

参加費
500円



講師 むらせ
村瀬 孝生 氏 たかお

1964年生まれ 島根県出身 東北福祉大学を卒業後 飯塚市内の特別養護老人ホームに就職 95年 福岡市の宅老所よりあいに転職した 現在 よりあい、第2宅老所よりあい、特別養護老人ホームよりあいの森の3施設の統括所長を務める 介護支援専門員 NHKの「ートネ」TVよりあいの森 老いに沿うで紹介された 著書「シン名と自由」ほけてもいいよ など。

2040年には 日本に住む3人に1人が65歳以上になると推計されています。介護予防 認知症予防とよく言われますが、年をとれば誰でも老眼になり、足腰が弱くなり、身体も脳も機能が衰えていきます。それは自然なこと、不安がる必要はありません。自身の変容を受け入れ できないことを当たり前にお願ひし、ほけてもその人らしく、今ある幸せをつかみとれる。そんな日々を実践され、介護の深みを発信されている講師にお話を伺います。

老いと ぼけに 沿う

11/10(金)

午後6時30分開演
(15分前開場)

申し込み不要、当日直接会場へ
(先着100人)

問い合わせ

ひまわりの家園田

電話:090-9282-1215(電話対応は9~17時)

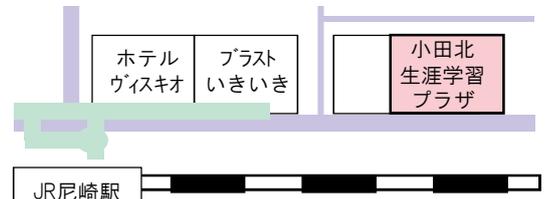
Email:sonoda.himawarinoie@gmail.com

ひまわりの家園田は、地域住民の交流や孤立防止、気かけあえる地域づくりを目指して、居場所を運営しています。

Webサイト:<https://bccweb.bai.ne.jp/~axfa0501/>

会場:小田北生涯学習プラザ

兵庫県尼崎市潮江1丁目11-1



主催:園田発!居場所づくり実行委員会 共催:尼崎市高齢介護課/小田地域課
この事業は、(公財)コープともしびボランティア振興財団の「ともしび助成金」を活用し実施しています