にご参加いただけます。

Contact Us

~お申し込みは6/5(金)から大庄地域課へ~ (受付時間:平日の9:00~17:00)

☎ 06-6419-8221

✉ ama-osyo-event@city.amagasaki.hyogo.jp

主催:カモミールの会・地域貢献共生チーム「あやとり」・尼崎市(大庄地域課)

協力:サンホームあまがさき

