

各地区からのお知らせ

本市では、地域での学びや交流の機会を増やす中で、共に学んだことが活動や新たな学びにつながっていく地域づくりを目指しています。
このコーナーでは、市内6地区で行われている取り組みや活動の様子などを各地域課から紹介していきます。

3500)にお問い合わせください。



集中です！



実施に向けて会議中

来年2月までの毎月第2金曜日(8月11日(金)を除く)午前10時30分から、地域総合センター神崎で、0歳～3歳児と保護者を対象に、子育てひろば「ニコットkanzaki」を開催しています。
地域総合センター神崎が主催し、地域の子育て支援を中心にまちづくりに取り組んでいる「り」と「ばーてい」と、まちの子育て保健室「あ・ね・も・ね」の皆さんが運営に携わっています。
「ここにおいでよ、おしゃべりしよう」といっしょにあそぼう」をテーマに、子どもたちのかわいい笑顔を中心に地域の親子が集える場所づくりとして5月にスタートしました。手遊びや季節の工作、絵本の読み聞かせ、お悩み相談などを実施しています。
保育士や幼稚園教諭、看護師がサポーターとして参加していますので、日々の子育てでの疑問や困り事など、何でも相談してください。必要に応じて専門窓口の紹介などもしていますので、気軽に遊びに来てくださいね。
申し込み方法など詳細は同センター(☎6499・3500)にお問い合わせください。

小田

親子の子育てひろば ニコットkanzaki

地域振興センターの講座など

中央地域課 ☎ 6482 - 1760 小田地域課 ☎ 6488 - 5441 大庄地域課 ☎ 6419 - 8221
立花地域課 ☎ 6427 - 7770 武庫地域課 ☎ 6431 - 7884 園田地域課 ☎ 6491 - 2361

中央地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
キャンペーン講座「ニコニコ健康クラブ体験講座」 ID1034508	8月18日(金)・25日(金) 午前10時～11時	中央南生涯学習プラザ	対65歳以上の人 先5人 申電話か直接中央地域課
キャンペーン講座「水彩画体験講座」 ID1034509	8月18日(金)・9月1日(金) 午後1時30分～3時	中央南生涯学習プラザ	先各5人 申電話か直接中央地域課
ラグビー基礎講座 ID1034562	9月2日(土) 午後1時30分～3時	中央北生涯学習プラザ	先50人 申8月14日から電話か直接中央地域課
基本の和食づくり講座 ID1034522	9月9日(土) 午前10時～午後1時	中央南生涯学習プラザ	初心者に分かりやすい講座を。対成人 先12人 1,200円 申8月31日までに電話か直接中央地域課

小田地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆役立つ英会話&ポプソン英語の講習会	8月20日(日) 午後2時30分～4時30分	小田南生涯学習プラザ	対中学生以上の人 先20人 500円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6488-2574 休水曜日
小田地区人権問題研修会「学校に行きづらさを感じる子どもたち」 ID1034491	8月22日(火) 午後2時～4時	小田南生涯学習プラザ	過去に学校に行きづらさを感じていた当事者との対談などを。先100人 申電話か直接小田地域課
☆なんぷら火曜寄席	9月12日(火) 午後1時30分～3時15分	小田南生涯学習プラザ	笑福亭松喬(しよきょう)一門による若手落語会を。先120人 1,000円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6488-2574 休水曜日

大庄地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
ハンセン病問題を考える「パネル展」 ID1034464	8月5日～31日 午前9時～午後9時(木曜日は5時30分まで)	大庄北生涯学習プラザ	期間中の木曜日はパネル展会場のみ開館します。園大庄地域課

立花地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
☆作ってみよう！プラネタリウム★	8月10日(休)・18日(金) 午後2時～3時30分	立花北生涯学習プラザ	対小学生と保護者 先各15人 500円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6422-6741
☆ヤクルト®健幸(けんこう)セミナー	8月21日(月) 午前10時～11時30分	立花南生涯学習プラザ	参加者にはプレゼントも。先30人 500円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6429-6431 休水曜日
♥「女らしく男らしくから、自分らしく生きる」ひとりひとりの性を大切にできる尼崎へ ID1034521	8月24日(休) 午前9時30分～11時	立花南生涯学習プラザ	対高校生以上の人 先50人 申電話かファクス(手話通訳が必要かも書いて)で立花地域課 ☎6427-7773

