

来場者全員に
あま咲きコイン
110ポイント!

市民まつり
同日開催



尼崎市HPIは
こちら

食育・適塩化 フェア 2026

会場 尼崎だいもつ病院

※公共交通機関をご利用ください。

☎ 〒660-0828
尼崎市東大物町 1-1-1

先着順で
来場特典を
プレゼント!

10.10
(土)

10:00~16:00

- ✦ 口腔機能検査
- ✦ 含有塩分クイズ
- ✦ 骨密度測定
- ✦ 食事バランス診断
- ✦ 食育コーナー
- ✦ 健康相談



日頃の食事
バランスは…?



口腔機能を
チェック!



骨密度は
どのくらい?

ものの忘れに関する講演と予防体操を開催!

10:00~13:00

ものの忘れマルシェ

つながりつながる
うごきだす



※会場においてはマスク着用のご協力をお願いします。また、やむを得ない事情により、内容が変更になる場合があります。最新情報は尼崎市ホームページでご確認ください。

【主催】ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会

【協力】尼崎だいもつ病院

尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎商工会議所、尼崎市適塩化計画推進委員会、尼崎市薬剤師会、学校法人園田学園、全国健康保険協会兵庫支部、日本高血圧協会兵庫県支部、兵庫県栄養士会、兵庫県看護協会（五十音順）

【お問い合わせ】尼崎市 健康増進課 TEL: 06-4869-3033 FAX: 06-4869-3049

尼崎市は「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウンに認定されています。