☆たちばなの寺子屋 みんなで取り組む防災の輪	8月28日(月) 午後1時30分～3時	立花南生涯学習プラザ	本市の災害リスクなどをテーマに、講話を。先30人 1,000円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6429-6431 休水曜日
☆たちばなの寺子屋 はじめての能楽	9月1日(金) 午後1時30分～3時	立花北生涯学習プラザ	先30人 1,000円 申8月5日から電話か直接同プラザ ☎6422-6741
フレイル予防体操教室 ID1032311	9月5日～11月21日 火曜日 午前11時～正午・午後1時～2時 各計12回	立花南生涯学習プラザ	対立花地区在住の40歳以上の人 先各60人 3,000円 申8月8日～22日に所定の用紙をファクスか直接立花体育館 ☎・☎6423-5550 休月曜日

武庫地域振興センターから

内容	日程	会場	対象・申し込み方法など
フレイル予防体操教室 ID1029043	9月1日～11月24日 金曜日 午前9時30分～10時30分・10時45分～11時45分 各計12回	武庫西生涯学習プラザ	対武庫地区在住の40歳以上の人 先各60人 3,000円 申8月5日～17日に所定の用紙をファクスか直接武庫体育館 ☎・☎6431-2507 休月曜日

☆指定管理者の自主事業

大庄

「食」を通じた多文化交流 日本語よみかき学級「日本食を知る会」

大庄南生涯学習プラザで毎週水曜日の夜に開講している大庄日本語よみかき学級では、日本語学習だけでなく、受講生とボランティア講師の交流や日本文化を体験するイベントを実施しています。
その一つとして、6月に4年ぶりに実施した「日本食を知る会」では、ちらし寿司とお吸い物のみんなで作って試食しました。
普段から自炊をしている受講生が多いので、錦糸卵の焼き方や具材の切り方も手慣れたものでしたが、市販のだしのもとを使わず昆布と鰹節で一から作るだしの味には、皆さん感心していました。
試食中には、それぞれの母国の料理の話題で盛り上がり、多文化理解への入り口の一つが「食」であることを感じたイベントでした。次回は9月に日本文化体験を予定しています。大庄日本語よみかき学級は、随時受講生を募集中です！



園田

園田カーニバル開催します！

9月24日(日)午前10時～午後4時30分、園田競馬場で、園田カーニバルを開催します(☎1034543)。コロナ禍のため開催を見送ってきた同カーニバルですが、4年ぶりに開催することになりました！
実行委員会の皆さんと会議を重ね、準備を進めています。今年のお祭りは特に「園田らしさを感じられるお祭りに」「多くの世代と交流できるようなお祭りに」という思いで、地域の団体などによるステージやバザー出店、農産物や消防団による防災体験など盛りだくさんの催しを考えています。今回から新たな取り組みとして、同カーニバルのホームページを作成しました。当日のプログラムや、出演団体の紹介を随時更新しますので、要チェック！



開催に向けて会議中



前回開催の様子

保健・健康

アスベスト

救済制度に基づく手続きを
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。図疾病対策課 ☎ 4869・3019。

講座・教室

ストップフレイル！おいしく食べよう健口教室
ID 1009307

8月29日(火)午前10時～11時30分、園田東生涯学習プラザで、管理栄養士や歯科衛生士による講話などを。図65歳以上の入居20人。8月7日から電話か直接北部地域保健課 ☎ 4950・0637。

◆二種ジフテリア・破傷

予防接種

8020達成者募集
ID 1003224

健康情報テレホンサービス
24時間、固定・公衆電話から聞けるテレホンサービス ☎ 0120・979・451

食育ボランティア養成講座
ID 1010381
9月6日～27日毎週水曜日午前10時～11時30分、南部保健福祉センターで、食に関する基礎知識などの講話を。図講座修了後、同ボランティアとして活動できる人 図15人。8月7日から電話で南部地域保健課 ☎ 6415・6342。

30代からの歯周病予防セミナー
ID 1033767

①9月21日(木)午前10時～11時、北部保健福祉センター②10月20日(金)午前10時～11時、南部保健福祉センター——で。受講後、希望者は10月26日(木)、保健所で、歯科健診を。図各10人。8月7日から電話かファクス(氏名、電話番号、セミナー名、参加希望日を書いて)で①北部地域保健課 ☎ 4950・0663

7月6日28時・5110②南部地域保健課 ☎ 415・6342 ☎ 6430・6850。



そのほか



風(混合)ワクチン ID 1003036 三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補完するために接種してください。図市内在住で11・12歳の人。◆日本脳炎ワクチン特例 ID 1003039 国が積極的な勧奨を差し控えていたため接種機会を逃した人は、不足回数を20歳になるまでに定期接種として無料で受けることができます。図平成15(2003)年4月2日～19(2007)年4月1日生まれの人。いずれも事前連絡の上、市内指定医療機関で。他市での接種は要件あり。図担当 ☎ 4869・3062。

でにかかりつけ歯科から推薦を受けている人は除きます。8月7日から電話で健康増進課 ☎ 4869・3033。
不育症検査費用の助成 ID 1027402
令和4(2022)年12月1日以降に受検した、先進医療として告示されている不育症検査費用のうち、次世代シーケンサーを用いた流産産毛・胎児組織染色体検査に掛かる費用の一部(7割。上限6万円)を助成します。図市内在住で▽2回以上の流産などの既往がある▽申請する検査費用について他の自治体の助成を受けていない▽検査結果などを本市が国へ報告することに同意する——人。図来年3月31日までか検査日から3カ月以内(所定の用紙などを直接保健所健康増進課 ☎ 4869・3033)。

けんしん(健診・検診)を受けましょう!

図健康支援推進担当 ☎ 6435-8967
②③ 4869-3033 ☎ 4869-3049

①ヘルスアップ ID 1010102

特定健診は市内の実施医療機関 (ID 1010102) で受診できます。日時などは医療機関により異なります。なお、後期高齢者医療制度に加入している人は、受診券は不要です。

②がん検診など ID 1009487

本市が実施する検診は表の通り。検診により受診できる場所や申込方法、自己負担額が異なります。

検診	対象
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)
肺がん(胸部)	
大腸がん	
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)

③出張肺がん検診(胸部)・アスベスト検診 ID 1003321

9月2日(土)午後1時30分～3時30分、小田南生涯学習プラザで。図市内在住の40歳以上の人 図60人 図300円 図8月7日～25日に電話かファクス(住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて)で健康支援推進担当。

市民健康開発センター ☎ 6426-6102
ハーティ21 図月曜日

時間は教室により異なります。図成人 図各25人 図4,400円 図▷9月開催分は8月5日▷10月開催分は9月5日——から電話か直接同センター。

教室名	開始日	回
ゆったりヨガ	9月2日	4
	10月7日	4
ピラティス	9月5日	4
	10月3日	4
シェイプヨガ	9月5日	4
	10月3日	4



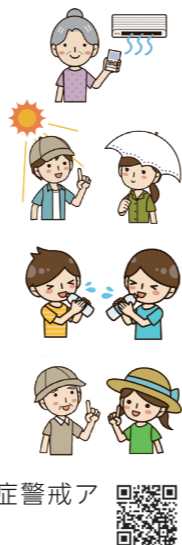
シェイプヨガ

熱中症に気を付けましょう

ID 1003213 図保健企画課 ☎ 4869-3010

熱中症警戒アラート※発表時には、外出をなるべく控えましょう。また、次のことに注意し、暑い時期を乗り切りましょう。

- ☑ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する
 - ☑ 外出時には日傘や帽子を着用し、日陰を利用してこまめに休憩する
 - ☑ 室内であっても、喉の渇きを感じる前にこまめに水分・塩分などを補給する
 - ☑ 高齢者や子ども、障害者などは熱中症になりやすいので、特に注意し声を掛ける
- ※環境省のホームページで熱中症警戒アラートの発表状況が確認できます



有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

医療用ウィッグなどの補正具の購入費用を助成

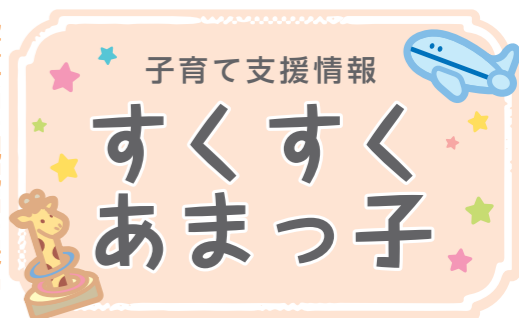
がん患者のアピアランスサポート ID 1024565

図健康増進課 ☎ 660-0052七松町1丁目3-1-502 ☎ 4869-3033

薬物療法や放射線療法などによる脱毛や手術療法による乳房切除など、がん治療による外見の変化に対する不安の軽減や療養生活の質の向上のため、医療用ウィッグなどの補正具の購入費用を助成します。

◆補助対象具 ①医療用ウィッグ(装着時に皮膚を保護するネット含む) ②補正下着(パッド含む)が人工乳房の乳房補正具。医療用ウィッグと人工乳房は1人1台まで。人工乳房は両側乳がんの場合1人2台まで。

◆助成額 いずれも購入金額のうち①上限5万円 ②補正下着は上限1万円、人工乳房は上限5万円。
図申請時に市内在住で、▷令和5(2023)年4月1日以降に購入した▷がんと診断され、治療を受けたか現在受けている——などの全ての要件を満たす人。所得制限あり 図▷4月～12月に購入した人は来年3月31日まで▷来年1月～3月に購入する人は購入日の翌日から90日以内——に所定の用紙などを郵送か直接保健所健康増進課。



児童手当の現況届の提出

現況届が届いた人でまだ提出していない場合は、8月31日(必着)までに同封の返信用封筒(切手不要)で郵送するか、直接市役所北館2階子ども福祉課各サービスセンター、各地区保健・福祉申請受付窓口(中央・小田除く)、南部福祉相談支援課へ。マイナンバーカードがあればオンライン申請も一部可能です。児童と同居している人などは、別途書類が必要です。問 ことも福祉課 ☎6489・6386。

1002955

2期の予防接種を受けましょう 1003037

立花	長洲	小園	園田	塚口	大島	園和北	竹谷	武庫	幼稚園
水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び	水遊び・絵本の読み聞かせ・手遊び
30	25	24	8	8	8	8	8	8	8
水	金	木	火	水	木	金	土	日	月

市立幼稚園の行事などに参加できます。いずれも時間は園により異なります。対 就学前児と保護者 不要 問 各園が就学前教育課 ☎4950・5665。

梅プラザにこにこひろば 1020336 8月17日(木)午前10時～11時30分、中央北生涯学習プラザで、水遊びなどを。対 2歳以下の子ともと保護者 30組 問 不要 問 中央地域課 ☎6482・1760。

ベビースケール 8月19日(土)・31日(木)午前10時～午後2時30分、つどいの広場あみんぐステーションで、身体測定を。問 6カ月以下の子ともと保護者 問 不要 問 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

大庄北生涯学習プラザで 1020336 8月17日(木)午前10時～11時30分、つどいの広場あみんぐステーションで、身体測定を。問 6カ月以下の子ともと保護者 問 不要 問 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。

南北保健福祉センターから	問 北部保健福祉センター北部地域保健課 ☎4950-0637、南部保健福祉センター南部地域保健課 ☎6415-6342	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会 1012060		8月18日(金)・9月6日(水)	午前10時～11時30分	北部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 各18組 申 8月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		8月23日(水)	午前10時～11時30分	南部保健福祉センター	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 8組 申 8月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課
		9月12日(火)	午後3時～3時45分	Zoom	対 市内在住のおおむね4～9カ月児と保護者 18組 申 8月7日から専用フォームで南部地域保健課
1歳からのむし歯予防教室 1009294		8月23日(水)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 10組 申 8月7日から電話か直接北部地域保健課
		8月28日(月)	午後2時～3時	Zoom	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 5組 申 8月7日～24日にEメール(住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・生年月日を書いて)で南部地域保健課
		9月11日(月)	午後2時～3時	すこやかプラザ	対 市内在住の1歳以上の子どもと保護者 10組 申 8月7日～9月8日に電話か直接南部地域保健課
心と体を育む幼児食講座 1歳からのすくすく育つ子どもごはん 1015843		8月25日(金)	午前10時～11時	北部保健福祉センター	対 1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 10組 申 8月7日から電話か専用フォームで北部地域保健課
		9月1日(金)	午前10時～11時	南部保健福祉センター	対 1～2歳児と保護者。保護者のみの参加も可 8組 申 8月7日から電話か専用フォームで南部地域保健課

すこやかプラザで	問 同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日	日程	時間	対象・申し込み方法など
わいわい育児トークング		8月25日(金)	午前10時～11時	「イヤイヤ期とは?」をテーマに。対 子育て中の人。子どもの同伴も可 10人 申 8月7日から電話で同プラザ
新米ママセミナー		9月5日(水)・12日(水)・19日(水)	午後2時～3時	対 3～6カ月の第1子と母親 10組 申 8月17日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ
ようこそ! プレママ&パパ		9月18日(月)	午後1時30分～3時	対 第1子を妊娠中の人とパートナー(妊婦のみの参加も可) 5組 申 9月4日までに電話か同プラザのホームページの専用フォームで同プラザ

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで

☎1002452 問 保健企画課 ☎4869-3010

午前0時～6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときは **あまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900**

看護師がアドバイスをします。相談内容により、受診が必要と判断された場合は、医療機関で診察を受けることができます

午前0時までの相談はこちらのご利用を **尼崎市小児救急医療電話相談 ☎6436-9988**

●平日 午後9時～午前0時 ●土・日曜日、祝日、年末年始 午後4時～午前0時

あまっこアルバム ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいのおまっこたちを紹介します



紗那ちゃん R04年7月生 毎日笑顔と幸せをありがとう!



結愛ちゃん R04年9月生 いつも癒やしの笑顔ありがとう♡



詠ちゃん R04年10月生 うたちゃんはパパとママの宝だよ。大好き♡



悠晴ちゃん R04年10月生 元気いっぱい大きくなあれ! 大好きだよ



さやちゃん R04年11月生 毎日幸せと笑顔を届けなくてありがとう♡



絵琉ちゃん R05年4月生 いつも可愛(かわいい)い絵琉くん! 大好きだよー!!!

市外から引っ越して来た人へ

◆乳幼児健康診査 ☎1002966 問 北部地域保健課 ☎4950-0637 4カ月・9～10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。

◆定期予防接種 ☎1001890 問 感染症対策担当 ☎4869-3062 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

保護者 10組 申 8月7日から電話か直接園田地域課 ☎6491・2361 ②不要。

シアタースタートくわえ・ぱべつとステージ「ぶっかり・ぽっかり」 9月15日(金)午前10時～10時30分、11時30分～正午、ピッコシアターで、人形劇を。対 3歳以下の子どもと保護者 各60人 1人500円 申 8月5日から電話で同シアター ☎6426・1940 休 月曜日(祝日の場合は火曜日)。

園田東生涯学習プラザで 1020336 8月17日(木)午前10時～11時30分、つどいの広場あみんぐステーションで、身体測定を。問 6カ月以下の子ともと保護者 問 不要 問 同広場 ☎6435・8320 休月・火曜日。